

Calcium Plus

Was Sie über Calcium Plus wissen müssen

Calcium hilft, Ihre Knochen und Zähne stark zu halten. Wenn Sie nicht jeden Tag Joghurt, Milch oder Käse essen, können Sie zusätzlich etwas von diesem Mineral gebrauchen. Auch nach einer Magenverkleinerung ist oft die Sprache von einem größeren Bedürfnis nach Calcium, unter anderem da Sie weniger essen können. Unser Calcium Plus sind reichhaltige Calciumtabletten, die aus Calciumcitrat hergestellt wurden, einer Form von Calcium, welches gut durch den Körper aufgenommen wird. Wir haben Vitamin D3 für eine bessere Calciumaufnahme durch Ihre Knochen und Vitamin K hinzugefügt: welches auch die Instandhaltung starker Knochen und Zähne unterstützt. So holen Sie mehr aus Ihren Ergänzungsmitteln heraus!

Enthält pro Tagesdosis (1-4 Tabletten)

Vitamine	Verbindungen	Menge	RDA*
Vitamine D3	Cholecalciferol	1,5-6 µg	30-120%
Vitamine K1	Phytomenadion	25-100 µg	33-133%
Mineralstoffe			
Calcium	Calciumcitrat	231-924 mg	29-116%

* Empfohlener Tagesbedarf nach der Europäischen Richtlinie 2008/100/EG.

Inhaltsstoffe

Calciumcitrat, Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Siliciumdioxide), Beschichtung (Überzugsmittel; Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumstearat), Netzmittel (Polysorbat 80), Vitamine (Phytomenadion enthält **MAIS**), Überzugsmittel (Bienenwachs, Karnaubawachs).

Allergiker Information

Dieses Produkt ist frei von folgenden Allergenen: glutenhaltiges Getreide, Schalentiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch (einschließlich Laktose), Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid und Sulfid, in den Konzentrationen > 10 mg SO₂/kg oder l., Lupine und Weichtiere.

Empfohlene Dosierung

Verwenden Sie abhängig von Ihrer Ernährung 1 bis 4 Calciumtabletten pro Tag. Überschreiten Sie die empfohlene Dosierung nicht. In Rücksprache mit Ihrem Diätassistenten, können Sie bestimmen, wie viel Calciumtabletten Sie pro Tag benötigen, um Ihre Ernährung optimal zu ergänzen. Dies ist abhängig von der Menge an Molkereiprodukten (beispielsweise Käse, Milch und Joghurt), die Sie täglich zu sich nehmen. Ein gesunder Lebensstil ist wichtig, ebenso eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, wobei Nahrungsergänzungsmittel kein Ersatz sind.

Aufbewahrungshinweise

Sorgen Sie gut für Ihre Ergänzungsmittel. Schützen Sie Ihre Tabletten daher vor Sonnenlicht, Feuchtigkeit und bewahren Sie sie unter 25 Grad Celsius auf. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Haben Sie weitere Fragen?

Das FitForMe Team ist immer für Sie da und steht Ihnen zur Seite. Sie erreichen uns unter +43720 880 778 (Ortstarif). Auf unserer Webseite www.fitforme.at finden Sie viele hilfreiche Tipps und köstliche Rezepte.