



Mikael Nesse Persson (19) satt inntil nylig i Ungdommens bystyre.

– Ikke alle elever er komfortable med å være nakne sammen med andre. Separate dusjer vil gjøre skoledagen enklere for alle, og bedre innemiljøet i klasserommet, sier Mauritzen.

– Dusjer dere i din klasse?

– Nei. Vi har ikke dusjet i fellesdusjer siden barneskolen, sier den tidligere ordføreren i Ungdommens bystyre.

Ifølge Persson blir elevene mer eller mindre tvunget til å dusje på ungdomsskolen.

– Og uansett blir dette lagt merke til av medelever. «Skal du ikke dusje?» er en vanlig kommentar, og da er det naturlig at en føler seg utstøtt hvis man ikke gjør det, sier Persson.

– En del voksne sier: «For noen sytete ungdommer. Vi måtte dusje sammen da vi var unge»?

– Ja, men den gangen var det ikke bare å ta et bilde av noen og legge det ut på nettet. Kroppspresset er sterkere i dag, og psykiske problemer mer utbredt. Det fører med seg ekstra usikkerhet, sier Persson.

Elevorganisasjonen kjenner problematikken godt. Leder Liv Andrea Holm Heide tror en bred og god seksualundervisning kan hjelpe. Med lærere som ikke er flau.

– Det forbereder elevene på det som møter

dem i garderoben. Er du opplyst om hva som er vanlig, føler du kanskje ikke at du må skjule noe. Det er ikke sunt å la være å dusje, og det er viktig at skolene tar dette seriøst, mener Holm Heide.

Ny fredag, ny gymsstund. I dag skal 10C ha turn sammen med 10E.

Jentene i garderoben er ikke helt enige når vi spør om hvordan en fin jente skal se ut. Barbie blir nevnt, med tynne bein og stor rumpe. «Normale» former, heller trent enn tynn. Noen sier at alle er fine sånn som de er.

- En fin guttekropp, da?
- Trent, slank, fin rumpe!
- Trent, fin rygg, fine bein, fin mage!
- Kjenner dere noen som ser sånn ut?
- Noen.

Jentene ler.

– **Gutter har dusjet** i bokser og jentene i bikini i hvert fall i 15 år. Det tar bare tid før de voksne får det med seg, sier helsesøster Anne Holter Bentzrød.

Hun er rådgiver ved nettstedet ung.no, som drives av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, og mener norske skoler, idrettsanlegg og svømmehaller må få med seg at verden har gått videre siden 1950-tallet.

Mye lyd: Støynivået er høyt mens to klasser venter på å gå i garderobene. Hedda Loftesnes Skaar og Aurora Lill Saunes Hegrenes til venstre. Til høyre sitter Kristine Birkeland, Rebekka Espeland Iversen og Oda Hennie Jørgensen.