



MALVIK  
KOMMUNE

# Måltid,- fra holdepunkt til høydepunkt



Folkehelsekonferansen 28.10.21

åpen – nyskapende – samhandlende



# Finansiering:

- Mottatt kr 845 000,-  
fra Miljødirektoratet.
- Periode august 19 -  
september 21



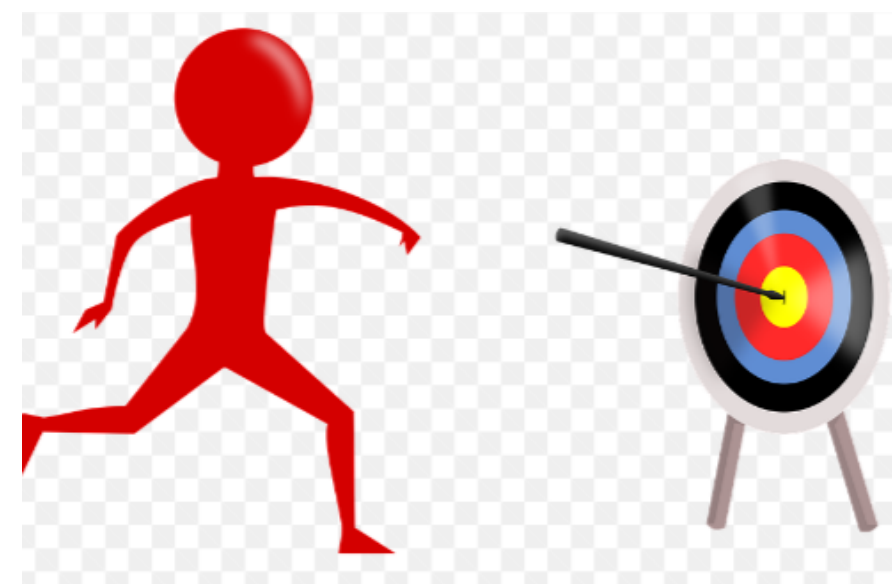
# Prosjektgruppen:

- Anne Lise Edvardsen, kokk
- Wenke Haug, kokk og helsefagarbeider
- Merethe Winge, hjelpepleier
- Åshild Johansen, virksomhetsleder
- Lise Karin Dybvad, virksomhetsleder



# Hovedmål : Måltidet, fra holdepunkt til høydepunkt

- øke kompetanse på ernæring til ansatte
- øke kunnskap om bruk av restemat
- øke kunnskap om holdbarhetsdatoer
- øke kompetansen på hygiene i håndtering av mat
- reduksjon av emballasje ifht til mat
- beholde matgleden som finnes i dag





DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

# Meld. St. 15

(2017–2018)

Melding til Stortinget

---

Leve hele livet

En kvalitetsreform for eldre



# FN- bærekrafts mål



**Mål 2: Utrydde sult, oppnå matsikkerhet og bedre ernæring, og fremme bærekraftig landbruk**





## Mål 12: Sikre bærekraftige forbruks- og produksjonsmønstre





**Mål 13: Handle umiddelbart for å bekjempe klimaendringene og konsekvensene av dem**





# Ernæringsfokus

- Januar 2020
- Tema i prosjektet
  - ernæringskartlegging
  - dokumentasjon i ernæringsjournal
  - ulike tiltak
  - matkort
  - inspirasjonsperm på kjøkkene, oppskrifter, merkedager mm
- Hjemmeboende
  - kartlegging
  - råd og veiledning
- En kontinuerlig prosess
  - faste tema i avdelingsmøter, rapporter, fagdager, innkomstsamtaler



## Pulsmåling i fra avdelingene:

Det tar nesten av, flere ansatte engasjerer seg  
Positivt at nattevakter baker brød og kaker  
Smitter over på andre oppgaver, blir mere kreativ for å løse  
ordinere og ekstra oppgaver  
Bidratt til aktivitet for beboerne, bidrar, ser, lukter, mimrer  
Det er økt kunnskap og bevissthet på ernæring



**FACEBOOK SIDER TIL VÅRE AVDELINGER, FØLG OG SE HVORDAN MAT OG AKTIVITET IVRETAS:**

<https://www.facebook.com/Hommelvik-Helsetun-Avd-Behandling-og-Pleie-104147734612930/>

<https://www.facebook.com/Dagtilbud-Malvik-kommune-106326444417745/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057074395043>

<https://www.facebook.com/Hommelvik-Omsorgsboliger-og-korttidsavdeling-103410858013981/>

