WRU STATUS UPDATE - 05/08/2020

Contents:

1. Chairman's comment
2. National Council Member nominations
3. Return to rugby
   REGISTRATION OPEN
4. Wales game
5. WRU Disability Conference
6. Rugby news

NEW DOCK STARS – BECAUSE THEY'RE WORTH IT
MEETING MANDERS
PAUL JAMES GRADUATES
AMBITIOUS OLD PENARTHIANS
JABBA STAYS PUT
FISHER ANGLING FOR ANOTHER BITE AT LEAGUE
BURNELL STEADIES SHIP AT PONTY
FINALLY… DONOVAN REMEMBERED

1. Chairman's comment:

The joy this week on the face of my young grandson, Tom, when he told me he was getting back into rugby training with the rest of his friends at Clwb Rygbi Cymry Caerdydd U7s was succour for the soul.
I know that this is a feeling repeated the length and breadth of the country as our clubs, hubs and community teams take their first steps towards returning, safely, to rugby.
I commend our club operations, medical performance and community rugby teams for creating the guidelines in accordance with the Welsh Government to enable this process. We have taken some small steps but they are determinedly steps in the right direction.

DIWEDDARIAD STATWS URC 05/08/2020

Cynnwys:

1. Sylw'r Cadeirydd
2. Enwebiadau Aelod o'r Cygor Cenedlaethol
3. Dychwelyd i rygbi
• COFRESTRU AR AGOR
4. Gêm Cymru
5. Cynhadledd Anabledd URC
6. Newyddion rygbi

- SÊR DOC NEWYDD – OHERWYDD MAEN NHW'N WERTH CHWEIL
- CYFARFOD MANDERS
- PAUL JAMES YN GRADDIO
- HEN BENARTHIAID UCHELGEISIOL
- MAE JABBA YN AROS
- FISHER YN PYSGOTA AM FRATHIAD ARALL YN Y GYNGHRAIR
- BURNELL YN TAWELU'R LLONG YN PONTY
- YN OLAF ... COFIO DONOVAN

1. Sylw'r Cadeirydd:

Y llawenydd yr wythnos hon ar wyneb fy ŵyr ifanc, Tom, pan ddywedodd wrthyf ei fod yn dychwelyd i hyfforddiant rygbi gyda gweddill ei ffrindiau yn Clwb Rygbi Cymry Caerdydd (Dan 7) yn cael ei sugno i'r enaid. Gwn fod hyn yn deimlad sy'n cael ei ailadrodd ar hyd a lled y wlad wrth i'n timau clwb, hwb a chymuned gymryd eu camau cyntaf tuag at ddychwelyd i rygbi, yn ddiogel.
Rwy'n cymeradwyo ein timau gweithrediadau clwb, perfformiad meddygol a rygbi cymunedol am greu'r canllawiau yn unol â Llywodraeth Cymru i alluogi'r broses hon. Rydym wedi cymryd rhai camau bach ond maent yn gamau penderfynol yn y cyfeiriad cywir.

In the professional game too our regional teams have entered a new phase in their return to rugby with training now full contact and able to resemble pre-Covid-19 routines and patterns, whilst observing the stringent safety protocols that have been put in place. I know the aims and objectives here are very much to keep the virus off the pitch and away from the professional rugby environment altogether rather than to try to play the game itself in a different way, but we will continue to watch and learn from other nations who are ahead of us as well as other sports.

Sports like football, which could potentially provide a host venue for Wales' replayed 2020 Six Nations match against Scotland. There is still much to be decided in terms of crowd access, which will directly influence our choice of venue, but we now have a confirmed fixture (detailed below). Again, it is these small steps which give us all hope and we look forward to the next positive move forward on this front, which would be test events in front of small crowds. Once we have a venue then we will, assuming crowds are permissible, be making tickets available at the earliest opportunity. We know supporters are keen to return with around 25% of those seeking refunds on the original Scotland fixture choosing the credit or donate options we have offered. I would like to personally thank all those fans who have shown their support for Welsh rugby in this manner and in particular those who have donated the money they spent on tickets, which has provided well over £20,000 in extremely welcome funds to our game already.

Next week we will begin the interview process for the next chief executive of the WRU, to succeed Martyn Phillips who will leave us in the autumn. Martyn extended his tenure having planned to step down after the Rugby World Cup and I know I speak on behalf of the Union in thanking him for 'stepping up'. Not only has he led the WRU from the front during this period, he has been in the thick of the global issues facing the game, representing not only Wales but the best interests of the sport. He'll be a tough act to follow. We have half a dozen extremely high calibre candidates to talk to and I am very much looking forward to beginning this process. This is a role of huge importance to Welsh rugby and we will be doing all that we can to ensure that we find the right individual to lead our executive team at this time of both great flux and opportunity for the game on an international scale.

Finally, now that nominations have been closed for the position of National Council Member I would like to reiterate my desire to offer a period of continuity and stability to Welsh rugby by serving a further term during these tough times.
If member clubs decide they want me to do so, I will take up the mantle during what would be my third and final term with as much passion and enthusiasm as I did in my first. I am looking forward to engaging further with member clubs in the weeks ahead to explain fully my motivations for standing and my plans for the future.

Yn y gêm broffesiynol hefyd, mae ein timau rhanbarthol wedi dechrau ar gyfnod newydd yn eu dychweliad at hyfforddiant rygbi sydd bellach gyda chysylltiad llawn ac yn gallu ymdebygu i arferion a phatrymau cyn-Covid-19, tra'n cadw at y protocolau diogelwch caeth sydd wedi cael eu rhoi ar waith. Rwy'n gwybod mai'r nodau a'r amcanion yma yw cadw'r firws oddi ar y llain ac i ffwrdd o'r amgylchedd rygbi proffesiynol yn gyfan gwbl yn hytrach na cheisio chwarae'r gêm ei hun mewn ffordd wahanol, ond byddwn yn parhau i wylio a dysgu gan genhedloedd eraill sydd o'n blaenau yn ogystal â chwaraeon eraill.

