

# Pure Whey Eiwit Naturel

## Alles wat u moet weten over het gebruik van Pure Whey Eiwit

Door de vermageringsoperatie verandert er veel in uw lichaam. Fijn, want hierdoor valt u af! Bij FitForMe hebben we voor u Pure Whey Eiwit ontwikkeld: een supplement waar uw lichaam iedere dag kracht uit kan halen dankzij de eiwitten die erin zitten.

Eiwitten zijn belangrijke bouwstoffen voor uw lichaam. Pure Whey Eiwit bevat bovendien het snel opneembare whey isolaat, een zuivere vorm van eiwit. Als u dit eiwit-supplement regelmatig gebruikt bij sport en bij afvallen, helpt u uw spieren te versterken en de spierkracht te verhogen.

Met één pot Pure Whey Eiwit maakt u 33 shakes. Eenvoudig en snel te bereiden, met een naturelsmaak. Ook kunt u er heerlijke muffins mee maken of de Pure Whey Eiwit mengen in soepen. De mogelijkheden zijn eindeloos, vraag het FitForMe Team om de lekkerste recepten! Proberen? Bestel de kennismakingsset, in de smaken aardbei, vanille en naturel.

### Pure Whey Eiwit Naturel bevat per dagdosering (30 gram)

Aminozuren	Hoeveelheid in %	ADH**
Alanine	5	-
Arginine	2,1	-
Asparaginezuur	11	-
Cysteïne	2,2	-
Glutaminezuur	18,1	-
Glycine	1,4	-
Histidine*	1,7	-
Isoleucine*	6,4	-
Leucine*	10,6	-
Lysine*	9,6	-
Methionine*	2,2	-
Fenylalanine*	3	-
Proline	5,5	-
Serine	4,6	-
Threonine*	6,7	-
Tryptofaan*	1,4	-
Tyrosine	2,6	-
Valine*	5,9	-
<b>Vitamines</b>	<b>Hoeveelheid</b>	

Vitamine B1	30 µg	3%
Vitamine B2	45 µg	3%
Foliumzuur	30 µg	15%

<b>Mineralen</b>		
Calcium	135 mg	17%
Chloride	15 mg	2%
Magnesium	15 mg	4%
Fosfor	66 mg	9%
Kalium	120 mg	6%
Natrium	18 mg	
Choline	3 mg	

\* Essentiële aminozuren

\*\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens RICHTLIJN 2008/100/EG.

## Ingrediënten

Whey proteïne isolaat instant (bevat **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE**).

## Allergie informatie

FitForMe Pure Whey Eiwit bevat de allergenen **KOEMELKEIWIT**, **SOJALECITHINE** en **LACTOSE** (<2,5 g/100 g product).

## Aanbevolen dosering

Neem één eiwit shake per dag als aanvulling op uw voeding. Overschrijd deze aanbevolen dosis niet. In overleg met uw diëtist kunt u bepalen hoeveel gram u per dag nodig heeft om uw voeding optimaal aan te vullen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid vlees, vis of zuivel (bijvoorbeeld kaas, melk en yoghurt) die u dagelijks gebruikt. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

## Bewaaradvies

Zorg goed voor uw supplementen. Bescherm uw eiwitpoeder daarom tegen zonlicht, vocht en bewaar ze beneden de 25 graden Celcius. Sluit na gebruik de pot goed. Buiten bereik van kinderen bewaren. Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar.

## Vragen

Het FitForMe Team staat voor u klaar. Bel ons op telefoonnummer 010 - 223 55 28 of kijk op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) voor deskundig advies, handige tips, lekkere recepten en een luisterend oor!