

# IKEA Family

La revista para fans incondicionales de IKEA

Abril - Junio 2024. Edición nº 122. Tenerife.



Llegan las novedades de IKEA... ¡TESAMMANS, FRÖDD y mucho más!

Pág. 10

Enamórate de tu cocina IKEA, la buena cocina

Pág. 16

Promos y Precios especiales IKEA Family ¡Solo para ti!

Pág. 30

¡TU OPINIÓN TIENE PREMIO!

Mira en pág. 55



# SPAR



Siempre cerca de ti

## PRODUCTO Solidario 4ª Edición

El pasado mes de diciembre de 2023 realizamos la entrega del Cheque Benéfico resultado de nuestra 4ª Edición del Producto Solidario del mes de noviembre, donde entre todos: Clientes, Proveedores y SPAR Agrucan, nos unimos para apoyar y contribuir con nuestro granito de arena a distintos proyectos sociales en las islas de Lanzarote, Fuerteventura, La Palma, Tenerife y La Gomera. Gracias un año más por las muestras de apoyo y solidaridad que hemos recibido con esta acción que se consolida año tras año.

SPAR SIEMPRE CERCA DE TI

*¡Muchas gracias!*

TRABAJEMOS JUNTOS  
*para un futuro mejor*



4ª Edición PRODUCTO  
Solidario

### SPAR

Siempre cerca de ti

ENTREGAR A:



EL IMPORTE DE:

31.450€



### SPAR



Tenerife - La Gomera

Síguenos en:



[spartenerife.com](https://www.spartenerife.com)

### SPAR



La Palma

Síguenos en:



[sparlapalma.com](https://www.sparlapalma.com)

**2%**  
Descuento en Efectivo



# Disfrútalo en el Restaurante Sueco...

¿Te encanta el salmón? ¡Sabemos que síii! Prueba este delicioso plato con guarnición de verduras a base de patata, brócoli, puerro, cebolla y queso. Pídalo en tu Restaurante Sueco por un precio irresistible.

**Plato de salmón**  
Con medallones de verduras y salsa

**9,50€**  
\*IGIC incluido



**O si lo prefieres...  
prepáralo en casa**

¿Y por qué no sorprender a tu familia con este exquisito plato de salmón? En tu Tienda Sueca encontrarás todos los ingredientes. ¡Se prepara en un instante!



**LÄCKERGOM**  
Salsa de eneldo  
y limón. 250gr.  
604.792.77

**2,75€**



**GRÖNSAKSKAKA**  
Medallón de verduras,  
congelado.  
402.124.82

**6,40€**



**SJÖRAPPORT**  
Filete de salmón  
500gr. 603.600.37

**16,95€**



Con **IKEA Family**, el 10% en el Restaurante Sueco ¡vuelve a ti!

# IKEA Family: el club que hace tus ideas realidad

**IKEA Family** es un club que ofrece beneficios y recompensas a sus miembros para mejorar su vida en casa. Esto incluye descuentos en productos, regalos de cumpleaños y café gratuito en las visitas a **IKEA**. Además, hay más sorpresas reservadas para los miembros.



## Tu aventura comienza con una visita a IKEA

Siempre es un plan más que apetecible. Ven a vernos al departamento **IKEA Family** y solicita tu tarjeta **IKEA Family Mastercard**, gratuita y sin costes de mantenimiento.



**10%**  
Descuento  
en Efectivo\*

5 días desde el alta de tarjeta

## Te damos la mejor bienvenida

Aprovecha tu promoción de bienvenida en muebles y decoración, para hacer de tu casa un lugar todavía más especial.



**30%**  
Descuento  
en Efectivo\*

En tu primera compra

## ¡Hoy comemos en IKEA!

Riquísimos, de calidad y para todos los gustos. Visita tu **Restaurante Sueco** y disfruta de exquisitos platos elaborados a diario.

# ¡Aprovecha tus descuentos en Empresas Asociadas!

Las recompensas que te ofrece tu tarjeta **IKEA Family Mastercard** van más allá de **IKEA**. Tienes a tu disposición **más de 2.500 Empresas Asociadas** en las que ahorrar cada día. Gasolineras, supermercados, restaurantes, ópticas y muchos sectores más.



Tienes un

# 6%

de Descuento en Efectivo\* en tu primera compra en Disa y Shell

Por ejemplo:

Con un repostaje de 60€ recuperas 3,60€ en tu cuenta corriente



Tienes un

# 5%

de Descuento en Efectivo\* en tu primera compra en SPAR

Por ejemplo:

Con una compra de 90€ recuperas 4,5€ en tu cuenta corriente



**Con tus compras en cualquier empresa acumulas descuentos en Cheques de Compra\*\* para canjear en IKEA.**  
**¡Te esperamos de vuelta!**

La tarjeta IKEA Family Mastercard es emitida por Santander Consumer Finance, S.A., y está sujeta a su aprobación. \*Descuentos en Efectivo es un beneficio ofrecido por el Club de Ventajas de la sociedad Ventaja Europa S.A., según indican las Condiciones Generales en [www.IKEAFamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family](http://www.IKEAFamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family) (cláusula 4.1) del Programa de fidelidad IKEA Family. La vigencia de los descuentos aparece indicada en [www.IKEAFamily.net](http://www.IKEAFamily.net). Sólo se recibirán Descuentos en Efectivo por las compras realizadas con tarjeta IKEA Family Mastercard en cualquiera de las Empresas Asociadas adheridas al Programa de descuentos IKEA Family. Consultar comercios asociados en <https://www.ikeafamily.net/empresas-asociadas>. \*\*2% de descuento en pagos realizados con tarjeta IKEA Family Mastercard en cualquier comercio físico u online, según indican las Condiciones Generales en [www.IKEAFamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family](http://www.IKEAFamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family) (cláusula 4.2). Los descuentos son reembolsados en Cheques de Compra y son acumulables con otro tipo de ofertas excepto que se indique lo contrario. Ofertas válidas hasta el 30/06/2024. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.

# IKEA Family

Abril - Junio 2024

¡Mira, mira! Hemos añadido nuevos contenidos en respuesta a tus peticiones. ¡Gracias por participar en nuestras encuestas!

¡Gracias por ser parte de esta nueva edición!



## 10 | NOVEDADES IKEA TESAMMANS Y FRÖDD

Entra en el modo multicolor de la colección TESAMMANS. Explora la belleza orgánica de la serie FRÖDD.



## 16 | TU COCINA IKEA: LA BUENA COCINA

Somos especialistas en cocinas. En TU cocina. ¿Sabías que la cocina que siempre soñaste está en IKEA?



## 22 | COCINAS ORGANIZADAS

Te mostramos 6 tips ideales para organizar tu cocina y un montón de accesorios prácticos para mantenerla en orden cada día.



## 28 | COMER, APRENDER, JUGAR

¡Es el momento de aprender a comer solos! Te proponemos una aventura de lo más sabrosa.



## 42 | ¡TODO EL SABOR DE SUECIA!

Descubre el sabor de Suecia en el Restaurante Sueco, Tienda Sueca y Bistro. ¡Calidad a precios más que asequibles!



## 52 | PASATIEMPOS DIVERTIDOS

¡Llega la hora del recreo en casa! Afila tu lápiz y tu sagacidad, porque te proponemos divertidos retos con las colecciones favoritas de IKEA.



## 56 | GUÍA DE EMPRESAS ASOCIADAS

Consulta aquí todas las Empresas Asociadas ¡y disfruta siempre los mejores precios! Disponible también en la App de IKEA Family.

Precios válidos en IKEA Canarias y Baleares hasta el 30 de junio de 2024, salvo error tipográfico. Después de dicha fecha intentaremos mantener los precios durante toda la temporada. No obstante, las circunstancias del mercado podrían obligarnos a cambiar los precios, siendo los precios válidos en cada momento los que figuren anunciados en la tienda o en la web [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es)



## DONDE COMIENZA EL CORAZÓN DE TU HOGAR



En IKEA creemos que la cocina es el corazón de cada casa. Es el origen de las reuniones, las recetas improvisadas y los brindis que no necesitan una ocasión especial. En esta nueva edición de tu **Revista IKEA Family**, queremos que conozcas a fondo todo lo que te ofrecen las cocinas de IKEA. **La buena cocina IKEA** es garantía, calidad, funcionalidad, servicios y todo lo que necesitas para que sea tuya.

