

GLOSARIOS EN PORTUGUÉS *PUNTO Y COMA 80*

DEBATE: LAS DIETAS, ¿UNA OPCIÓN SALUDABLE? (P. 4)

1 adelgazar: emagrecer **2 desplazar:** substituir **3 lácteo:** lácteo **4 efecto rebote:** efeito rebote **5 nocivo:** prejudicial **6 crudista:** pessoa que segue uma dieta de alimentos crus **7 imprescindible:** imprescindível

¿SABÍAS QUE...? ECUADOR TIENE UNA DE LAS LA OFINAS DE CORREOS MÁS ANTIGUAS DEL MUNDO (P. 6)

1 ballenero: baleeiro **2 abastecerse:** abastecer-se **3 agua potable:** água potável **4 tallar:** talhar, entalhar **5 rebuscar:** rebuscar **6 buzón:** caixa de correio

CHILE, DESIGUALDAD Y PROGRESO (P. 8)

1 franja: faixa **2 cordillera:** cordilheira **3 accidentado:** acidentado, desnivelado **4 pujante:** florescente **5 legado:** legado **6 derrocar:** derrocar, derrubar **7 sublevación:** sublevação, revolta **8 desigual:** desigual **9 acuerdo:** acordo **10 voluntad:** vontade **11 auge:** auge **12 movilización:** mobilização, protesto **13 radicar:** radicar, achar-se **14 reclamo:** reclamo, reivindicação **15 involucrarse:** envolver-se **16 recursos:** recursos **17 sobrar:** sobrar **18 acaparar:** monopolizar **19 cobre:** cobre **20 sintonía:** sintonia

VIAJE POR EL EXTRARRADIO CULTURAL ESPAÑOL II (P. 12)

1 extrarradio: subúrbio **2 portentoso:** portentoso, prodigioso **3 actualidad:** atualidade **4 acoger:** acolher **5 taller:** oficina **6 imputar:** imputar **7 malversación:** malversação, desvío de verbas **8 caudal:** caudal, dinheiro público **9 ubicado:** localizado, situado **10 albergar:** albergar **11 augurar:** augurar **12 mayorista:** atacadista **13 apabullante:** surpreendente, arrasador **14 gestión:** gestão **15 decimonónico:** do século XIX **16 envidiable:** invejável **17 rotar:** rotar, rodar **18 escarpado:** escarpado, empinado **19 barranco:** barranco **20 vano:** vão **21 tinerfeño:** de Tenerife (Espanha) **22 depósito:** depósito, tanque **23 combustible:** combustível **24 correr a cargo de:** correr por conta de **25 puntual:** (aquí): temporário **26 colindante:** colimitado **27 casco histórico:** zona histórica **28 decano:** decano, veterano, sênior **29 estrechez:** estreiteza, aperto

MON LAFERTE: DEL SUSURRO AL GRITO (P. 16)

1 talla: grandeza **2 susurro:** sussurro **3 estremecedor:** estremecedor **4 acomodarse:** acomodar-se **5 animar:** animar **6 trenza:** trança **7 discográfica:** discográfica, firma de discos **8 desechable:** descartável **9 tornasol:** girassol, tornassol **10 país de acogida:** país de acolhida **11 montaña rusa:** montanha-russa **12 desgarrar:** rasgar **13 arrojo:** arrojo, ousadia

CANCIÓN *TU FALTA DE QUERER*, DE MON LAFERTE (P. 20)

1 hiedra venenosa: hera venenosa **2 piedad:** piedade **3 cómplice:** cúmplice **4 amargura:** amargura

ISABEL ALLENDE, LA VIDA EN UNA NOVELA (P. 22)

1 orilla: margem, beira **2 irrumpir:** irromper **3 elenco:** elenco **4 sonado:** famoso, afamado **5 protagonizar:** protagonizar **6 atreverse:** atrever-se **7 hacerse de un espacio:** construir-se uma reputação **8 chico:** pequeno **9 agarrar:** agarrar, apanhar **10 tirar para abajo:** puxar para baixo **11 chaqueto:** crítica **12 periodista:** jornalista **13 oficio:** ofício **14 meterse en:** meter-se **15 pudor:** pudor **16 encasillar:** enquadrar **17 refugiado:** refugiado **18 país andino:** país andino **19 navegante:** navegante, navegador **20 gestar:** gestar **21 estallar:** estourar, explodir **22 pedazo:** pedaço

