

Magnesium

Alles wat u moet weten over het gebruik van Magnesium

Magnesium is een veelzijdig mineraal en zorgt er onder andere voor dat uw spieren soepel blijven. Prettig voor wanneer u meer gaat sporten na uw operatie. Ook ondersteunt magnesium een normale werking van het zenuwstelsel. Magnesium wordt dan ook vaak ingezet door sporters, 50-plussers en studenten die allemaal weer fit willen worden. De hoog gedoseerde magnesium tabletten van FitForMe bevatten magnesiumcitraat. Uw lichaam kan deze vorm van magnesium goed opnemen. Zo haalt u het optimale uit uw supplement en wordt uw voeding goed aangevuld.

Magnesium bevat per dagdosering (1-2 tabletten)

Mineralen	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
Magnesium	Magnesiumcitraat	200-400 mg	53-107%

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

Ingrediënten

Magnesium citraat, vulstof (microkristallijn cellulose), stabilisator (polyethyleenglycol), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), coating (glansmiddel; hydroxypropylmethyl cellulose, antiklontermiddel; stearinezuur, vulstof; microkristallijn cellulose, kleurstof; titaniumdioxide).

Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO₂ per kilo of liter, lupine en weekdieren.

Aanbevolen dosering

1 tot 2 tabletten per dag. De capsule met een slokje water innemen, bij voorkeur tussen het ontbijt en de lunch. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, voedingssupplementen zijn hiervoor geen vervanging.

Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats en buiten het zonlicht bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Heeft u vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 03 808 33 41 of kijk op www.fitforme.be voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!