



norden

Nordic Council of Ministers

Bærekraft i kommende nordiske næringsstoff- og kostholdsanbefalinger

Prof. Rune Blomhoff

Leder, Nordic Nutrition Recommendations 2022

Felles nordisk kunnskapsoppsummeringer og ernæringsanbefalinger

1. NNR (1980)
2. NNR (1989)
3. NNR (1996)
4. NNR (2004)
5. NNR (2012)

- Unikt internasjonalt samarbeid
- Internasjonalt anerkjent
- Grunn pilar for helse- og ernæringspolitikk
- Systematisk kunnskapsoppsummering





norden

Nordic Council of Ministers

NNR2022 prosjektet

- Fireårig prosjekt 2018-2022
- Finansiert av Nordisk ministerråd og nordiske helse- og matvaremyndigheter
- Baltiske land deltar
- Administreres av Hdir, Norge
- Integrere bærekraft i de helsebaserte anbefalingene
- > 350 ernærings- og helseforskere
- > 50 fageksperter innen bærekraft



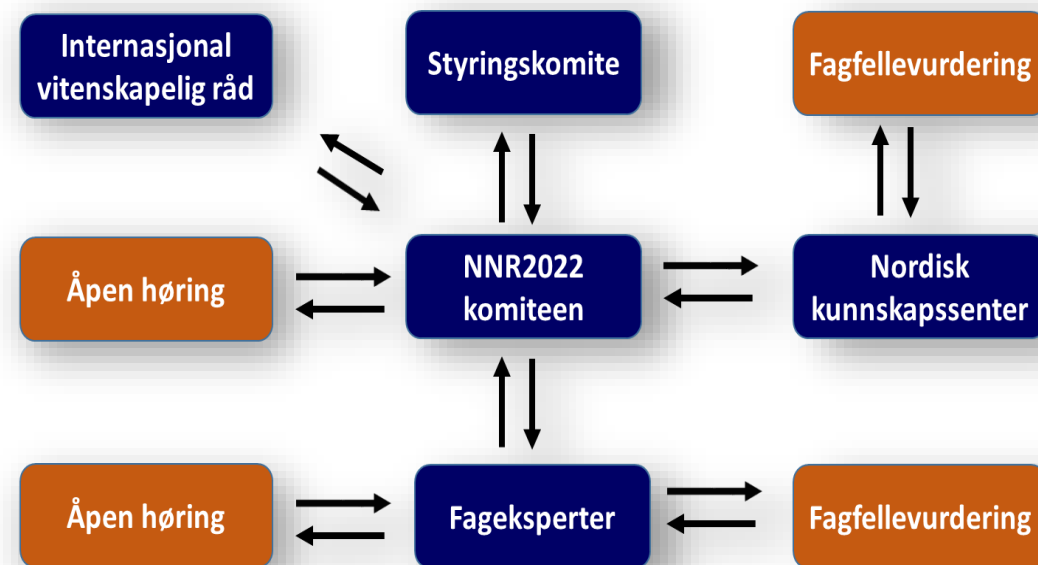


norden

Nordic Council of Ministers

Organisering, prinsipper og metode

- Betydelig utvidet omfang
 - Systematisk gransking av > 20.000 artikler
- Systematisk metode for kunnskapsoppsummering
 - 14 vitenskapelige metode- og bakgrunnsartikler
- Mange sjekk- og kontrollpunkter
 - Uavhengig av enkeltforskeres synspunkter
 - Uavhengig av hvilke forskere som deltar
 - Den vitenskapelige metode avgjør





norden

Nordic Council of Ministers

Åpen og transparent prosess

- Åpne symposier og webinarer
- Åpen utlysning ved rekruttering av eksperter
- Åpen utlysning for valg temaer for dybdeanalyse
- Nettsted
 - åpne referat fra møter
 - metoder, publikasjoner, rapporter
 - Q&A: innspill og kommunikasjon
- Fagfellevurdering, internasjonalt fagråd, åpne høringer



Assessment of the effect of nutrients and foods on health outcomes

Nutrients and food components (DRVs)