Chwaraeon fel pêl-droed, allai, o bosibl, gynnig lleoliad i gynnal gêm ail-chwarae Cymru'n y Chwe Gwlad 2020 yn erbyn yr Alban. Mae llawer i'w benderfynu o hyd, o ran mynediad i'r dorf, a fydd yn dylanwadu'n uniongyrchol ar ein dewis o leoliad, ond mae gennym gêm wedi'i chadarnhau erbyn hyn. Unwaith eto, y camau bach hyn sy'n rhoi gobaith i ni i gyd ac edrychwn ymlaen at y cam cadarnhaol nesaf ymlaen yn y cyswllt hwn, a fyddai'n profi digwyddiadau o flaen torfeydd bach. Pan fydd gennym leoliad, byddwn yn sicrhau bod tocynnau ar gael ar y cyfle cyntaf posibl, gan gymryd y bydd torfeydd yn cael eu caniatáu. Rydym yn gwybod bod cefnogwyr yn awyddus i ddychwelyd gyda thua 25% o'r rhai sy'n ceisio ad-daliadau am gêm wreiddiol yr Alban, yn dewis credyd neu roi'n ôl fel y dewisiadau a gynigiwyd gennym. Hoffwn ddiolch yn bersonol i'r holl gefnogwyr hynny sydd wedi dangos eu cefnogaeth i rygbi Cymru yn y modd hwn ac yn arbennig, y rhai sydd wedi rhoi'r arian a wariwyd ar docynnau i'r gêm, sydd wedi darparu tipyn dros £20,000 mewn arian hynod dderbyniol i'n gêm ni'n barod.

Wythnos nesaf, byddwn yn dechrau'r broses gyfweld ar gyfer Prif Weithredwr nesaf Undeb Rygbi Cymru, i olynu Martyn Phillips a fydd yn ein gadael yn yr Hydref. Ehangodd Martyn ei ddeiliadaeth ar ôl cynllunio i gamu i lawr ar ôl Cwpan Rygbi'r Byd a gwn fy mod yn siarad ar ran yr Undeb wrth ddiolch iddo am ' gamu i fyny '. Nid yn unig y mae wedi arwain yr Undeb o'r tu blaen yn ystod y cyfnod hwn, mae wedi bod yng nhrwch y materion byd-eang sy'n wynebu'r gêm, yn cynrychioli nid yn unig Cymru ond buddiannau gorau'r gamp. Bydd yn weithred anodd i'w dilyn. Mae gennym hanner dwsin o ymgeiswyr o safon uchel iawn i siarad â nhw ac rwy'n edrych ymlaen yn fawr at ddechrau'r broses hon. Mae hon yn rôl bwysig iawn i rygbi Cymru a byddwn yn gwneud popeth yn ein gallu i sicrhau ein bod yn dod o hyd i'r unigolyn iawn i arwain ein tîm gweithredol ar yr adeg hon o liferiad sydd gyda chyfle gwych ar gyfer y gêm ar raddfa ryngwladol

Yn olaf, gan fod enwebiadau bellach wedi cau ar gyfer swydd aelod o'r Cyngor Cenedlaethol, hoffwn ailadrodd fy nymuniad i gynnig cyfnod o barhad a sefydlogrwydd i rygbi Cymru drwy wasanaethu am dymor pellach yn ystod y cyfnod anodd hwn.

Os bydd clybiau sy'n aelodau yn penderfynu eu bod am i mi wneud hynny, byddaf yn cymryd y fantell yn ystod yr hyn a fyddai'n drydydd, a'm tymor olaf gyda chymaint o

However, suffice to say here, I still feel the same sense of duty and allegiance to Welsh rugby that I did in 2014 when I was first elected and I cannot justify to myself the thought of leaving at what is possibly our national game's time of greatest need.

Yours in rugby,

Gareth Davies
WRU chairman

angerdd a brwdfrydedd ag a wneuthum yn fy nghyfnod cyntaf. Rwy'n edrych ymlaen at ymgysylltu ymhellach â chlybiau sy'n aelodau yn ystod yr wythnosau nesaf i egluro fy ngymhellion dros sefyll a'm cynlluniau ar gyfer y dyfodol yn llawn. Fodd bynnag, digon i'w dweud yma, yr wyf yn dal i deimlo'r un ymdeimlad o ddyletswydd a theyrngarwch i rygbi Cymru ag a wneuthum yn 2014 pan gefais fy ethol gyntaf ac ni allaf gyfiawnhau imi fy hun y syniad o adael ar adeg y mae'r gêm genedlaethol fwyaf o angen, o bosibl.

Gareth Davies

2. Nominations for National Council Member

Nominations are now in and three candidates will stand for the National Council Member role currently held by chairman Gareth Davies.
In accordance with Article 57 of WRU's Articles of Association, ballot papers will be issued to member clubs in the next few days, along with copies of the relevant candidate profile documentation.
Incumbent Davies will be joined by Ieuan Evans and Nigel Davies on the ballot paper.
No further candidates were nominated for any of the available District Council Member roles.
Bryn Parker (District A); Dave Young (District B); Ray Wilton (District C); Chris Morgan (District D) and Phil Thomas (District E) will therefore be re-appointed as District Council Members for their respective Districts.
Each will serve a three-year term commencing as of the close of this year's Annual General Meeting (which will be held on 18th October 2020).

