

# Ferro Optimum

## Tout ce que vous devez savoir sur l'utilisation de Ferro Optimum

Le sirop de Liège, la viande rouge, le pain, les légumes...ce sont tous des sources importantes de fer. Puisqu'avec une sleeve vous pouvez manger moins de ce type d'aliments, nous avons élaboré Ferro Optimum. Ce produit contient 28 mg de fer, adapté exactement aux besoins des personnes ayant subi une chirurgie de type sleeve. Ainsi vous pouvez être sûr que votre organisme assimile suffisamment de fer pour garder l'esprit clair. Le fer contribue à diminuer une manque d'énergie, parce qu'il aide à libérer l'énergie qui est présente dans les nutriments. Nous avons ajouté également du cuivre à Ferro Optimum, pour favoriser le transport de fer dans votre organisme.

### Ferro Optimum contient par dose journalière (1 comprimé)

Minéraux	Liaison	Quantité	RI*
Fer	Fumarate de fer	28 mg	200%
Cuivre	Gluconate de cuivre	1,9 mg	190%

\*RI (reference intake) = apport de référence selon le Règlement (UE) 1169/2011.

### Ingédients

Agent de charge (cellulose microcristalline), minéraux, stabilisant (hydroxypropylcellulose), agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, cire d'abeille, cire de carnauba), colorant (dioxyde de titane), antiagglomérant (talc), humectant (polysorbate).

### Information sur les allergènes

Ce produit ne contient aucun des allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés et produits à base de crustacés, œufs et produits à base d'œuf, poisson et produits à base de poissons, arachide et produits à base d'arachide, soja et produits à base de soja, lait et produits à base de lait (y compris le lactose), fruits à coques, céleri et produits à base de céleri, moutarde et produits à base de moutarde, graines de sésame et produits à base de graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg de SO<sub>2</sub> par kg ou par litre, lupin et produits à base de lupin et mollusques et produits à base de mollusques.

### Dose recommandée

1 comprimé par jour. Prendre les compléments avec un grand verre d'eau, de préférence entre les repas ou le soir. Ne pas dépasser la dose recommandée. Ce produit ne convient pas aux enfants âgés de moins de 18 ans. Important : les compléments ne peuvent remplacer en aucun cas un mode de vie sain ou une alimentation équilibrée et variée.

### Conservation

Conservez vos comprimés à l'abri de la lumière du soleil, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25 °C. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Des questions ?

L'équipe de FitForMe est à votre disposition et à votre écoute. Appelez-nous au numéro de téléphone 03 808 33 41 (tarif local) ou consultez [www.fitforme.be](http://www.fitforme.be) pour des conseils spécialisés ou des astuces et pour découvrir des recettes délicieuses.