<https://www.facebook.com/Treffstedet-yngre-personer-med-demens-Malvik-kommune-112102386999629/>



## Nattevaktene har bakt brød



# Lefsebaking på dagtilbudet



# Vårlunsj



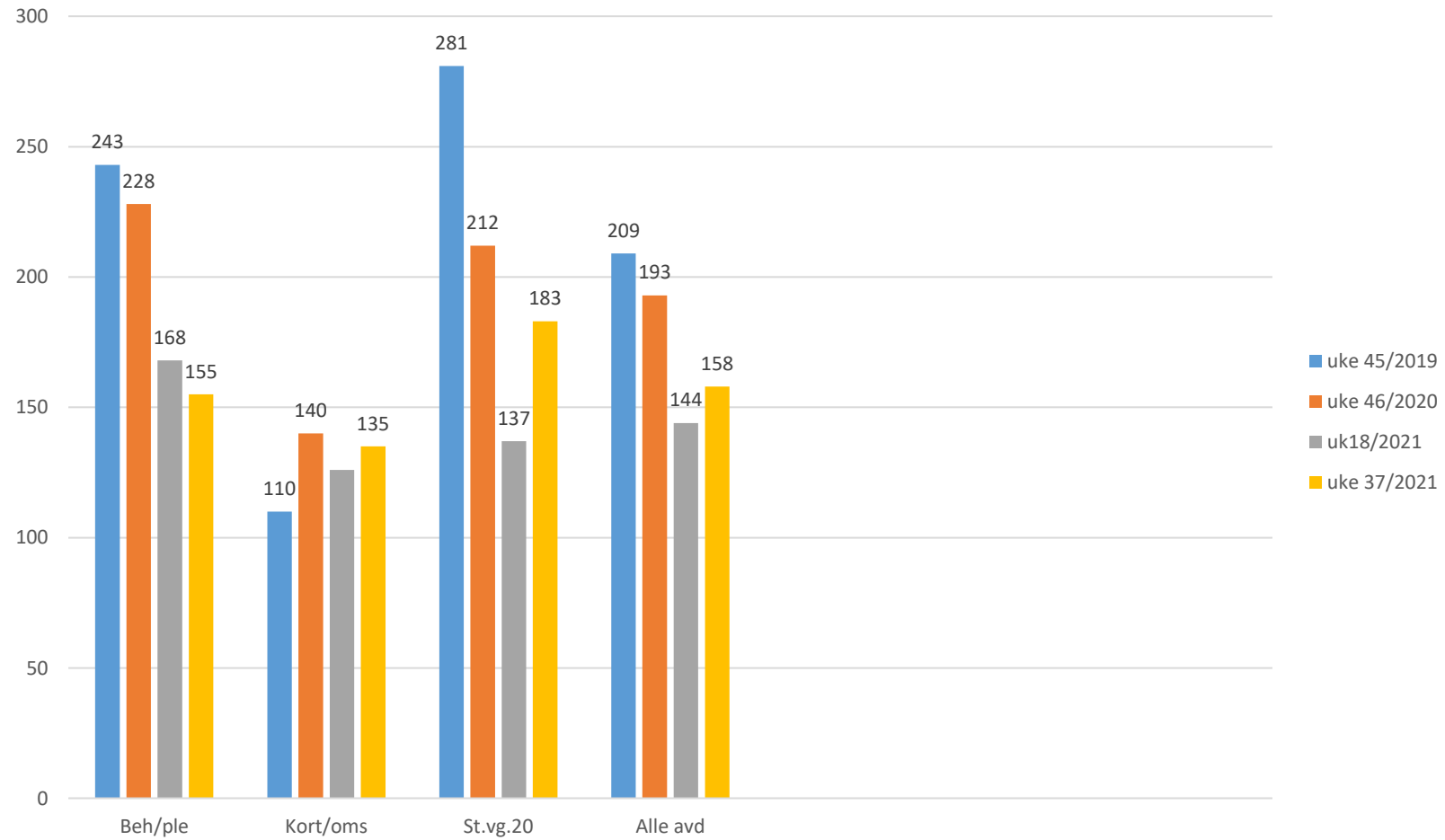
1.Mai 2021







## Matsvinn, veieuker – reduksjon av 53,5 kg CO2 ekvivalenter pr person i året fra 2019-2021



# Og framover, i drifta

- Måltid som høydepunkt
- Matsvinn
- Ernæring

Settes inn i årshjul, blir kvalitetsikret og en kontinuerlig del av den daglige drift.



# Avslutning

Film fra fagdager med Inge Johnsen på Liantunet.

