

## LE SCELTE NELLA VITA

Erica frequentava la seconda liceo linguistico. Aveva un buon rapporto con i genitori e spesso si confidava con loro. Raccontava loro della scuola, del rapporto con i suoi insegnanti, degli amici e compagni di classe, delle difficoltà che aveva.



Man mano che cresceva i genitori si erano accorti che Erica perdeva il mordente. Le difficoltà della scuola, la delusione del rapporto con gli altri spegnevano il suo entusiasmo di adolescente che guarda alla vita.

Sembrava perdere la voglia di lottare.

Il padre di Erica era uno chef di cucina, nel giorno di riposo era rimasto a casa e le chiese di aiutarlo a fare un esperimento. Prese tre pentole piene di acqua fredda e le mise sul fuoco, quando l'acqua iniziò a bollire in una pentola mise alcune carote, in un'altra delle uova e nella terza dei chicchi di caffè.

Ancora pochi minuti e l'uomo spense i fornelli.

Erica osservava con attenzione ma non riusciva a capire cosa il padre volesse dimostrare.

L'uomo estrasse le carote e le uova e le mise su due piatti distinti. Quindi estrasse due mestoli dalla terza pentola e li mise in una scodella.

“Cosa vuol dire questo, papà” chiese Erica.

“Vedi Erica” rispose il padre “le carote, le uova e i chicchi di caffè hanno affrontato lo stesso elemento traumatico: l'acqua calda.

La carota in origine consistente e dura, a contatto con l'acqua bollente si è lasciata andare; è diventata fragile, molle, quasi si scioglie, come puoi vedere. L'uovo era fluido, fragile, protetto da un guscio sottile: a contatto con l'acqua calda è diventato duro e impenetrabile.

I chicchi di caffè invece hanno affrontato l'acqua calda sciogliendosi, trasformando l'acqua stessa.

(continua nella prossima pagina)

Quando le avversità busseranno alla tua porta, come risponderai tu Erica?

Diventando debole e molle come la carota?

Oppure reagirai come l'uovo che si chiude in se stesso e diventa duro davanti agli ostacoli?

O preferirai reagire come i chicchi di caffè. che nel momento di maggiore difficoltà hanno ceduto il loro profumo, il loro aroma, il loro sapore .

Hanno rilasciato nell'acqua le loro qualità migliori..

Quando le cose si metteranno male e gli eventi sembreranno travolgerti puoi rispondere alle avversità trasformandole in vantaggi senza lasciarti vincere.

Sta a te Erica scegliere chi vuoi essere nella vita, e fare in modo che tutto ciò che ti accade rafforzi il tuo carattere e la tua voglia di vivere.”

(la mamma di Erica)