

# Pure Whey Eiwit Vanille

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Pure Whey Eiwit

Door de vermageringsoperatie verandert er veel in uw lichaam. Dat is allereerst fijn, want u valt nu eindelijk af! Tegelijkertijd krijgt u minder voedingsstoffen binnen, juist omdat u minder eet. Met Pure Whey Eiwit van FitForMe kunt u uw eiwitten - een belangrijke bouwstof voor uw lichaam - aanvullen. Hiermee ondersteunt u uw lichaam bij het opbouwen, herstellen en versterken van spierweefsel.

Wij hebben het snel opneembare wei eiwit isolaat gebruikt in de Pure Whey Eiwit, een zuivere vorm van eiwit. Als u dit eiwit supplement regelmatig gebruikt voor of na het sporten, helpt u uw spieren te versterken en de spierkracht te verhogen.

Met één pot Pure Whey Eiwit maakt u 33 shakes. Eenvoudig en snel te bereiden, met een lekkere vanillesmaak. Proberen? Bestel de kennismakingsset, in de smaken aardbei, vanille en naturel.

### Pure Whey Eiwit Vanille bevat per dagdosering (30 gram)

Aminozuren	Hoeveelheid in %	ADH**
Alanine	5	-
Arginine	2,1	-
Asparaginezuur	11	-
Cysteïne	2,2	-
Glutaminezuur	18,1	-
Glycine	1,4	-
Histidine*	1,7	-
Isoleucine*	6,4	-
Leucine*	10,6	-
Lysine*	9,6	-
Methionine*	2,2	-
Fenylalanine*	3	-
Proline	5,5	-
Serine	4,6	-
Threonine*	6,7	-
Tryptofaan*	1,4	-
Tyrosine	2,6	-
Valine*	5,9	-

Vitamines	Hoeveelheid	
Vitamine B1	29,5 µg	15%
<b>Vitamine B2</b>	44,4 µg	
Foliumzuur	29,5 µg	17%
<b>Mineralen</b>		
Calcium	132,8 mg	17%
Chloride	14,8 mg	2%
Magnesium	14,8 mg	4%
Fosfor	64,9 mg	9%
Kalium	118,1 mg	6%
Natrium	17,7 mg	
Choline	2,9 mg	

\* Essentiële aminozuren

\*\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

### Ingrediënten

Whey proteïne isolaat instant (bevat **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE**), smaakversterker (vanillearoma), zoetstof (sucralose).

### Allergie informatie

FitForMe Pure Whey Eiwit bevat de allergenen **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE** (<2,5 g/100 g product).

### Aanbevolen dosering

Neem één eiwit shake per dag als aanvulling op uw voeding. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. In overleg met uw diëtist kunt u bepalen hoeveel gram u per dag nodig heeft om uw voeding optimaal aan te vullen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid vlees, vis of zuivel (bijvoorbeeld kaas, melk en yoghurt) die u dagelijks gebruikt. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

### Bewaaradvies

Zorg goed voor uw supplementen. Bescherm uw eiwitpoeder daarom tegen zonlicht, vocht en bewaar ze beneden de 25 graden Celcius. Sluit na gebruik de pot goed. Buiten bereik van kinderen bewaren. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

### Heeft u vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!