

# Calcium Forte Mint

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Calcium Forte

Doordat u na uw vermageringsoperatie minder eet, valt u de nodige kilo's af. Tegelijkertijd krijgt u ook minder voedingsstoffen binnen. Uw lichaam kan dus wel wat hulp gebruiken bij het binnenkrijgen van de nodige vitamines en mineralen. Calcium bijvoorbeeld! Dit mineraal helpt om uw botten en tanden sterk te houden. Onze Calcium Forte kauwtabletten zijn rijk aan calcium en gemaakt van calcium citraat, een vorm van calcium die uw lichaam goed kan opnemen. De kauwtabletten hebben een frisse pepermuntmaak en bevatten naast calcium ook vitamine D3. Deze vitamine zorgt voor een verhoging van de opname van calcium in uw botten. Zo helpt u uw lichaam een handje!

## Calcium Forte bevat per dagdosering (1-2 tabletten)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
Vitamine D3	Cholecalciferol	12,5-25 µg	250-500%
<b>Mineralen</b>			
Calcium	Calciumcitraat	500-1000 mg	62,5-125%

\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

## Ingrediënten

Calciumcitraat, zoetstoffen (xylitol, sucralose), antiklontermiddel, natuurlijke smaakstoffen (pepermuntaroma (bevat **MAÏS**), vanille aroma), vulmiddel (siliciumdioxide), coating (glansmiddel; hydroxypropylcellulose), vitamine D3 (Cholecalciferol).

## Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwavel dioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter. Lupine en weekdieren.

## Aanbevolen dosering

Gebruik afhankelijk van uw voeding 1 tot 2 tabletten per dag. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. In overleg met uw diëtist kunt u bepalen hoeveel calciumtabletten u per dag nodig heeft om uw voeding optimaal aan te vullen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid zuivel (bijvoorbeeld kaas, melk en yoghurt) u dagelijks gebruikt. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

## Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!