1. Fluid and water balance
2. Energy
3. Fat and fatty acids
4. Carbohydrates
5. Dietary fibre
6. Protein
7. Alcohol
8. Vitamin A
9. Vitamin D
10. Vitamin E
11. Vitamin K
12. Thiamine
13. Riboflavin
14. Niacin
15. Vitamin B6
16. Folate
17. Vitamin B12
18. Biotin
19. Pantothenic acid
20. Vitamin C
21. Calcium
22. Phosphorus
23. Magnesium
24. Sodium and salt
25. Potassium
26. Iron
27. Zinc
28. Iodine
29. Selenium
30. Copper
31. Chromium
32. Manganese
33. Molybdenum
34. Fluoride
35. Choline
36. Phytochemicals and antioxidants

Food groups (FBDGs)

1. Breastfeeding
2. Drinks (coffee, tea, sugar sweetened and artificially-sweetened drinks)
3. Cereals (grains)
4. Vegetables, fruits, and berries
5. Pulses (legumes)
6. Nuts
7. Fish, fish products and seafood
8. Meat and meat products
9. Milk and dairy products
10. Eggs
11. Fats and oils
12. Sweets and confectioneries
13. Dietary patterns
14. Meal patterns
15. Ultraprocessed foods

Integration of sustainability in FBDGs

- Contract with Chatham House, “The Royal Institute of Internal Affairs”, London
- Independent institute. Established 1920.
- Consultants for a number of governments, incl. UK, EU and G20, many national and international organizations
- Tim Benton
 - Head of the UK’s Global Food Security programme
 - Consultant for World Economic Forum
 - Lead author of the IPCC’s Special Report on Climate changes and Land (2019)
 - Author of the UK’s Climate Change Risk Assessment.
 - More than 150 academic papers
- > 50 experts from Nordic and Baltic countries

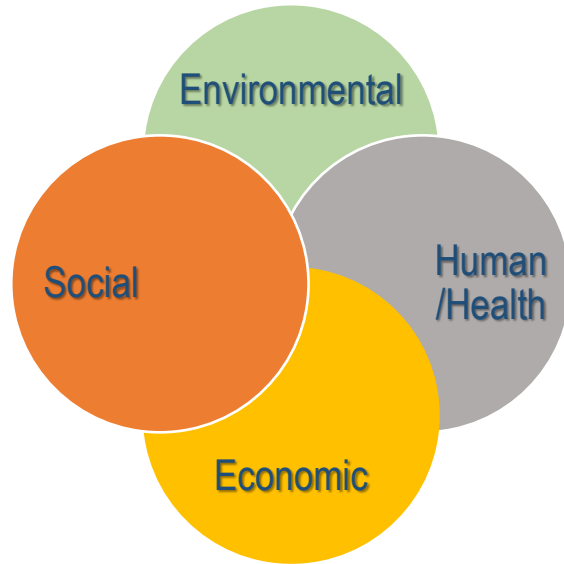


Professor Tim Benton



Senior Research Fellow
Helen Harwatt

Sustainability: a multi-dimensional concept



UN Earth Summit (1992)

