

Vitamine B12

Alles wat u moet weten over het gebruik van Vitamine B12

Wist u dat u na uw vermageringsoperatie nog maar zeer weinig vitamine B12 via de voeding binnenkrijgt? Met uw WLS multivitamine van FitForMe krijgt u normaal gesproken voldoende vitamine B12 binnen, als aanvulling op uw voeding. Vitamine B12 werkt onder andere goed bij vermoeidheid. Het zorgt er ook voor dat uw zenuwstelsel goed kan blijven functioneren. U kunt als dat nodig is ook extra aanvulling naast uw WLS multivitamine ook losse vitamine B12 slikken. Of in dit geval: zuigen, want deze vorm van vitamine B12 wordt direct opgenomen via het mondslijmvlies, vandaar de zuigtabletten!

Vitamine B12 bevat per dagdosering (1 tablet)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
Vitamine B12	Methylcobalamine	1000 µg	40000%

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

Ingrediënten

Natuurlijke zoetstof (xylitol), vulstof (sorbitol), desintegratiemiddel (verdikkingsmiddel; croscarmellose), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, stearinezuur), natuurlijke smaakversterkers (framboos (bevat **MAÏS**), citroenzuur), vitamine B12 (methylcobalamine).

Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO₂ per kilo of liter. Lupine en weekdieren.

Aanbevolen dosering

Gebruik één tablet per dag. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op www.fitforme.nl voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!