

Uten drikke, duger helten ikke:

Mineralvann (0,33l)

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite,	
Bonaqua naturell & Bonaqua sitron	42,-
Økologiske fruktdrikke med kullsyre	44,-
ingen kunstige farger/aromaer/konserveringsmidler	
Rød saft i glass	23,-
Rød saft i mugge	79,-
Munkholm, alkoholfri øl	42,-
Inneholder hvete	

Kaffe

Kaffe	39,-
Espresso	32,-
Americano	34,-
Te assortert utvalg fra Twinings	29,-

Øl / Cider i flaske (0,33l)

Carlsberg	78,-
Corona	86,-
Brooklyn east india pale alle	92,-
Hammonds Pils (Lillehammer Bryggeri)	99,-
Pipe Larsen Hveteøl (Lillehammer Bryggeri)	99,-
Smirnoff ice	79,-
Somersby Pærecider	79,-
Allergener: Alle øl inneholder bygg, hveteøl inneholder hvete	

Hvitvin

La Familia Cortese	glass kr. 89,-	flaske kr. 445,-
Soave	glass kr. 89,-	flaske kr. 435,-
Hugel Pinot Gris		flaske kr. 445,-
Pascal Bouchard Chablis Classique		flaske kr. 575,-

Rødvin

La Familia DOC Barbera Piemonte	glass kr. 93,-	flaske kr. 435,-
El Coto Crianza Rioja	glass kr. 83,-	flaske kr. 445,-
Santa Valpolicella Classico Ripasso Solane		flaske kr. 525,-

Allergener: Alle viner inneholder sulfitt

Eventyret om Trollsalen

Det var en gang – langt vestenfor sol og østenfor måne – noen iderike mennesker som bestemte seg for å gjøre noe spesielt da Lillehammer ble tildelt De Olympiske Vinterleker i 1994.

Da jubelen hadde lagt seg etter den berømte uttalelsen fra IOC-president Samaranch: «The decision is Lillehammer», ble det også tatt en viktig beslutning i Hunderfossen Familiepark:

Med eventyrene som utgangspunkt ble ideen utnyttet om å bygge et spisested som det ikke fantes maken til i hele verden! Vi ville bygge en sal der trollene virkelig kom til syne og viste sin styrke: Trollene selv skulle bære hele takkonstruksjonen i salen.

Enkelt var det ikke, og mye stor stein måtte flyttes og løstes for å få det til. Men med trollenes kraft og flinke håndverkere ble Trollsalen skapt i løpet av 1990/91. Idéskapere var Kari og Anders Huuse sammen med Ivo Caprino. Ivo og hans stab sørget for de rette trollene og de nye eventyr-tablåene i grotteveggene, mens Anders tok seg av de bygning-smessige ideer og sørget for at disse ble gjennomført. Så enkelt var det! Og når enkelte spør hvem arkitekten har vært, må vi med hånden på hjerte og i sannhet svare: Ingen!

Troll er personligheter. De har karakter og glimt i øyet. Vi vet med sikkerhet at et romantisk forhold er under utvikling mellom trollkjerringa med gullklumpen og det yngste trollet nærmest inngangen. Blant de som har besøkt Trollsalen ofte, har vi fått troverdige beretninger om at de har sett dem blunke til hverandre!

Den andre trollkjerringa derimot føler neppe den samme romantikken i luften. Hun er gift med det grå trollet i midten. Og det at de begge to er grå i ansiktet, skyldes ganske enkelt at de ikke har vekstet et vennlig ord med hverandre de siste hundre år!

Men hva så med de to andre?

Jo, trollet med gulltanna, som står midt i rekka mellom den grå trollkjerringa og det «yngre» trollet, han har i lang tid prøvd i det minste å få øyen-kontakt med trollkjerringa med gullklumpen. Om han lykkes er vi alle spente på!

Det sjette trollet ved peisen, med sitt ene øye, er blid og tilfreds. Han koser seg over alle som kommer inn i Trollsalen, og om du ser nøye på ham smiler han til deg og håper du får en hyggelig stund, med god og utsøkt mat. Han smiler også fordi han allerede nå gleder seg til å se deg igjen ved et nytt besøk i Trollsalen.

Trollsalen er åpen for selskaps- og gruppearrangementer hele året. Ta kontakt med Hunderfossen Hotell & Resort for et godt tilbud.

Hunderfossen Hotell & Resort

Bo midt i eventyret i gangavstand fra Hunderfossen Familiepark,

Barnas Gård Hunderfossen, Lillehammer Olympiske Bob- og akebane og Norsk Vegmuseum!

