

KALLIGRAFI

KARAM KRIYA – KUNDALINI YOGA

EXERCISING CONSCIOUSNESS MEDITATION IN MOVEMENT

MED MÄSTARKALLIGRAF

ADI KAUR

10-11 MARS 2018

The Ancient Art of Calligraphy – With a Modern Twist



I vår samtid, när handstil allt mer försvinner från skolämnet, och tangentbord ersätter penna och papper, saknar vi alltmer beröring och kontakt med vår känsel.

Den medvetna processen av att skriva med bläck och bläckspets på papper kan vara upplevas som en djupt meditativ upplevelse, en resa som kan beskrivas genom Karam Kriyas sekvenser.

Karam Kriya är studier av livet genom nummer och av nummer genom livet.

I den här workshopen kommer vi att studera några aspekter av nummer medan vi lär oss en vacker färdighet: Kalligrafi

Det här är också en rolig workshop och ger ett direkt, varaktigt resultat.

Välkommen till en intensiv erfarenhet i mindre grupp med personlig vägledning!

- **TID:** **Lördag 10/03 kl. 10.00-17.00**
 Söndag 11/03 kl. 09.30-16.00
- **PLATS:** **Nordic Yoga Center, Arbrå**
- **PRIS:** **1.650 kr för helgen**
 (inkl. lunch båda dagarna & material)
- **MATERIAL:** **Allt material tillhandahålls.**
 Inga förkunskaper krävs.
- **EXTRA:** **Du får ett kit för fortsatt**
 praktiserande hemma.
- **OBS!** **max. 12 deltagare (först till kvarn)**



Adi Kaur är universitetsutbildad designer och kalligraf, har många års erfarenhet av Kundaliniyoga, Karam Kriya & Sat Nam Rasayan. Hon är Shiv Charan Singhs sekreterare sedan mer än 15 år.

“All life is an experiment. The more experiments you make, the better.”
(Ralph Waldo Emerson)

Anmälan till: ☎ 079-34 88 717 eller ✉ sks@nordicyoga.se