2. Enwebiadau ar gyfer Aelod o'r Cyngor Cenedlaethol

Mae enwebiadau bellach i mewn gyda thri ymgeisydd ar gyfer rôl Aelod o'r Cyngor Cenedlaethol sydd ar hyn o bryd yn cael ei dal gan y Cadeirydd, Gareth Davies.
Yn unol ag Erthygl 57 o Erthyglau Cymdeithas URC (yr "Erthyglau"), bydd papurau pleidleisio'n cael eu dosbarthu i glybiau sy'n aelodau tros yr ychydig ddiwrnodau nesaf, ynghyd â chopïau o'r dogfennau proffil ymgeisydd perthnasol.
Ieuan Evans a Nigel Davies fydd yn ymuno â'r deilydd presennol, Davies ar y papur pleidleisio.
Ni enwebwyd rhagor o ymgeiswyr ar gyfer unrhyw un o'r rolau Aelodau Ardal o'r Cyngor oedd ar gael.
Bryn Parker (Ardal A); Dave Young (Ardal B); Ray Wilton (Ardal C); Felly, bydd Chris Morgan (Aedal D) a Phil Thomas (Ardal E) yn cael eu hailbenodi fel Aelodau Ardal o'r Cyngor ar gyfer eu Hardaloedd perthnasol.
Bydd pob un yn gwasanaethu am dymor o dair blynedd a fydd yn dechrau ar ddiwedd y Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol eleni (a gynhelir ar 18fed Hydref 2020).

3. Return to Rugby

We have entered the latest stage in our phased Return to Community Rugby plan. WRU Community online registration opened on Saturday – more than 19,000 players and volunteers registered over the weekend – and, providing the necessary steps have been followed by players, coaches and clubs, we can now sanction organised non-contact and small group training. In addition, following the advice from the Welsh Government update last Friday (July 31), our 7s to under 11s ONLY can now include tag and touch rugby in their training sessions.
However, with player welfare of paramount importance after four months away from the game, we are still not sanctioning contact rugby at any level so there should be no rucking, mauling, tackling, scrums or line-outs at any level this time. We will continue to review this and provide regular updates.
In readiness for this phase, detailed advice has been issued to those involved in the community game in Wales and a series of webinars have been held with Club Operations Managers and other key volunteers covering key areas such as the practicalities of preparing players, volunteers and club facilities for training sessions;

3. Dychwelyd i rygbi

Rydym wedi ymuno â'r cam diweddaraf yn ein cynllun i gael Rygbi Cymunedol yn ôl yn raddol. Agorwyd cofrestru ar-lein cymunedol URC ddydd Sadwrn – mwy na 17 000 o chwaraewyr a 2000 o wirfoddolwyr wedi cofrestru dros y penwythnos – ac ar yr amod bod chwaraewyr, hyfforddwyr a chlybiau wedi dilyn y camau angenrheidiol, gallwn bellach gymeradwyo hyfforddiant di-gyswllt wedi'i drefnu gyda grwpiau bach. Yn ogystal, yn dilyn y cyngor gan Lywodraeth Cymru y diweddaraf ddydd Gwener diwethaf (Gorffennaf 31ain), gall ein Dan 7 i Dan 11 oed YN UNIG bellach gynnwys rygbi tag a rygbi cyffwrdd yn eu sesiynau hyfforddi.
Fodd bynnag, gyda lles chwaraewyr o'r pwys mwyaf ar ôl pedwar mis i ffwrdd o'r gêm, rydym yn dal i beidio â sancsiynu rygbi cyswllt ar unrhyw lefel felly ni ddylai fod unrhyw rycio, sgarmesu, taclo, sgrymio neu linellau taflu i mewn ar unrhyw lefel y tro hwn. Byddwn yn parhau i adolygu hyn ac yn darparu'r wybodaeth ddiweddaraf yn rheolaidd.
Yn barod ar gyfer y cam hwn, rhoddwyd cyngor manwl i'r rhai sy'n ymwneud â'r gêm gymunedol yng Nghymru ac mae cyfres o weminarau wedi'u cynnal gyda Rheol-

changes to first aid procedures; the registration process and a return to training fund for clubs. For all advice and guidance on the return to play protocols, go to https://community.wru.wales/returntorugby/
In addition, the WRU Community coaching department has produced an activity guide and webinar for coaches to support the safe return to training at all levels of the game which includes safety guidance and ideas for session plans within the current restrictions.
All the links you need
*Go to wrugamelocker.wales to complete all other Return to Community Rugby steps - the WRU online registration process, the Covid symptom checker and for all coaching support.
Any new players, coaches or volunteers to the game will also need to follow the above process before attending club training.

REGISTRATION OPEN
As stated registrations are now open for coaches, referees and team managers for the forthcoming season, all parties must re-register before taking part in any WRU sanctioned training.
Clubs will also need to approve registrations ahead of any activity. Please be aware that this applies to ALL coaches, across ALL age groups male and female (including senior men and women), intending to coach rugby for ANY rugby club/female hub this coming season.
If you are under 18, you are required to enter in parent/guardian information, or you can have your parent/guardian register you on your behalf using the same process as below.
To register as a coach, you must visit the WRU's Game Locker https://www.wrugamelocker.wales/ , and login with your username and password.

