

# Pure Whey Eiwit Aarbei

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Pure Whey Eiwit

Van uw botten en spieren tot uw weefsel en huid: alles in uw lichaam schreeuwt om die belangrijke bouwstof EIWIT! Met één eiwitshake per dag zorgt u voor een goede aanvulling van eiwit op uw voeding. Dat is allereerst lekker en daarnaast ook goed voor het herstel van uw spieren na het sporten. Als u het regelmatig gebruikt, helpt het eiwit om uw spierkracht te verhogen. Met 1 pot maakt u 33 heerlijke aardbeishakes. We hebben ons product gemaakt met whey isolaat, een zuivere vorm van eiwit.

### Pure Whey Eiwit Aarbei bevat per dagdosering (30 gram)

Aminozuren	Hoeveelheid in %	ADH**
Alanine	5,0	-
Arginine	2,1	-
Asparaginezuur	11,0	-
Cysteïne	2,2	-
Glutaminezuur	18,1	-
Glycine	1,4	-
Histidine*	1,7	-
Isoleucine*	6,4	-
Leucine*	10,6	-
Lysine*	9,6	-
Methionine*	2,2	-
Fenylalanine*	3,0	-
Proline	5,5	-
Serine	4,6	-
Threonine*	6,7	-
Tryptofaan*	1,4	-
Tyrosine	2,6	-
Valine*	5,9	-
<b>Vitamines</b>	<b>Hoeveelheid</b>	
Foliumzuur	28,9 µg	14%
<b>Mineralen</b>		
Calcium	130,2 mg	16%

Chloride	14,5 mg	2%
Magnesium	14,5 mg	4%
Fosfor	63,6 mg	9%
Kalium	115,7 mg	6%
Natrium	17,3 mg	
Choline	2,9 mg	

\* Essentiële aminozuren

\*\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

### Ingrediënten

Whey proteïne isolaat instant (bevat **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE**), smaakversterkers (aardbei-, framboos- en zwarte besaroma), natuurlijke kleurstof (bietenrood), zoetstof (sucralose).

### Allergie informatie

FitForMe Pure Whey Eiwit bevat de allergenen **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE** (<2,5 g/100 g product).

### Aanbevolen dosering

Neem één eiwit shake per dag als aanvulling op uw voeding. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar. In overleg met uw diëtist kunt u bepalen hoeveel gram u per dag nodig heeft om uw voeding optimaal aan te vullen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid vlees, vis of zuivel (bijvoorbeeld kaas, melk en yoghurt) die u dagelijks gebruikt. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, voedingssupplementen zijn hiervoor geen vervanging.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats en buiten het zonlicht bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Heeft u vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!