



OKTOBER KONKURRENCE

Tidsplan

22.-24./10-2021 i Gentofte skøjtehal

Version 11/10-2021

FREDAG 22/10	LØRDAG 23/10	SØNDAG 24/10	
<p>OBS:</p> <p>For at give løberne den bedste oplevelse, holder vi tidsplanen, dvs. første opvarmingsgruppe i hver række starter til den annoncerede tid. Vi kan godt vinde tid inden for hver række, dvs. opvarmingsgruppe 2 og 3 kan godt starte før tid.</p> <p>Denne tidsplan er vejledende og opdateres sidste gang ons. d. 20 .okt. 2021</p> <p>Lodtrækning i alle rækker foregår elektronisk og lægges på nettet ons. d. 20. okt. 2021</p>	08:00 - 08:29 Springs K1 piger&drenge gr. 1	08:00 - 08:33 Cubs K piger&drenge gr. 1	
	08:29 - 09:03 Springs K1 piger&drenge gr. 2	08:33 - 09:06 Cubs K piger&drenge gr. 2	
	09:03 - 09:37 Springs K1 piger&drenge gr. 3	09:06 - 09:41 Debs K2 piger gr. 1	
	09:37 - 09:50 ISKØRSEL	09:41 - 09:56 ISKØRSEL	
	09:50 - 10:17 DRENGE 1 Debs K2, 2 Nov. K2, 1 Nov K3	09:56 - 10:24 Springs K2 piger&drenge gr. 1	
	10:17 - 10:55 Novice K2 piger gr. 1	10:24 - 10:57 Springs K2 piger&drenge gr. 2	
	10:55 - 11:39 Novice K2 piger gr. 2	10:57 - 11:41 Novice K1 piger gr. 1	
	11:39 - 12:09 ISKØRSEL OG FROKOST	11:41 - 12:11 ISKØRSEL OG FROKOST	
	12:09 - 12:36 Junior K1 damer gr. 1	12:11 - 12:41 Debs K1 piger gr. 1	
	12:36 - 13:09 Junior K1 damer gr. 2	12:41 - 13:12 Debs K1 piger gr. 2	
	13:09 - 13:42 Junior K1 damer gr. 3	13:12 - 13:56 Debs M piger FS gr. 1	
	13:42 - 13:57 ISKØRSEL	13:56 - 14:11 ISKØRSEL	
	14:00 - 15:00 Åben K Træning + Cubs M + Springs M (max. 25 løbere) Først til mølle – booking carina@gkf.dk	13:57 - 14:26 Cubs M + Springs M piger&drenge gr. 1	14:11 - 14:54 Novice M drenge FS gr. 1 + Novice M piger FS gr. 1
	14:00 - 15:00 Åben K Træning + Cubs M + Springs M (max. 25 løbere) Først til mølle - Booking carina@gkf.dk	14:26 - 15:05 Debs M piger SP gr. 1	14:54 - 15:33 Novice M piger FS gr. 2
15:00 - 15:15 ISKØRSEL	15:05 - 15:20 ISKØRSEL	15:33 - 16:09 Junior M damer FS gr. 1 + Senior M damer FS gr. 1	
15:15 - 16:00 Træning SP 1 Novice M dreng + 12 Novice M piger	15:20 - 15:57 Nov.M drenge SP + Novice M piger SP gr. 1		
16:00 - 16:45 Træning SP 8 Debs M + 4 Junior M + 1 Senior M	15:57 - 16:31 Novice M piger SP gr. 2		
16:45 - 17:00 ISKØRSEL	16:31 - 17:03 Junior M damer SP gr. 1 + Sen. M damer SP	ca. 16:25 PRÆMIEOVERRÆKKELSE	
17:00 - 17:44 Novice K3 piger gr. 1	17:03 - 17:20 Chicks opvisning	<p>Følgende rækker varmer op sammen:</p> <p>Debs K2 drenge + Novice K2 drenge + Novice K3 drenge</p> <p>Cubs M + Springs M piger og drenge</p> <p>Novice M drenge + Novice M piger</p> <p>Junior M damer + Senior M damer</p> <p>Træning:</p> <p>Åben K-træning + Cubs M + Springs M: Der bliver IKKE spillet programmusik.</p> <p>M-træning Debs og op: Programmusik i henhold til starttrækkefølgen bliver spillet efter 4/5/6 min. Opvarmning.</p>	
17:44 - 18:06 Junior K3 damer gr. 1	Ca. 17:30 PRÆMIEOVERRÆKKELSE		
18:06 - 18:33 Junior K3 damer gr. 2	18:15 - 18:30 ISKØRSEL		
18:33 - 19:03 ISKØRSEL OG AFTENSMAD	18:30 - 19:15 Træning FS 8 Debs M + 4 Junior M + 1 Senior M		
19:03 - 19:41 Junior K2 damer gr. 1	19:15 - 20:00 Træning FS		
19:41 - 20:20 Junior K2 damer gr. 2	1 Novice M dreng + 12 Novice M piger		
20:20 - 20:58 Senior K1 damer gr. 1 + K2 damer gr. 1			
Ca. 21:25 PRÆMIEOVERRÆKKELSE			

Eventuelle afbud, fejl og rettelser bedes sendt hurtigst muligt til carina@gkf.dk