

שיעור מספר 9 בפסיכולוגיה של הכוח

זעם שקט

<מבוסס על סרט שהוקרן בשיעור קודם>

- אנשים יכולים לרדת לשפל המדרגה על חשבון אחרים, במיוחד אם הם לא מכירים אותם.
- במסגרת שבא אנשים חופשיים להגיד לא הם לא אומרים לא.

הכח והדת

הערה – בנושא זה: אלא אם כן נאמר אחרת – אנחנו מדברים על דתות באופן כללי וגם דתות לכאורה (גוראים וכתות)

מספר נושאים שמשותפים בין הדתות:

1. הדת מתפתחת סביב מקור של כוח. בדרך כלל – כוח שמביא הכוונה. לעיתים מספר מקורות כוח (למשל אלים רבים בדתות פגאניות) או מספר מייצגים של הכוח (כמו בנצרות)
2. תשובה לבעיות מחשבתיות פסיכולוגיות או פיסיות – ז"א: פתרון לבעיות בחיים.
 - a. דוגמאות – אנשים שפונים לדת כשהם חולים או כשהם חוטאים
3. הבטחה לעולם יותר טוב
4. הכניעה, הרצונית, בפני מייצג כזה או אחר של הבנה יותר גבוהה.
5. (נמצא בכל מקום) – oneness. עולם אחד, אל אחד, בעל ואישה הם אחד.
6. סגפנות – הקרבה עצמית.
 - a. במידה מתונה – שבת
 - b. במידה קיצונית – הקרבת חיים שלך או של ילדים שלך.
7. טקסים

DR. Richard Alpert (Baba Ram Daas)

גורו.

אחד המקרים הנדירים שאדם שהפך להיות גורו והחזיק מעמד בצד הטוב (לא הפך את הכוח למקור לניצול לרעה)

רקע:

בן למשפחה עשירה מופלגת בבוסטון (הוריו מייסדי Brandeis). כיהן כפרופסור באוני' זו.

כאשר לא מצא משמעות בחייו התחיל לקחת סמים יחד עם חברו טימותי לירי (Timothy Leary). יחד עם טימותי הם ניסו על עצמם כל סם אפשרי. מה שאיפשר לעבור מהמציאות בה הם חיו לעולם ההזיות.

הוא פגש אדם שנקרא (או קרא לעצמו) המהרג'י שידע עליו (על אלפרט) דברים שאף אחד אחר לא יכול היה לדעת.

לדבריו, הנוכחות של המהרג'י הביאה אותו למצב נפשי אחר, קתרסיס, שיא של רגשות. נכנס לתקופות של סגפנות, התנתק מכל דבר שידע להנות ממנו לפני כן. כולל הפסקת אכילה למשך ימים. בסוף התהליך הזה הוא מחליף את צורת הלבוש שלו כמה מאפיינים אישיותיים של אלפרט:

צורך חזק לאישור חברתי – ההערכה העצמית שלו תלויה באחרים



אהב לעזור לאנשים ובעיקר לילדים

צריך לזכור שילדים להורים דומיננטיים (כמו אביו של אלפרט) מפתחים צורך גבוה לכוך. ריצ'רד אלפרט טוען בעצמו שהוא חיפש את החוכמה ואת היכולת להשפיע באקדמיה. לצערו, באקדמיה, בכל מקום שפטר בעיה אחת נפתחו מספר בעיות חדשות. היות והמדע מבנה בתוכו דרך שיטתית למצוא שאלות חדשות ולא תשובות. מהקשר עם המהרג'י, הוא סוף סוף קיבל תשובות. לפי תיאורו, המהרג'י מכיר את כל התחומים והוא בעל חוכמה ולא רק ידע.

באיזה דרכים בא לידי ביטוי הצורך שלו לכוך:

מסופר עליו שבצעירותו היה מין פלייבוי, הדרך שלו לספק את הצורך בכוך מכונה על ידי מק'לאלן "מקורות של אי סיפוק מובנים". ז"א – ממקורות אלו מובטח שיכשלו והצורך בכוך לעולם לא-יסופק. הוא קשר את עצמו לכל הדברים הגשמיים: נשים, מסעדות, מטוסים, רכוש וכו'. כאשר עשה זאת – הוא התחיל לפחד, לפחד שאם יום אחד הדברים הללו יעלמו לא יישאר שום דבר שהוא שלו. מכאן באה התובנה שהמהות שלו ריקה. בשלב זה הוא חיפש מהות אחרת שהוא יכול "לאחוז" בה גם כאשר הוא מוותר על כל הדברים הגשמיים. זהו מצב אופייני למי שיש לו צורך גבוה בכוך, שהמהות שלו נגזרת מכוח גשמי, הוא בסיכון שכל המהות שלו תיעלם.

חזון הכוח (The power vision). מצב מנטלי :

1. יש נוכחות אלוהית, תגלית של נוכחות אלוהית.
2. יש הרגשה שאתה אחד עם הטבע
3. תקשורת עם ישויות שאינן נוכחות במקום. למשל – תפילה, חלומות מיסטיים וכו'
4. התייחסות זו או אחרת לריפוי: או שבעל החזון הוא המרפא או שהוא המרופא

אלפרט מתחיל לשמוע את אימו (שמתה זה מכבר) והיא מנחה אותו ללכת למקום שהוא לא מכיר. הוא הולך להודו ושם פוגש את המהרג'י. הוא נכנע לחלוטין ומרצון לרצונו של המהרג'י. הוא סופג ממנו את כל מה שהוא יכול. המהרג'י, דרך אגב – מספר לאלפרט ממה אימו (של אלפרט) מתה.

הוא חוזר לארה"ב כגורו ונותן הרצאות לאלפי אנשים ויותר (ממלא את המדיסון סקווייר גארדן) ומה שייחודי, הוא לא נופל בפח של הכוח, המסקנה היא שבאופן כלשהוא הוא מספק את הצורך לכוך מפני שהצורך שלו הוא לא גבוה במיוחד, אלא גבוה מספיק כדי לייצר את המניע.

התיאוריה היא שאותם אנשים שעשו שימוש טוב בכוח הם בעלי רמה כזו של צורך בכוך (גבוהה – אבל לא גבוהה מדי)

נצרות

נראה דוגמא לחזון כוח מהנצרות.

ג'ון (אחד משנים עשר השליחים):

כאשר ישו מת, מקור הכוח של ג'ון נעלם. הוא נכנס למשבר, מכיוון שלו אין יותר יכולת להשפיע. מסופר כי גם לג'ון יש חזון דומה: הוא שומע את הקול של ישו – שאומר לו להצטרף אליו למעלה לרקיע. מלמעלה ג'ון רואה את ההרס של כל העולם. (התיאורים דומים להזיות חזותיות שנובעות משימוש בסמים כגון LSD). ומקבל משימה לרדת לעולם ולהביא מרפא לבעיות הללו.

יהדות

אברהם אבינו מנהל משא ומתן עם אלוהים על הרס סדום ועמורה. **הערה:** הדת היהודית היא היחידה שלא מדברת על סגפנות אבסולוטית – על כהן להיות נשוי. בניגוד לדתות בהם אנשי הקדושה מתנזרים.

<קריאה נוספת – Timothy Leary>

