

Bronsemedaljen

i Vancouver, så god som gull!

Paralympics stjernen takker alle for den varme velkomsten han fikk når han kom hjem.

Inger Eide Nordseth

Knut André Nordstoga (27) kan feire 10 års jubileum som aktiv toppidrettsutøver med en bronse fra Paralympics i Vancouver. Den tok han sammen med resten av kjelkehockeylandslaget. Tilbake i Norge ble han møtt av hele nabolaget og ordføreren i Ås.

Kjelkehockeylandslaget fikk en noe treg start på turneringen. - Vanligvis blir vi bedre utover i turneringen, det ble vi ikke denne gangen, forteller Knut André Nordstoga. - Bronsefinalen mot Canada ble derfor avgjørende for oss når vi ikke tok gull, som i utgangspunktet var målet.

Canada er kjelkehockeyens hjemland, og de var selvfølgelig storfavoritt på hjemmebane. I bronsefinalen var det 7500 tilskuere blant dem 50 nordmenn. - Det økte bare presset enda mer på Canadierne, forteller Knut André, og da vi scoret da det gjenssto 3 sekunder ble det en meget sterk emosjonell opplevelse. Bronsemedaljen ble derfor som gull for oss, sier Nordstoga.

Ikke vanskelig å velge Kjelkehockey

Knut André startet med kjelkehockey da han var ca 15 år. Han startet så smått med å trene en gang for uken, etter hvert ble



Knut André Nordstoga i dyp konsentrasjon. Kjelkehockeylandslaget hadde full gjennomgang av den første kampen mot Canada. Den tapte de 5-0, derfor ble bronsefinalen et "være eller ikke være" for Norge.



Knut André Nordstoga kan se tilbake på gull i EM og VM, og sølv i tidligere Paralympics sammen med Landslaget i Kjelkehockey

han med på turneringer i Malmö og Stockholm. Han startet karrieren med alpint i 2001 og fikk ganske bra plasseringer i Paralympics i Salt Lake City i 2002. - Alpint var på mange måter en ensom idrett, og det ble kjedelig å trene så mye

alene, forteller Knut André. - Til slutt måtte jeg velge og da var det ikke vanskelig å velge en lagidrett. Knut André som kom inn på landslaget i kjelkehockey i 2003.

Han har nå satset for fullt på idretten og fram mot Para-

Prestasjoner i Kjelkehockey

Bronse i 2010, Vancouver
Sølv i VM 2009, Tsjeckia
Sølv i VM 2008, Boston
EM gull i 2007, Italia
Sølv i Ol i 2006, Torino
VM gull i 2004, Sverige

I tillegg har Knut André Nordstoga en 11 og 13.plass i Slalom i Salt Lake City fra 2002.



Knut André Nordstoga forsvarte det norske flagget og vil takke alle venner, naboer, Ås Skolemusikk korps og ordføreren for oppmerksomheten og støtten han fikk ved hjemkomsten fra Paralympics i Vancouver. Foto: Bonsak Hammeraas, Ås Avis.

lympics i Vancouver avbrøt han studiene ved Idrettshøgskolen, der han studerte Idrettsbiologi på andre året. - Det ble for mye fravær, siden vi kan være borte 2-3 uker om gangen, og på det meste trener vi 11-12 økter pr. uke, forteller Knut André. Treningen tar ekstremt mye tid, og treningene foregår både på Valle Hovin og på toppidrettssenteret i Oslo. Der har de alle fasiliteter tilgjengelig og hver enkelt spiller har fått sine egne treningsopplegg.

Godt støtteapparat

Knut Andre vil fremheve støtteapparat og trenere. - Vi er meget fornøyd med Morten Haglund som hovedtrener og Frank Dahlstrøm som hjelpetrener. I perioder har de



også hatt George Kingston fra Canada som trener. – I tillegg har vi et stort støtteapparat som legger alt det praktiske til rette for oss, slik at vi får konsentrert oss om hovedjobben vår, nemlig å bli gode på kjelkehockey, sier Knut André.

– Har kjelkehockey fått mer fokus nå enn før, spør vi?

– Vi har fått mye oppmerksomhet i media i det siste og det er positivt for idretten. Før Paralympics har det ikke vært så mye oppmerksomhet, men nå i etterkant har vi selvfølgelig hatt mer oppmerksomhet

i media, og dette håper jeg vi kan bruke til noe positivt fremover også mot neste Paralympics, sier Knut André. – Det er viktig å få vist hvordan sporten og miljøet rundt dette er, slik at vi får rekruttert flere til idretten.

Selv har idretten betydd mye for Knut André. – Jeg er vokst opp i en aktiv familie og gjennom idretten har jeg opplevd en unik mestringsfølelse. – I tillegg elsker jeg opplevelsen av å vinne, avslutter Knut André, som selvsagt satser mot Paralympics i 2014.