4. Wales game

Six Nations has confirmed details of rescheduled fixtures for the 2020 Guinness Six Nations Championship:

DATE	FIXTURE	TIME*	VENUE
ROUND 4			
24.10.2020	Ireland v Italy	TBC1	Aviva Stadium
ROUND 5			
31.10.2020	Wales v Scotland	14:15	TBC2
31.10.2020	Italy v England	16:45	Stadio Olympico
31.10.2020	France v Ireland	20:00	Stade de France

*All times are UK Times
1The kick-off time for the Ireland v Italy fixture will be announced in due course
2The venue for the Wales v Scotland fixture will be announced in due course.

wyr Gweithrediadau Clybiau a gwirfoddolwyr allweddol eraill sy'n ymwneud â meysydd allweddol megis ymarferoldeb paratoi chwaraewyr, gwirfoddolwyr a chyfleusterau clybiau ar gyfer sesiynau hyfforddi; newidiadau i weithdrefnau cymorth cyntaf; y broses gofrestru a chronfa dychwelyd i hyfforddi ar gyfer clybiau.Am yr holl gyngor a chanllawiau ar brotocolau Dychwelyd i Rygbi, ewch i: https://community.wru.wales/returntorugby/
Yn ogystal, bydd adran hyfforddi Cymunedol URC yn cyhoeddi canllaw gweithgareddau a gweminar ar gyfer hyfforddwyr i'w helpu i ddychwelyd i hyfforddiant yn ddiogel ar bob lefel yn y gêm, gan gynnwys canllawiau ar ddiogelwch a syniadau ar gyfer cynlluniau sesiwn o fewn y cyfyngiadau presennol.
Yr holl gysylltiadau sydd eu hangen arnoch:
*Ewch i wrugamelocker.wales i gwblhau pob cam arall o'r broses Dychwelyd i Rygbi yn y Gymuned - proses gofrestru ar-lein URC, gwiriwr symptom Covid ac ar gyfer pob cefnogaeth hyfforddi.
Bydd angen i unrhyw chwaraewyr, hyfforddwyr neu wirfoddolwyr newydd i'r gêm hefyd ddilyn y broses uchod cyn mynychu hyfforddiant clwb.

COFRESTRU AR AGOR
Mae cofrestriadau bellach ar agor i hyfforddwyr, dyfarnwyr a rheolwyr tîm am y tymor sydd i ddod, mae'n rhaid i bob parti ailgofrestru cyn cymryd rhan mewn unrhyw hyfforddiant a gaiff ei gymeradwyo gan URC.
Bydd angen i glybiau hefyd gymeradwyo cofrestriadau cyn unrhyw weithgaredd. Dylech fod yn ymwybodol bod hyn yn berthnasol i BOB hyfforddwr, ar draws POB grŵp oedran gwryw a benyw (gan gynnwys dynion a menywod hŷn), sy'n bwriadu hyfforddi rygbi ar gyfer UNRHYW glwb rygbi/ hwb merched yn ystod y tymor hwn.
Os ydych o dan 18 oed, mae'n ofynnol i chi fynegi gwybodaeth am eich rhiant/gwarcheidwad, neu gallwch gael eich rhiant/gwarcheidwad i'ch cofrestru ar eich rhan gan ddefnyddio'r un broses ag isod
I gofrestru fel hyfforddwr, rhiad ichwi ymweld â Game Locker URC https://www.wrugamelocker.wales/ , gand logio i mewn gyda'ch enw defnyddiwr a'ch cyfrinair.

4. Gêm Cymru

Mae'r Chwe Gwlad wedi cadarnhau manylion gemau wedi'u haildrefnu ar gyfer Pencampwriaeth Guinness y Chwe Gwlad, 2020:

DYDDIAD	GORNEST	AMSER*	LLEOLIAD
ROWND 4			
24.10.2020	Iwerddon vYr Eidal		Stadiwm Aviva
ROWND 5			
31.10.2020	Cymru v Yr Alban	14:15	I'w gadarnhau 2
31.10.2020	Yr Eidal v Lloegr	16:45	Stadio Olympico
31.10.2020	Ffrainc v Iwerddon	20:00	Stade de France

* Mae'r holl amseroedd yn Amseroedd y DU
1Cyhoeddir yr amser cychwyn ar gyfer gêm Iwerddon v Yr Eidal maes o law
2Bydd y lleoliad ar gyfer gêm Cymru v Yr Alban yn cael ei gyhoeddi maes o law.

In rescheduling these matches, the health and safety of players, associated staff and supporters has been at the forefront of thinking. Six Nations organisers remain in close contact with all relevant authorities across the respective jurisdictions to ensure these matches take place in a safe environment and will announce further details of health and safety protocols and guidance on spectator attendance in due course.
Six Nations has also confirmed that the Women's Championship will be concluded this autumn on the following weekends:

Weekend of 24th Oct: Round 4
- Scotland v. France
- Ireland v. Italy

Weekend of 31st Oct: Round 5
- Wales v. Scotland
- Italy v. England
- France v. Ireland

Weekend of 5th Dec: Round 3
- Italy v Scotland

A full fixture schedule will be released in due course.

With regards to the U20 Six Nations championship, due to season scheduling constraints, it was decided that the three outstanding matches would not be played and there would be no winner for the 2020 Championship.
In recent weeks, Six Nations has also been progressing contingency plans for an alternative tournament format in place of the Autumn Internationals for 2020, primarily driven by travel restrictions not allowing many international teams to play the scheduled matches.
This tournament will be a unique eight-team competition, involving the Six Nations unions and two other international teams. Six Nations is currently finalising match schedules, operational details including venues as well as commercial arrangements. Further announcements relating to this competition are expected to be made later this month.
Ben Morel, CEO Six Nations commented, "We are absolutely thrilled to make this announcement today. While the past few months have been extremely challenging, we have always remained hopeful of concluding this year's tournament and we are really looking forward to the final games in the Men's and Women's Championships. There is still so much to play for, and we are hugely excited for what lies ahead.
"Public health remains the number one priority and while we must continue to be vigilant and cognisant of the dynamic and fast changing external environment, we are nonetheless extremely pleased to be moving in the right direction."

