

GRØNN SEX

Aftenposten-spaltist Anders Røyneberg hjelper deg med både plante- og sexlivet.

Tekst: Nora Sæter.



– **JEG HAR LYST** til å tale til alle uansett kjønn og seksualitet. Jeg vil ikke at det kun skal være en skeiv spalte, men at det skal være en grunntone der som handler om inkludering og mangfold, sier Aftenpostens nye homofile sexspaltist til Blikk.

Han understreker at han også vil henvende seg til heterofile menn som pusher femti.

– Han er vel så viktig i den skeive kampen, mener Røyneberg.

Sex er personlig

Anders Røyneberg har to store lidenskaper i livet; sexologi og planter. Begge har han klart å gjøre til sitt levebrød.

På instagramkontoen @arcticgardener deler han stoff om planter og dyrking for over hundre tusen følgere, og i mars 2025 gir han ut sin femte bok om vekster. Denne gangen om grønnsaksdyrking på liten plass.

Som terapeut og sex-spaltist synes han balansen mellom det å være mangfoldstalerør og å nå folk flest er det viktigste.

– Jeg er veldig opptatt av å bruke praktiske *cases* som er erfaringsbaserte. Jeg synes det har blitt veldig fokus på forskning, så jeg er ganske opptatt av å få inn det personlige og menneskelige også.

– Sex skal være litt vanskelig å snakke om. Det er den indre seksuelle kjernen vår og den skal vi verne om. Man skal ikke dele alt, men vi kan dele en del.

Sex skal være litt vanskelig å snakke om.

Anders Røyneberg

Skammens styrke

Veien mot åpenhet har likevel vært lang, og Røyneberg mener at de fleste terapeuter nok har sin helt egen livssmerte som har gitt kraft til å kunne hjelpe andre. For den ferske spaltisten har det handlet om skam og en kristen oppvekst.

– Jeg er oppvokst i et misjonsmiljø hvor det var veldig tabu med seksuelt mangfold, så det å være

skeiv var egentlig ikke et tema, og hvis det i det hele tatt var et tema så var det ikke noe bra.

– Jeg skjønnte ganske tidlig at jeg hadde en tiltrekning til gutter, og det å som tretten-fjortenåring skulle stå opp mot en hel menighet, ble et helt nådeløst parti.

Paradoksalt nok fant sexologen trøst gjennom skam.

– Skam betegnes jo som en dårlig ting, men for meg så var det redningen. For når man skammer seg så skjuler man ting, og dekker det til. Det gjorde jeg og det er jeg glad for.

– Man kan si mye om skam, men at det beskytter er også et aspekt, og den har en funksjon. Men da må man også kvitte seg med den dårlige delen, og det mener jeg at jeg har gjort.

Han hevder at det å jobbe som sexolog ble mulig, fordi han har mestret å heles, og har unngått å bli igjen i en offer- eller lidelseshistorie.

– Du kan bruke det du har opplevd som en kraft, og jeg opplever jo at det er en slags kraft i mange mennesker.

Men han er oppmerksom på at det ikke er alle som får hjelp. Ei heller er det alle som klarer å gjøre vonde opplevelser om til noe godt. Det mener han det er viktig å ha respekt for.

Trøsten i Storbyen

På sitt planterike teakmøblerte kontor forteller Røyneberg om den uvurderlige betydningen av å ha et støttende miljø rundt seg. Noe han selv fant da han flyttet fra Østfold til Oslo.

– Jeg synes det var helt fantastisk å komme til Oslo og møte likesinnede. Jeg begynte på sosialantropologi, og to måneder senere så var jeg ikke kristen lenger, ler han.

– Sosialantropologi er jo studiet av hvorfor mennesker og kulturer er som de er. Det fikk meg til å tenke, «hm, er det virkelig sånn at den meningen jeg har vokst opp i har svaret?»

Svaret på det var altså nei.

Men mange av de kristne verdiene som Røyneberg har måttet ta et oppgjør med, har han et annerledes syn på i dag.

