

# WLS Optimum

## Was Sie über WLS Optimum wissen müssen

Nach der Platzierung eines Magenbands oder Schlauchmagen benötigt Ihr Körper Unterstützung, Vitamine und Mineralien zu bekommen. Die Operation sorgt für eine große Veränderung: Sie können weniger essen und das bedeutet, dass Ihr Körper nicht genug Nährstoffe bekommt, um sich fit zu fühlen. Sie benötigen jetzt vor allem mehr Eisen und Vitamin B. Wir helfen Ihnen gerne dabei. Um dafür zu sorgen, dass Ihr Körper genau das bekommt, was er benötigt, haben wir WLS Optimum nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Dieses Multivitamin enthält eine spezielle Dosierung und ist eine wichtige Ergänzung zu Ihrer Ernährung. So können Sie sicher sein, dass Sie auch jeden Tag genug Vitamine und Mineralien bekommen. Ein wichtiger Schritt zu einem gesünderen Leben, wobei FitForMe immer für Sie da ist!

## Die Wichtigkeit von Calcium

Nach Ihrer Schlauchmagen oder Magenband-Operation bekommen Sie auch weniger Calcium. Dies befindet sich nicht im WLS Optimum Multivitamin, da Calcium die Eisenaufnahme behindert. Darum haben wir Calcium für Sie entwickelt. Ein spezielles Calciumergänzungsmittel, um Ihre tägliche Ernährung zu ergänzen. Calcium enthält Calciumcitrat, eine Form von Calcium, die Ihr Körper ausgezeichnet aufnimmt. So helfen Sie Ihren Knochen und Zähnen stark zu bleiben!

## Enhält pro Tagesdosis (1 Kapseln)

Vitamine	Verbindung	Menge	RI*
Vitamin A	Retinolpalmitat	800 µg	100%
Vitamin B1	Thiamine HCL	2,75 mg	250%
Vitamin B2	Riboflavin	2 mg	143%
Vitamin B3	Nicotinamid	25 mg	156%
Vitamin B5	Calcium Panthotenat	9 mg	150%
Vitamin B6	Pyridoxal-5'-phosphat	2 mg	143%
Vitamin B8	Biotin	150 µg	300%
Folsäure	Pteroylmonoglutaminsäure	500 µg	250%
Vitamin B12	Cyanocobalamin	100 µg	4000%
Vitamin C	Ascorbinsäure	100 mg	125%
Vitamin D3	Cholecalciferol	75 µg	1500%
Vitamin E	D-alpha-Tocopherol succinat	12 mg	100%

Mineralien			
Chrom	Chrom Chlorid	40 µg	100%
Eisen	Ferrofumarat	28 mg	200%
Jod	Kaliumjodid	150 µg	100%
Kupfer	Kupfergluconat	1,9 mg	190%
Mangan	Mangancitrat	3 mg	150%
Molybdän	Natriummolybdat	50 µg	100%
Selen	Natriumselenit	55 µg	100%
Zink	Zinkcitrat	28 mg	280%

\*RI (reference intake) = Referenzmenge nach der Verordnung (EU) 1169/2011.

### Inhaltsstoffe

Vitamine (Vitamin B 12, Folsäure, Vitamin D enthält MAIS), Mineralien, pflanzliche Kapseln (Hypromellose), Aroma, Trennmittel (Magnesiumstearat), Farbstoffe (Titaniumdioxid, Eisenoxid).

### Allergiker Information

Dieses Produkt ist frei von folgenden Allergenen: glutenhaltiges Getreide, Schalentiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch (einschließlich Laktose), Nüsse, Sellerie, Senf, Sesam, Schwefeldioxid und Sulfid, in den Konzentrationen > 10 mg SO<sub>2</sub>/kg oder l., Lupine und Weichtiere.

### Empfohlene Dosierung

1 Kapsel pro Tag. Nehmen Sie mit einem Schluck Wasser, vorzugsweise zwischen Frühstück und Mittagessen. Überschreiten Sie diese empfohlene Dosis nicht. Dieses Produkt ist nicht geeignet für Kinder unter 18 Jahren. Ein gesunder Lebensstil ist wichtig, ebenso eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, wobei Nahrungsergänzungsmittel kein Ersatz sind.

### Aufbewahrungshinweis

Schützen Sie Ihre Nahrungsergänzungsmittel daher vor Sonnenlicht, Feuchtigkeit und bewahren Sie sie unter 25 Grad Celsius auf. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Haben Sie weitere Fragen?

Das FitForMe Team ist immer für Sie da und steht Ihnen zur Seite. Sie erreichen uns unter +43 720 880 778 (Ortstarif). Auf unserer Webseite [www.fitforme.at](http://www.fitforme.at) finden Sie viele hilfreiche Tipps und köstliche Rezepte.