

# Healthy Ageing Week 2021

Alba  
Fondazione Ferrero  
8 -13 Novembre



FONDAZIONE FERRERO



Karolinska  
Institutet

# calendario

**8**  
NOV

**La buona informazione allunga la vita**  
*Corso di formazione professionale per giornalisti*

**9**  
NOV

**Pediatri, Geriatri e Life-Course Approach: due estremi si incontrano**  
*Simposio*

**10**  
NOV

**Oxidants and Antioxidants in Aging**  
*Workshop della Società Scientifica Internazionale Oxygen Club of California*

**11**  
NOV

**Invecchiamento di successo**  
forza e vulnerabilità degli anziani  
*Convegno scientifico*

**12**  
NOV

**Invecchiamento di successo**  
forza e vulnerabilità degli anziani  
*Convegno scientifico*

**13**  
NOV

**I giorni che contano**  
*Giornata divulgativa*



# Healthy Ageing Week 2021

*Organizzato da*

Fondazione Piera Pietro e Giovanni Ferrero

*In collaborazione con*

Accademia di Medicina di Torino

Karolinska Institutet di Stoccolma

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

*Presidente onorario*

**Maria Franca Ferrero**

Presidente Fondazione Ferrero

*Presidenti*

**Franco Anelli**

Magnifico Rettore Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

**Maria Ankarcrona**

Department Head Neurobiology, Care Sciences and Society

Karolinska Institutet di Stoccolma

**Giancarlo Isaia**

Presidente Accademia di Medicina di Torino

**Bartolomeo Salomone**

Presidente Ferrero S.p.A.

*Sotto l'alto Patrocinio del Parlamento Europeo*

*Patrocini*

Università degli Studi di Torino

Università del Piemonte Orientale

Regione Piemonte

Provincia di Cuneo

Comune di Alba

European Union Geriatric Medicine Society

Society for Free Radical Research International

ASL CN2 - Alba Bra

Ordine dei Medici della Provincia di Cuneo

Ordine dei Giornalisti della Regione Piemonte

Accademia di Geriatria

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Società Italiana di Medicina Interna

*Comitato scientifico*

**Alberto Angeli**

**Piero Bianucci**

**Teresa Cammarota**

**Paolo Cavallo Perin**

**Alessandro Comandone**

**Matteo Cesari**

**Patrizia D'Amelio**

**Umberto Dianzani**

**Mauro Fontana**

**Laura Fratiglioni**

**Giancarlo Isaia**

**Alessandra Marengoni**

**Roberto Menta**

**Lorenzo Morelli**

**Giuseppe Poli**

**Roberto Zoboli**

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA - ITALIANO

In collaborazione con  
ORDINE DEI GIORNALISTI DEL PIEMONTE

### **La buona informazione allunga la vita**

- 14.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee
- 15.00 **Telmo Pievani e Piero Bianucci**  
*L'informazione scientifica e medica nell'epoca della rete social: i sei gradi di separazione e le fake news*
- 15.30 **Matilde Leonardi**  
*Comunicare agli anziani il rischio in medicina*
- 16.00 **Roberta Villa**  
*Il metodo scientifico come pre-requisito nella comunicazione della ricerca medica*
- 16.30 **Guendalina Graffigna**  
*Il perché dietro ai comportamenti e alle scelte alimentari: tra comunicazione e cambiamento*
- 17.00 **Giancarlo Isaia**  
*Medicina di base e medicina geriatrica: una staffetta o un'alleanza?*
- 17.30 Domande e discussione
- 18.00 Conclusioni

Iscrizioni sulla piattaforma S.I.Ge.F.