Además, te hemos preparado recetas super-originales para celebrar la llegada del verano; novedades que llenarán tu hogar de mil colores ¡y muuucho más!

¡PASA LA PÁGINA Y COMIENZA A DISFRUTARLO!



# Siempre pasan cosas en IKEA con IKEA Family

¡Te las contamos aquí! Eventos, sorteos y muchas sorpresas que hacen que tu día en IKEA sea extraordinario. Únete al club para disfrutar de experiencias ¡diseñadas para ti!



## Día gratis IKEA Family, ¡un año más!

En octubre de 2023, IKEA Family celebró el DÍA GRATIS en IKEA Baleares y Canarias. Esta iniciativa consistió en la devolución del importe íntegro (hasta un máximo de 2.000€) de todas las compras realizadas con las tarjetas IKEA Family y VENTAJÓN durante un día completo del mes de octubre, en todas las tiendas y Puntos IKEA, así como en las compras online.

El DÍA GRATIS IKEA Family, seleccionado mediante sorteo ante notario una vez finalizado el mes, correspondió al día 3 de octubre. ¡Se distribuyeron más de 130.000€ en premios! Anímate a participar en la edición 2024 ¡y que la suerte te sonría también a ti!



**Eventos con nuestras  
Empresas Asociadas**

**Te ofrecemos la oportunidad de  
participar en actividades y eventos.**

**¡Nos encanta colaborar contigo!**



¡Escanea para estar al día  
de toooodos los eventos!





## Sorteo Black Friday + Cyber Monday

Queremos dar la ENHORABUENA a la ganadora del sorteo de 2.000€ en cheque de compra en IKEA Baleares y Canarias, realizado el pasado 12 de diciembre de 2023. ¡Felicidades!

En el sorteo participaban los clientes que hicieron compras con sus tarjetas IKEA Family durante el periodo de Black Friday + Cyber Monday (es decir, del 23 al 27 de noviembre). ¡Gracias a todas las personas participantes!

## Los regalos del buzón de la Navidad

En esta imagen aparecen algunos de los ganadores del concurso "Buzón de la Navidad" acompañados por el alien verde de AFTONSPARV. ¡Enhorabuena, jo, jo, jo...!

Cada persona ganadora en el sorteo navideño (celebrado el pasado 27 de diciembre) se hizo con un fabuloso lote de productos de la colección espacial AFTONSPARV. ¡Gracias por participar... esperamos que lo disfruten estratosféricamente!



PRÓXIMAMENTE

## Celebramos la semana de la familia con IKEA Family

Del 13 al 19 de mayo

Ven a celebrar la **Semana de la Familia IKEA Family**... te hemos preparado un montón actividades y sorpresas para celebrarlo a lo grande. Además, los más pequeños de la familia podrán participar en el **Concurso de Dibujo IKEA Family**. «Así veo a mi familia» ¡No te lo pierdas!



**IKEA Family**  
El club en el que hacemos  
de tus ideas una realidad





# Nueva colección TESAMMANS, ¡la vida multicolor!

TESAMMANS es una colaboración con el estudio de diseño Raw Color: «Es nuestra invitación a experimentar y aportar color a tu hogar de diversas formas. Esperamos que la colección agregue color y una sensación positiva a la vida y los hogares de las personas» Christoph Brach y Daniera ter Haar, cofundadores de Raw Color.

- 1 **Novedad** TESAMMANS funda de cojín 6€ 100% algodón. 50x50cm. Multicolor 805.689.65 El relleno se vende por separado.
- 2 **Novedad** TESAMMANS funda de cojín 5€ 100% algodón. 58x40cm. Multicolor 605.689.66 El relleno se vende por separado.
- 3 **Novedad** TESAMMANS manta 22€ 100% algodón. 120x180cm. Multicolor 505.517.68



ESCANEA Y COMPRA



## Tu nuevo hogar a todo color

Es fácil observar que la nueva colección TESAMMANS trata sobre los COLORES y su capacidad para transformar los objetos. En esta fantástica colección se combinan tonos saturados con otros más tenues que se aplican a diferentes materiales y texturas. Atrévete a explorar los aspectos emocionales del color y su relación con la luz y el movimiento. Esta primavera no puedes perderte la colección TESAMMANS de IKEA. ¡Vive tu día a día en versión multicolor!



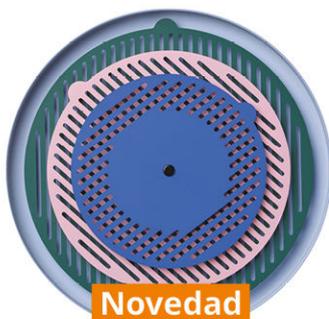
¡Déjate sorprender y crea tu propia teoría del color!



**Novedad**

10 **TESAMMANS** Macetero, juego de 2 uds.

**39€**



11 **TESAMMANS** Reloj de pared

**19€**

- 4 **Novedad TESAMMANS mesa auxiliar 49€**  
Acero y poliéster. Ø37cm. Marrón rojizo/rosa 505.626.63
- 5 **Novedad TESAMMANS pantalla para lámpara de techo 20€/ud.** Acero y poliéster. Ø35, alto 18,5cm. Multicolor 005.689.69
- 6 **Novedad TESAMMANS jarra 15€** Vidrio. 1l. Alto 24cm. Azul 905.689.55
- 7 **Novedad TESAMMANS bandeja 8€/juego de 2 uds.** Acero y poliéster. Verde/lila 305.689.63
- 8 **Novedad TESAMMANS portavela 6€/juego de 2 uds.** Acero y poliéster. Amarillo/rosa 905.689.60

- 9 **Novedad TESAMMANS almacenaje con ruedas 99€** Acero y poliéster. 42x72cm. Multicolor 905.517.66
- 10 **Novedad TESAMMANS macetero 39€/juego de 2 uds.** Gres vidriado coloreado. Multicolor 605.689.52
- 11 **Novedad TESAMMANS reloj de pared 19€** Acero lacado. Ø21cm. Multicolor 105.689.78



# Colección FRÖDD, natural y solidaria

La nueva colección FRÖDD de IKEA ha sido creada en colaboración con expertos artesanos que diseñan productos únicos, fomentando la creación de puestos de trabajo para las personas que más lo necesitan. ¡Descúbrala!



**Novedad**



Este cojín es reversible: por un lado cuenta con un estampado bordado a mano que recuerda a los anillos de un árbol, y el otro presenta un motivo que recuerda a la corteza de los árboles.

2



**Novedad**

4

- 1 **Novedad** FRÖDD cojín de suelo 49€ 100% algodón y fibras poliéster. Ø56, alto 40cm. Negro/con motivos 805.818.15
- 2 **Novedad** FRÖDD funda de cojín 8€ Reversible. 100% algodón. 50x50cm. Verde/bordado 105.817.91 El relleno se vende por separado.