Hunderfossen Hotell & Resort byr på atmosfære og tradisjon – her kan du se norsk byggeskikk på sitt beste.

Hotellet har 40 rom, en trivelig lobby med peis, bar, restaurant, møterom og trådløst internett.

Ønsker du å bo i hytte eller leilighet kan vi tilby overnatting i 65 enheter av ulik størrelse rett utenfor hotellet, og på vinteren tilbyr vi overnatting i snøhotellet i Hunderfossen Vinterpark.



Hunderfossen.
HOTELL & RESORT

Hotell - Trollsalen - Fossekroa - Hytter/leiligheter - Selskapslokaler - Møterom - Snøhotell - Snøbar

Fossekroeven 71, 2625 Fåberg. Tlf.: +47 61 27 40 00

Hjemmeside: www.hunderfossenhotell.no - E-post: hotell@hunderfossen.no

www.dg-trykk.no



Trollsalen

Hunderfossen Familiepark

Sommermeny 2017

Mat for troll

Trollsalen sommersalat

Varmrøkt pepperlaks med frisk grønn salat, tomatpesto toppet med parmesan og cherrytomater, serveres med ferskt brød

Inneholder: Hvete, fisk, melk, rug, soya, sesam

Prinsessens kyllingsalat

Skivet kyllingbryst med frisk grønn salat, basilikumpesto, toppet med bacon, cherrytomater og parmesan, serveres med ferskt brød

Inneholder: Hvete, pinnekjerner, melk, rug, soya, sesam

Trollsalen spesial

Elgkarbonader på surdeigsbrød med frisk salat, toppet med bakt sopp, cherrytomater, syltet rødløk og pepperdressing

Inneholder: Melk, hvete, egg, sennep , rug, soya, sesam

En aften i nabogården

Skivet kyllingbryst på surdeigsbrød toppet med bacon, cherrytomater, frisk salat, syltet rødløk og pepperdressing

Inneholder: Hvete, selleri, sennep, egg, rug, soya, sesam

Bjørnens fiskepakke

Varmrøkt pepperlaks på surdeigbrød med ramsløkmajones toppet med frisk salat, cherrytomater og syltet rødløk.

Inneholder: Fisk, hvete, selleri, rug, soya, sesam.

Mat for sultne troll

Den syvende far i huset

Elgkarbonader med sesongens grønnsaker, serveres med potetstappe, fløtesaus og rørte tyttebær

Inneholder: Melk, sennep, selleri

Matthias skytter gryte

Kremet gryte av hjortekjøtt som brunes med løk og sopp, surres i fløte og toppes med grønnsaker. Serveres med potetstappe og rørte tyttebær

Inneholder: Melk, selleri, sennep

Askeladden som kappåt med trollet

Rømmegrøt og spekemat. Seterrømme kokes, tilsettes hvetemel slik at smøret kommer frem. Smøret tas ut og varm melk røres i til en passende konsistens. Smakes til med salt og serveres med spekemat på pinne, smør, sukker og kanel.

Inneholder: Melk, hvete, sulfitt

Fra fjell og seter

Braisert lammeskank serveres med potetstappe, sesongens grønnsaker, rødvinssaus og rørte tyttebær

Inneholder: Melk, selleri, sennep, sulfitt

kr. 174,-

kr. 177,-

kr. 179,-

kr. 181,-

kr. 174,-

kr. 219,-

kr. 257,-

kr. 179,-

kr. 287,-

«Askeladden som kappåt med trollet»

Det var en gang en bonde som hadde tre sønner; han var i små år og gammel og skropelig, og sønnene ville ikke gjøre noe som helst. Til gården hørte en stor, god skog, og den ville faren at guttene skulle hugge i, og se å få betalt unna noe på gjelden.

Langt om lenge fikk han dem med på det, og den eldste skulle ut og hugge først. Da han var kommet bort i skogen og hadde tatt til å hugge på en skjegget gran, kom det et stort, digert troll til ham. «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!» sa trollet.

Da gutten hørte det, kastet han øksen og sprang hjem igjen det beste han kunne. Han kom rent andpusten hjem og fortalte det som hadde hendt ham; men faren sa han var et harehjerte; trollene hadde aldri skremt ham fra å hugge da han var ung, mente han.

Dagen etter skulle den andre sønnen av sted, og da gikk det nettopp like ens. Da han vel hadde hugget noen fugg i granen, kom trollet til ham med og sa: «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!»

