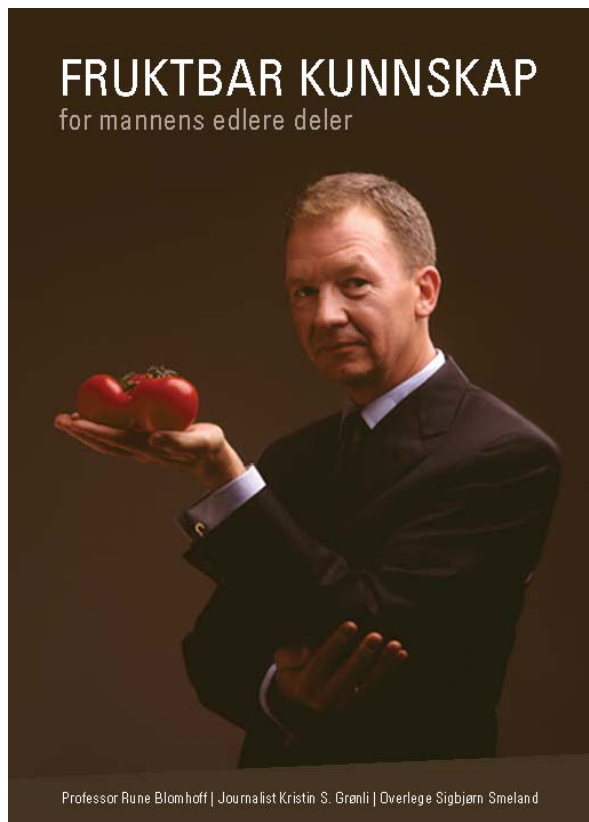


Bok med ny viten om kosthold og prostatakreft



FRUKTBAR KUNNSKAP
for menns edlere deler

www.birkelandpublications.no **FORSKNING SOM HJELPER DEG**



I Norge er prostatakreft den vanligste av kreftsykdommene som rammer menn. Til tross for dette er kunnskapen om prostatakreft for liten, og mange spørsmål gjenstår. Det forskes både i Norge og internasjonalt for å kunne gi svar på hva som er best i forhold til forebygging, diagnostisering og behandling av prostatakreft. Boken gir informasjon om hvor langt forskningen er kommet i dag. Den gir også leseren et innblikk i den vitenskapelige prosessen fra en hypotese til dokumentert konklusjon. Men først og fremst formidler boken ny kunnskap om mat, ernæring og kreft. Den henvender seg både til menn med prostatakreft og deres pårørende og til dem som ønsker å forebygge prostatakreft.

Over hele verden forskes det intenst på sammenhengen mellom kreft og maten vi spiser. Hovedforfatter av boken, Rune Blomhoff, professor i ernæringsvitenskap, er blant de norske forskerne som har hevdet seg godt i det internasjonale forskningsmiljøet. Han har blant annet fått stor anerkjennelse for sin forskning på A-vitamin og kreft. Kreftforeningen til dette ham Kong Olav Vs kreftforskningspris for denne forskningen i 1996. I 2006 har Blomhoff og hans forskergruppe ved Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo fått stor internasjonal oppmerksomhet for forskning på antioksidanter. Mye tyder på at antioksidanter, som det er mye av i frukt, bær og grønnsaker, har en gunstig virkning på ulike typer kreftceller. Blomhoffs gruppe har forsket på mengden av antioksidanter i flere tusen matplanter og matprodukter fra forskjellige steder i verden, og i boken får vi presentert data om tomatprodukter og innholdet av antioksidanter som ikke er publisert tidligere. Tomatens virkning på prostatakreft er et sentralt tema i boken.

Kunnskapen vi har om sammenhengen mellom kosthold og kreft er imidlertid fremdeles usikker. Det er derfor nødvendig med mer forskning for å avdekke hvilke faktorer som fremmer eller hemmer utviklingen av kreft. Rune Blomhoff er i 2006 i gang med videre forskning for å teste tomaters beskyttende egenskaper i forhold til prostatakreft. Denne studien er spesiell fordi Blomhoff samarbeider med overlege Sigbjørn Smeland, som er klinikkisjef ved Kreftklinikken ved Rikshospitalet-Radiumhospitalet, om klinisk utprøving på pasienter. Her samles altså to fagfelt, ernæringsforskere og medisiner, om et felles mål. I Kreftforeningen ser vi på det som et stykke av gode krefter arbeider sammen. Vi har bidratt med finansiering både av det tverrfaglige ernæringsprosjektet og av antioksidantprosjektet som er omtalt ovenfor.

