



**Association Castillo Morales Danmark inviterer til:  
Årskursus og generalforsamling 2022.**

## **Fokus på ernæring og respiration**

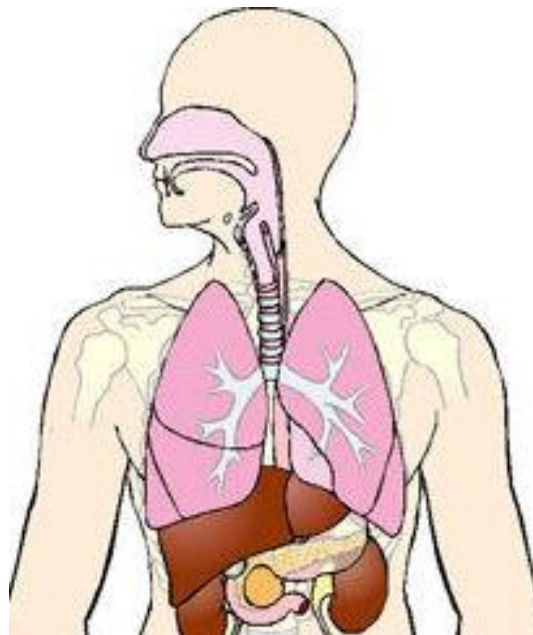
**Marie-Louise Platz Becker: Kostens betydning for trivsel og udvikling**

**Lisa Jo Anderson: Frit åndedræt, børn og bevægelse**

**Inge Krügermeier, Sandie Fledelius Falkenberg og Pia Svendsen: Castillo Morales  
stimulationsøvelser til forbedret respirationen i teori og praksis**

**Gitte Lildholdt: Selverfaringsøvelser med respiration**

### **Kursisters cases**



**Dato:** Torsdag d. 27.01.2022 kl. 9.30 til fredag d. 28.01.2022. kl.15.30

**Sted:** Dalum Landbrugsskole, Landbrugsvej 65, 5260 Odense S

## Program torsdag den 27.01.2022

**Kl. 9.30- 10.00** Indtjekning og kaffe

**Kl. 10.00-12.00** Frit åndedræt, børn og bevægelse

**Underviser:** Lisa Jo Anderson, fysioterapeut og åndedrætstræner, Børneterapien Gentofte.

Lisa vil give et indblik i åndedrættens verden og dets betydning for, hvordan vi og de børn, som vi behandler, kan opnå et mere frit åndedræt, der kan medvirke til øget bevægelighed og et nervesystem i bedre balance.

På dagen vil der være nedslag i:

- Åndedrættets potentiale, dets kobling til nervesystemet, anatomi og fysiologi.
- Åndedræt, bevægelse og stemme.
- Manuel og verbal stimulation til et bedre åndedræt.
- Redskaber og ideer til styrkelse af åndedrætssystem.
- Praktiske øvelser.

**Kl. 12.00-12.45** **Frokost**

**Kl. 12.45-13.15** Selverfaringsøvelser

**Underviser:** Gitte Lildholdt, logopæd og Castillo Morales terapeut, Tale Høre Syn Aabenraa.

- Kl. 13.15-15.15**                      Stimationsøvelser med udgangspunkt i respiration  
**Undervisere:** Inge Krügermeier, ergoterapeut og Maestra Castillo Morales "Amadeus", Sandie Fledelius Falkenberg, ergoterapeut og Castillo Morales terapeut, Pia Svendsen, tandlæge og Maestra Castillo Morales "Amadeus".
- Kl. 15.15-15.30**                      **Kaffepause**
- Kl. 15.30-17.00**                      Cases fra deltagernes hverdag, omhandlende respiration og/eller spisning og ernæring. Henvendelse til Maj-Brit Beckerlee: [mbbe@gentofte.dk](mailto:mbbe@gentofte.dk) ved tilmelding.
- Kl. 17.30-18.30**                      **Middag**
- Kl. 19.00-20.00**                      Fagsnak i mindre grupper
- Kl. 20.00- Zzzz**                      Networking med ost og rødvin

## **Program fredag den 28.01.2022**

- Kl. 7.30-8.30**                      **Morgenmad**
- Kl. 8.30-10.30**                      **Generalforsamling i Association Castillo Morales**
- Kl. 10.30-11.00**                      **Kaffepause**

**Kl. 11.00-12.00**

Kostens betydning for trivsel og udvikling hos børn med særlige behov

**Underviser:** Marie Louise Platz Becker, ergoterapeut og Castillo Morales terapeut og Umahro certificeret sundhedsrådgiver v/ BørneSpecialisterne, Odense.

Oplægget vil bl.a. indeholde:

- Udfordringer vi ser hos børn med hjerneskade, og hvad vi kan understøtte vha. kosten.
- Den gode kost til børn med særlige behov - vitaminer og kosttilskud.
- Udfordringer ift. konsistenser – ideer til næringsrig mad, der kan spises, selvom barnet er udfordret oralmotorisk.
- Cases fra Marie-Louises hverdag – hvad kigger man efter, og hvordan kommer man i gang med at ændre/regulere kosten, hvorfor og hvordan.

**Kl. 12.00-12.45**

**Frokost**

**Kl. 12.45-15.00**

Kostens betydning for trivsel og udvikling hos børn med særlige behov – fortsat

**Kl. 15.00-15.30**

**Kaffe, evaluering og på gensyn**

# Tilmelding til Årskursus og Generalforsamling

Pris for årskursus deltagelse inkl. overnatning: kr. 2.300,-

Pris for årskursus deltagelse eks. overnatning: kr. 2.100,-

**OBS!** Tilmelding og betalingsoplysninger til årskurset sendes **senest mandag d.13.12.2021** til kasserer Rikke Aarø Jensen på mail: [rikke.aaro.jensen@holstebro.dk](mailto:rikke.aaro.jensen@holstebro.dk)

Ved betaling via e-fakturering oplyses **Navn, Arbejdspladsens navn og Adresse samt EAN nr.** ved tilmeldingen.

Ved ønske om faktura oplyses Navn, Firma og Adresse ved tilmeldingen.

Ellers betaling via konto 1551-4767121571

**Med venlig hilsen**

På bestyrelsens vegne

Ida Boisen, formand for Association Castillo Morales Danmark

**PS: For at kunne deltage i årsmødet **skal** du have indbetalt kontingent for 2021. Kontingentet er 350kr. til 1551-4767121571. Husk navn på indbetalingen.**

**Kontingent for 2022 bedes først indbetalt efter 1.2.2022, når foreningen har sendt faktura ud via mail.**