

VårRuset



**VårRuset i Linköping
Torsdagen den 16 maj 2019**

16:00 Avresa från Simhallens parkering Västervik
16:25 Värmeverket/Swebus hållplats Gamleby
16:40 35:ans kiosk Överum

19:00 Start för Våruset

Välkommen till VårRuset i Linköping, vårens stora tjejträff med ...

- * tävling, motion & friskvård - 5 km i egen takt
- * picknickfest & social samvaro
- * gemenskap & trivsel

Start och mål ligger vid grönområdet bredvid Saab Arena. Den här kvällen blir det en riktig festplats, med skön musik, massor med pepp & överraskningar i från vår konferencier Marie Serneholt och vår DJ. Vårusets samarbetspartners som finns på plats och bjuder på tävlingar & provsmakningar, så kom i god tid och njut av stämningen! Efter loppet är det också här som du och dina lagkompisar njuter av picknicken.

Hemresa när alla kommit i mål.

Pris kr. **180:-** för bussresan tur o retur.

Anmälan till loppet på www.varruset.se

Lycka till med träningen och välkommen med!
UKNA BUSSTRAFIK