

# CV

## IDA THERESE LINDVALL

f. 3. juni 1982

### MÅL

---

- ✓ Mitt mål er en karriere der jeg kan bruke mine kommunikasjonsevner og min store lidenskap for skriving og opplysning til å engasjere og lære andre.

### YRKESERFARING

---

#### LINDVALL MEDIA

August 2004 – d.d  
*Enkeltmannsforetak*

Daglig leder: Ida Lindvall

- Skriver for ulike oppdragsgivere og publikasjoner
- Har hittil skrevet reportasjer for SAS Norge, Avisa Østbyen, Hundesport, Vi med Hund, Norsk Ukeblad, Kamille og Foreldre og barn.
- Tilkallingsvikar hos forbrukersatsningen Riks (Schibsted).

#### SPCA NORGE

April 2011 – d.d  
*Journalist/Mediekontakt*  
*Frivillig*

Society for Prevention of Cruelty to Animals - Norge

- Ikke-politisk frivillig organisasjon som bla. jobber med omplassering av dyr.
- Fungerer som deres journalist for [www.sPCA.no](http://www.sPCA.no) og mediekontakt.

#### HER OG NÅ/ EGMONT

HJEMMET MORTENSEN  
August 2011 – desember 2011  
*Urxreporter*

Redaktør: Rino Rådahl

Reportasjesjef: Monica Smith

- Ansvarlig for alt utenriksstoffet, som involverer A-kjendiser.

#### [WWW.HJEM.NO](http://WWW.HJEM.NO)

Februar 2009 – Juli 2011  
*Journalist/Frilansjournalist*

Daglig leder: Lars Wilhelmsen

Redaktør: Reidar von Hirsch

- Vikarierte som redaktør fra 10. juni – 03. juli 2009.
- Jobbet som journalist ca. 50% fra oktober 2010 til juli 2011.
- Skrev artikler om boligmarkedet, interiør og oppussing til [hjem.no](http://hjem.no) og [vg.no](http://vg.no).

#### DOLLY DIMPLE'S

Mars 2001 – Desember 2010  
*Daglig leder Sjølyst*  
*Nestleder Ullevål*  
*Restaurantmedarbeider Sjølyst/Ullevål*

Daglig leder Sjølyst fra desember 2009 – desember 2010

Nestleder Ullevål fra mai 2007 – februar 2008

Referanse: Marie Sophie Hahnsson, tlf: 93638753

- Kunderelasjoner – og møter, samt vedlikeholde kundeforhold.
- Ansvar for 20 ansatte
- Ansvarlig for lokalkampanjeføringen av restauranten samt administrative og økonomiske oppgaver som budsjett, vaktlister, føre regnskap osv.

#### HJEMMET MORTENSEN/

[www.klikk.no](http://www.klikk.no)  
November 2008 – Februar 2009  
*Tilkallingsjournalist*

Redaktør: Roger Grøndalen

- Stilte opp som vikar ved behov.

#### ALLER INTERNETT

[WWW.SEHER.NO](http://WWW.SEHER.NO)  
[WWW.TOPP.NO](http://WWW.TOPP.NO)  
Februar 2008 – November 2008  
*Tilkallingsjournalist/Redaktør*

Referanse: Erik Nodland, tlf: 93245349

- Norske og utenlandske kjendiser, premierer, arrangementer, konkurranser og fester, konserter og rød løper-intervjuer for [seher.no](http://seher.no).
- Assisterende nettreddaktør for [topp.no](http://topp.no).

#### BLINK REKLAMEBYRÅ

Januar 2007 – Mars 2007  
Prosjektansvarlig

Teamleder og referanse: Sverre Knutsen, tlf: 94474070.

- Ansvarlig for produksjon av kultur- og aktivitetsplanleggere for flere kommuner. Dette innebærer annonsesalg, nettresearch, avtale med samarbeidspartnere og kommunen.

SASBRAATHENS  
MAGASINET  
August 2005 – Januar 2006  
*Frilansjournalist*

Redaktør: Kristin Næss  
Ansvarlig for hendelsesguiden innenfor flyselskapets rutenett + reportasjer

## UTDANNING

---

NORGES KREATIVE  
FAGSKOLE  
2004-2006

Toårig journalistutdanning.  
• Oppnådd karakteren B i gjennomsnitt.

EDITH COWAN  
UNIVERSITY, WESTERN  
AUSTRALIA  
Høsten 2003

Media og kommunikasjon - Major in Advertising.  
• Fullførte første semester av andre året på Bachelor of Communications, før jeg dro til Oslo for å begynne på rent journaliststudium.

BJØRKNES PRIVATSKOLE  
2002-2003

Media og kommunikasjon.  
• Første året av Bachelor of Communications.

STABEKK  
VIDEREGÅENDE SKOLE  
1998-2001

Allmenn, økonomisk og administrative linje  
• Eksamen artium

## KURS

---

NORGES KFUK-KFUM  
Høsten 1998

LIV-kurs (Leder I Vekst) - ettårig medarbeiderkurs.  
LUDVIK-kurs (Lederutvikling Drevet i Villmarka).

BERKSHIRE COUNTRY  
DAY SCHOOL/  
MASSACHUSETTS, USA  
Sommer 1998

Sommerskole med studier av og med det engelske språk gjennom litteratur og kunst. Varighet: Fire uker.  
• Oppnådde høyeste gradering: High Honors

## INTERESSER OG EGENSKAPER

---

Skriving, journalistikk, samfunnsliv, interiør og bolig, dyr, natur, miljø, språk, film, vitenskap, løping, friluftsliv, sykling og reising.

Lojal, engasjert, selvstendig, positiv, empatisk, lærevillig, hjelpsom, humoristisk, målrettet, energisk, kreativ, effektiv og ansvarsfull.