- Environmental
- Social
- Economic
- Human/Health

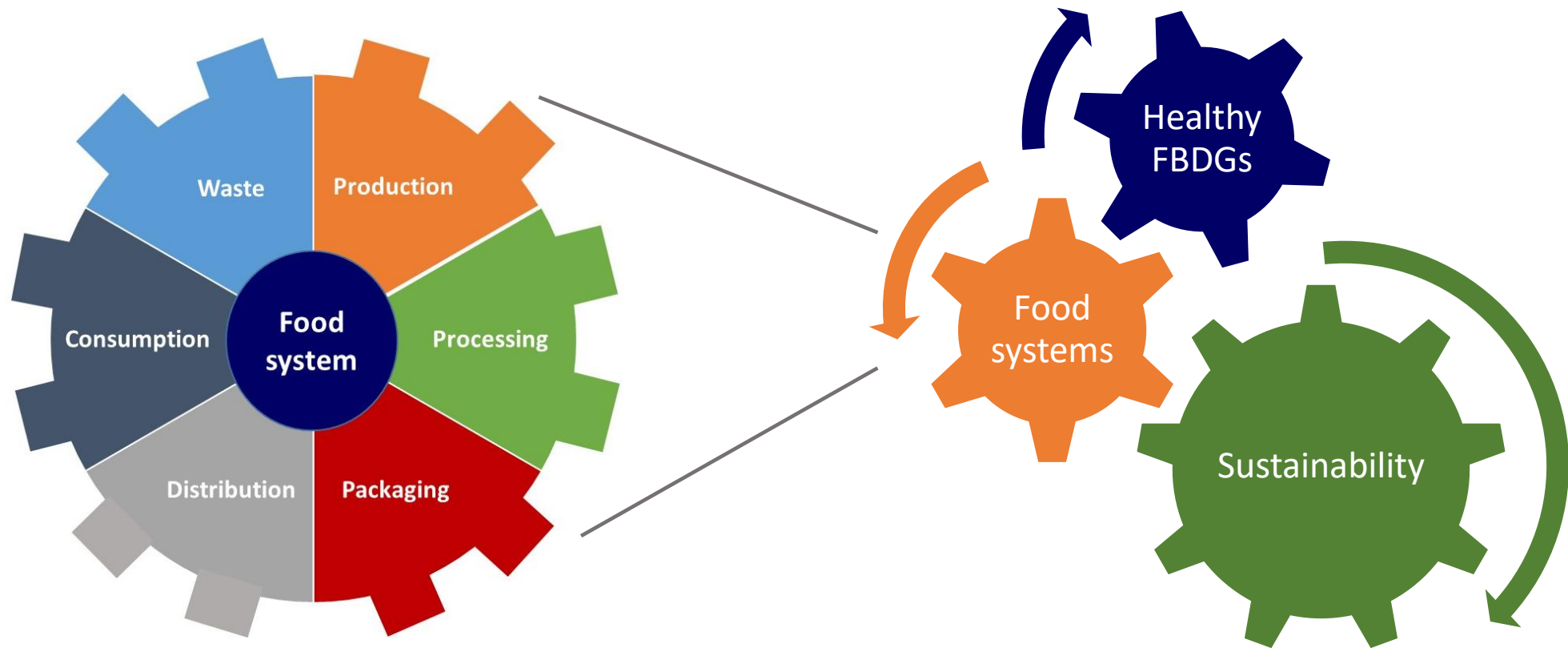


SAFA guidelines, FAO (2013)