- 3 **Novedad** UNDERBLOMMA funda de cojín 9€ 70% algodón (mín. 40% reciclado), 30% yute. 50x50cm. Blanco/verde 005.760.9.21 El relleno se vende por separado.
- 4 **Novedad** NÄBBFISK mantel 15€ 100% algodón. 145x240cm. Con motivos hueso/verde oscuro 905.710.81



5

**Novedad**

FRÖDD  
Vaso

**6€**



IKEA INSPIRE APP  
ESCANEA Y COMPRA



## Textiles orgánicos llenos de vida

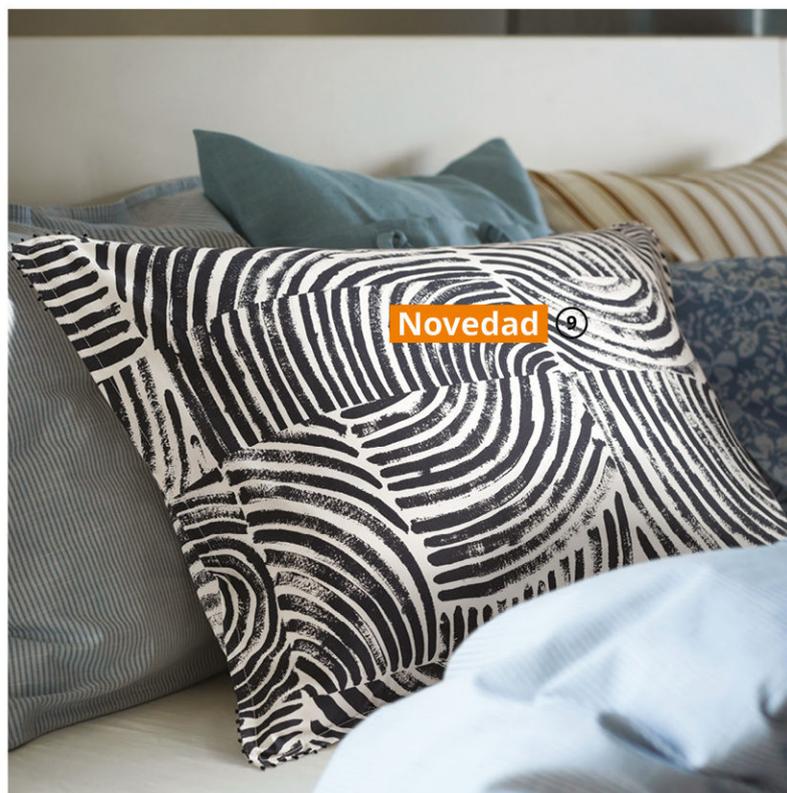
En IKEA, esta primavera te proponemos una serie de textiles hechos a mano, inspirados en la naturaleza. Se trata de materiales sostenibles, increíblemente suaves con estampados de hojas y colores en tonos verdes y tierra. ¡Te invitamos a explorar la nueva colección FRÖDD!



**Novedad**

FRÖDD  
Florero

**17€**



**5 Novedad FRÖDD vaso 6€** Gres y vidriado coloreado. 20cl. Alto 8cm. Verde oscuro 005.818.24

**6 Novedad FRÖDD toalla de mano 8€** 100% algodón. 50x100cm. Negro hoja 105.818.09

**7 Novedad FRÖDD florero 17€** Gres vidriado coloreado. Ø10, alto 21cm. Verde oscuro 605.818.21

**8 Novedad FRÖDD manta 29€** 100% algodón. 130x180cm. Verde/raya 905.812.16

**9 Novedad FRÖDD funda para almohada 4€** 100% algodón. 60x50cm. Negro/raya 505.818.07 El relleno se vende por separado.

Escanea este QR y mira todas las novedades que hemos preparado para ti. ¡Inspírate!





# Financia tus compras desde 120€ con **IKEA Family** Mastercard

Te ofrecemos condiciones únicas, para que disfrutes hoy del hogar que siempre has soñado. Tu hogar con la tarjeta IKEA Family Mastercard hasta en 24 meses, sin intereses y al **0% T.A.E.\*** ¡Consúltanos!

\*Importe mínimo a financiar 2.400€. Importe máximo a financiar 6.000€. Precio al contado 2.880,00€. Plazo de 24 meses, 24 cuotas de 120,00€. Tipo Deudor Fijo 0,00%, T.A.E. 0,00%. Importe Total del Crédito 2.880€, Coste Total del Crédito 00,00€, Importe Total Adeudado 2.880,00€. Precio Total a Plazos 2.880,00€. Siendo el día de contratación 01/07/2024 y primer pago el 01/08/2024. Sistema amortización francés. Oferta válida desde 02/01/2024 hasta 31/12/2024. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance, S.A. a través de la tarjeta IKEA Family Mastercard.



Más información acerca de los beneficios  
y recompensas IKEA Family. ¡Escanea!





**Te lo ponemos aún más fácil.**  
 Te ofrecemos nuevas fórmulas de financiación  
 para que puedas hacer de tus ideas,  
 ¡una realidad!

**3 meses**

Importe mínimo 120€

**6 meses**

Importe mínimo 240€

**10 meses**

Importe mínimo 400€

**12 meses**

Importe mínimo 600€

**18 meses**

Importe mínimo 1.200€

**24 meses**

Importe mínimo 2.400€

La tarjeta IKEA Family Mastercard es emitida por Santander Consumer Finance, S.A., y está sujeta a su aprobación. Financiación a 3, 6, 10, 12, 18 y 24 meses. Importe mínimo a financiar 120,00€ para 3 meses. Importe mínimo a financiar 240,00€ para 6 meses. Importe mínimo a financiar 400,00€ para 10 meses. Importe mínimo a financiar 600,00€ para 12 meses. Importe mínimo a financiar 1.200,00€ para 18 meses. Importe mínimo a financiar 2.400,00€ para 24 meses. Importe máximo a financiar de 6.000,00€. **Precio al contado 2.400,00€.** Plazo 3 meses, 3 cuotas de 800,00€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Plazo 6 meses, 6 cuotas de 400,00€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Plazo 10 meses, 10 cuotas de 240,00€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Plazo 12 meses, 12 cuotas de 200,00€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Plazo 18 meses, 18 cuotas de 133,33€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Plazo 24 meses, 24 cuotas de 100,00€. Tipo fijo deudor 0%, T.A.E 0%. Intereses 0,00€. Importe total del crédito 2.400,00€. Coste total del crédito 0,00€, Importe total adeudado 2.400,00€. **Precio total a plazos 2.400,00€.** Siendo el día de contratación el 01/05/2024 y primer pago el 01/06/2024. Sistema amortización francés. No acumulable a Descuentos en Efectivo ni otras ofertas y válida para compras realizadas en IKEA Baleares y Canarias. Oferta válida hasta 31/12/2024. Intereses subvencionados por IKEA.

TU COCINA IKEA

**La buena cocina**

# IKEA, la buena cocina

## *(La que siempre soñaste)*

En IKEA creemos que tu cocina es el corazón de la casa. Es el lugar donde preparas tus mejores platos, y también el lugar donde compartes momentos en familia, donde disfrutas los desayunos más deliciosos y donde brindas por las cosas buenas. Tu cocina debe reflejar quién eres, sea cual sea el espacio del que dispones. Por eso, te ofrecemos asesoramiento especializado que te aportará tranquilidad a la hora de elegir la cocina perfecta. La que siempre soñaste.

**25**

**METHOD cocinas**  
tiene una garantía de 25 años.

No hay nada como una comida casera preparada con cariño. Esta sartén clásica con revestimiento antiadherente de cerámica Sol-Gel te lo pone fácil en la cocina.





En IKEA  
somos  
especialistas  
en cocinas  
*(en TU cocina)*

- 1 **METOD armario de pared con baldas 105€** Puedes montar la puerta para que se abra desde la derecha o la izquierda. Tablero de fibras, pintura acrílica. 60x38, alto 80cm. Blanco/Kallarp azul grisáceo claro 494.794.48
- 2 **METOD armario bajo esquina con accesorio extraíble 303€** Tablero de fibras, pintura acrílica. 127x67, alto 88cm. Blanco/Kallarp azul grisáceo claro 094.795.58
- 3 **HEMKOMST sartén 26€** Debido a su tratamiento antiadherente puedes freír con menos grasa. Ø28, alto 5cm. 005.800.99
- 4 **SMARRA caja con tapa 20€/ud.** 📦 Bambú, barniz acrílico incoloro. 30x30, alto 23cm. Natural 903.480.63
- 5 **GLADELIG taza 3€/ud.** 📦 Gres vidriado. 37cl. Gris 704.571.52
- 6 **KUNGSFORS balda 22€/ud.** 📦 Laminado y acero inoxidable. 60x30, grosor 2cm. Peso máx: 22kg. Fresno 903.712.23
- 7 **UPPDATERA bandeja para cubiertos 9€** 📦 Plástico de polipropileno. 32x50cm. Blanco 104.600.20
- 8 **HÅLLBAR solución clasificación residuos 60€** Incluye 5 cubos de diferentes tamaños. Plástico de polipropileno. 74,7x43,2cm. Gris claro 093.096.98



Una cocina con estilo y almacenaje inteligente. ¡Escucha la playlist que hemos preparado para ti!