Gutten torde snaut se på ham, han kastet øksen og tok til sprangs liksom broren og vel så fort. Da han kom hjem igjen, ble faren sint, og sa at aldri hadde trollene skremt ham, da han var ung.

Tredje dagen ville Askeladden i vei.

«Ja du!» sa de to eldste, «du skal vel klare det, du som aldri har vært utom stuedøra!»

Han svarte ikke på det, Askeladden, men ba bare om å få dugelig neste med seg. Moren hadde bare en dyppende, halvferdig ost som hun la i en gryte; det fikk han i skreppen og la avgårde.

Da han hadde hugget en liten stund, kom trollet til ham og sa: «Dersom du hugger i min skog, skal jeg drepe deg!»

Men gutten var ikke sen; han sprang bort i skogen etter osten og kryset der så mysa skvatt. «Tier du ikke still,» skrek han til trollet, «skal jeg klemme deg, som jeg klemmer vannet av denne hvite stenen!»

«Nei, kjære spar meg,» sa trollet, «jeg skal hjelpe deg å hugge.»

Ja, på det vilkår sparte gutten ham, og trollet var dyktig til å hugge, så de fikk felt og avhugget mange dusin trær .

Da det led mot kvelden, sa trollet: «Nå kan du følge med hjem, det er nærmere til meg enn til deg.»

Ja, gutten ble med, og da de kom hjem til trollet, skulle han gjøre opp varme på peisen, mens gutten skulle gå etter vann til grautgryta, men det stod to jernbøtter der, så store og tunge at han ikke orket å lee på dem engang. Så sa gutten: «Det er ikke verd å ta med disse finger-bølene; jeg går etter hele brønnen, jeg.»

«Nei, kjære vene,» sa trollet, «jeg kan ikke miste brønnen min; gjør du opp varme, skal jeg gå etter vann.»

Da han kom tilbake med vannet, kokte de opp en dugelig stor grautgryte.

«Vil du kappete?, » sa gutten.

«Å ja!» svarte trollet; for det tenkte at det skulle han vinne lett.

Ja, de satte seg til bord; men gutten stjal seg til å ta skinnskreppen og knyte foran seg, og så øste han mer i skreppen enn han å selv. Da skreppen var full, tok han opp tollekniven sin og rispet en flenge i skreppen. Trollet så på ham, men sa ikke noe.

Da de hadde ett en god stund til, la trollet bort skjeen. «Nei, nå orker jeg ikke mer,» sa han.

«Du skal ete!» svarte gutten; «jeg er snaut halvmett enda, jeg. Gjør du som jeg gjorde, og skjær fuull på magen, så eter du så mye du vil.»

«Men det gjør vel gruelig vondt?» spurte trollet.

«Å, ikke noe å tale om,» svarte gutten.

Så gjorde trollet som gutten sa, og så kan en sejonne at han satte livet til.

Men gutten tok alt det sølv og gull som i berget fans, og gikk hjem med. Med det kunne han alltid få betalt unna noe på gjelden.

Mat for småtroll

Rømmegrøt for kappspising

med trollet

Serveres med sukker, kanel og smør.

Inneholder: Melk, hvete

Fiskerjentens milde fiskekaker

Fiskekaker med grønnsaker, potet og smeltet smør

Inneholder: Melk, fisk, selleri

Pannekaken som rullet av gårde

Serveres med blåbærsyltetøy og bacon

Inneholder: Hvete, melk, egg

Matthias skytters gryte

Kremet gryte av hjort med potetstappe

Inneholder: Melk, selleri, sennep

Bonde Værskjeggs kjøttboller

Kjøttbollene serveres med potetstappe, sesongens grønnsaker og fløtesaus

Inneholder: Melk, selleri

Den syvende far i huset

Elgkarbonader med sesongens grønnsaker, potetstappe og fløtesaus

Inneholder: Melk, sennep, selleri

Snipp, snapp, snute...

Ostekake med bringebær

Inneholder: Melk, egg, hvete

Eplekake med Døla vaniljeis

Inneholder: Melk, egg, haselnøtter, mandler, peanøtter, soya, hvete

Iskopp til større troll. Døla-is med vanilje og bakte epler, karamelliserte mandler

Inneholder: Egg, melk, mandler, peanøtter, hvete

Iskopp til trollbarna

Inneholder: Melk, egg



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

«Hvorfor bjørnen har kort hale»

Bjørnen møtte en gang reven som kom ruslende med et knippe fisk han hadde stjålet.

