

# WLS Optimum Kauwvitamine

## Alles wat u moet weten over het gebruik van WLS Optimum Kauwvitamine

Een vermageringsoperatie betekent de start van een nieuw leven. Om u fit te blijven voelen, is het belangrijk dat u dagelijks voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt. Zo is bijvoorbeeld vitamine B12 goed bij vermoeidheid. Na de plaatsing van uw sleeve kunt u minder eten en krijgt u dus ook minder vitamines en mineralen binnen. Daarom hebben we de WLS Optimum Kauwvitamine ontwikkeld. Een multivitamine speciaal voor na een sleeve- of maagbandoperatie. We hebben 'm kauwbaar gemaakt en een frisse fruitsmaak meegegeven, zodat het makkelijk voor u is om elke dag de juiste dosering vitamines en mineralen binnen te krijgen, als aanvulling op uw voeding. Met onder andere extra vitamine B en ijzer ondersteunt u uw gezondheid iedere dag opnieuw. IJzer heeft namelijk een positieve werking op uw immuunsysteem. We hebben WLS Optimum ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

## Het belang van Calcium

Na uw sleeve operatie krijgt u ook minder calcium binnen. Dit zit niet in de WLS Optimum multivitamine, omdat calcium de opname van ijzer belemmert. Daarom hebben we Calcium voor ontwikkeld voor mensen met een vermageringsoperatie. Een speciaal calciumsupplement om uw voeding dagelijks mee aan te vullen. Onze calcium bevat calciumcitraat, een vorm van calcium die uw lichaam goed opneemt. Calcium is goed voor het behoud van sterke botten en tanden.

## Gratis Ferro Optimum

Juist voor u is het belangrijk om na de operatie elke dag ook extra ijzer te slikken. Ferro Optimum bevat 28 mg ijzer en 1,9 gram koper. Omdat uw gezondheid voor ons het belangrijkste is, hebben we bij FitForMe de koppen bij elkaar gestoken en besloten om u onze Ferro Optimum tabletten cadeau te doen als u WLS Optimum kauwvitamines aanschafft. Veel succes op weg naar uw nieuwe leven.

## WLS Optimum Kauwvitamine bevat per dagdosering (1 tablet)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	RI*
Vitamine A	Retinolpalmitaat	800 µg	100%
Vitamine B1	Thiamine HCL	2,75 mg	250%
Vitamine B2	Riboflavine	2 mg	143%
Vitamine B3	Nicotinamide	25 mg	156%
Vitamine B5	Calciumpanthotenaat	9 mg	150%
Vitamine B6	Pyridoxal-5'-fosfaat	2 mg	143%
Vitamine B8	Biotine	150 µg	300%
Foliumzuur	Pteroylmonoglutaminezuur	500 µg	250%
Vitamine B12	Cyanocobalamine	100 µg	4000%
Vitamine C	Ascorbinezuur	100 mg	125%
Vitamine D3	Cholecalciferol	75 µg	1500%
Vitamine E	D-alfa-Tocopherol	12 mg	100%

	succinaat		
<b>Mineralen</b>			
Chroom	Chroomchloride	40 µg	100%
Jodium	Kaliumjodide	150 µg	100%
Mangaan	Mangaancitraat	3 mg	150%
Molybdeen	Natriummolybdaat	50 µg	100%
Selenium	Natriumseleniet	55 µg	100%
Zink	Zinkcitraat	28 mg	280%
<b>Ferro Optimum bevat per dagdosering (1 tablet)</b>			
<b>Mineralen</b>			
IJzer	Ferro Fumaraat	28 mg	200%
Koper	Kopergluconaat	1,9 mg	190%

\*RI = referentie- inname volgens Verordening (EU) 1169/2011.

### Ingrediënten

WLS Optimum kauwvitamine: Zoetstoffen (sucrose, xylitol, sucralose), vitamines (vitamine B12, foliumzuur, vitamine D bevatten maïs), mineralen, antiklontermiddelen (stearinezuur, arabische gom, magnesium stearaat), citroenzuur, aroma, kleurstof (ijzeroxide).

### Aanbevolen dosering

1 WLS Optimum Kauwtablet en 1 Ferro Optimum tablet per dag. Met een slokje water innemen, bij voorkeur tussen het ontbijt en de lunch. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, voedingssupplementen zijn hiervoor geen vervanging.

### Inname

Wanneer u ook een calciumsupplement of zuivelproduct gebruikt, dient deze op een ander tijdstip ingenomen te worden dan de WLS Optimum capsule. Tussen de inname van een calciumsupplement of zuivelproduct en de WLS Optimum capsule dient minimaal 2 uur te zitten.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

### Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 03 808 33 41 (lokaal tarief) of kijk op [www.fitforme.be](http://www.fitforme.be) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!