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRA

## El mejor lugar de reunión

Ya sea para hornear galletas con los peques o preparar la cena de navidad, la cocina siempre termina siendo lugar de reunión. Risas, confidencias y deliciosos postres son el pan de cada día. Por eso es fundamental que tenga todo lo que necesitas, sea cual sea su tamaño. ¡Puedes sumar metros en tu cocina sin tener que hacer obras! Comprar tu cocina en IKEA no es comprar «una cocina», es comprar tu cocina IKEA, la buena cocina. La que diseñamos especialmente para ti.



*La buena cocina, la que te puede salir gratis con IKEA Family*

Por ser de IKEA Family, si compras tu cocina en IKEA con un mínimo de compra de 1.500€, del 1 al 30 de abril de 2024, entras en un sorteo especial... ¡te devolvemos hasta 2.500€ del valor de tu cocina! Solo tienes que rellenar el formulario que encontrarás en [www.islas.IKEA.es/tu-cocina-gratis](http://www.islas.IKEA.es/tu-cocina-gratis) / Promoción válida en las tiendas de IKEA Baleares y Canarias, Puntos IKEA, app IKEA Inspire y [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es) / Consulta condiciones en [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es)

**Precio IKEA Family**



**7 HORNAVAN**  
Carrito  
**22€**

Precio válido durante el mes de junio  
Precio regular: 29€

Una cocina bien iluminada es ideal para mostrar tus tarros VARDAGEN, por ejemplo

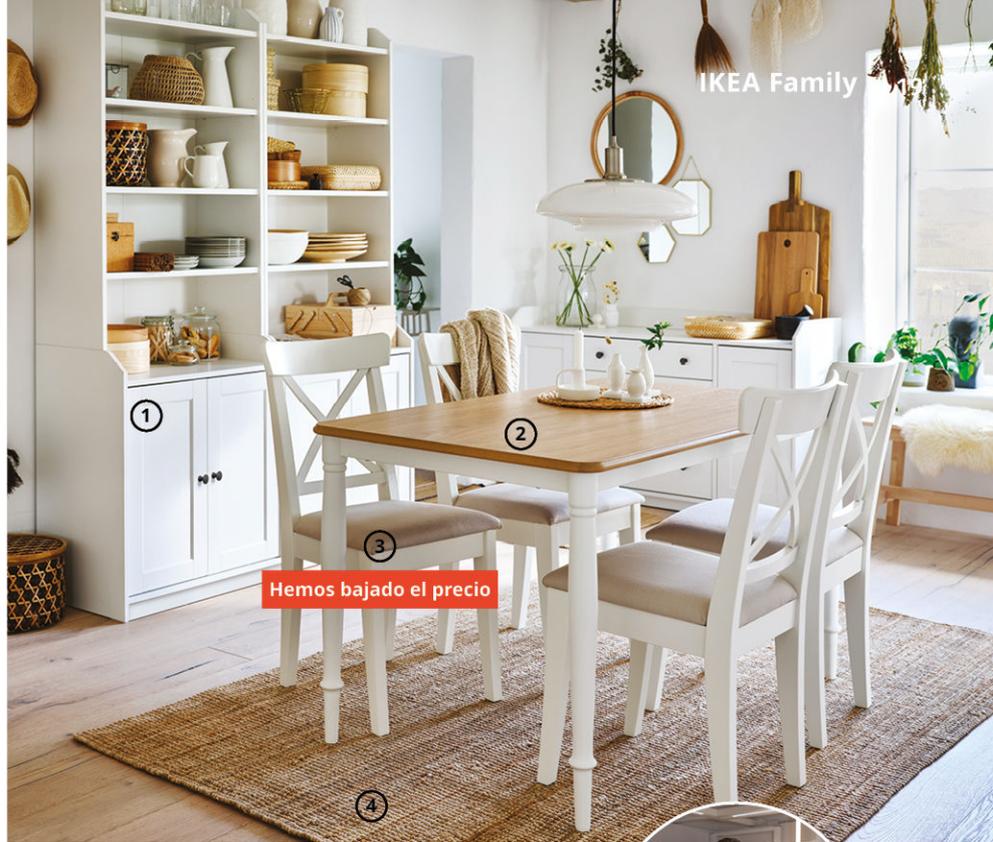
- 1 **KORKEN botella con tapón 3€ 2,50€** Tapón con abrazadera metálica para que no se salga ni una gota. Vidrio. Ø29, alto 9cm. Vidrio incoloro 302.135.52
- 2 **SÅLJAN encimera 85€** Las salpicaduras y la grasa se limpian fácilmente y la encimera se conserva como nueva pese al paso del tiempo. 246x3,8cm. Efecto roble/laminado 804.392.09
- 3 **BEKVÅM carrito 69€** Almacenaje y superficie de trabajo móvil. Abedul macizo. 58x50cm. Abedul 302.403.48
- 4 **MITTLED foco LED 12€** Aporta un toque decorativo a tu cocina. Policarbonato. 150mm. Ø83mm. 005.286.62

- 5 **VARDAGEN bote con tapa 5€/ud.** Al ser transparente, podrás encontrar lo que buscas. 1,9l. Alto 18cm. Vidrio incoloro 002.919.28
- 6 **VISPAD bol 7€/juego de 2** El cuenco lleva un anillo de caucho en la base para que se mantenga estable cuando lo utilizas. 26x33, alto 17cm. Blanco 504.217.91
- 7 **HORNAVAN carrito 29€** Fácil de mover. Se incluyen las ruedas. Acero lacado. 27x73, alto 12cm. Blanco 702.438.73



## ¿Facilidades? ¡Felicidades!

Hacerte con la buena cocina IKEA es más fácil de lo que piensas, porque te ofrecemos un montón de facilidades, calidad, funcionalidad, diseño escandinavo y una garantía de 25 años. Además, tienes a tu disposición todos los servicios que puedas necesitar desde el minuto cero hasta el momento de poner la guinda del pastel escogiendo, por ejemplo, la mejor cubertería. ¿Tienes alguna duda? Consúltanos. Estaremos encantados de ayudarte.



### Te ayudamos a diseñar tu nueva cocina

En IKEA contamos con un equipo de especialistas que te ayudarán, paso a paso, a hacer realidad la cocina que siempre soñaste. ¡Pide YA tu cita!



**Servicio Especialista IKEA.**  
Estaremos encantados de ayudarte.  
¡Tú sueñas, nosotros diseñamos!

**10%**  
En cheque de compra  
con **IKEA Family**

*La buena cocina,  
aún más fácil  
con **IKEA Family***

- 1 HAUGA armario alto con 2 puertas 219€**  
Como las baldas son regulables, podrás adaptar el espacio según tus necesidades. Tablero de partículas, lámina de papel. 70x46, alto 199cm. 204.150.46
- 2 DANDERYD mesa de comedor 219€** El tablero tiene una capa superior de chapa de madera lacada para ofrecer mayor durabilidad y sacar a relucir la belleza del roble natural. 80x130, alto 75cm. Chapa roble/blanco 104.638.58
- 3 INGOLF silla 99€ 79€/ud.** El cómodo asiento tapizado hace que sea perfecta para largas cenas y noches de juegos con la familia. 40x53, alto 91cm. Blanco/Hallarp beige 504.730.73

- 4 LOHALS alfombra 109€** Perfecta para todo tipo de suelos, incluso si tienen calefacción radiante. 100% yute. 200x300cm. Natural 002.773.95
- 5 UTRUSTA despensa extraíble 349€** Las cestas del interior del armario se extraen automáticamente al abrir la puerta, lo que facilita el acceso a los elementos de la parte posterior. 55,4x56,3, alto 168cm. 505.153.46

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRÁ

COCINAS METOD

25

METOD cocinas  
tiene una garantía de 25 años.

Solo para ti, por ser del club  
IKEA Family te damos el 10%  
del valor de tu cocina en  
cheque de compra.

① MATTRADITION  
Extractor de pared

219€

②

③



# Especialistas en felicidad

La cocina es el lugar donde la familia se reúne para compartir momentos felices. En IKEA somos especialistas en cocinas para el día a día.