CORSO ECM - ITALIANO E INGLESE (traduzione simultanea)

**Pediatri, Geriatri e Life-Course Approach: due estremi si incontrano**

- 15.00 **Carlo Agostoni**  
*L'invecchiamento della popolazione pediatrica in uno scenario globalmente sostenibile*
- 15.20 **Matteo Cesari**  
*Prevenzione delle malattie croniche in età avanzata*
- 15.40 **Marco Canevelli**  
*Life-course approach nella salute pubblica*
- 16.00 Domande e discussione
- 16.30 **Marcel Rufo**  
*Gusti e profumi dalla pandemia alla demenza: quando i nipoti possono aiutare i nonni*
- 16.50 **Nicola Montano**  
*Il sonno nelle varie fasi della vita: implicazioni per la salute*
- 17.10 **Mikel Izquierdo**  
*Skeletal muscle and physical activity under a life-course perspective*
- 17.30 **Raanan Shamir**  
*Healthy diet since the beginning for successful aging*
- 17.50 Domande e discussione
- 18.15 Conclusioni
- 18.30 Questionario di verifica ECM
- 18.45 Fine corso



WORKSHOP DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA OXYGEN CLUB OF CALIFORNIA - INGLESE

***Oxidants and Antioxidants in Aging***

9.00 Welcome Address  
**Enrique Cadenas e Giuseppe Poli**

9.30 Keynote Lecture  
Chair: **Juan Sastre**

**Manuel Serrano**  
*An integrated view of oxidative damage and cellular senescence*

Session I Chairs: **Josiane Cillard, Hüveyda Başağa**

10.30 **Kelvin Davies**  
*Failure of proteostasis and adaptive homeostasis in aging*

11.00 **Tilman Grune**  
*Possible role of protein aggregates in metabolic diseases*

11.30 **Giuseppe Valacchi**  
*Cutaneous SRB1 involvement in extrinsic aging*

12.00 **Henry Forman**  
*Aging and susceptibility to oxidative injury*

12.30 **Cesar Fraga**  
*Polyphenols for a healthy living: from your dinner to your cells nitric oxide bioavailability*

13.00 Light Lunch

Session II Chair: **Patricia Oteiza, Matilde Maiorino**

14.30 **Zhigang Liu**  
*Redox Biology in the neuroprotection of methionine restriction on cognitive deficits*

15.00 **Anne Nègre-Salvaire**  
*Lipid peroxidation-derived aldehydes and premature placental aging in pathological pregnancies*

15.30 **Giovanni Mann**  
*Nrf2-regulated redox signaling in cerebral ischemia-reperfusion injury*

16.00 **José Viña**  
*Preventing primary sarcopenia: molecular mechanisms and therapeutic implications*

16.30 **Leocadio Rodríguez-Mañas**  
*Aging, nutrition, and frailty*

17.00 Round Table Discussion  
**Helmut Sies, Enrique Cadenas, Fulvio Ursini**  
*Oxidants and antioxidants in aging*

18.00 Closing remarks  
**Enrique Cadenas e Giuseppe Poli**

convegno scientifico internazionale

# Invecchiamento di successo 2021

forza e vulnerabilità degli anziani



corsi ECM

**11 novembre**

Covid-19 nell'anziano - Immunosenescenza

**12 novembre**

Oncogeriatría-Modelli organizzativa di Geriatría Sociale

giornata divulgativa

**13 novembre**

I giorni che contano

CORSO ECM - ITALIANO E INGLESE (traduzione simultanea)