Forskningsresultater har i økende grad vist at endringer i kostholdet har effekt på helse. Kreftforeningen arbeider for å fremme et riktig sammensatt kosthold med frukt, bær og grønnsaker som de beste kildene til antioksidanter.

Vi er glade for å kunne gi vår støtte til utgivelse av denne boken, som er basert på kunnskap som foreligger i dag. Forskningen stopper ikke opp, og om et år har kunnskapen kanskje økt. Det er vår strategi at vi skal bidra til å gjøre kjent på en populærvitenskapelig måte den nye erkjennelsen som forskning hele tiden leder til, og som danner grunnlag for våre anbefalinger. Derfor har vi knyttet "ny kunnskap" til vår logo i forbindelse med denne utgivelsen.

Faglig ansvarlig for innholdet i boken er Rune Blomhoff. Overlege Sigbjørn Smeland og Journalist Kristin Straumshaim Gønli er medforfattere. Debatte om forskning gjør boken til noe mer enn en oppslags- og kokkebok. Boken setter menn og kreft på dagsorden. Spørsmålene om mat, som mange er opptatt av, vil forhåpentligvis stimulere til samtaler om mat og kreft og bidra til større åpenhet om menns helse. Prostatakreft er en sykdom som det snakkes for lite om, og mange menn vegrer seg for å gå til legen med symptomer som kan være signaler på sykdom. Kaare Norum, professor i ernæringsvitenskap, og for mange kjent fra "Fjernsynskjøkenet" står frem i intervju som ambassader for dem som har hatt prostatakreft. Konsernsjef i Storebrand, Idar Krøutzer, er avbildet på forsiden som en representant for dem som ønsker å forebygge prostatakreft. Deres deltakelse kan gjøre det lettere for andre å tørre å snakke om sykdommen.

Anne Lise Ryel
generalsekretær i Kreftforeningen



Fruktbar kunnskap for menns edlere deler:

- ✓ Vi tar hensyn til "hele pasienten", livssituasjonen og deres pårørende
- ✓ Vi fokuserer på "veien fremover" og det positive med ernæring og kosthold er at dette setter i gang en aktiv handling hvor målgruppen ikke føler seg mer syk, tvert i mot, og som kan gjøres i felleskap med de pårørende
- ✓ Forebygging/bremser



Fruktbar kunnskap - for menns edlere deler utgis av Birkeland Publications i samarbeid med Kreftforeningen. Boken kan kjøpes på www.birkelandpublications.no eller i bokhandelen. Deler av salgsinntektene går til Kreftforeningen: www.kreftforeningen.no

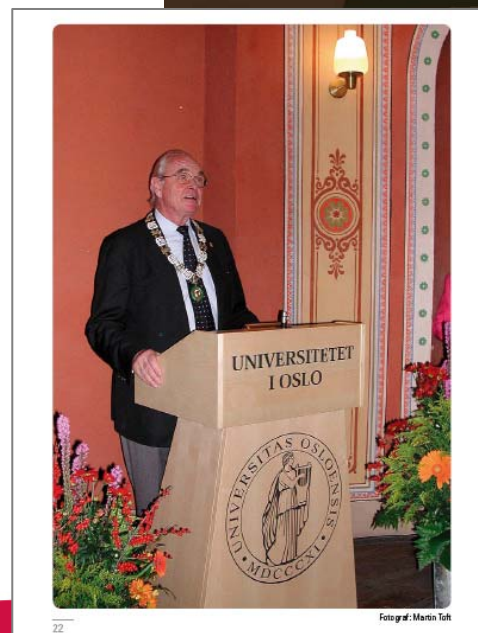
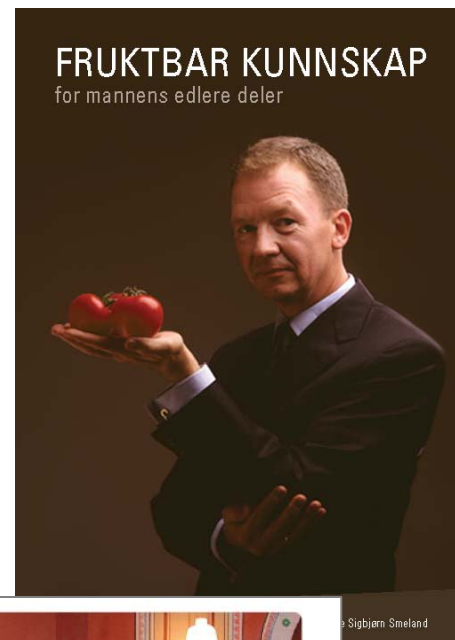
Bokens ambassadører

