

# Omega-3 Visolie

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Omega-3 Visolie

In vette vis, zoals haring of makreel, zitten essentiële vetzuren, zoals eicosapentaeenzuur en docosahexaeenzuur, die onder andere goed zijn voor uw hart. Om voldoende van deze belangrijke Omega-3 vetzuren binnen te krijgen, adviseert de Gezondheidsraad om tweemaal per week vis te eten, waarvan minimaal één keer vette vis zoals haring of makreel.

Lukt het u niet om een paar keer per week vis te eten? Dan is onze Omega-3 Visolie de perfecte aanvulling voor u. Hierin zit namelijk 275 mg EPA en DHA per capsule. Omega-3 Visolie van FitForMe wordt gemaakt van vette vissen, zoals sardines en ansjovis. Deze zijn een bron van Omega-3 vetzuren. De vissen worden gevangen in de schone zeeën voor de kust van Peru. De visvangst staat hier onder strenge controle van de IMARPE (General Law of Fishery and the Marine Institute of Peru) waardoor overbevissing wordt voorkomen.

Aan onze visoliecapsules hebben we bovendien extra vitamine E toegevoegd om uw lichaamcellen te helpen beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf.

### Omega-3 Visolie bevat per dagdosering (1-2 capsules)

Omega-3 Vetzuren	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
EPA	-	165-330 mg	-
DHA	-	110-220 mg	-
<b>Vitamines</b>			
Vitamine E	D-alfa-tocoferol	5-10 mg	42-83%

\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

### Ingrediënten

Omega-3-ethyl esters (bevat **VIS** en **SOJALECITHINE**), gelatine, glycerol, water, vitamin E.

### Allergie informatie

Omega-3 Visolie bevat **VIS** en **SOJALECITHINE**.

### Aanbevolen dosering

Gebruik één tot twee Omega-3 Visolie capsules per dag. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. Een gezonde levensstijl is belangrijk, net zoals een gevarieerde en evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

### Heeft u vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!