## **Covid-19 nell'anziano - Immunosenescenza**

8.00 **Registrazione partecipanti e welcome coffee**

9.00 **Saluto dei Presidenti del convegno**

**Sessione scientifica: Covid-19 nell'anziano**

**Moderatori: Teresa Cammarota, Paolo Cavallo Perin, Laura Fratiglioni**

**Letture inaugurale**

9.30 **Athanase Benetos**

*How can biology of ageing explain the severity of Covid-19 in older adults*

10.00 **Alessandro Vespignani**

*Modelli di diffusione delle epidemie*

10.30 **Massimo Galli**

*Covid-19 nell'anziano*

11.00 **Alberto Mantovani**

*Immunità e Covid-19: una lama a doppio taglio*

11.30 **Giancarlo Isaia**

*Covid-19 e Ipovitaminosi D: evidenze o suggestioni?*

12.00 **Giovanni Di Perri**

*Vulnerabilità al Covid-19: età, genere ed altro*

12.30 **Conclusioni**

13.00 **Light lunch**

**Sessione scientifica: Immunosenescenza**

**Moderatori: Umberto Dianzani, Alessandra Marengoni, Giuseppe Poli**

14.30 **Andrea Cossarizza**

*Inflammaging al tempo del Covid-19*

15.15 **Rino Rappuoli**

*Vaccini per la terza età*

16.00 **Gianvito Martino**

*Immunosenescence in neurological disorders: is there a role?*

16.45 **Patrizia D'Amelio**

*Immunosenescenza e malattie dello scheletro*

17.30 **Conclusioni**

17.45 **Questionario di verifica ECM**

18.00 **Fine corso**



CORSO ECM - ITALIANO E INGLESE (traduzione simultanea)

## Oncogeriatría - Modelli organizzativi di Geriatria Sociale

8.00 **Registrazione partecipanti e welcome coffee**

**Sessione scientifica: Oncogeriatría**

**Moderatori: Matteo Cesari, Giancarlo Isaia, Lorenzo Morelli**

9.00 **Lorenzo Richiardi**

*Anziani e cancro: che cosa dicono e come interpretare i dati epidemiologici*

9.45 **Matti Aapro**

*L'anziano con cancro: una persona da trattare con il rispetto delle sue priorità*

10.30 **Massimo Collino**

*Slow drugs: le sfide della farmacologia nell'anziano con cancro tra presente e futuro*

11.15 **Riccardo Torta**

*Aspetti emozionali del dolore oncologico nell'anziano*

12.00 **Alessandro Comandone**

*Il caregiver dell'anziano con tumore: quis custodiet ipsos custodes?*

12.45 **Conclusioni**

13.00 **Light lunch**

**Sessione scientifica: Modelli organizzativi di Geriatria Sociale**

**Moderatori: Mauro Fontana, Roberto Menta, Roberto Zoboli**

14.30 **John Beard**

*The WHO construct of Healthy Ageing - linking geroscience to functioning*

15.15 **Marco Inzitari**

*Cure integrate per le persone anziane: dall'ospedale al territorio*

16.00 **Gilberto Turati**

*Alternative welfare models for an active ageing*

**A seguire, presentazione dei quattro contributi scientifici premiati dalla Fondazione Ferrero**

17.45 **Conclusioni**

18.00 **Questionario di verifica ECM**

18.15 **Fine corso**

Sabato 13 Novembre

Giornata divulgativa

# I giorni che contano

- 9.30 Saluti autorità e introduzione
- 10.00 *Sintesi delle relazioni delle giornate scientifiche*
- 10.30 Tavola rotonda con la partecipazione di
- Francesco De Bartolomeis**
- Jared Diamond**
- Veronica Ferrero**
- Sergio Pecorelli**
- Modera **Piero Bianucci**
- 12.30 Conclusioni



## COMITATO SCIENTIFICO, RELATORI E MODERATORI

---

### **Matti Aapro**

Genolier Cancer Center, Clinique de Genolier

### **Carlo Agostoni**

Direttore Pediatria Media Intensità di Cura Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

### **Alberto Angeli**

Professore Emerito di Medicina Interna, Università di Torino

### **Hüveyda Başağa**

Molecular Biology Genetics & Bioengineering Program Faculty of Engineering & Natural Sciences, Sabanci University, Orhanli, Istanbul

### **John Beard**

ARC Centre of Excellence in Population Ageing Research, University of New South Wales, Sydney

### **Athanase Benetos**

President, European Geriatric Medicine Society

### **Piero Bianucci**

Giornalista e scrittore scientifico

### **Enrique Cadenas**

Professor Pharmacology & Pharmaceutical Sciences School of Pharmacy University of Southern California