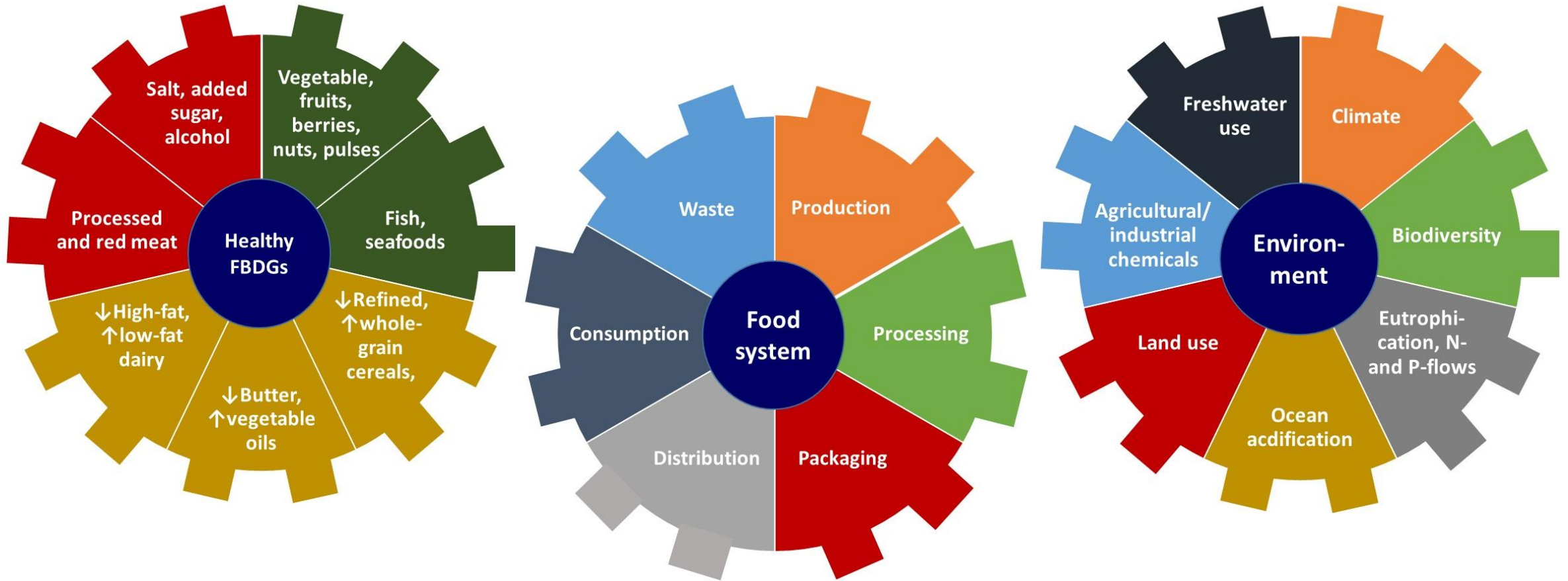
- Nature/environment: atmosphere, water, land, materials & energy, animal welfare
- People/social: decent livelihood, fair trade practices, labour rights, equity, human health & safety, cultural diversity
- Economy: Investment, vulnerability, product quality & information, local economy
- Governance: Holistic management, rule of law, participation, accountability, corporate ethics

Development of sustainable and healthy FBDGs

Interconnection between FBDGs, food system and sustainability



NNR2022: Integration of sustainability with healthy FBDGs



- **Life Cycle Analysis (LCA):** Life cycle assessment (LCA) is the factual analysis of a product's entire life cycle in terms of sustainability.
 - extraction of materials from the environment
 - production
 - use
 - after it is no longer used
- **System-based analysis:** broadening scope of analysis from product-level assessment to system analysis

Planlagte publikasjoner innen bærekraft

1. "Conceptualizing sustainable and healthy diets: identifying key principles for FBDG"
 - Tim Benton, Helen Harwatt, Helle Margrete Meltzer, Ellen Trolle, Amanda Wood, Elin Rööös, Anne Høyer, Rune Blomhoff
 - Målrettet høring/referee til 20-30 Nordiske/Baltiske bærekraftseksperter
 - Åpen høring
2. "Pathways to sustainable food systems in a Nordic and Baltic context"
 - Tim Benton, Helen Harwatt, Helle Margrete Meltzer, Ellen Trolle, Amanda Wood, Elin Rööös, Anne Høyer, Rune Blomhoff, Christel Cederberg, Audun Korsæth, Michael Hauschild, Merja Saarinen, Hanna Tuomisto, Bryndis Eva Birgisdottir, Olafur Ögmundarson, Thorhallur Holdorsson, Sirli Pehme, Ieva Gudanaviciene, Corné van Dooren, Nicole Darmon, Kerry Ann Brown,
 - Målrettet høring/referee til 20-30 Nordiske/Baltiske bærekraftseksperter
 - Åpen høring
3. "Integration of sustainability in FBDGs in the Nordic and Baltic countries"
 - NNR2022 Committee
 - Målrettet høring/referee til 20-30 Nordiske/Baltiske bærekraftseksperter
 - Åpen høring

Eksempler på problemstillinger som vil bli vurdert for relevante matvaregrupper og næringsstoff

