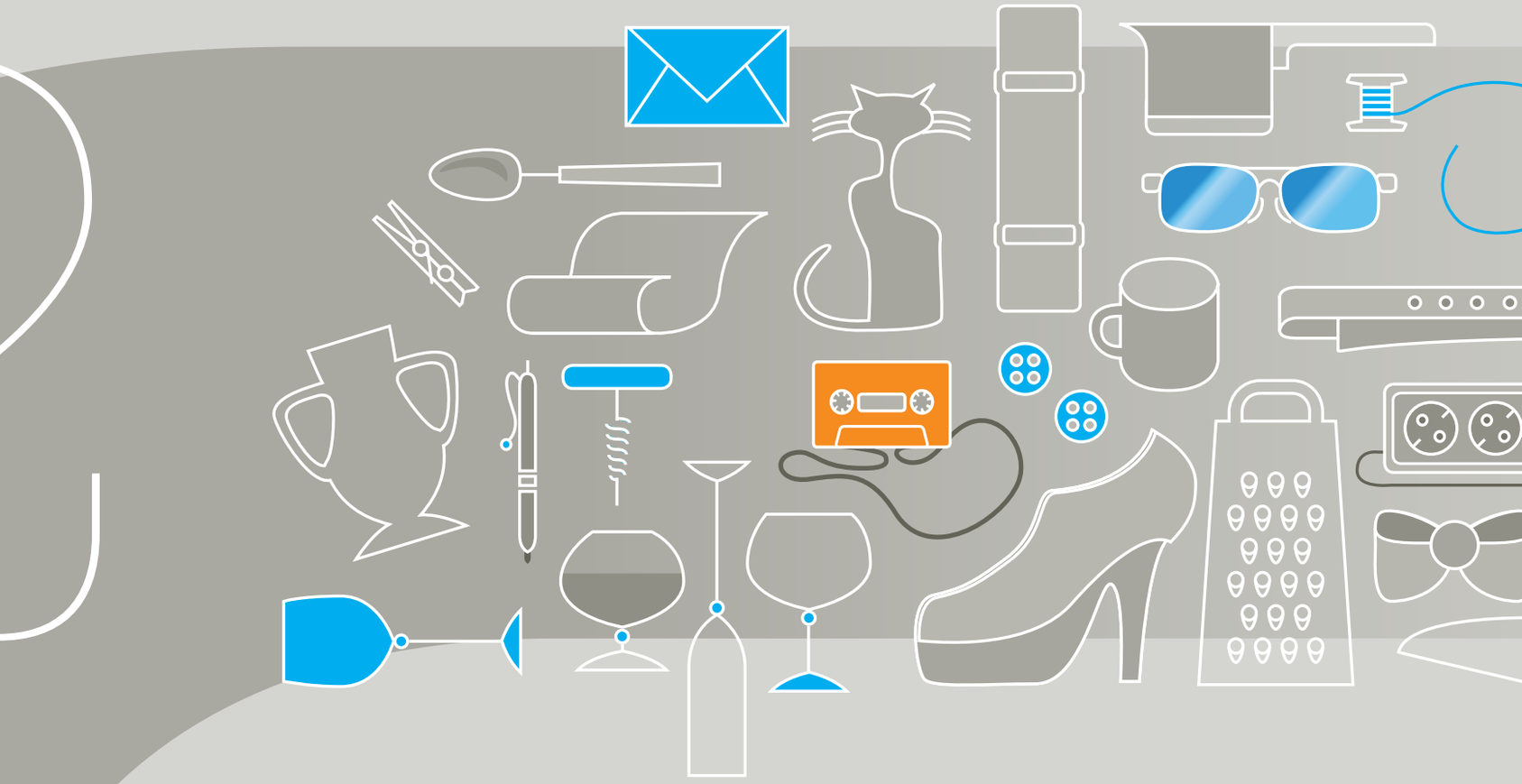

Ta fri fra tingene

Vi kjøper mer enn vi trenger og kaster lite. Tingene påvirker deg mer enn du tror.

De fleste nordmenn har mer enn de trenger.

I 2011 kjøpte norske husholdninger kjøkkenutstyr, glass, dekketøy og den slags for mer enn fem milliarder kroner. To milliarder mer enn i 2001. Vi kjøpte møbler og tepper for over 25 milliarder, en økning på mer enn ti milliarder på ti år. Verktøy og utstyr for hus og hage brukte vi mer enn seks milliarder på i 2011. En økning på mer enn to milliarder siden 2001. Sånn kan vi fortsette.

Selv drømmer jeg om tomme flater, men har mye rot hjemme likevel. Vi er fem mennesker (tre barnehageunger og to voksne) og altfor mange ting i en liten leilighet.

Hver dag flytter jeg rundt på tingene våre, prøver å samle det som hører sammen. Men ofte skjer det noe akutt før jeg rekker å legge ting på rett plass. Noe knuses, melk renner ned mellom gulvplankene, eller noen trenger trøst. Derfor finner jeg nesesprayen i vinduskarmen og plasteret i lekekassen, eller kanskje bare den tomme pakken. Solbrillene ligger i brødboksen.

Så jeg begynte å lese om minimalistisk livsstil, eller «simple living». Om dette temaet blogges det entusiastisk på norsk, svensk, dansk og engelsk og flere andre språk, om hvordan skribentens liv er blitt så mye enklere.

Minimalistisk livsstil handler om å prioritere. Det krever en bevisst holdning. I tillegg til å rydde i sakene dine, må du forandre levesettet noe. Det handler også om å rydde plass i kalenderen, å si nei til det du ikke ønsker å bruke tid på. Men i denne omgang holder vi oss til det materialistiske.

Francine Jay har skrevet bestselgeren «The joy of less – a minimalist living guide». Hun skriver: «Føler du deg noen gang overveldet i stedet for overlykkelig, av eiendelene dine? Har du et hem-