

# Sekretess Policy

M Iggströms Livsstilscoaching policy är att hantera dina personuppgifter på ett säkert sätt, med respekt för din personliga integritet. Syftet med denna sida är att informera om vilka uppgifter som samlas in från dig när du besöker Foodochfitness.se, hur dessa uppgifter hanteras och vad de används till.

Genom att använda Foodochfitness.se, samtycker du till att M Iggströms Livsstilscoaching behandlar dina personuppgifter på det sätt och för de syften som beskrivs på denna sida.

## Sekretess

Det är viktigt att du känner dig säker när du besöker Foodochfitness.se. M Iggströms Livsstilscoaching är ansvarig för de personuppgifter du lämnar på Foodochfitness.se, tex när du fyller i uppgifter för att prenumererar på nyhetsbrev eller använder kontaktformuläret.

De uppgifter du lämnar på Foodochfitness.se används endast av M Iggströms Livsstilscoaching. Dina uppgifter kommer inte lämnas till tredjeparts-organisation utan ditt samtycke. Detta gäller dock inte om skyldigheten beror på bestämmelse i lag eller informationen är av sådan art att det är uppenbart att samtycke inte behövs.

För att behandla och skydda dina personuppgifter på ett korrekt sätt strävar M Iggströms Livsstilscoaching efter att följa personuppgiftslagen och de principer för god sed som praktiseras. PuL innehåller bland annat bestämmelser om information till dem som registrerar sina uppgifter. På <http://www.datainspektionen.se> kan du läsa mer om personuppgiftslagen.

## Personuppgifter

När du besöker Foodochfitness.se gör du det som anonym användare. Din webbläsare skickar dock automatiskt information om vilken typ av dator och vilket operativsystem du använder.

Det är enbart när du beställer nyhetsbrev eller använder kontaktformuläret som du som besökare på Foodochfitness.se behöver lämna ut information så som namn, e-postadress och kontaktmeddelande.

## Tredje parts webbplatser

M Iggströms Livsstilscoaching ansvarar inte för sekretesspraxis på andra webbplatser, inte heller när du hänvisas till dem via en länk eller på annat sätt hänvisas till andra webbplatser som har koppling till Foodochfitness.se eller M Iggströms Livsstilscoaching.

## Ändringar

M Iggströms Livsstilscoaching förbehåller sig rätten att göra ändringar i denna sekretesspolicy. Det är därför lämpligt att besöka denna sida regelbundet för att läsa

denna sekretesspolicy.