1. Kjøtt fra drøvtyggere vs dyr med en mage (monogastrisk)
2. Fór til husdyr (kilde, kraftfór, beite etc)
3. Oppdrettsfisk vs villfisk (fór, effekt av fiskemetode, trålere etc)
4. Lokalprodusert vs importert mat (transport, distanse etc)
5. Økologisk vs konvensjonell produksjon
6. Matvareproduksjon ved ulike driftsformer (stordrift, småskala, bruk av roboter etc)
7. Produksjon av ulike matvarer/matvaregrupper og
 - bruk av landareal (lokal og import) og ferskvann (import)
 - effekt på biodiversitet og natur (lokal og import)
 - matsvinn
8. GMO vs konvensjonell
9. Prosessering (ultraprosessering etc)

Mange vanskelige dilemmaer

- LCA vs systemeffekter
- Vekting av ulike miljøeffekter
- Vekting av ulike bærekraftsdimensjoner (sosiale- og økonomiske forhold etc)
- Vekting av bærekraft versus helseeffekter

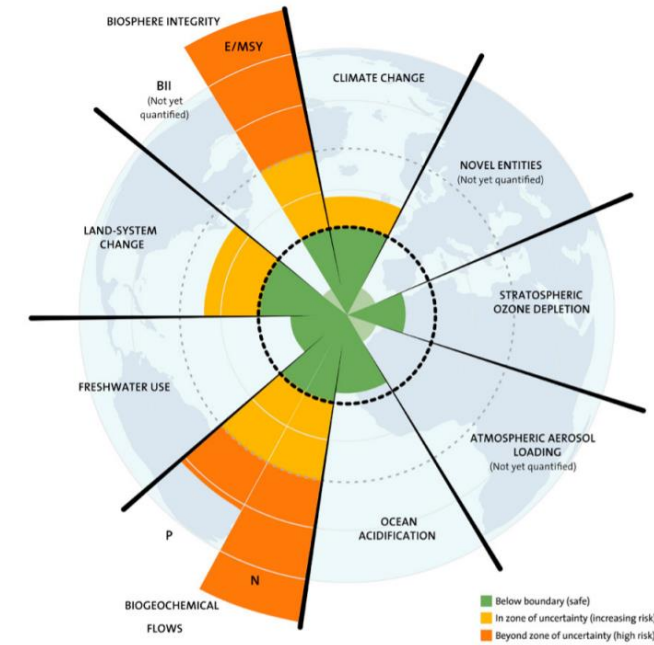
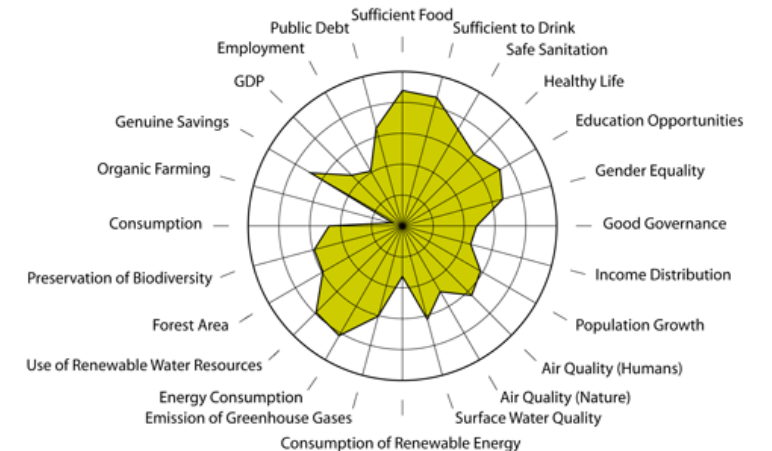


Figure 4. Figure credit: SRC/Azote.



Sustainable Society Index 2010 - World





norden

Nordic Council of Ministers

NNR2022 status

- Metode- og bakgrunnsartikler
 - 4 publisert
 - 10 artikler planlegges innen sommer 2022
- 36 kapitler om næringsstoffer
 - Høring våren 2022
- 15 kapitler om matvaregrupper
 - Høring våren 2022
- Fastsettelse av næringsstoffanbefalinger
 - Høring høsten 2022
- Formulering av kostråd
 - Høring høsten 2022