«Hvor har du fått det fra?» spurte bjørnen.

«Jeg har vært ute og fisket, herr bjørn!» svarte reven.

Så fikk bjørnen også lyst til å lære å fiske, og bad reven si hvordan han skulle bære seg at.

«Det er en enkel kunst for deg,» sa reven, «og den er snart lært. Du skal bare gå ut på isen, hogge deg et fuull og stikke halen din ned, og så må du holde den der bra lenge. Du må ikke bry deg om at det svir litt i den, det er når fisken biter. Dess lenger du kan holde den der, dess mer fisk får du. Og rett som det er, skal du tvert-nykke opp!»

Ja, bjørnen gjorde som reven hadde sagt, og holdt halen lenge, lenge ned i fuullet, til den var frosset vel fast. Så tverrykte han den – tvers av, og nå går han der med sin korte hale den dag i dag.

Snipp, snapp, snute, så var eventyret ute



«Mannen som skulle stelle hjemme»

Det var engang en mann som var så gretten og vill, og aldri syntes han at kjerringa gjorde nok i huset. Så kom han hjem en kveld i slåttonna og gren og bante så det lyste om ham.

«Kjære vene, vær ikke så vond, far,» sa kjerringa; «i morgen skal vi bytte arbeid; jeg skal gå med slåttekarene, så kan du stelle hjemme.»

Ja, det var mannen vel nøyd med, og det ville han gjerne.

Tidlig om morgenen tok kjerringa låen på nakken og gikk i enga og skulle slå, og mannen skulle da til å stelle huset. Først ville han til å kjerne smør; men da han hadde kjernet en stund, ble han tørst og gikk ned i kjelleren for å tappe ol. Mens han holdt på å tappe i ølbollen, fikk han høre at grisen var kommet i stua. Han la i vei med tappepluggen i neven, opp igjennom kjellertrappen som aller snarest og skulle se etter grisen, så den ikke veltet stampen; men da han fikk se at grisen alt hadde veltet smørstampen og sto og smattet på floten, som rant utover gulvet, ble han så flyende sint at han rent glemte øltonnen, og satte etter grisen det beste han vant. Han nådde den igjen i døren og ga den et dyktig spark. Nå kom han på at han gikk med tappen i hånden; men da han kom ned i kjelleren, var øltonnen allerede tom.

Han gikk da på melkebua igjen og fant så mye fløte at han fikk smørstampen full, og så ga han seg til å kjerne; for smør ville han ha til middags. Da han hadde kjernet en stund, kom han på, at kua sto inne ennå og fiverken hadde fått våt eller tørt, enda det var langt på dag. Han syntes det var for langt å gå til hagen med den, han fikk slippe den opp på taket, tenkte han: Det var torvtak på bygningen, og der sto stort, gildt gress.

Huset lå i en bratt bakke, og når han la en plankte bort på taket, så trodde han nok han skulle få opp kua. Men smørstampen torde han ikke slippe heller, for den vesle ungen hans fór og kravlet og krabbet på gulvet; han kunne gjerne slå den over ende. Så tok han stampen på ryggen; men så skulle han gi kua vann først, for han slapp den på taket. Å ja, han tok en botte og skulle ta vann i brønnen med, men da han bøyd seg over brønnekanten, rant floten ut av stampen og ned i nakken på ham.

Det led mot middags, og smør hadde han ikke fått ennå; så tenkte han han fikk koke graut, og hengde en gryte med vann på peisen. Da han det hadde gjort, kom han i tanker om at kua kunne gå utfor taket og bryte bena eller nakken av seg; gikk så opp og skulle binde den. Den ene enden av repet bandt han om halsen på kua, slapp det ned igjennom pipa, og bandt repet om låret sitt, for vannet kokte alt i gryten, og han måtte til å stampe grauten. Mens han holdt på med det, falt kua utover taket likevel fu, og dro mannen opp gjennom pipa; der satt han fast, og kua fu hang utenfor veggen og svevet mellom himmel og jord, og kunne fiverken komme opp eller ned.

Konen hadde ventet i syv lange og syv brede på at mannen skulle komme og rope hjem til middag; men det varte og det rakk, og ikke ble det til noe. Til sist syntes hun det drydde vel lenge og gikk hjem. Da hun fikk se at kua hang så stygt til, gikk hun bort og hugg av repet med låen; i det samme falt mannen ned igjennom peisepipa, og da kjerringa kom inn, sto han på hodet i grautgryten.