

Bipacksedel: Information till användaren

Magnesium Diasporal 300 mg, granulat till oral lösning

magnesium

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar ta detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apoteks eller annan hälsovårdspersonal om du behöver mera information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information (se avsnitt 4).
- Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 20 dagar

I denna bipacksedel finns information om följande

1. Vad Magnesium Diasporal är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Magnesium Diasporal
3. Hur du tar Magnesium Diasporal
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Magnesium Diasporal ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Magnesium Diasporal är och vad det används för

Magnesium Diasporal är ett mineralläkemedel som innehåller den aktiva substansen magnesiumcitrat.

Magnesium Diasporal är avsett för att tillfälligt behandla magnesiumbrist. Tecken på magnesiumbrist kan vara att du känner dig skakig, har muskelryckningar eller vadkramper.

Magnesiumcitrat som finns i Magnesium Diasporal kan också vara godkänd för att behandla andra sjukdomar som inte nämns i denna produktinformation. Fråga läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal om du har ytterligare frågor och följ alltid deras instruktion.

Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 20 dagar.

2. Vad du behöver veta innan du tar Magnesium Diasporal

Magnesium Diasporal ska endast användas av dig som vet att du har en magnesiumbrist som är fastställd av läkare.

Ta inte Magnesium Diasporal:

- om du är allergisk mot magnesiumcitrat eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6)
- om du har gravt nedsatt njurfunktion (glomerulär filtrationshastighet < 30 ml/min)
- om du har sjukdomar i hjärtats retledningssystem som leder till långsamma hjärtslag (bradykardi)

Varningar och försiktighet

Tala med läkare innan du tar Magnesium Diasporal.

Barn och ungdomar (0–18 år)

Magnesium Diasporal ska inte användas till barn och ungdomar under 18 år.

Andra läkemedel och Magnesium Diasporal

Tala om för läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Du ska undvika att ta andra läkemedel samtidigt om det är möjligt. Låt det gå 2 till 3 timmar mellan intag av detta läkemedel och andra läkemedel så att de inte påverkar varandras effekt.

- Om du tar **fluorider** (används t.ex. för att förebygga hål i tänderna) och antibiotikumet **tetracyklin** måste du **strikt** respektera tidsintervallet på 2 till 3 timmar.
- Antibakteriella antibiotika (aminoglykosider), ämnen som ökar urinmängden (tiazid, furosemid) och ämnen som blockerar produktionen av magsyra (omeprazol, pantoprazol) samt läkemedels-substanserna cisplatin, ciklosporin A, foskarnet, cetuximab, erlotinib, pentamidin, rapamycin och amfotericin B kan leda till **magnesiumbrist**. Fråga läkare om du behöver justera din dagliga magnesiumdos.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Du kan använda Magnesium Diasporal under graviditet och amning.

Baserat på långvarig erfarenhet förväntas inga effekter av magnesiumcitrat på manlig och kvinnlig fertilitet.

Körförmåga och användning av maskiner

Du är själv ansvarig för att bedöma om du är i kondition att framföra motorfordon eller utföra arbeten som kräver skärpt uppmärksamhet. En av faktorerna som kan påverka din förmåga i dessa avseenden är användning av läkemedel på grund av deras effekter och/eller biverkningar.

Beskrivning av dessa effekter och biverkningar finns i andra avsnitt. Läs därför all information i denna bipacksedel för vägledning. Diskutera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Magnesium Diasporal innehåller sockaros och natrium

Detta läkemedel innehåller sockaros. Om du inte tål vissa sockerarter, bör du kontakta läkare innan du tar denna medicin.

Om du använder Magnesium Diasporal ofta eller under en längre tid kan detta, på grund av sockerinnehållet, vara skadligt för tänderna (karies).

Detta läkemedel innehåller 1,75 mmol (eller 40 mg) natrium per dos. Om du ordinerats en saltfattig kost, ska du beakta den här informationen.

3. Hur du tar Magnesium Diasporal

Ta alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal. Rådfråga läkare, apotek eller annan hälsovårdspersonal om du är osäker.

Nedsatt njurfunktion

Använd inte magnesium om du har gravt nedsatt njurfunktion.

Rekommenderad dos för vuxna över 18 år:

1 dospåse dagligen (motsvarande 300 mg magnesium) Lös upp en dospåse Magnesium Diasporal granulat i ett halvt glas vatten och drick upp allt.

Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 20 dagar.

Om du har tagit för stor mängd av Magnesium Diasporal

Inga biverkningar förväntas om dina njurar fungerar som de ska. En stor mängd magnesium utsöndras via njurarna.

Om du har tagit mer än ordinerad mängd, eller om en person med en gravt nedsatt njurfunktion eller ett barn av misstag tar detta läkemedel, kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformations-centralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Magnesium Diasporal

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Mindre vanliga (kan förekomma hos 1 till 10 användare av 1 000):

- Mjuka avföringar eller diarré i början av behandlingen (det är ofarligt och försvinner vanligtvis när behandlingen pågått en tid).

Mycket sällsynta (kan förekomma hos färre än 1 användare av 10 000):

- Trötthet om Magnesium Diasporal används under en längre period.

Om du får några biverkningar ska du tillfälligt avbryta behandlingen. Efter att symtomen förbättrats och/eller försvunnit kan du börja med behandlingen igen, med minskad dos, prata med din läkare.

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt via Läkemedelsverket

Box 26, SE-751 03 Uppsala, Webbplats: www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

5. Hur Magnesium Diasporal ska förvaras

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på kartongen och dospåsen. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- Den aktiva substansen är magnesiumcitrat. En dospåse (5 g) innehåller 1 856,6 mg magnesiumcitrat; magnesiuminnehåll: 300 mg.
- Övriga innehållsämnen är sackaros, vattenfri citronsyra, natriumhydrogenkarbonat, riboflavin (E 101), apelsinsmak.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Gula granulat med fruktig, apelsinliknade smak.

Magnesium Diasporal granulat finns som receptfri förpackning om 20 dospåsar à 5 g granulat.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH
Adalperostraße 37
85737 Ismaning
Tyskland

För ytterligare information kontakta den lokala företrädaren:

Biosan AB
Mohed 327
82692 Söderala
Sverige
Konsumentkontakt: 0270-425830
info@biosan.se

Detta läkemedel är godkänt inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under namnen:

Österrike	Magnesium Diasporal 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Danmark	Magnesium Diasporal
Tyskland	Magnesium Diasporal 300 mg Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Sverige	Magnesium Diasporal 300 mg Granulat till oral lösning

Denna bipacksedel ändrades senast

2014-10-20