– Det jeg kan like med mine foreldre i dag er at de er kjempeengasjerte i lokalsamfunnet. De jobber som frivillige på eldresenter og er skikkelig gode →

Anders Røyneberg
Bor: Hadeland
Fra: Bygda i Østfold
Yrke: Sexolog og agronom
Sivilstatus: Kjæreste med Erik Schjerven
Aktuell: Aftenpostens nye sexspaltist



– Veldig mange andre skeive er også opptatt av planter og hage, sier Røyneberg og ramser opp de som elsker stueplanter, prydhager, de som er iherdige jorddyrkere og de som er opptatt av spiselige grønnsaker og at alt skal være økologisk. Markedet er stort.



medborgere. Du trenger ikke være religiøs for å gjøre det, men det er sånn de utøver religionen sin.

– Nå skal ikke kristendommen ha noe monopol på nestekjærlighet, men jeg ser noen nyanser nå som jeg ikke kunne se før.

Blant annet har han kommet til at for rettferdighetens skyld må han akseptere sine foreldres tro, når de aksepterer hans homofili.

Selv om Røyneberg og familien ikke nødvendigvis er enige om alt i dag, så har de en relasjon bygget på en grunnleggende kjærlighet og respekt for hverandre. Da er det meste mulig.

– Men det er kanskje ikke sexologien de heier mest på da. De synes nok det er lettere med plantedelen, hehe.

PlanteAnders

Og plantedelen er det all grunn til å heie på. Det er kanskje bare et spørsmål om tid før PlanteAnders blir den nye Blomster-Finn.

Røyneberg er nemlig oppvokst på gård, med en far som er jordbrukslærer. I oppveksten var han nesten mer i fjøset enn inne i huset. Mens han bodde i Oslo ble gårdsbruk byttet ut med husplanter, hjemmedyrking og balkongplanter.

– *Hva tror du er grunnen til at så mange skeive gjerne er opptatt av planter?*

– Pyntebiten er nok en del av det, at det er en måte å være kreativ på. Man kan liksom kaste glans over nabolaget med den fineste hagen. Det skaper også en positiv miljøbevissthet når man lærer mer om planter, og man tar med en liten del av naturen inn i hjemmet sitt.

– For min egen del så handler det om å putte kjærligheten et sted, og det blir i hagen.

Den beste terapien for meg er å sitte og se på hønene.

Anders Røyneberg

Etter 20 år i Oslo flyttet han og kjæresten, Erik Schjerven, til Hadeland. Der bor de sammen med fem høner, hanen Elvis og de to kattene Juni og Juli.

– Den beste terapien for meg er å sitte og se på hønene. Det er sikkert ikke alle som skjønner det helt, ler han.

Drømmeliv

Den grønne sexologen har blitt intervjuet av Vanity Fair, blitt oversatt til ti språk, og var nettopp i Kroatia med sin kjæreste for å holde foredrag om boken «Plantelykke» som de har skrevet sammen.

– Planter er også sexologiske vesener, de trives best i flokk og de forplanter seg sammen, så det er det veldig mye fallossymbolikk i naturen, og blomster knyttes gjerne til både erotikk og romantikk.

Mange vil si at han lever en slags skeiv stereotypi av et drømmeliv: Med partner, stort hus på landet, katter, høner og haner, og hage hvor de dyrker planter sammen.

– *Reflekterer du mye over dette livet?*

– Ja, jeg synes det er veldig vanskelig. Jeg står i et slags veivalg, spesielt når det gjelder sosiale medier, hvor du skaper et bestemt bilde av hvordan livet er.

– Men jeg har jo også mange ting i livet som ikke vises fram.

Ofte er han innovertanken på å bare slette sosiale medier, men om det er løsningen vet han ikke ennå.

Røyneberg tør nærmest ikke omtale seg selv som et forbilde, men om noen skulle anse han som det, så ønsker han i det minste å være et godt et.

– Livet skjer og det er ikke bare idyll, men jeg er heldig. Jeg har en partner jeg er glad i og driver med ting som jeg elsker, så det er jeg stolt av, og vil ikke skjule det heller.

– I bunn og grunn så er jeg en heldig og fornøyd skeiv mann. **B**