UNA VIDA EN EL EXILIO (P. 27)

1 colarse: meter-se, entrar de penetra **2 colectivo:** coletivo, grupo de pessoas **3 manejar:** manejar, manipular, dirigir **4 nuera:** nora **5 asilo:** asilo, casa de repouso **6 oleada:** onda, leva **7 ascensor:** elevador **8 atrancar:** atrancar, trancar **9 encargarse:** encarregar-se **10 culpabilizar:** culpar **11 judío:** judeu **12 agravarse:** agravar-se

INTRODUCCIÓN A LA NOVELA *LARGO PÉTALO DE MAR*, DE ISABEL ALLENDE (P. 29)

1 contienda: contenda, disputa **2 atravesar:** atravessar **3 ajedrez:** xadrez **4 golpe de Estado:** golpe de Estado **5 brotar:** brotar

***LARGO PÉTALO DE MAR*, “CAPÍTULO IV” (P. 30)**

1 callado: calado, silencioso **2 apoderarse:** apoderar-se, apropiar-se **3 fondear:** fundear, ancorar **4 rayar:** beirar **5 anhelante:** anelante **6 agolparse:** amontoar-se **7 amanecido:** amanhecido **8 cerro:** cerro, colina **9 estrafalaria:** extravagante **10 angosto:** estreito **11 costado:** costado, canto, lado **12 acogida:** acolhida, recebimento **13 desprestigio:** desprestígio **14 la derecha:** a direita **15 apiñado:** apinhado **16 pancarta:** cartaz, faixa **17 vitorear:** aplaudir, aclamar **18 ronco:** rouco **19 aras:** altar **20 asilo:** asilo **21 vacunar:** vacinar **22 desterrado:** desterrado

ATACAMA, EL ENCANTO DEL DESIERTO (P. 33)

1 despoblado: despovoado **2 ubicarse:** localizar-se **3 salar:** salina, mina de sal **4 terma:** termas **5 promedio:** promédio, meio **6 atravesado:** atravessado **7 llamativo:** chamativo, vistoso **8 desviarse:** desviar-se, apartar-se **9 planicie:** planície **10 fomentar:** fomentar **11 radicarse:** radicar-se, instalar-se **12 arte rupestre:** arte rupestre **13 escaso:** escasso **14 dar lugar a:** dar lugar a, causar **15 acontecer:** suceder **16 sin apuros:** sem pressa, devagar **17 poblado:** povoado, lugarejo

“ERMI”, EL GUARDIÁN DEL DESIERTO (P. 36)

1 curtido: curtido, versado **2 ermitaño:** ermitão **3 al costado:** ao lado **4 bidón:** tambor, barril **5 volante:** volante **6 volcar:** virar **7 pronosticar:** prognosticar, prever **8 alejarse:** afastar-se **9 no estar de más:** ser necessário ou recomendável

¿ES REALMENTE BUENA LA DIETA PALEO? (P. 38)

1 recolector: coletor, catador **2 surgir:** surgir **3 boceto:** esboço **4 asesoramiento:** assessoramento, assessoria **5 rodear:** rodear, envolver **6 carencia:** carência **7 priorizar:** priorizar **8 de temporada:** de temporada **9 conllevar:** implicar, acarretar

¿ES LA DIETA PALEO EFECTIVA PARA PERDER PESO? (P. 41)

1 hidratos de carbono: hidratos de carbono **2 alimento:** alimento **3 aportar:** aportar, contribuir

RECETA: PAILA MARINA (P. 43)

1 caldo: caldo **2 olla:** panela **3 marisco de concha:** marisco com concha, molusco **4 chorito maltón:** mexilhão pequeno **5 camarón:** camarão **6 aliño:** tempero **7 jaiba:** tipo de caranguejo **8 botar:** (aquí) acrescentar, adicionar **9 armar:** montar, preparar **10 ramal:** lula **11 ostión:** ostra grande **12 macha:** tipo de molusco (amêijoia) **13 navajuela:** navalha-do-mar, tipo de molusco similar ao mexilhão **14 piure:** animal marinho típico do Chile