

# Vezel Complex

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Vezel Complex

Wist u dat haver- & tarwevezels goed zijn voor een normale werking van de darmen? Daarom gebruiken wij natuurlijke haver- en tarwevezels in het FitForMe Vezel Complex. Deze natuurlijke vezeltabletten helpen u om een regelmatige stoelgang te behouden. De vezeltabletten bevatten ook appel- en psylliumvezels. Zo krijgt u een bron van vezels binnen als aanvulling op uw voeding. Wel zo handig, want de meeste mensen eten te weinig vezelrijke voeding. Zeker als u door een vermageringsoperatie minder kunt eten, is FitForMe Vezel Complex de perfecte aanvulling op uw dagelijkse voeding.

### Vezel Complex bevat per dagdosering (1-2 tabletten)

Ingrediënten	Hoeveelheid
Fructo-oligo-sachariden	300-600 mg
Appelvezels	200-400 mg
<b>Psylliumkruid (vlozaad)</b>	50-100 mg
Havervezels	30-60 mg
Tarwevezels	30-60 mg

### Ingrediënten

Oligofructose, appelvezels, vulstoffen (microkristallijn cellulose, dicalciumfosfaat, siliciumdioxide), psylliumzaad, havervezels, tarwevezels (bevat **GLUTEN**), coating (glansmiddel; hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), bevochtigingsmiddel (polysorbaat), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawas).

### Allergie informatie

Vezeltabletten bevatten het allergeen **GLUTEN**.

### Aanbevolen dosering

Gebruik dagelijks één tot twee vezeltabletten. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

### Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!