

## Dusjing etter gymtimen

**Dette sier Utdannings- og forskningsdepartementet om dusjing etter gymtimen i grunnskolen (3. mars 1999):**

«Departementet har forståelse for at dusjing kan være både problematisk og utrygt for de minste barna. Det står imidlertid ikke i lov eller forskrift at elevene kan pålegges å dusje etter gymtimen. Det er selvsagt viktig med god hygiene, men dersom dusjing blir et problem, er det viktig at vi ikke griper inn i enkeltelevers integritet på en måte som ellers kan ødelegge skoledagen for dem. Dette må den enkelte skole vurdere, men det er ikke hjemmel for å pålegge noen å dusje.»

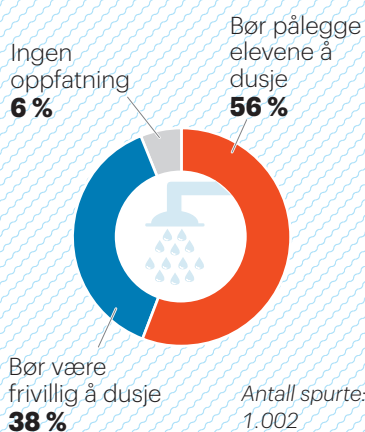
I 2003 ba departementet Fylkesmannen på nytt om å orientere kommunene om innholdet i dette brevet, fordi de erfarte at informasjon om reglene rundt dusjing i grunnskolen ikke var god nok.

Kilde: Bergen kommune

## Vil tvinge elevene i dusjen

Mange skoleelever ønsker ikke å dusje etter gym eller bading i basseng.

Mener du det bør være frivillig om man vil dusje eller ikke, eller mener du skolen bør kunne pålegge elevene å dusje etter gym og bading?



Kilde: BT/Respons Analyse

© grafikk@bt.no

Da ung.no spurte sine brukere om de dusjer etter gymmen, svarte syv av ti at de enten dropper det, eller at de misliker det. Bentzrød sier at hun hadde trodd andelen som dusjer var enda lavere.

Samtidig er det mange av dem som viser seg i BH og truse på nettet. Helsesøsteren synes ikke motsetningen er uforståelig. Fordi du er forsvarsløs når du vasker deg på utstilling, uten sminke og styling – utsatt for kritiske blikk. På nettet har du mer kontroll.

– Er ungdom blitt mer sjenerte?

– Ungdom bruker ikke det ordet, men mer presise begreper som manglende trygghet og dårlig selvfølelse. Det er så innmari mye det ytre som er forutsetningen for å være vellykket. Unge bruker mye tid på sosiale medier og sammenligner seg med bloggere og pornostjerner. Mange kontakter ung.no og lurere på om de er normale, forteller Bentzrød.

**Skolebyråd** Harald Victor Hove (H) sier at skillevegger i dusjen ligger inne i kommunens budsjett for nybygg og større rehabiliteringer, og at det var derfor Ungdommens bystyres siste forslag ble nedstemt i bystyret. Kommunen må stort sett pusse opp alle skoler i Bergen i årene som kommer.

Hove tror ikke skillevegger alene kan løse problemet.

– Jeg mener det er fornuftig å ta høyde for at elevene får mer privatliv i garderoben, men vi kan ikke bygge oss bort fra alt. Folk er forskjellige og vi har ulikt syn på egen kropp, sier skolebyråden.

– Hva sier du til ham som gruer seg til gymmen i morgen? At det sikkert kommer skillevegger om noen år?

– Mitt beste råd er å ta kontakt med læreren eller en annen trygg voksen. Fortelle at dette er et problem og be den voksne om hjelp, sier Harald Victor Hove.

**Garderoben** på Stemmemyren er kjølig, for å si det forsiktig, når jentene er tilbake for å bytte klær igjen. De hadde med seg alt av skolevesker, skjerf og jakker inn i idrettshallen. Sier at hvem som helst kan komme inn her og stjele. To dører går inn i garderoben, i tillegg til at den store fellesdusjen også har dør inn til nabogarderoben.

– Ingen er helt fornøyd med kroppen sin, sier Marthe Wedøe.

Kristine Birkeland er enig.

– Alle er nok innerst inne ganske usikre. Og hvis noen gir uttrykk for det, som ser helt smashing ut, er det lett å tenke: «Hva med meg da? Hvis hun er misfornøyd?», sier Birkeland.

Etter at døren har smelt igjen bak de slitne ungdommene er de iskalde steinflisene i den tomme dusjen like tørre.

*marte.bjorklund@bt.no*

**Bergen:** Regnet høljer ned når Rothaugen-elevene forflytter seg til Stemmemyren idrettshall.