2020 WRU Disability Conference

On Sunday 23rd August 2020 (10:00-14:00) the WRU will be holding their first virtual Inclusive Coaching Conference.

Wrth aildrefnu'r gemau hyn, mae iechyd a diogelwch chwaraewyr, staff cysylltiedig a chefnogwyr wedi bod ar flaen y meddwl. Mae trefnwyr y Chwe Gwlad yn parhau i fod mewn cysylltiad agos â'r holl awdurdodau perthnasol ar draws y priod awdurdodaethau i sicrhau bod y gemau hyn yn digwydd mewn amgylchedd diogel a byddant yn cyhoeddi rhagor o fanylion am brotocolau iechyd a diogelwch a chanllawiau ar bresenoldeb gwylwyr maes o law.
Mae'r Chwe Gwlad hefyd wedi cadarnhau y bydd Pencampwriaeth y Merched yn dod i ben yr hydref hwn ar y penwythnosau canlynol:

Penwythnos 24ain Hydref: Rownd 4
- Yr Alban v. Ffrainc
- Iwerddon v. yr Eidal

Penwythnos y 31ain o Hydref: Rownd 5
- Cymru v. yr Alban
- Yr Eidal v. Lloegr
- Ffrainc v. Iwerddon

Penwythnos y 5ed o Ragfyr: Rownd 3
- Yr Eidal v yr Alban

Bydd amserlen lawn yn cael ei chyhoeddi maes o law

O ran pencampwriaeth y Chwe Gwlad Dan20, oherwydd cyfyngiadau amserlennu tymhorau, penderfynwyd na fyddai'r tair gêm sydd heb eu cynnal, yn cael eu chwarae ac na fyddai enillydd ar gyfer Pencampwriaeth 2020.
Yn ystod yr wythnosau diwethaf, mae'r Chwe Gwlad hefyd wedi bod yn datblygu cynlluniau wrth gefn ar gyfer fformat twrnamaint amgen yn lle gemau rhyngwladol yr Hydref ar gyfer 2020, wedi'u llywio'n bennaf gan gyfyngiadau teithio nad yw'n caniatáu i lawer o dimau rhyngwladol chwarae'r gemau a drefnwyd.
Bydd y twrnament hwn yn gystadleuaeth unigryw i wyth tîm, sy'n cynnwys undebau'r Chwe Gwlad a dau dîm rhyngwladol arall. Ar hyn o bryd, mae'r Chwe Gwlad yn cwblhau amserlenni cyfatebol, manylion gweithredol gan gynnwys lleoliadau yn ogystal â threfniadau masnachol. Disgwylir i gyhoeddiadau pellach yn ymwneud â'r gystadleuaeth hon gael eu gwneud yn ddiweddarach y mis hwn.
Dywedodd Ben Morel, Prif Swyddog Gweithredol y Chwe Gwlad, "Rydym wrth ein bodd yn gwneud y cyhoeddiad hwn heddiw. Er bod yr ychydig fisoedd diwethaf wedi bod yn hynod o heriol, rydym bob amser wedi bod yn obeithiol o ddod â'r twrnament eleni i ben ac rydym yn edrych ymlaen yn arw at y gemau terfynol ym Mhencampwriaethau'r Dynion a'r Merched. Mae cymaint i'w chwarae o hyd, ac rydym yn hynod gyffrous am yr hyn sydd o'n blaenau.
"Mae iechyd y cyhoedd yn parhau i fod yn brif flaenoriaeth ac er bod rhaid i ni barhau i fod yn wyliadwrus ac yn ymwybodol o'r amgylchedd allanol deinamig sy'n newid yn gyflym, rydym, serch hynny, yn hynod o falch ein bod yn symud i'r cyfeiriad cywir."

Cynhadledd Anabledd URC 2020

Ar ddydd Sul, 23ain Awst 2020 (10:00-14:00) bydd URC yn cynnal ei gynhadledd hyfforddi cynhwysol rhithwir gyntaf.

The conference is aimed at anyone with an interest in developing opportunities for people with disabilities in sport through coaching - either in a disability / mixed ability setting or within the wider rugby community.
We are delighted that athletes, players and coaches from across the Disability Rugby Landscape are with us to share their knowledge across these areas through a range of keynote presentations and panel discussions.
The WRU Inclusive Coaching Conference is live on Eventbrite, for registration via the link: https://wruinclusivecoachingconference.eventbrite.co.uk
Please book on now to reserve your place.

Mae'r gynhadledd wedi'i hanelu at unrhyw un sydd â diddordeb mewn datblygu cyfleoedd i bobl ag anableddau mewn chwaraeon drwy hyfforddiant – naill ai mewn sefyllfa anabledd / gallu cymysg neu o mewn y gymuned rygbi ehangach.
Rydym yn falch iawn bod athletwyr, chwaraewyr a hyfforddwyr o bob rhan o'r Maes Rygbi Anabledd gyda ni i rannu eu gwybodaeth ar draws y meysydd hyn drwy ystod o gyflwyniadau allweddol a thrafodaethau panel.
Mae Cynhadledd Hyfforddi Gynhwysol URC yn fyw ar Eventbrite, ar gyfer cofrestru drwy'r linc: https://wruinclusivecoachingconference.eventbrite.co.uk
Archebwch ymlaen nawr i gadw eich lle.