### **Teresa Cammarota**

Vice Presidente Accademia di Medicina di Torino

### **Marco Canevelli**

Dipartimento di Neuroscienze Umane, Università la Sapienza, Roma Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

### **Paolo Cavallo Perin**

Già Professore Ordinario di Medicina Interna, Università di Torino

### **Matteo Cesari**

Professore Associato di Geriatria, Università di Milano

### **Josiane Cillard**

Professor Emeritus Laboratory of Cell Biology and Immunology Faculty of Pharmacy, Rennes

### **Massimo Collino**

Professore di Farmacologia, Università di Torino

### **Alessandro Comandone**

Direttore SC Oncologia Medica ASL Città di Torino

### **Andrea Cossarizza**

Professore Ordinario di Patologia Generale e Immunologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Modena e Reggio Emilia

### **Patrizia D'Amelio**

Médecin Cheffe Service de Gériatrie, Responsable de l'Unité SAS, Losanna

### **Kelvin Davies**

Professor Dean of Faculty, Leonard Davis School of Gerontology University of California

### **Francesco De Bartolomeis**

Professore Emerito di Pedagogia, Università di Torino

### **Jared Diamond**

Professore di Geografia, Università della California, Accademia Nazionale Americana delle Scienze

### **Umberto Dianzani**

Professore Ordinario di Immunologia, Università del Piemonte Orientale

### **Giovanni Di Perri**

Direttore Clinica di Malattie Infettive, Università di Torino, Ospedale Amedeo di Savoia

### **Veronica Ferrero**

Istituto Nazionale di Fisica Nucleare, Sezione di Torino

### **Mauro Fontana**

Soremartec Technical & Scientific Advisor, Italia

### **Henry Jay Forman**

Professor Emeritus of Gerontology, University of Southern California

### **César Fraga**

Professor Department of Analytical Chemistry and Physical Chemistry University of Buenos Aires

### **Laura Fratiglioni**

Professor Aging Research Center, Karolinska Institutet, Stoccolma

### **Massimo Galli**

Professore Ordinario di Malattie Infettive, Università di Milano

### **Guendalina Graffigna**

Professore Ordinario, Direttore di EngageMinds HUB - Consumer & Health Research Center, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari, Ambientali Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Piacenza

### **Tilman Grune**

Professor Scientific Director of the German Institute of Human Nutrition (DIfE) Potsdam-Rehbrücke, Nuthetal

### **Marco Inzitari**

Director of Intermediate Care, Research and Teaching, Parc Sanitari Pere Virgili Hospital, Barcelona

### **Giancarlo Isaia**

Presidente Accademia di Medicina di Torino, Presidente Fondazione Osteoporosi

### **Mikel Izquierdo**

Navarrabiomed, Complejo Hospitalario de Navarra, Universidad Pública de Navarra, CIBER of Frailty and Healthy Aging, Instituto de Salud Carlos III, Madrid

### **Matilde Leonardi**

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

### **Zhigang Liu**

Professor Northwest A&F University Yangling, Shaanxi

### **Matilde Maiorino**

Professore Dipartimento di Medicina Molecolare, Università di Padova

### **Giovanni Mann**

Professor Vascular Physiology King's College, London

### **Alberto Mantovani**

Direttore Scientifico, Istituto Clinico Humanitas, Milano

### **Alessandra Marengoni**

Professore Associato di Geriatria Dipartimento Scienze Cliniche Sperimentali, Università di Brescia

**Gianvito Martino**

Professor of Experimental Biology and Vice Rector for Research and Third Mission Vita Salute San Raffaele University, Milano

**Roberto Menta**

Head of Nutrition and Sustainability Department, Ferrero

**Nicola Montano**

Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi, Milano Dipartimento di Medicina Interna, IRCC Fondazione Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico

