

Calcium Plus

Alles wat u moet weten over het gebruik van Calcium Plus

Calcium helpt om uw botten en tanden sterk te houden. Als u niet elke dag yoghurt, melk of kaas eet, kunt u wel wat extra's van dit mineraal gebruiken, als aanvulling. Deze aanvulling kunt u ook goed gebruiken na uw vermageringsoperatie, omdat u dan minder kunt eten. Onze Calcium Plus zijn rijke calciumtabletten die gemaakt zijn van calcium citraat, een vorm van calcium die goed door uw lichaam wordt opgenomen. We hebben er vitamine D3 aan toegevoegd, dat verhoogt de calciumopname in uw botten, én vitamine K: deze ondersteunt ook de instandhouding van sterke botten en tanden. Zo haalt u meer uit uw supplement!

Calcium Plus bevat per dagdosering (1-4 tabletten)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
Vitamine D3	Cholecalciferol	1,5-6 µg	30-120%
Vitamine K1	Phytomenadion	25-100 µg	33-133%
Mineralen			
Calcium	Calciumtricitraat	231-924 mg	29-116%

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

Ingrediënten

Calciumcitraat, vulstoffen (microkristallijn cellulose, siliciumdioxide), coating (glansmiddel; hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), bevochtigingsmiddel (polysorbaat 80), vitamines (phytomenadion bevat maïs), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO2 per kilo of liter. Lupine en weekdieren..

Aanbevolen dosering

Gebruik afhankelijk van uw voeding 1 tot 4 calciumtabletten per dag. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. In overleg met uw diëtist kunt u bepalen hoeveel calciumtabletten u per dag nodig heeft om uw voeding optimaal aan te vullen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid zuivel (bijvoorbeeld kaas, melk en yoghurt) u dagelijks gebruikt. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op www.fitforme.nl voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!