1) Konsernsjef, Idar Kreutzer

Forebygging kan sammenlignes med å sørge for sin egen livsforsikring. Mannen som avbildes på forsiden av boken er Idar Kreutzer, som er konsernsjef i Storebrand. Han mener at det er viktig å støtte kampen mot prostatakreft. Kreutzer har derfor valgt å stille opp på forsidebildet av boken som en representant for mannen som ser verdien av å få mer kunnskap slik at man kan forebygge denne kreftsykdommen.

2) Professor i ernæringsvitenskap, Kaare Norum

Norum har valgt å stå frem i boken med sin egen historie om hvordan det var å få diagnosen prostatakreft, og representerer derfor gruppen som allerede har fått prostatakreft. Norum er også godt kjent fra sin tid i Fjernsynskjøkkenet sammen med Ingrid Espelid Hovig, og i tillegg var han tidligere Rektor ved Universitetet i Oslo. Han jobber i dag som spesialrådgiver i WHO.





- **Lansering: *Menn og kreft kampanjen***
- **Samarbeidspartnere (utgivelse):** Kreftforeningen



Forfattere:

- 1) **Rune Blomhoff er ernæringsforsker og professor ved Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo.** Han fikk Kong Olav Vs kreftforskningspris i 1996, for sin kartlegging av omsetning og funksjon av vitamin A. I dag leder han en forskningsgruppe som har vakt internasjonal oppmerksomhet etter omfattende studier av antioksidanter og fytokjemikalier i matplanter, og deres effekt på oksidativt stress og betennelse. Han har vært medlem av Nasjonalt råd for ernæring i mange år.
- 2) **Sigbjørn Smeland er kreftlege og forsker.** Han er klinikkjef ved Kreftklinikken på Rikshospitalet-Radiumhospitalet i Oslo. Han har i tillegg doktorgrad fra Ernæringsinstituttet, og er tidligere medlem av Nasjonalt råd for ernæring.
- 3) **Kristin S. Grønli er journalist, og jobber til daglig for nettstedet forskning.no.** Som forskningsjournalist er hun opptatt av å vise vitenskapen som en stadig pågående prosess, som ikke gir endelige svar, men hvor vår forståelse utvides hele tiden.



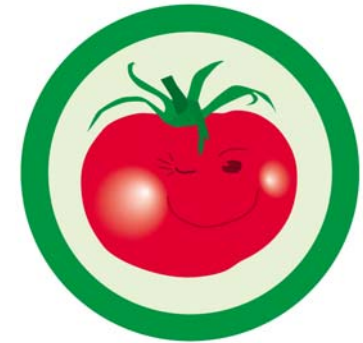
- **Andre samarbeidspartnere:**
 - Prostatakreftforeningen



Synliggjøring av samarbeid som skaper positive ringvirkninger for forskningsformidling!

Prostatakreftaksjonen i 2007:

- Forskningsresultatene du kan lese om i boken er nå så lovende at Prostatakreftforeningen (PROFO) og Kreftforeningen har valgt tomaten som sitt symbol på den nye og årlige "Prostatakreftaksjon", tilsvarende den "rosa brystkreftaksjonen"



prostatakreftaksjonen 07

Nytt våpen

«Fruktbar kunnskap – for mannens edlere deler» lyder slagordet, og dermed kan kampen mot prostatakreften være over i en ny fase. Med tomaten som sitt nye symbol går Kreftforeningen, Prostatakreftforeningen (PROFO) og kreftbehandlere nå til aksjon for å rette søkelyset mot menns kosthold. Aftenposten, 18. april, 2007

Kreftforeningen:

- **September: Menn og kreft, "5 om dagen" – forebygging (Prof. Blomhoff / UiO), Forskningstorget m.m.**