

## **Skurup**

# Här öppnas ett spa – för hästar "Populärt"

**Skurup** Idag 00.00



Foto: Mark Hanlon

Ett hästrehab är Skönabäcks nya satsning. Den här hästen, "Nubbe", får vattenbandsträning. Han går på ett löpband i vatten.

**Vattenbad, löpband, solarium och spa. Men det är för hästar. Skönabäcks nya hästrehabilitering drog i gång förra sommaren och är nu ett av de största i branschen.**

Idén till ett rehabcenter har funnits med på önskelistan ett tag, men först i fjor gjorde de verklighet av ett rehabcenter på Skönabäck och det har fallit väl ut.

Knutet till centret finns en mängd specialister och målsättningen med satsningen är att snabba på hästarnas rehabilitering så att de snabbt kan komma ut i träning eller tävling igen.

Såväl tävlingshästar som hobbyhästar är välkomna och det måste inte nödvändigtvis vara en häst som rehabiliteras efter en skada.

– Det kan handla om kompletterande träning bara. Eller så kan det vara en häst som ibland kanske visar tendenser till lite dålig balans eller till begynnande hälta, inget allvarligt men det kan ju bli det. Då kan vi avhjälpa det här på rehabiliteringen, säger Susanne Nord, hästsport- och pr-ansvarig på Skönabäck.

Ett sätt är då att låta hästen gå på ett löpband, ett så kallat skrittband, och träna upp muskulaturen.

– Man kan ställa in fart och lutning och hästen tvingas gå rakt. Det finns inget utrymme att slänga med benen eller kroppen åt något håll och på det sättet stärker man muskulaturen på de rätta ställena, förklarar Susanne Nord.



Hästen till vänster tränar i vatten, hästen till höger på skrittband.

Förutom skrittband finns även ett vattenband där hästen tränar kontrollerat med vatten som motstånd och med minsta möjliga belastning.

De erbjuder också spa-behandling med mild massage. Behandlingen är effektivt för hästar som har småsår på benen eller mugg, som är väldigt vanligt.

– Vattnet innehåller salter och mineraler som har en läkande effekt. Sedan syresätts vattnet med luftbubblor som ger en känsla av mild massage. Hästarna mår väldigt bra efter badet, säger Susanne Nord.

Ansvarig för uppbyggnaden av rehabiliteringscentret har Jessica Pilenberg varit, nu även aktuell som ny vd för Skönabäck.

– Jag tillträder som vd den 1 mars efter Martin Svedberg som har varit vår vd i sex år. Det känns väldigt spännande. Vi har utvecklats oerhört de senaste åren och vi ska fortsätta satsa och se framåt, säger Jessica Pilenberg.

Både hon och Susanne Nord tror stenhårt på rehabverksamheten. De har även investerat i ett solarium med infrarött ljus (som inte ska blandas ihop med ultravioletta strålar som ger solbränna).



Till vänster Jessica Pilenberg, Skönabäcks nya vd. Till höger Susanne Nord.

De varma strålarna från det röda ljuset stimulerar blodflödet och stärker muskulaturen runt hästarnas leder.

– Det finns inte många hästrehabiliteringscenter över huvud taget i södra Sverige och få av dem som finns kan erbjuda en helhetslösning som vi gör: Spa, skritt- och vattenbad och solarium, säger Jessica Pilenberg.

– Sedan är det en så oerhört stor fördel med ett rehabiliteringscenter på plats här för alla dem som har sina hästar och verksamheter förlagda på Skönabäck, fortsätter hon.

Skönabäck satsar på kvalitet och långsiktighet. Kunderna är i första hand hästföretagare som bedriver sina verksamheter på gården men numera även medlemmar i anläggningens nystartade ridklubb Skönabäck Equestrian Club.

Sedan en tid tillbaka har de även en stor tävlingsarena.

Under våren erbjuder de flera tävlingar, bland annat hopptävlingen "Skönabäck Springshow" i maj och

"Skönabäck summerdressage" i juni.

Förutom de fyra stallen finns det även en del privatbostäder på ägorna, som i de flesta fallen hyrs av personer som har sina fyrbenta favoriter här.

Både externa ryttare och de som har sina hästar på Skönabäck kan boka in sig i ridhuset och på utebanorna.

Skönabäck har ett 70-tal boxplatser för hästar. Det är en anläggning för såväl hopp-, dressyr- som travhästar.

De har även verksamhet inom växtodling, uthyrning av stall för hästverksamhet, uthyrning av boende, skogsbruk och jaktmark.

Dessutom finns Rydsgårds hästtransportcenter som har specialiserat sig på hästsläp.

---

**KATARINA MELVINGER**

**MARK NORDVALL HANLON**

---