

Magnesium

Was Sie über Magnesium wissen müssen

Magnesium ist ein vielseitiges Mineral und sorgt unter anderem dafür, dass Ihre Muskeln flexibel bleiben. Gut, wenn Sie noch mehr Sport nach Ihrer Operation und während Ihres Diätprogramms treiben wollen! Magnesium unterstützt auch die normale Funktion des Nervensystems. Magnesium wird oft von Sportlern, über 50-jährigen und Studenten eingesetzt, die gerade noch etwas mehr Energie benötigen. Die hoch dosierten Magnesiumtabletten von FitForMe enthalten Magnesiumcitrat. Ihr Körper kann diese Form von Magnesium gut aufnehmen. So holen Sie das Optimum aus Ihren Ergänzungsmitteln! Ein weiterer Vorteil ist, dass keine Verdauungsaktivitäten nötig sind, um es in Ihrem Blut aufzunehmen. So können Sie sich sicher sein, dass Sie jeden Tag genug Magnesium bekommen.

Enthält pro Tagesdosis (1-2 Tabletten)

Mineralstoffe	Verbindung	Menge	RDA*
Magnesium	Magnesiumcitrat	200-400 mg	53-107%

* Empfohlener Tagesbedarf nach der Europäischen Richtlinie 2008/100/EG.

Inhaltsstoffe

Magnesiumcitrat, Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Stabilisator (Polyethylenglycol), Trennmittel (Magnesiumstearat), Beschichtung (Überzugsmittel; Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel; Stearinsäure, Füllstoff; mikrokristalline Cellulose, Farbstoff; Titaniumdioxid).

Allergiker Information

Dieses Produkt ist frei von folgenden Allergenen: glutenhaltiges Getreide, Schalentiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch (einschließlich Laktose), Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid und Sulfid, in den Konzentrationen > 10 mg SO₂/kg oder l., Lupine und Weichtiere.

Empfohlene Dosierung

Verwenden Sie 1 bis 2 Tabletten pro Tag. Überschreiten Sie diese empfohlene Dosierung nicht. Ein gesunder Lebensstil ist wichtig, ebenso eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, wobei Nahrungsergänzungsmittel kein Ersatz sind.

Aufbewahrungshinweise

Sorgen Sie gut für Ihre Ergänzungsmittel. Schützen Sie Ihre Tabletten daher vor Sonnenlicht, Feuchtigkeit und bewahren Sie sie unter 25 Grad Celsius auf. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Haben Sie weitere Fragen?

Das FitForMe Team ist immer für Sie da und steht Ihnen zur Seite. Sie erreichen uns unter +43720 880 778 (Ortstarif). Auf unserer Webseite www.fitforme.at finden Sie viele hilfreiche Tipps und köstliche Rezepte.