Rugby news

NEW DOCK STARS – BECAUSE THEY'RE WORTH IT
The results of a great deal of hard work on Return to Rugby Covid-19 protocols and the webinars that have been put together to enable players to return to the game they love can be found in New Dock Stars U16s.
The side returned to training this week and club secretary Faye Davies says the delight was plain to see on the player's faces.
"These young lads have had their GCSEs disturbed, months indoors on games consoles and away from their rugby pals and were so happy to be back outdoors training," she said.
"At New Dock Stars, we have followed all your guidance and protocols precisely over the last month and, although I must admit it has been an enormous task for us all and myself as Club Operations Manager to cascade all info and ensure all the necessary protocols are adhered to, it has been truly worth it to see these young lads train.
"Our other Mini & Junior Teams will follow returning to training next week and I must say that even the most anxious of parents now feel able to return confidently.
"In the first instance some felt uneasy about returning to rugby in the current climate but, after receiving all the guidance and protocols issued by WRU that New Dock Stars RFC followed and put in place, they were assured that safety was paramount."

MEETING MANDERS
John Manders is the new man on the WRU National Council, after being voted on by the member clubs in Wales.
Tune into the latest WRU Podcast for a chance to hear much more from the man himself, his background, what he hopes to achieve and the remarkable project which is transforming his beloved Old Illtydians Rugby Club.
https://www.wru.wales/audio/welsh-rugby-union-podcast-31-2020/

PAUL JAMES GRADUATES
Paul James made over 200 appearances for the Ospreys

Newyddion Rygbi

SÊR DOC NEWYDD – OHERWYDD MAEN NHW'N WERTH CHWEIL
Mae canlyniadau llawer iawn o waith caled ar ôl protocolau Dychwelyd i Rygbi ar ôl Covid-19 a'r gweminarau sydd wedi cael eu rhoi at ei gilydd i alluogi chwaraewyr i ddychwelyd at y gamp y maent yn ei garu i'w gweld yn nhîm Dan 16 Sêr y Doc Newydd.
Dychwelodd yr ochr i hyfforddiant yr wythnos hon ac mae Ysgrifennydd y clwb, Faye Davies, yn dweud bod y pleser yn blaen i'w weld ar wynebau'r chwaraewyr.
"Mae'r bechgyn ifanc hyn wedi cael eu cythryblu yn eu harholiadau TGAU, misoedd dan do ar gonsolau gemau ac i ffwrdd o'u cyfeillion rygbi, ac roeddent mor hapus i gael hyfforddiant yn yr awyr agored," meddai.
"Yn Sêr y Doc Newydd, yr ydym wedi dilyn eich holl ganllawiau a phrotocolau yn union dros y mis diwethaf ac, er bod yn rhaid imi gyfaddef, bu'n dasg enfawr i ni i gyd ac i minnau fel Rheolwr Gweithrediadau'r Clwb i raeadru'r holl wybodaeth a sicrhau y glynir wrth yr holl brotocolau angenrheidiol, mae wedi bod yn werth chweil gweld y bechgyn ifanc hyn yn hyfforddi.
"Bydd ein timau Iau a Mini eraill o yn dilyn y trywydd hyfforddi yr wythnos nesaf a rhaid imi ddweud bod hyd yn oed y rhieni mwyaf pryderus yn awr yn teimlo y byddant yn gallu dychwelyd i rygbi'n hyderus.
"Yn y lle cyntaf, roedd rhai yn teimlo'n anesmwyth ynglŷn â dychwelyd at rygbi yn yr hinsawdd bresennol ond, ar ôl derbyn yr holl ganllawiau a phrotocolau a gyhoeddwyd gan URC y bu i Glwb Rygbi Sêr y Doc Newydd eu dilyn a'u sefydlu, fe'u sicrhawyd bod diogelwch yn hollbwysig."

CYFARFOD MANDERS
John Manders yw'r dyn newydd ar Gyngor Cenedlaethol URC, wedi iddo gael ei bleidleisio ymlaen gan y clybiau sy'n aelodau yng Nghymru.
Tiwniwch i mewn i Bodlediad diweddaraf URC am gyfle i glywed llawer mwy gan y dyn ei hun, ei gefndir, beth mae'n gobeithio ei gyflawni a'r prosiect hynod sy'n trawsnewid ei glwb annwyl Clwb Old Illtydians Rugby.
https://www.wru.wales/audio/welsh-rugby-union-podcast-31-2020/

PAUL JAMES YN GRADDIO
Fe wnaeth Paul James dros 200 o ymddangosiadau i'r

in two spells and won 66 Test caps for Wales, so he knows what it takes to be successful at the highest level. Now he has transferred into coaching by working with the Swansea-based region's academy and James believes the future is bright at the Liberty Stadium.
Able to prop both sides of the scrum during his playing career, James played at two World Cups, won a Six Nations Grand Slam in 2012, and a Championship title the following year.
He was among a hand-picked group of players who last September, in conjunction with the regions and the Welsh Rugby Players Association, began the inaugural 12-month long Player to Coach programme overseen by WRU Performance Coach Manager Dan Clements.
James is joined on the ground-breaking scheme by Ospreys colleagues Justin Tipuric, Bradley Davies, James Hook and Rob McCusker, Scarlets duo Leigh Halfpenny and Angus O'Brien along with Dragons' Aaron Jarvis and Brok Harries and Cardiff Blues' Dan Fish. On completion of the course, James, like his fellow graduates, will shortly secure a UKCC Level 3 award in coaching rugby union.
READ MORE HERE: https://www.wru.wales/article/james-predicts-exciting-ospreys-future/

