

VårRuset



**VårRuset i Norrköping  
Torsdagen den 23 maj 2019**

16:00 Avresa från Simhallens parkering Västervik  
16:25 Värmeverket/Swebus hållplats Gamleby  
16:30 Busshållplatsen Björnsholm  
16:40 Helgenäs södra infart/E22

19:00 Start för Våruset

Välkommen till VårRuset i Norrköping, vårens stora tjejträff med ...

\* tävling, motion & friskvård - 5 km i egen takt

\* picknickfest & social samvaro

\* gemenskap & trivsel

VårRuset i Norrköping har en härlig bana och fantastisk målplats!

Centralbadet är platsen för start, mål och social samvaro efter loppet.

5 km-banan går via cykelbanor, parkvägar och gator in till centrala

Norrköping och sedan tillbaka till badet där målet är beläget.

Loppet arrangeras av GOLF Tjalve.

Hemresa när alla kommit i mål.

Pris kr. **180:-** för bussresan tur o retur.

Anmälan till loppet på [www.varruset.se](http://www.varruset.se)

Lycka till med träningen och välkommen med!  
UKNA BUSSTRAFIK