

Vitamine D

Alles wat u moet weten over het gebruik van Vitamine D

Uw voorraadjie vitamine D wordt vooral in de zomer opgebouwd. Als de zon volop schijnt, is de huid namelijk in staat om deze vitamine zelf aan te maken. Wist u dat vitamine D een rol speelt bij de calciumopname in botten en tanden en het ook uw immuunsysteem ondersteunt? De Gezondheidsraad beveelt zwangere vrouwen, senioren, gesluiserden en mensen met een donkere huidskleur aan om het hele jaar door extra vitamine D te gebruiken als aanvulling op de voeding. Omdat u na uw operatie minder vetten binnenkrijgt – u eet namelijk minder dan normaal – krijgt u automatisch ook minder van de in vet oplosbare vitamine D binnen. Bij FitForMe hebben we daarom vitamine D3 in een goede dosering toegevoegd.

Vitamine D bevat per dagdosering (1 tablet)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	ADH*
Vitamine D3	Cholecalciferol	10 µg	200%

* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

Ingrediënten

Vulstof (microkristallijn cellulose), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, siliciumdioxide), vitamine D (cholecalciferol).

Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO2 per kilo of liter. Lupine en weekdieren.

Aanbevolen dosering

Gebruik één tablet per dag. Overschrijdt deze aanbevolen dosis niet. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Bewaaradvies

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op www.fitforme.nl voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!