- 1 MATTRADITION extractor de pared 219€**  
60x45,8cm. Acero inoxidable 703.688.01
- 2 VÅRDERA taza de café con plato 3€/ud.**  
Porcelana feldespato. Ø15, alto 9cm. 20cl. Blanco 602.774.63

- 3 VARDAGEN bote con tapa 5€/ud.** Vidrio.  
Ø15cm. 1,9l. 002.919.28



Combinación tipo 240x60, alto 228cm.

Precio de esta combinación tipo.  
**METOD/BODBYN blanco**

## 1.399€

El precio de la cocina no incluye los electrodomésticos.

## PUBLICIDAD

Precio de la combinación mostrada a la izquierda.  
**METOD/BODBYN blanco**

## 3.289€

El precio de la cocina no incluye los electrodomésticos.

Financiando en 24 meses, precio total a plazos, importe total adeudado e importe total del crédito: **3.289€** T.I.N. 0%. **T.A.E. 0%\***

Con tu tarjeta IKEA Family Mastercard  
23 cuotas de 137,04€ y una cuota de 137,08€.

## 137,04€/mes

\*Importe mínimo a financiar 2.400€. Importe máximo a financiar 6.000€. **Precio al contado 3.298€.** Plazo de 24 meses, 23 cuotas de 137,04€ y una cuota de 137,08€. Tipo Deudor Fijo 0,00%, **T.A.E. 0,00%**. Importe total del Crédito 3.289€. Siendo el día de la contratación 01/05/2024 y primer pago el 01/06/2024. Sistema de amortización francés. Oferta válida desde 02/01/2024 hasta 31/12/2024. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance, S.A. a través de la tarjeta IKEA Family Mastercard.

TU COCINA IKEA  
**La buena cocina**



# 6 tips esenciales

## Una buena cocina se merece la mejor organización

Cajas, cestas, recipientes herméticos... ¿te gustaría vivir en tu cocina un festín de alimentos y botes de especias bien organizados? ¡Lee con atención los siguientes tips!



## 2 Cubiertos en bandeja

Una bandeja para cubiertos te ayuda a tener los cajones de la cocina ordenados, para que no pierdas el tiempo buscando los utensilios que necesitas. Y si es de bambú, aportará un toque natural y cálido al espacio.

## 1 Iluminando la encimera

La serie MITTLED de tiras de iluminación LED para encimeras son ideales para iluminar la zona de trabajo en la cocina. Una iluminación correcta es esencial a la hora de organizar tus tareas.



## 3 La despensa perfecta

Clasifica y agrupa los alimentos por categorías. Si es necesario, ponles etiquetas, así los consumirás antes de que caduquen. Los botes herméticos IKEA 365+ te ayudarán a conservar su frescura. ¡Ahorro doble!





## 4 Accesorios multifuncionales

La tabla de cortar APTITLIG es de madera de bambú, un material natural resistente y fácil de limpiar que no desafila tus cuchillos. Además, puedes usarla por ambos lados, o como bandeja para servir queso y embutido, por ejemplo.

## 5 Muestra tus objetos favoritos

Las puertas de vidrio de las vitrinas resguardan los objetos del polvo sin dejar de tenerlos a la vista. ¡Además, así dispones de un lugar para exhibir tu vajilla favorita!



## 6 Riele y ganchos para tener todo a mano

Cuelga de la pared, cerca de la encimera, esos pequeños utensilios que necesitas tener a mano, y libera espacio en la encimera, cajones y armarios. Para ello, puedes combinar los accesorios de la serie HULTARP: rieles, ganchos, recipientes, portacuchillos...

- 1 **BUNKEFLO lámpara de techo 35€** ☑ Acero. Ø36cm. Blanco/abedul 604.883.90 La bombilla se vende por separado.
- 2 **ANRÄTTA horno de aire forzado 379€**  
La convección de aire forzado reparte el calor de manera uniforme y rápida para que puedas calentar varios platos a la vez. 59x57, alto 59cm. IKEA 500 acero inoxidable 604.117.20
- 3 **MITTLED tira iluminación LED encimera 25€/ud.** ☑ Aluminio. 80cm. Regulación intensidad luminosa blanco 705.286.11 Tiene que completarse con el transformador TRÄDFRI, el cable de alimentación FÖRNIMMA y el cable de interconexión VÄGDAL.

- 4 **BORGHAMN tirador 5€/2 uds.** ☑ Los pomos y los tiradores son como la guinda del pastel: un detalle pequeño que marca una gran diferencia. Acero. 17cm. Negro 203.160.46
- 5 **IKEA 365+ bote con tapa 7,50€** ☑ Vidrio resistente al calor. 1,2l. Vidrio/bambú 292.691.11
- 6 **VARIERA caja 5€** ☑ Te ayuda a tener los objetos pequeños en orden y a mano. Plástico. 24x17, alto 11cm. Blanco 301.550.19
- 7 **APTITLIG tabla de cortar 5€** ☑ Al tener los bordes inclinados, podrás girar cómodamente la tabla para usarla por ambos lados. Bambú. 31x15cm. 405.572.47

- 8 **HULTARP riel 4€** ☑ Cuelga accesorios del riel y libera espacio de la encimera. Acero. 60cm. Negro 004.487.69 Los accesorios se venden por separado.
- 9 **ENERYDA tirador 3€/2 uds.** ☑ El tirador ENERYDA es de estilo tradicional y está disponible en color cromado, latón y negro, para que puedas elegir el que mejor se adapte a tu casa. Aluminio. 12cm. Cromado 603.475.12
- 10 **SOCKERÄRT jarra 9€** ☑ También sirve de florero o jarrón. Acero. 0,6l. Alto 16cm. Blanco 101.484.64

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRA

# El orden (definitivo) para tu cocina

Una cocina bien organizada te anima a cocinar alegremente mientras silbas tu canción favorita. Y como somos especialistas en diseñar accesorios pensando en tu día a día, te mostramos aquí algunos que te encantarán.



1 **VARIERA** Estante  
**5€**

Justo cuando pensabas que te habías quedado sin sitio en los armarios, llega este accesorio al rescate. Añade uno o más estantes adicionales VARIERA y obtendrás espacio de almacenaje extra ¡al instante!

2 **BEKVÄM** Estante especiero  
**3€**



3 **ÖBONÅS** Gancho triple con ventosa  
**2€**



5 **KORKEN** Bote con tapa  
**3€**



6 **CITRONHAJ** Molinillo para especias  
**6€**



4 **NISSAFORS** Carrito

**29€**



¿Cómo algo tan sencillo puede ser tan práctico? El plato giratorio APTITLIG te permite organizar y tener a mano tarros, botellas y otras cosas en la encimera.



**Novedad**  
7 **APTITLIG** Bandeja/plato giratorio  
**13€**

1 **VARIERA estante 5€** Acero. 32x28, alto 16cm. Blanco 601.366.23

2 **BEKVÄM estante especiero 3€** Álamo. 40x10, alto 9cm. Álamo 204.871.75

3 **ÖBONÅS gancho triple con ventosa 2€** Plástico. 7x11cm. Verde grisáceo 605.155.86

4 **NISSAFORS carrito 29€** Acero. 50x30, alto 83cm. Blanco 404.657.33

5 **KORKEN bote con tapa 3€** Vidrio. 1l. Ø12, alto 16,5cm. Vidrio incoloro 502.135.46

6 **CITRONHAJ molinillo para especias 6€** En la parte superior del molinillo puedes seleccionar el grado de triturado. Vidrio. Ø5, alto 15cm. Vidrio incoloro/acero inoxidable 105.532.22

7 **Novedad APTITLIG bandeja/plato giratorio 13€** Bambú. Ø28cm. Bambú 605.624.98

8 **ISTAD bolsa reutilizable cierre 2,25€/60 uds.** Plástico de polietileno. 1l. y 0,4l. Con motivos/ negro amarillo 505.256.42

9 **CITRONHAJ vinagrera/aceitera 3,50€** Vidrio y acero inoxidable. Alto 16cm. Vidrio incoloro 205.532.07



ESCANEA Y COMPRA

8 **ISTAD**   
Bolsa reutilizable cierre, 60 uds.  
**2,25€**



9 **CITRONHAJ**   
Vinagrera/aceitera  
**3,50€**



¡No desperdices comida! Gracias a este colorido juego de botes con tapa HAVSTOBIS, tus alimentos de hoy sabrán igual de bien mañana.

