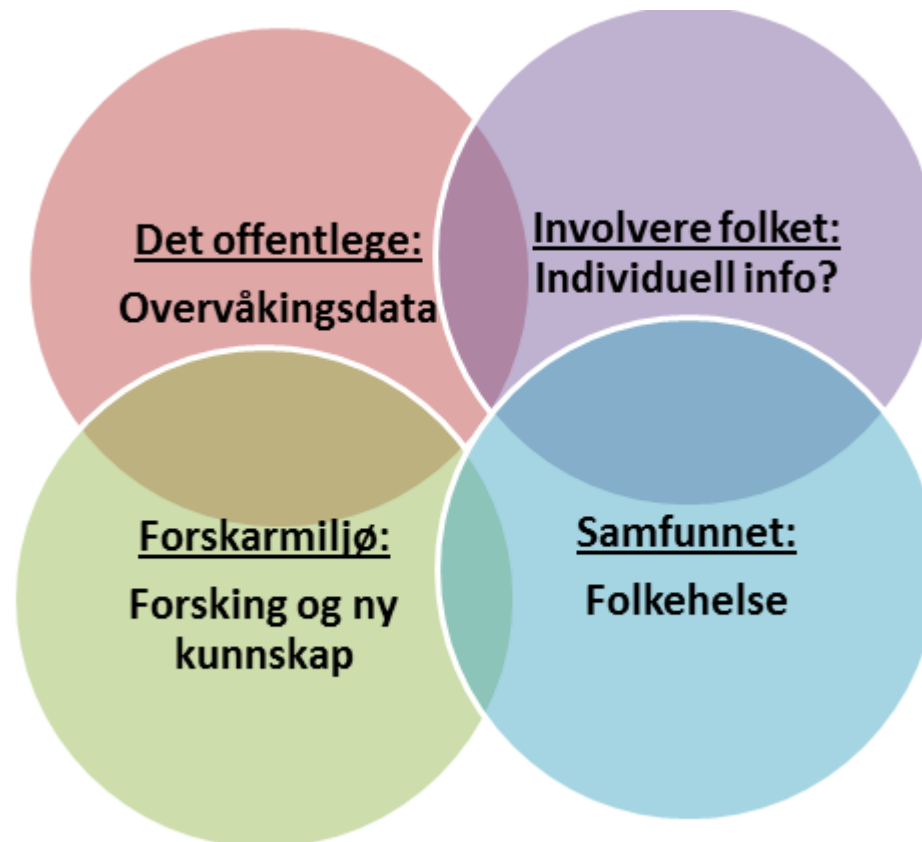


# VISJON: Helseundersøkinga i Sogn og Fjordane

Anette S. B. Wolff, PhD, HIFUS/UiB



# Definisjon helse vs folkehelse

- HELSE: «ein tilstand av komplett fysisk, psykisk og sosialt velvære og ikkje berre fråvær av sjukdom eller lyte» (fritt oversatt frå WHO).
- FOLKEHELSE: »samfunnets totale innsats for å opprettholde, betre og fremme folkehelsa. I dette ligg nødvendigheita av å styrke verdiar som gir det enkelte individ og grupper høve for ansvar, delaktigheit, solidaritet, meistring og kontroll over eige liv og situasjon".

I dette prosjektet ser vi helse som ein del av folkehelsa, og arbeidet med å kartlegge det eine vil fremme kunnskap om det andre. Derfor vil dette prosjektet vere ein kartlegging av både helse- og folkehelse. Definisjonen av folkehelsearbeid gitt ved folkehelselova kapittel 1 §3 støttar denne tolkinga

(Folkehelsearbeid =samfunnets innsats for å påvirke faktorer som direkte eller indirekte fremmer befolkningens helse og trivsel, forebygger psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse, eller som beskytter mot helsetrusler, samt arbeid for en jevnere fordeling av faktorer som direkte eller indirekte påvirker helsen).

# Kvifor gjere dette?

- Levealder og trivsel i Sogn og Fjordane er betre enn i andre fylker. Kvifor?
- Store mørketal for mange av problemstillingane knytt opp til folkehelse, td psykisk helse
- Helseovervåkingsdata: kopling og til Samhandlingsbarometeret
- Basis for folkehelsedata
- Involvere folket
- Basis for seinare intervensjonar
- Folket må ha ei stemme i kva det blir forska/undersøkt på

# Mål

Identifisere risikofaktorer for  
dårleg helse

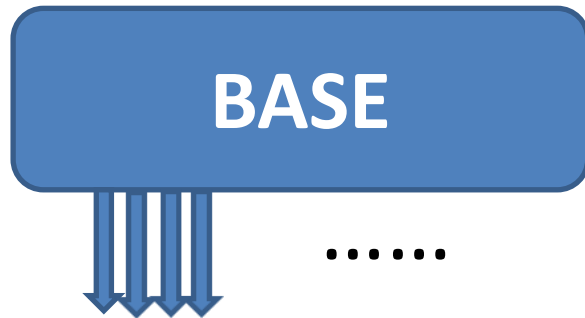
Identifisere determinantar  
for god helse

