



Emil har fått et rom han trives i, med praktiske løsninger og viktigst av alt; rom for lek. FOTO: KATRINE MONSÅS



Graffiti malt rett på veggen synes rommets eier er veldig kult. Ingen tvil om hvem som bor her. FOTO: HEGE VÅRDAL

te av noe ikke mange andre gutter på hans alder kan; sin egen klatrevegg. Ikke bare er den en del av et kult og litt annerledes interiør til gutterrommet – fireåringen kan allerede klamre seg fast og smyge seg oppover vegen. Mor Leonore Stenersen driver bloggen «Leonores», og sier at mens veggene er den viktigste investeringen på Gustavs rom, består mye av inventaret ellers av bruktfunn som er fornyet.

Kreativitet og lek

Rommet til Gustav er kun åtte kvadratmeter stort, så foreldrene var opptatt av å ha mest mulig gulvplass for lek. Løsningen ble å flytte ut klesskapet til et annet rom i huset. Sammen med smarte oppbevaringsløsninger med vegghengte hyller og kurver, samt strenge regler for hvilke møbler som fikk innpass på rommet, har resultatet blitt et rom gutten trives på.

Tips & råd

- ▶ Basert på årevis med prøving og feiling, kommer Hege Vårdal Paulsen med følgende råd for innredning av gutterrommet:
- ▶ Ta utgangspunkt i hobbyer og interesser.
- ▶ Tenk praktisk, spesielt med tanke på oppbevaring.
- ▶ Lag ulike lekesoner hvis du har mulighet. Eksempelvis pult til tegning, gulv til Lego, bord til bilkjøring osv. slik at de kan gå fra en aktivitet til en annen.
- ▶ Finn gjerne et spesielt blikkfang som gjør rommet unikt, og som gjør at barnet føler de har fått noe spesielt. Hege har for eksempel tapetsert rommet til eldstemann med en skyline-tapet. 8-åringens rom har fått en egen liten lekehems.
- ▶ Minst mulig dill, dall og pyntegenstander. Tenk praktisk!
- ▶ Forbered deg på slitasje og at guttene ikke er så forsiktede med rommet og innredningen sin.
- ▶ Bruk Ikea. Man kan enkelt «piffe» opp Ikea-møblene. Hele sofaen til Herman er bygget på Malm kommoder fra Ikea.
- ▶ Bygg og snekre litt selv. Man finner mye informasjon på nettet både i biler og video.
- ▶ Kjøp brukte møbler. Mye kan bli veldig fint dersom man gir det et strøk med maling.

– Det vi vektla da gutterrommet ble innredet, var at rommet skulle være et hyggelig sted for kreativitet, lek og utfoldelse for vår sønn og hans venner, sier Leonore Stenersen.

Bloggerens råd for å spare penger, men også for å skape et personlig barnerom, er å bruke de møblene og tingene man allerede eier, eller å kjøpe brukt.

– Gi dem nytt liv på barnerommet ved å male dem i en flott farge. Finn.no er genialt for å skaffe det du måtte trenge av «nye» møbler til barnerommet, sier hun.

– Få ting og leker opp fra gulvet. Dette gir masse ekstra og verdifull boltreplass på gulvet, sier Stenersen og legger til at hennes erfaring er at barnet trives best og leker mest på rommet når det er orden og ikke for mye rot.

Tenåringen ruler

På rommet til Herman etterla-

ter graffitien «Herman ruler» liten tvil om hvem som er sjefen. Herman, som snart er tenåring med sine 12 år, synes det var kult at «moderen gjorde sånne sprø ungdomsgreier».

Moderen er Hege Vårdal Paulsen. Hun driver bloggen «Hege-mors store, lille verden», og med fire sønner på 7, 8, 10 og 12 år, har hun lang erfaring med å innrede rom for gutter på ulike stadier i livet. Eldstemann Herman, som interesserer seg for film, data og fotball, har fått et rom som reflekterer hans personlighet, interesser og stadium i livet.

– Gi dem følelsen av at rommet er laget til dem og ikke til vennene til mor som skal komme og se, sier Hege Vårdal Paulsen.

Den spesiallagde sofaen inviterer til film- eller kosekvelder med venner og kanskje etter hvert en kjæreste. Sengen til Herman ligger i en egen liten sovealkove, noe mamma Hege synes