**Novedad**

10 **HAVSTOBIS**   
Bote con tapa, juego 5  
**10€**



12 **PÁLYCKE**   
Cesta colgante

**6€**



11 **EKLATERA**   
Bote con tapa  
**6€**



13 **ÖBONÄS**   
Recipiente con ventosa  
**4€**



14 **IKEA 365**   
Bote con tapa  
**8,50€**



16 **CITRONHAJ**   
Salero y pimentero,  
2 uds.  
**2€**



15 **UPPDATERA**   
Bandeja para cubiertos  
**27€**



10 **Novedad HAVSTOBIS bote con tapa 10€/ juego de 5**  Vidrio templado y plástico de polipropileno. Transparente/multicolor 305.592.75

11 **EKLATERA bote con tapa 6€**  Vidrio y bambú. 1,l. Ø9, alto 16cm. Negro 303.331.25

12 **PÁLYCKE cesta colgante 6€**  Plástico de polipropileno. 36x26, alto 14cm. Blanco 005.344.32

13 **ÖBONÄS recipiente con ventosa 4€**  Plástico policarbonado. 13x10, alto 21cm. Verde grisáceo 805.155.85

14 **IKEA 365 bote con tapa 8,50€**  Vidrio y bambú. 1 litro. Rectangular vidrio/bambú 092.690.65

15 **UPPDATERA bandeja para cubiertos 27€**  Bambú. 51x49, alto 6cm. Bambú claro 704.331.04

16 **CITRONHAJ salero y pimentero 2€/2 uds.**  Vidrio y acero inoxidable. Ø4, alto 8cm. Vidrio incoloro 405.532.11





# Cocinas pequeñas, grandes soluciones

¿Quién dijo que las cocinas pequeñas no pueden ser funcionales y bonitas? Te presentamos la serie de cocinas KNOXHULT, que se compone de módulos flexibles para que puedas combinarlos con las funciones y los accesorios que necesitas. Ideal para cocinas pequeñas y medianas, KNOXHULT te ofrece espacio de sobra para cocinar y comer. Una cocina multifuncional con puertas y cajones para organizar desde la cubertería y la vajilla hasta las ollas y sartenes. ¿Te gusta KNOXHULT? Elige una de las combinaciones que hemos preparado para ti, o crea tu propia solución a medida de tus necesidades.



② **KORKEN**  Bote con tapa, 3 uds.

**5€**





## Espacio en cada esquina, literalmente

Los módulos de esquina multiplican el espacio útil en la encimera. Esto, a efectos prácticos significa disponer de una extensión extra para almacenar tus cosas. ¡Resulta ideal para cocinar en pareja y evitar tropiezos! Completa con accesorios de organización como SUNNERSTA o VARIERA: son grandes opciones si buscas una excelente relación calidad-precio a la hora de disfrutar de tu pequeña gran cocina.



Si pensabas que te habías quedado sin sitio en los armarios, añade uno o más estantes adicionales VARIERA y obtendrás espacio de almacenaje extra para guardar vasos, platos o botes de especias. Además, te ofrecen una visión general del contenido del armario. ¡Tus cosas a mano y a la vista!



- 1 KNOXHULT cocina de esquina 561€** 283x122, alto 220cm. Blanco 094.779.79
- 2 KORKEN bote con tapa 5€/3 uds.** Vidrio, caucho natural y acero inoxidable. 13cl. Alto 7cm. 403.236.54
- 3 SUNNERSTA organizadores de cocina 17€** Acero lacado y plástico de polipropileno. 45,7x45/65cm. 193.384.26
- 4 SUNNERSTA recipiente 0,50€** Plástico de polipropileno. 12x11, alto 13cm. Blanco 503.037.35
- 5 POKAL vaso 1,50€/ud.** Vidrio templado. 35cl. Alto 14cm. Rosa 104.177.10
- 6 VARDAGEN bote con grifo 19€** Vidrio, acero inoxidable y caucho de silicona. 5l. Alto 29cm. 804.526.39
- 7 STÖDJA bandeja para cubiertos 4€** Plástico de polipropileno. 31x50, alto 4,5cm. Blanco 501.772.23
- 8 INTRESSANT molinillo para especias 15€** Acacia maciza. Ø7, alto 27cm. 503.018.97
- 9 LAGAN placa de inducción 129€** Esta placa de inducción de 2 zonas ofrece un control rápido y preciso del calor, con una superficie que se limpia con facilidad. 56x38, alto 5,7cm. Negro 705.060.96





# ¡Aventura sabrosa!

## Comer, beber, aprender, reír...

¡Llegó la hora de aprender a comer solos! Hazlo más divertido usando platos y vasos con atractivos diseños en colores alegres, de materiales resistentes y fáciles de agarrar por sus manitas. Además, ¿sabías que todos nuestros vasos, platos y cubiertos para niños han sido probados y desarrollados siguiendo los estándares más exigentes? Se trata de que puedas centrarte únicamente en que se acaben el plato.



① SMASKA   
Cubiertos, 3 pzas.

**3€**

Estos cubiertos SMASKA son fáciles de agarrar por sus pequeñas manos.



## Jugando un ratito a ser mayores

Los juegos de interpretación permiten que los niños y niñas se diviertan mientras desarrollan sus aptitudes sociales, imitando a los adultos e inventando sus propios roles. Así, con la cocina DUKTIG pueden cocinar igual que los chefs de la tele. Además, las luces de la placa se pueden encender y apagar, creando un efecto realista, pero no calientan. ¡Ya está listo el menú del día!



Los peques pueden abrir y cerrar la tapa fácilmente girando las orejas. ¡Qué divertido será llevar aquí el desayuno al cole!



7 **KALAS**  Plato, 6 uds.

**2€**

- 1 **SMASKA cubiertos 3€/3 pzas.**  Acero inoxidable y plástico de polipropileno. 701.375.75
- 2 **DUKTIG cocina mini 115€** 72x40, alto 109cm. Rojo 805.577.40
- 3 **KALAS vaso 2€/6 uds.**  El plástico no se rompe y es inocuo, ya que no lleva aditivos. Como se puede reutilizar, es una alternativa sostenible a los cubiertos de usar y tirar. Plástico de polipropileno. 23cl. Colores variados 004.613.79
- 4 **UTTER mesa para niños 15€ 12€**  Plástico de polipropileno reforzado. 42x58, alto 43cm. Interior/exterior blanco 603.577.37

- 5 **RESGODS bandeja de cama 17€**  Bambú, barniz incoloro y chapa de bambú. 29x52, alto 25,5cm. 304.444.68
- 6 **SMASKA tartera 3€**  Plástico de polipropileno. 17x18, alto 10cm. 201.604.03
- 7 **KALAS plato 2€/6 uds.**  Apilables. El borde alto evita que se salga la comida del plato. Plástico de polipropileno. Ø19cm. Colores variados 804.613.80

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRA

SOLO PARA TI, POR SER PARTE DEL CLUB

# IKEA Family



Te ofrecemos **PRECIOS ESPECIALES** por realizar compras en IKEA con tu tarjeta **IKEA Family**. Además, si pagas con tu tarjeta **IKEA Family Mastercard**, disfrutarás de un 5% de Descuento en Efectivo. ¡Ser parte del club **IKEA Family** es disfrutar de beneficios exclusivos!

Importe mínimo de compra 1000€

Del 1 de abril al 30 de junio de 2024

**10%**

EN CHEQUE DE COMPRA en **COCINAS**

Cheque canjeable al mes siguiente de la compra

Del 15 al 28 de abril de 2024

Hasta un **20%**

en una selección de **CUBERTERÍAS**

Del 27 de mayo al 9 de junio de 2024

Hasta un **20%**

en una selección de **VAJILLAS EN SET**

Del 27 de mayo al 9 de junio de 2024

Hasta un **20%**

en una selección de plantas artificiales **FEJKA**

Del 27 de mayo al 9 de junio de 2024

**20%**

EN CHEQUE DE COMPRA en muebles para exterior **SEGERÖN**

Cheque canjeable del 10 al 23 de junio de 2024

Importe mínimo de compra 199€

Escanea el QR y accede a muchos más artículos IKEA con **Precio Especial IKEA Family** que hemos seleccionado en exclusiva para ti, por ser parte del **Club IKEA Family** ¡donde siempre te esperan beneficios y recompensas!