Måle helse

Høve for i etterkant å plukke ut  
grupper for vidare  
karakterisering/studiar/målingar,  
inkludert nye prøver, nye  
spørjeskjema, objektive fysiske testar  
og/eller nye kvalitative tilnærmingar

Kople biologiske data frå  
blodprøver med  
sjølvrapporterte data

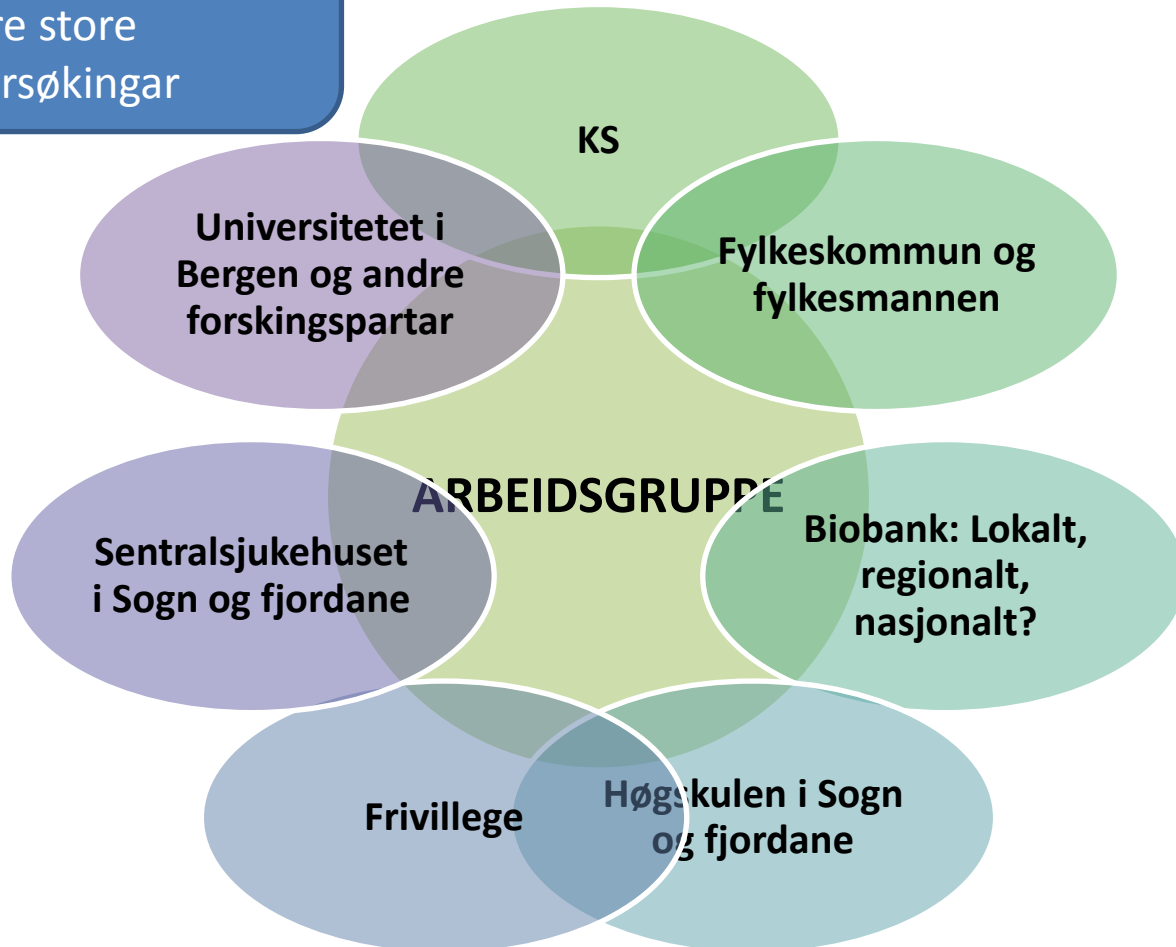
# Kva?



- Basisdata  
(sosiodemografiske variabler, standard blodprøver, standard spørjeskjema, biobank)
- Forsking og prosjekt i nodar

# PLANLEGGING: Forankring og roller

**RÅDGJEVINGSGRUPPE**  
(nasjonalt); ynskjer medlemmar  
frå andre store  
folkeundersøkingar



# Vegen vidare

- Sikre og arbeide med forankring
- Etablere biobanken
- Samarbeide med REK
- Realistisk budsjett
- Finansiering
- Gruppeintervju med utvalte brukargrupper: kva vil innbyggjarane at ein slik undersøking; kva vil det offentlege
- Forskarinvolvering: Pre-call for å finne ut kven som kan tenke seg å vere med på prosjekta
- Call med prosjektskisse → velge ut realistiske, bra prosjekt
- Legge plan for vidare datautveksling