

# MAI LINN OPSETH TRONSTAD

## Kontaktinformasjon

Liljevegen 7  
4645 NODELAND  
[tipsmai@gmail.com](mailto:tipsmai@gmail.com)  
95050272 (mobil)

## Utdanning

Universitetet i Agder Litteratur, film og teater	aug 2009 - jun 2010
Mediehøgskolen Gimlekollen Bachelor, journalistikk	aug 2007 - jun 2009
Den Franske Kosmetologskole Hud- og kroppspleie	aug 2000 - jun 2001
Kvadraturen skolesenter Allmenne fag (fordypning media)	aug 1993 - jun 1996

## Arbeidserfaring

Tronstad Media Frilansjournalist	jan 2018
Kristiansand Avis Journalist	jun 2017 - des 2017
Tronstad Media Frilansjournalist	sep 2016 - jun 2017
Kristiansand Avis Journalist	aug 2012 - sep 2016
Røde Kors (frivillig arbeid) Krisesentermedarbeider	jun 2012 - jun 2013
Fædrelandsvennen Journalist	jan 2009 - aug 2012
Havana	aug 2010 - jan 2011

## Quizmaster

---

Værtshuset Pieder Ro Servitør	mar 2008 - mai 2009
Hartmanns Brygge Servitør	mar 2007 - mar 2008
Mosby Bensin Assisterende butikksjef	aug 2003 - mar 2007
Tupperware Salgskonsulent	aug 2005 - aug 2006
Wok Spiseriet Daglig leder	aug 2002 - aug 2003
Vennesla Hudpleie Hud- og kroppspleier	aug 2002 - aug 2003
Statoil Service (Tromsø) Butikkmedarbeider	feb 2000 - aug 2002
Shell Marketing Butikkmedarbeider	jun 1999 - jan 2000
Europris Butikkmedarbeider	jan 1997 - aug 1998
MX Sport Butikkmedarbeider	aug 1994 - jan 1997
Radio Skagerak Programleder	aug 1994 - jun 1995
EF Internasjonale Språkreiser Skoleagent	aug 1994 - jun 1995
Brennåsen Senter Renholder	mai 1993 - aug 1994

## Kompetanse

Generell kompetanse  
 Litteratur  
 Butikkarbeid  
 Servering - generelt  
 Fotografering  
 Journalistikk - generelt  
 Radio/TV -arbeid generelt  
 Vegetarmat  
 Kameraarbeid  
 Kulturjournalistikk  
 Nyhetsjournalistikk  
 Næringslivsjournalistikk  
 Politisk journalistikk  
 Sosial journalistikk  
 Videoredigering  
 Kroppspleie

---

 Sertifikater

Førerkort: Kl. B (personbil/varebil)

 mai 2002
 

---

## Verv

Jury medlem - Navnekomité for isbanen på Torvet i Kristiansand	okt 2017 - nov 2017
Leder av sameiet - Artillerivollen 59	apr 2014 - apr 2015
Jury medlem - Biofoto Sørlandet: Nasjonal Fotovandring 2014	okt 2014 - okt 2014
Jury medlem - Film i Sør 2014	mai 2014 - mai 2014
Produksjonsassistent/koordinator - Hanne Kolstøs musikkvideo: The City	jun 2012 - jun 2012
Med i utviklergruppe for Personalia - Fædrelandsvennen	jan 2012 - mar 2012

---

## Språk

Engelsk - meget godt  
 Tysk - noe

---

## Kurs

Kurs i pitching - Norsk Journalistlag	jan 2018 - 2 Dager.
Sosiale medier, foto, lokaljournalistikk m.fl. - Kristiansand Avis m.fl.	aug 2012 - 5 År
Foto, rettskriving, Photoshop, Newspilot, teknisk kompetanseheving m.fl. - Fædrelandsvennen m.fl.	jan 2009 - 3 År
Journalistikk - United States International University, Kenya	nov 2008 - 2 Uker.

Ranskurs - Mosby Bensin	feb 2007 - 3 Timer
Matlaging, fastfood - Mosby Bensin	okt 2003 - 3 Timer
Post-i-butikk - Posten Norge	sep 2003 - 1 Dager.
Etablererprøven - Kristiansand kommune	aug 2002 - 2 Timer
Kunnskapsprøve om alkoholoven - Kristiansand kommune	mar 2002 - 2 Timer
Dag-, aften- og brude-makeup - Den Franske Kosmetologskole	jun 2001 - 1 Dager.
Hud- og kroppspleie - Cidesco International	jun 2001 - 2 Dager.
Aromamassasje - Den Franske Kosmetologskole	jun 2001 - 8 Dager.
Engelsk språkkurs, Brighton - EF internasjonale språkreiser	jul 1994 - 3 Uker.

## Nøkkelkvalifikasjoner

Utdannet, erfaren journalist. Jeg har arbeidet med journalistikk i alle kategorier og innen alle plattformer, både tv, radio, nett og avis. Jeg har hatt lederansvar i form av flere vikariater for både redaktør og reportasjeleder. Jeg har opparbeidet meg et godt nettverk, spesielt innen kultur som jeg har skrevet veldig mye om. Jeg er også utdannet innen litteratur, film og teater, og har arbeidet mye innen service før jeg ble journalist. Jeg får raskt ansvar, og jobber godt både selvstendig og sammen med andre.