

# WLS Optimum

## Alles wat u moet weten over het gebruik van WLS Optimum

Na de plaatsing van een sleeve heeft uw lichaam een steuntje in de rug nodig bij het binnenkrijgen van vitamines en mineralen. De operatie zorgt voor een grote verandering: u kunt minder eten en dat betekent dat uw lichaam niet genoeg voedingsstoffen binnenkrijgt om u zelf fit te blijven voelen. U heeft nu vooral meer ijzer en vitamine B nodig. Wij helpen u daar graag bij. Om te zorgen dat uw lichaam precies binnenkrijgt wat het nodig heeft, hebben we WLS Optimum volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten ontwikkeld. Deze multivitamine bevat een speciale dosering en is een belangrijke aanvulling op uw voeding. Zo krijgt u elke dag voldoende vitamines en mineralen binnen als aanvulling op uw voeding. Een belangrijke stap naar een gezonder leven, waarbij FitForMe er altijd voor u is!

## Het belang van Calcium

Na uw sleeve operatie krijgt u ook minder calcium binnen. Dit zit niet in de WLS Optimum multivitamine, omdat calcium de opname van ijzer belemmert. Daarom hebben we Calcium voor ontwikkeld voor mensen met een vermageringsoperatie. Een speciaal calciumsupplement om uw voeding dagelijks mee aan te vullen. Onze calcium bevat calciumcitraat, een vorm van calcium die uw lichaam goed opneemt. Calcium is goed voor het behoud van sterke botten en tanden.

## WLS Optimum bevat per dagdosering (1 capsule)

Vitamines	Verbinding	Hoeveelheid	RI*
Vitamine A	Retinol palmitaat	800 µg	100%
Vitamine B1	Thiamine HCL	2,75 mg	250%
Vitamine B2	Riboflavine	2 mg	143%
Vitamine B3	Nicotinamide	25 mg	156%
Vitamine B5	Calcium Panthotenaat	9 mg	150%
Vitamine B6	Pyridoxine HCL	2 mg	143%
Vitamine B8	Biotine	150 µg	300%
Foliumzuur	Pteroylmonoglutaminezuur	500 µg	250%
Vitamine B12	Cyanocobalamine	100 µg	4000%
Vitamine C	Ascorbinezuur	100 mg	125%
Vitamine D3	Cholecalciferol	75 µg	1500%
Vitamine E	D-alfa-Tocopherol succinaat	12 mg	100%

Mineralen			
Chroom	Chromiumchloride	40 µg	100%
IJzer	Ferrofumaraat	28 mg	200%
Jodium	Kaliumjodide	150 µg	100%
Koper	Kopergluconaat	1,9 mg	190%
Mangaan	Mangaancitraat	3 mg	150%
Molybdeen	Natriummolybdaat	50 µg	100%
Selenium	Natriumseleniet	55 µg	100%
Zink	Zinkcitraat	28 mg	280%

\*RI = referentie- inname volgens Verordening (EU) 1169/2011.

### Ingrediënten

Vitamines (vitamine B12, foliumzuur, vitamine D bevatten **MAÏS**), mineralen plantaardige capsule (hypromellose), aroma, antiklontermiddel (magnesium stearaat), kleurstoffen (titanium dioxide, ijzeroxide).

### Allergie informatie

Dit product is vrij van de volgende allergenen: glutenbevattende granen, schaaldieren, eieren, vis, pinda, soja, melk (inclusief lactose), noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties > 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter, lupine en weekdieren.

### Aanbevolen dosering

1 capsule per dag. De capsule met een slokje water innemen, bij voorkeur tussen het ontbijt en de lunch. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde en evenwichtige voeding, voedingssupplementen zijn hiervoor geen vervanging.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats en buiten het zonlicht bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

### Heeft u nog vragen?

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!