Gweilch tros ddau gyfnod ac enillodd 66 o gapiau Prawf dros Gymru, ac felly mae'n gwybod beth mae'n ei gymryd i fod yn llwyddiannus ar y lefel uchaf.
Erbyn hyn mae wedi trosglwyddo i waith hyfforddi drwy weithio gydag Academi'r rhanbarth yn Abertawe ac mae James yn credu bod y dyfodol yn ddisglair yn Stadiwm Liberty.
Yn gallu cynnal a phropio dwy ochr y sgrym yn ystod ei yrfa chwarae, chwaraeodd James mewn dwy Gwpan y Byd, gan ennill Camp Lawn y Chwe Gwlad yn 2012, a theitl Pencampwriaeth y flwyddyn ganlynol.
Yr oedd ymysg grŵp o chwaraewyr a ddewiswyd yn ofalus fis Medi diwethaf, ar y cyd â'r rhanbarthau a Chymdeithas Chwaraewyr Rygbi Cymru, ddechreuodd ar y rhaglen gyntaf o 12 mis o hyd o Chwaraewr i Hyfforddwr, a oruchwylir gan Reolwr Hyfforddwr Perfformiad URC, Dan Clements.
Mae James yn ymuno â'r cynllun arloesol gan gydweithwyr y Gweilch, Justin Tipuric, Bradley Davies, James Hook a Rob McCusker, y ddeuawd o'r Scarlets Leigh Halfpenny ac Angus O'Brien ynghyd â'r Dreigiau ' Aaron Jarvis a Brok Harries ' a Dan Fish o Gleision Caerdydd. Ar ôl cwblhau'r cwrs, bydd James, fel ei gydraddedigion, yn sicrhau dyfarniad lefel 3 UKCC mewn hyfforddi rygbi'r Undeb.
DARLLENWCH FWY YMA: https://www.wru.wales/article/james-predicts-exciting-ospreys-future/

AMBITIOUS OLD PENARTHIANS

The Division 3 East Central A side Old Penarthians have added a first director of rugby, Keri Lovell, to their back room staff in the wake of signing former Pontypridd player Jake Thomas as their head coach.
Lovell joins the club having previously acted as the Vale of Glamorgan Hub Officer for the WRU with special responsibility for developing rugby at all Penarth senior and primary schools. It was a post in which he won a National Hub Officers award for changing the women's game and also the National award for Coach Development in his first year in his role with the WRU.
A qualified Level 3 coach, he is the forwards coach for the Cardiff Blues U16 side. Before moving to south Wales he was head coach of the women's teams at Canterbury Christchurch University, head coach at Gillingham Anchorians RFC and a Development Coach for England RFU.
More here:
https://community.wru.wales/2020/08/01/old-pens-building-for-brighter-future/

HEN BENARTHIAID UCHELGEISIOL

MaeTîM Adran 3 Dwyrain Canolog A, yr Hen Benarthiaid wedi ychwanegu cyfarwyddwr rygbi cyntaf, Keri Lovell, at eu staff ystafell gefn yn sgil arwyddo'r cyn-chwaraewr o Bontypridd, Jake Thomas, fel eu prif hyfforddwr.
Mae Lovell yn ymuno â'r clwb ar ôl gweithredu fel Swyddog Hwb Canolfan Bro Morgannwg ar ran URC gyda chyfrifoldeb arbennig am ddatblygu rygbi ym mhob un o ysgolion uwchradd a chynradd Penarth. Roedd yn swydd a enillodd wobr Swyddogion Hwb Cenedlaethol am newid y gêm i fenywod a hefyd y wobr Genedlaethol am Ddatblygu Hyfforddwyr yn ei flwyddyn gyntaf yn ei swydd gydag URC.
Mae'n hyfforddwr lefel 3 cymwysedig, ac ef yw hyfforddwr 'Tîm Dan 16 Glesion Caerdydd'. Cyn symud i dde Cymru, roedd yn brif hyfforddwr y timau menywod ym Mhrifysgol Canterbury,Christchurch, prif hyfforddwr yn Gillingham Anchorians RFC a Hyfforddwr Datblygu ar gyfer RFU Lloegr.
Mwy yma: https://community.wru.wales/2020/08/01/old-pens-building-for-brighter-future/

JABBA STAYS PUT

Former Wales hooker Steve Jones believes the struggles experienced by his Bridgend players to stay afloat in the Indigo Group Premiership last season will help them not to sink when rugby returns for the 2020-21 campaign.
With only three wins in 18 games before the season was cut short due to coronavirus, the Ravens were in danger of dropping out of the top-flight. They were eight points adrift of Llanelli and Ebbw Vale who also had games in hand.

JMAE ABBA YN AROS

Mae cyn-fachwr Cymru Steve Jones, o'r farn y bydd y trafferthion a brofodd ei chwaraewyr ym Mhen-y-bont ar Ogwr i aros ar eu traed yn Uwchgynghrair grŵp Indigo y tymor diwethaf yn eu helpu i beidio â suddo pan fydd rygbi'n dychwelyd i ymgyrch 2020-21
Gyda dim ond ennill deirgwaith mewn 18 gêm cyn i'r tymor gael ei dorri'n fyr oherwydd coronafeirws, roedd y Ravens mewn perygl o ddisgyn allan o'r brif adran. Yr oeddent wyth pwynt islaw i Lanelli a Glynebwy, a oedd

But hopes are high for a change in fortunes when rugby returns with Jones leading the coaching group at the Brewery Field for a second season.
https://community.wru.wales/2020/07/27/jones-and-bridgend-look-to-brighter-future/