**Lorenzo Morelli**

Ordinario di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Piacenza

**Anne Nègre-Salvayre**

Professor Institute for Cardiovascular and Metabolic Diseases, Toulouse

**Patricia Oteiza**

Professor Department of Nutrition University of California in Davis

**Sergio Pecorelli**

Professore Emerito di Ginecologia e Ostetricia, Università di Brescia, Presidente Fondazione Lorenzini Milano - New York

**Telmo Pievani**

Professore Ordinario di Filosofia delle Scienze Biologiche, Università degli Studi di Padova

**Giuseppe Poli**

Professore Emerito di Patologia Generale, Università di Torino

**Rino Rappuoli**

Professor of Vaccines Research at Imperial College, London

**Lorenzo Richiardi**

Direttore Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica, Università di Torino

**Leocadio Rodríguez Mañas**

Professor Division of Gerontology Hospital Universitario de Getafe

**Marcel Rufo**

Professore Emerito di Psichiatria, Università di Marsiglia

**Juan Sastre**

Professor Department of Physiology Faculty of Pharmacy University of Valencia

**Manuel Serrano**

ICREA Professor Institute for Research in Biomedicine, Barcelona

**Raanan Shaamir**

Professor of Pediatrics, Lea and Arieh Pickel Chair for Pediatric Research, Sackler Faculty of Medicine, Tel-Aviv University

**Helmut Sies**

Professor Emeritus Department of Biochemistry and Molecular Biology Heinrich-Heine University of Düsseldorf

**Riccardo Torta**

Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università di Torino

**Gilberto Turati**

Dipartimento di Economia e Finanza, Facoltà di Economia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**Fulvio Ursini**

Professor Department of Molecular Medicine University of Padova

**Giuseppe Valacchi**

Associate Professor Regenerative Medicine Department of Animal Science North Carolina State University, Kannapolis

**Alessandro Vespignani**

Northeastern University Boston, Fondazione ISI Torino

**Roberta Villa**

Giornalista e scrittrice scientifica

**José Viña** Professor Department of Physiology, Freshage Research Group, Faculty of Medicine University of Valencia

**Roberto Zoboli**

Professore Ordinario di Politica Economica, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

## CALL FOR ABSTRACT

---

È previsto l'invio di contributi scientifici sotto forma di abstract.

**Norme redazionali:** l'abstract, redatto in italiano o in inglese, dovrà riportare:

- Titolo
- Primo autore (nome, cognome, affiliazione, telefono, e-mail)
- Altri autori (nome, cognome, affiliazione)
- Un'area tematica fra le seguenti: Covid-19 nell'anziano, Immunosenescenza, Oncogeriatría, Modelli organizzativi di Geriatria sociale

Il testo non dovrà superare le 5.000 battute spazi inclusi e dovrà essere articolato in: stato dell'arte, approccio metodologico, principali risultati, conclusioni (non inserire immagini, tabelle, allegati). Le abbreviazioni non sono ammesse nel titolo e se usate nel testo vanno precedute, la prima volta che compaiono, dalla denominazione per esteso.

**Deadline:** l'abstract va inviato dal **1 giugno al 31 agosto 2021**, esclusivamente tramite apposito Abstract Form: **[www.fondazioneferro.it](http://www.fondazioneferro.it)**.

L'autore che presenta il lavoro riceverà una e-mail di avvenuta ricezione. Alla scadenza della deadline, gli elaborati saranno sottoposti al Comitato Scientifico del Convegno. A ciascun primo autore verrà comunicata entro il 30 settembre 2021 l'eventuale accettazione. Gli abstract accettati verranno pubblicati negli atti del convegno.

**Premio Fondazione Ferrero:** Travel Award (spese di viaggio e soggiorno per tutta la durata del convegno) per **i primi autori dei quattro migliori abstract** che, nella sessione scientifica pomeridiana di venerdì 12 novembre, presenteranno una comunicazione orale relativa al lavoro premiato.