**SOLKLINT**  
Lámpara de techo.  
Acero. Ø22, alto 32cm.  
Acero/vidrio transparente  
gris 104.307.78



Precio IKEA Family

**20€**

Precio regular: 24€



**JÄTTEVALLMO**  
Funda de edredón y 2 fundas  
de almohada. 80% algodón, 20%  
viscosa. 240x220/50x60cm. Azul  
oscuro/blanco 405.005.43

Precio IKEA Family

**24€**

Precio regular: 30€



**KNAPPER**  
Espejo de pie. Acero con revestimiento  
en polvo y vidrio. 48x53, alto 160cm.  
Blanco 003.962.42

Precio IKEA Family

**39€**

Precio regular: 49€



**ANNAKAJSA**  
Cortinas semiopacas.  
100% poliéster (90%  
reciclado como min.).  
145x300cm. Beige  
304.627.92

Precio IKEA Family

**55€**

Precio regular: 68€



**LINANÄS**  
Sofá de 3 plazas.  
197x80,5, alto 76cm.  
Vissle beige 105.122.36

Precio IKEA Family

**249€**

Precio regular: 299€

**SNUDDA**  
Bandeja/plato giratorio.  
Álamo macizo y barniz incoloro.  
Ø39cm. 900.744.83

Precio IKEA Family

**8€**

Precio regular: 10€



**SUNDEVIK**  
Cuna. Haya maciza  
y barniz acrílico incoloro.  
60x120, alto 85cm.  
Blanco 002.485.67  
El colchón se vende  
por separado.

Precio IKEA Family

**125€**

Precio regular: 149€



**BRIMNES**  
Librería. Tablero de fibras y lámina  
de papel. 60x35, alto 190cm.  
Negro 403.012.23

Precio IKEA Family

**99€**

Precio regular: 119€



**LISABO**  
Mesa. Lámina de fresno  
y tablero de fibras.  
140x78cm. Negro  
803.824.39

Precio IKEA Family

**149€**

Precio regular: 199€



**SUNNERSTA**  
Minicocina. Acero y revestimiento  
en polvo de poliéster. 112x56, alto  
139cm. 903.020.79

Precio IKEA Family

**79€**

Precio regular: 99€

**BRANÄS**  
Cesta. Rota  
y barniz acrílico.  
32x34, alto 32cm.  
001.384.32

Precio IKEA Family

**13€**

Precio regular: 17€



**ÄKREHAMN**  
Colchón espuma. 160x200cm.  
Grosor 20cm. Firme/blanco  
604.816.47

Precio IKEA Family

**399€**

Precio regular: 489€



**TOFTAN**  
Cubo de basura. 4l.  
Acero galvanizado. Blanco  
004.940.25

Precio IKEA Family

**12€**

Precio regular: 15€



**STOENSE**  
Alfombra de pelo corto.  
100% polipropileno.  
200x300cm. Gris 304.268.36

Precio IKEA Family

**115€**

Precio regular: 145€



**MARKUS**  
Silla de trabajo.  
Acero y poliéster.  
62x60, alto 140cm.  
Vissle gris oscuro 702.611.50

Precio IKEA Family

**139€**

Precio regular: 169€

**BEKVÄM**  
Carrito. Abedul macizo.  
50x58, alto 85cm.  
Abedul 302.403.48

Precio IKEA Family

**55€**

Precio regular: 69€



**FEJKA**  
Planta artificial.  
Ø12, alto 32cm.  
Interior/ exterior clusia  
704.933.48

Precio IKEA Family

**6€**

Precio regular: 8€



**BRIMNES**  
Mesita de noche. Tablero de partículas  
y lámina de papel. 39x41, alto 53cm.  
Blanco 102.349.42

Precio IKEA Family

**45€**

Precio regular: 55€

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRA

MAYO



**MUREN**  
Sillón reclinable. 100% poliéster.  
85x94, alto 97cm. Remmarn gris oscuro  
104.385.57

Precio IKEA Family

**299€**  
Precio regular: 359€

**KORKEN**  
Botella con tapón.  
Vidrio. 1l. Ø9, alto 29cm.  
Vidrio incoloro 302.135.52

Precio IKEA Family

**2€**  
Precio regular: 2,50€



**IKEA PS 2014**  
Lámpara de techo.  
Plástico ABS. Ø35cm.  
Blanco/gris plata 903.114.94

Precio IKEA Family

**42€**  
Precio regular: 49€



**ANNELAND**  
Colchón espuma.  
160x200cm. 100% poliéster.  
Firme/blanco 204.817.10

Precio IKEA Family

**469€**  
Precio regular: 589€

**UPPDATERA**  
Bandeja para cubiertos.  
Bambú y barniz incoloro.  
52x50, alto 5,6cm. Bambú claro  
704.331.04

Precio IKEA Family

**19€**  
Precio regular: 27€



**RIGGA**  
Burro para ropa.  
Acero y revestimiento  
de poliéster en polvo.  
111x51, alto 126cm.  
Blanco 502.316.30

Precio IKEA Family

**16€**  
Precio regular: 20€



**FEJKA**  
Planta artificial. 100% PEVA.  
Ø9, alto 12cm. Interior/exterior.  
Suculenta 703.953.00

Precio IKEA Family

**2,50€**  
Precio regular: 3,50€



**LANGSTED**  
Alfombra de pelo corto.  
133x195cm. 100% polipropileno.  
Gris claro 204.459.39

Precio IKEA Family

**34€**  
Precio regular: 44€



**HEMNES**  
Cómoda de 6 cajones.  
108x50, alto 131cm.  
Pino macizo y barniz acrílico  
incoloro. Tinte blanco 602.392.73

Precio IKEA Family

**249€**  
Precio regular: 299€



**MAGNARP**  
Lámpara de pie.  
Acero y papel de arroz.  
33x144cm. Natural  
902.322.32

Precio IKEA Family

**20€**  
Precio regular: 24€

Las bombillas se venden por separado.



**LISABO**  
Escritorio. Abedul macizo  
y barniz acrílico pigmentado.  
118x45, alto 74cm.  
Chapa fresno 302.990.70

Precio IKEA Family

**139€**  
Precio regular: 169€

**HEMNES**  
Armario alto con espejo.  
Tablero de fibras y pintura de  
poliéster. 49x31, alto 200cm.  
Blanco 702.176.85

Precio IKEA Family

**155€**  
Precio regular: 189€



**FJÄLLARNIKA**  
Edredón fresco. 240x220cm.  
100% algodón. Relleno: 90%  
plumas de pato y 10% plumón de  
pato. 904.574.67

Precio IKEA Family

**46€**  
Precio regular: 59€



**SKUBB**  
Caja con compartimentos.  
100% poliéster (90% reciclado  
como mín.) 44x34, alto 11cm.  
Gris oscuro 504.000.05

Precio IKEA Family

**6€**  
Precio regular: 8€



**IDANÄS**  
Armario alto con puerta  
de vidrio y 1 cajón. Tablero  
de fibras y vidrio templado.  
81x39, alto 211cm. Blanco  
104.878.40

Precio IKEA Family

**299€**  
Precio regular: 399€



ESCANEA Y COMPRA

JUNIO

**VITTSJÖ** ☑  
Mesa nido, juego de 2.  
 Vidrio templado y acero.  
 50x90, alto 50cm.  
 Negro-marrón/vidrio  
 802.153.32

Precio IKEA Family

**59€**

Precio regular: 79€



**CISSAN** ☑  
Servilletero. 23x23,  
 alto 7cm. Jacinto  
 de agua 603.342.89

Precio IKEA Family

**5€**

Precio regular: 6,50€



**VÄXJÖ** ☑  
 Lámpara de techo. Aluminio  
 y revestimiento en polvo. Ø38,  
 alto 26cm. Beige 503.607.64  
 La bombilla se vende por separado