FISHER ANGLING FOR ANOTHER BITE AT LEAGUE
Paul Fisher has lost count of the number of caps won by the players who have come through the ranks at Llanelli RFC since he began coaching at the club 15 years ago.
So many of the Scarlets players who have graduated into the Wales and British & Irish Lions ranks first cut their teeth in the senior game playing in the Premiership for the original 'Scarlets'.
Striking the balance between pushing for club honours and developing players for a higher grade of rugby isn't an easy one and two seasons ago Fisher found himself battling against relegation to the Specsavers National Championship in a game against unbeaten Pontypool.
With the Celtic Cup not taking place when rugby resumes Llanelli should have a better shot at moving up the table. It will also help their cause that they have been able to retain the bulk of last season's squad.
On top of that they have added wing Harrison Button, who is coming back to from Cardiff Met, scrum half Tom Ham, who is joining from Swansea, and former Wales U20 back rower Ellis Thomas, who is rejoining from Cardiff University.
https://community.wru.wales/2020/08/03/llanelli-still-vital-breeding-ground-says-fisher/

BURNELL STEADIES SHIP AT PONTY
Justin Burnell will continue as Director of Rugby at Pontypridd as the Indigo Group Premiership club seek continuity moving into the unknown of next season.
Joining him in the Sardis Road 'boot room' will be forwards coach Lee Davies, backs coach Paul Matthews, conditioning coach Nathan Evans and performance analyst Dean Parsons. Dan Godfrey is also continuing as team manager.
Burnell's role will include mentoring the club's senior squad as well as liaising with the Youth, Mini and Junior sections. He is also involved with the Valleys Initiative and Pontypridd Schools.
https://community.wru.wales/2020/08/03/burnell-co-carrying-on-at-ponty/

FINALLY… DONOVAN REMEMBERED
They don't pack the stand at Pandy Park like they used to these days, but they came in big numbers for Richie Donovan's final appearance at his former stamping ground.
The former Cross Keys prop had an emotional send-off before being laid to rest after losing his brave battle with cancer earlier this month.
Mourners filled the stand as his coffin was carried onto

hefyd â gemau mewn llaw.
Ond mae'r gobeithion yn uchel am newid mewn ffawd pan fydd rygbi'n dychwelyd gyda Jones yn arwain y grŵp hyfforddi ar Faes Bragdy am yr ail dymor
https://community.wru.wales/2020/07/27/jones-and-bridgend-look-to-brighter-future/

FISHER YN PTSGOTA AM FRATHIAD ARALL YN Y GYNGHRAIR
Mae Paul Fisher wedi colli cyfrif o nifer y capiau a enillwyd gan y chwaraewyr sydd wedi dod drwy'r rhengoedd ynG Nhlwb Rygbi Llanelli ers iddo ddechrau hyfforddi yn y clwb 15 mlynedd yn ôl.
Fe wnaeth cymaint o chwaraewyr y Scarlets sydd wedi graddio i rengoedd Cymru a'r Llewod Prydeinig dorri eu dannedd am y tro cyntaf yn y gêm uwch-gynghrair yn chwarae yn y ' Scarlets ' gwreiddiol.
Nid yw taro'r cydbwysedd rhwng gwthio am anrhydeddau clwb a datblygu chwaraewyr ar gyfer gradd uwch o rygbi yn un hawdd a dau dymor yn ôl canfu Fisher ei fod yn brwydro yn erbyn y gostyngiad i Bencampwriaeth Cenedlaethol Specsavers mewn gêm yn erbyn Pont-y-pŵl oedd yn ddi-guro.

Gyda'r Cwpan Celtaidd ddim yn digwydd pan ddylai rygbi ailddechrau, dylai Llanelli gael gwell ergyd i geisio dringo'r tabl. Bydd hefyd yn helpu eu hachos eu bod wedi gallu cadw'r rhan fwyaf o garfan y tymor diwethaf.
Ar ben hynny, maent wedi ychwanegu'r asgellwr, Harrison Button, sy'n dychwelyd o Met Caerdydd, yr hannerwr, Tom Ham, sy'n ymuno o Abertawe, a chyn reng-ôl dan 20 Cymru,Ellis Thomas, sy'n ailymuno o Brifysgol Caerdydd
https://community.wru.wales/2020/08/03/llanelli-still-vital-breeding-ground-says-fisher/

BURNELL YN TAWELU'R LLONG YN PONTY
Bydd Justin BURNELL yn parhau fel Cyfarwyddwr rygbi ym Mhontypridd fel y mae'r Clwb yr Uwch Gynghrair Grŵp Indigo, yn gofyn am barhad wrth symud i'r hyn sy'n anhysbys y tymor nesaf.
Yn ymuno ag ef yn ' ystafell gychwyn ' Heol Sardis fydd y hyfforddwr blaenwyr, Lee Davies, Paul Matthews, yr hyffoddwr cefnwyr a'r hyfforddwr cyflyru, Nathan Evans, ynghyd a'r Dadansoddwr Perfformiad, Dean Parsons. Mae Dan Godfrey hefyd yn parhau fel rheolwr tîm.
Bydd rôl Burnell yn cynnwys mentora carfan hŷn y clwb yn ogystal â chysylltu â'r adrannau Ieuenctid, Mini ac Iau. Mae hefyd yn ymwneud â Menter y Cymoedd ac Ysgolion Pontypridd.
https://community.wru.wales/2020/08/03/burnell-co-carrying-on-at-ponty/

AC YN OLAF… COFIO DONOVAN
Dydyn nhw ddim yn pacio'r stondin ym Mharc Pandy fel roedden nhw'n arfer ei wneud y dyddiau hyn, ond daethant mewn rhifau mawr i ymddangosiad olaf Richie Donovan ar ei hen faes troedio.
Derbyniodd cyn brop Cross Keys ffarwel emosiynol cyn cael ei osod i orffwys ar ôl colli ei frwydr ddewr gyda chanser yn gynharach y mis hwn.