## CREDITI ECM

---

In conformità alla normativa ministeriale per la Formazione Continua in Medicina (ECM), le giornate di martedì 9, giovedì 11 e venerdì 12 novembre sono state accreditate dal Provider n. 1038 Staff P&P di Peveragno (Cn), **per tutte le professioni sanitarie**.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 100 per ogni giornata; le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili. Al corso ECM di martedì 9 novembre sono stati attribuiti 4 crediti; ai corsi di giovedì 11 e venerdì 12 novembre, 8 crediti ciascuno.

Ai fini del conferimento dei crediti formativi ECM, i partecipanti saranno tenuti ad attestare la propria presenza tramite firma di ingresso e uscita.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato all'effettiva partecipazione all'intero evento formativo, accertata nelle modalità sopra indicate, dopo verifica dell'avvenuto superamento del test di apprendimento.

Il test di valutazione viene superato se viene fornito almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati ECM verranno inviati successivamente dal Provider via posta elettronica agli aventi diritto.

**La partecipazione ai corsi ECM è gratuita.**

*Variazioni di programma*

Il Comitato Scientifico si riserva la facoltà di apportare al programma eventuali variazioni ritenute necessarie per ragioni scientifiche, tecniche o organizzative.

## NOTIZIE UTILI

---

Sede: Auditorium Fondazione Ferrero, Strada di Mezzo 44 Alba (Cuneo)

**La partecipazione al convegno e ai corsi ECM è gratuita**

**Il convegno non riceve contributi da società farmaceutiche**

*Tutti gli eventi saranno trasmessi in streaming sul sito [www.fondazioneferrero.it](http://www.fondazioneferrero.it).*

*Nel caso in cui insorgessero nuove restrizioni sanitarie dovute alla pandemia da Covid-19, la Healthy Ageing Week non si svolgerà in presenza, ma solo online.*

Segreteria scientifica: Margherita Campanello, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)  
tel +39 0173 295094 - [margherita.campanello@fondazioneferrero.it](mailto:margherita.campanello@fondazioneferrero.it)

Segreteria organizzativa: Cristina Manzone, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)  
tel +39 0173 295259 - [cristina.manzone@fondazioneferrero.it](mailto:cristina.manzone@fondazioneferrero.it)

Provider ECM: Staff P&P Peveragno (Cn)  
tel +39 370 3483379 - [info@staffpep.com](mailto:info@staffpep.com)



**ISCRIZIONI ONLINE 15 settembre - 15 ottobre 2021** - [www.fondazioneferrero.it](http://www.fondazioneferrero.it)  
L'iscrizione ai corsi ECM dà diritto alla partecipazione ai lavori scientifici, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione, al light lunch quando previsto

---

### COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

- in auto** - autostrada A6 Torino-Savona (uscita Marene, raccordo con la A33 Asti-Cuneo uscita Cherasco, quindi Pollenzo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)  
- autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Asti est, raccordo con la A33 Asti-Cuneo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)
- in treno** - stazione di Alba (distante 1 km dalla sede congressuale)
- in aereo** - aeroporto di Torino Caselle (95 km)  
- aeroporto di Genova (139 km)  
- aeroporto di Milano Malpensa 2000 (162 km)  
- aeroporto di Milano Linate (165 km)



**BURRI** *la poesia della materia* è il titolo della mostra allestita negli spazi della Fondazione Ferrero dal 9 ottobre 2021 al 30 gennaio 2022. Durante la Healthy Ageing Week l'esposizione sarà aperta in esclusiva per chi parteciperà alle giornate scientifiche con possibilità di approfondimenti e visite guidate.

Alberto Burri, Rosso 1952  
Città di Castello, Fondazione Palazzo Albizzini Collezione Burri  
©Fondazione Palazzo Albizzini Collezione Burri, Città di Castello, by SIAE 2021