Træningsplan august-september 2021

Dag	Hal 1	Tid	Hold	Træner	Hal 2	Tid	Hold	Træner	Tid	Hold	Træner	Off-ice/ballet
Mandag												
	1	15.30-16.15	E2	N	2	15.15-16.00	(F2y + F2o tilkøb)	G	16.25-17.10	E2	J	off ice
	1	16.15-17.00	E1 + program	N (G)	2	16.00-17.30	M	D	17.10-17.55	E2	J	rotator
	1	17.10-17.55	Skøjteskolen 1,2,3,5	N+G					17.55-18.40	M	J	rotator
	1	18.05-18:50	Skøjteskolen 4,6,7,8	D+N					18.05-18.50	EK2	G	off ice
	1	19.00-19.45	F1+EK2 + program	G+N (D)					18.50-19.40	EK1	J	off ice
	1	19.55-20.40	EK1	N					19.55-20.25	Voksenhold	J	off ice
	1	20.40-21.30	Voksenhold	D+J					19.55-20.25	Kontortid	D	
Tirsdag									16.10-16.25	M	J	rotator
	1	15.30-16.15	E2	G+D	2	15.15-16.00	E3y + E3o	J	16.25-17.10	E2	J	off ice
	1	16.15-17.00	EK2 + (F1 tilkøb)	G	2	16.15-17.00	E1	D	17.10-17.25	E2	J	rotator
					2	17.00-18.00	M	D	17.10-17.55	EK2	G	off ice
									17.25-18.10	E1	J	off ice
									18.10-18.55	M	J	off ice
									18.10-18.55	E1	D	rotator
Onsdag		14.15-15.00	Trænermøde	N+G+D+J	2	15.15-16.00	E3y + E3o	J + D				
	1	15.30-16.15	E2	N+G	2	16.00-16.45	M1+M2	D				
	1	16.15-17.00	EK2 + program	G (N)								
	1	17.10-18.00	M + E1	D+N					16.10-16.55	E3y + E3o	J	off ice
									16.55-17.55	E2	J	rotator
Torsdag	1	14.30-15.20	Program									
	1	15.30-16.25	Program		2	15.15-16.05	F2y	G				
	1	16.25-17.15	Program		2	16.05-16.55	F2o	G				
					2	17.10-18.00	F1	G	18.10-18.55	F1	G	off ice
Fredag					is kørsel kl 15.00, træning kl 15.30							
					2	15.30-16.15	E3y + E3o	J				
	1	15.30-16.15	E2	N+D	2	16.15-17.15	M	D	16.30-17.30	E2	J	rotator
	1	16.15-17.00	E1	N	2	17:30-18:30	EK2	N	17.30-18.15	E1	D	rotator
									17.30-18.15	M	J	off ice
Lørdag	1	8.10-9.00	E3 + E2 Cubs	D+J								
	1	9.00-9.45	E1 + M	D					9.10-9.55	E3	J	off ice
	1	9:55-10.40	EK1	D					10.00-10.45	E1 + M	J	off ice
	1	10.50-11.35	Skøjteskolen 1,2,3,5	D					10.45-11.15	M	J	rotator
	1	11.45-12.30	Skøjteskolen 4,6,7,8	D+G					11.25-12.25	E2 Springs	J	rotator
	1	12.40-13.30	E2 Springs	D+G					12.45-13.30	F2y	J	off ice
					2	13.05-13.50	(Voksenhold tilkøb)	G				
					2	13.50-14.40	F2y	G	16.00-16.45	F2o	G	off ice
					2	14.55-15.45	F2o	G				
Søndag					2	8.00-8.50	EK1	N				
					2	8.50-9.35	F1	N				
					2	9.50-10.45	M + E1	N				
					2	10.45-11.45	Familiehold	N				
					2	12.00-12.45	EK2	N				
					2	12.45-13.30	Program	N				
					2	13.30-14.00	Fri is					