Precio IKEA Family

**24€**

Precio regular: 30€

**FEJKA** ☑  
Planta artificial.  
 Plástico de polietileno.  
 Ø12, alto 44cm.  
 Interior/ exterior  
 ficus benjamina  
 exótica tronco 003.953.08

Precio IKEA Family

**10€**

Precio regular: 15€



**RÅSKOG**  
Carrito. Acero  
 y revestimiento  
 epoxi en polvo.  
 45x35, alto 78cm.  
 Amarillo 504.966.49

Precio IKEA Family

**35€**

Precio regular: 49€



**HEMNES**  
Escritorio. Pino macizo y barniz  
 acrílico incoloro. 155x65, alto  
 74cm. Tinte blanco/marrón  
 205.350.44

Precio IKEA Family

**249€**

Precio regular: 299€

**VALEVÅG**  
Colchón de muelles  
 ensacados. 140x200cm.  
 Extra firme/azul claro  
 204.699.25

Precio IKEA Family

**259€**

Precio regular: 319€



**FABRIKÖR**  
Vitrina. Acero y vidrio  
 templado. 57x47,  
 alto 150cm. Gris-verde  
 claro 504.601.22

Precio IKEA Family

**129€**

Precio regular: 169€



**ÄLVDALEN**  
Sofá cama de 3 plazas. Tamaño  
 de cama: 135x194cm. 100%  
 poliéster (90% reciclado como  
 mín.) 194x82, alto 81cm.  
 Knisa gris oscuro 804.625.96

Precio IKEA Family

**349€**

Precio regular: 399€

**LISABO**  
Mesa. Abedul macizo  
 y barniz acrílico pigmentado.  
 Ø105, alto 74cm.  
 Chapa fresno 404.164.98

Precio IKEA Family

**149€**

Precio regular: 219€



**VÅGSJÖN** ☑  
Toalla de baño. 100% algodón.  
 100x150cm. Beige claro  
 504.946.12

Precio IKEA Family

**8€**

Precio regular: 10€



**TIMJANSMOTT** ☑  
Funda de edredón y 2 fundas  
 de almohada. 100% algodón.  
 240x220/50x60cm  
 Blanco/motivo floral 605.225.96

Precio IKEA Family

**28€**

Precio regular: 34€



Precios IKEA Family con hasta un 40% de descuento  
 ¡Son precios trimestrales, especiales, super-ideales!

**SOLHETTA** ☑  
Bombilla LED GU10. 345 lúmenes.  
 Vidrio. Regulación de intensidad  
 luminosa 904.987.74

Precio IKEA Family

**2€**

Precio regular: 3,50€



**GLIMMA** ☑  
Vela sin perfume  
 en recipiente de metal,  
 24 uds. Ø59mm. 901.083.60

Precio IKEA Family

**4€**

Precio regular: 5€



**JÄMLIK** ☑  
Vela aromática pequeña,  
 30 uds. Ø3,8cm. Vainilla/beige  
 claro 105.021.62

Precio IKEA Family

**2,50€**

Precio regular: 3,50€

**FANTASTISK** ☑  
Servilleta de papel, 50 pzas.  
 40x40cm. Turquesa 202.362.62

Precio IKEA Family

**2€**

Precio regular: 2,75€

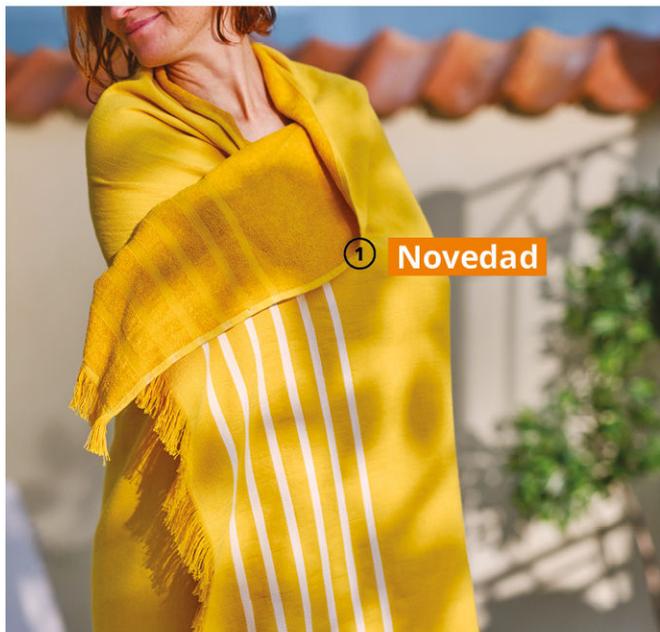


Recuerda que por ser **IKEA Family** el 5% de todas tus compras en muebles y decoración ¡vuelve a ti!

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRÁ



① **Novedad**



②



③

# Relájate bajo el sol

## Vive tu verano al estilo STRANDÖN

Una tumbona plegable o un práctico cortavientos STRANDÖN son algunos de los básicos imprescindibles para disfrutar de tus días este verano. ¿Sabías que la serie STRANDÖN ha sido diseñada para llevar a la playa? ¡Y es que sus colores y estampados desprenden un aire fresco y estival! Completa tu kit de verano con una toalla de baño BRÖGGAN que absorbe el agua en un segundo y seca rápidamente. Ya lo sabes... tienes todo en tu mano para relajarte bajo el sol. ¡Vive tu verano al estilo STRANDÖN!

**Novedad**

⑦ **STRANDÖN**  
Silla plegable

**29€**



IKEA INSPIRE APP

ESCANEA Y COMPRA



La parte posterior de la tumbona STRANDÖN incluye una bolsa grande de tela con cremalleras para guardar tus cosas mientras disfrutas bajo el sol.



Novedad

Novedad

## El sabor de los días de playa

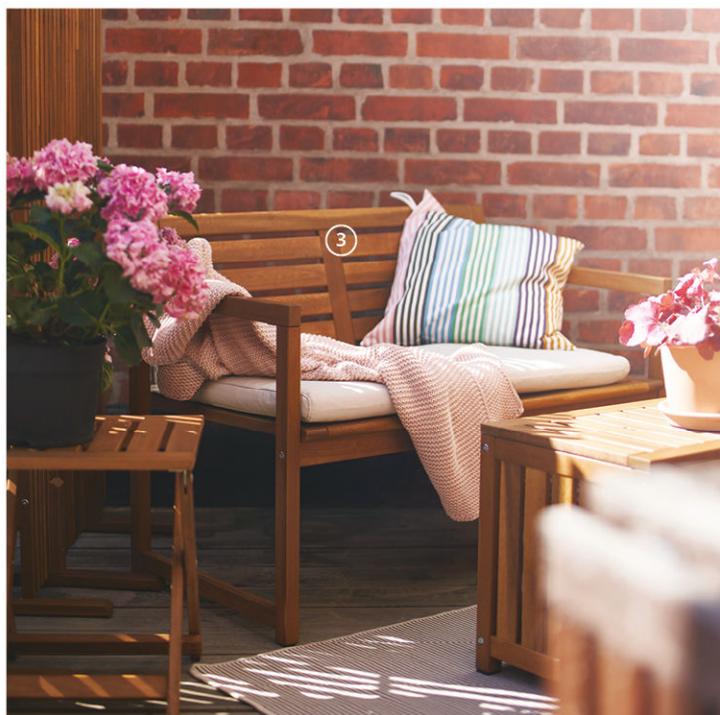
Sándwiches, ensaladas, perritos calientes... planifica tus días de playa con nuestra variada selección de alimentos suecos, perfectos para unas vacaciones en familia ¡y sin gastar mucho dinero! Descubre el sabor de los días de playa en Tienda Sueca y Bistro Sueco.

- 1 Novedad BRÖGGAN toalla de baño 14€** El tejido de rizo de algodón puro absorbe el agua en un segundo y seca rápidamente. 100% algodón. 100x180cm. Amarillo 105.707.40
- 2 STRANDÖN cortavientos/parasol 25€** Incluye 2 bolsillos donde puedes guardar tus cosas mientras disfrutas de un apacible día de verano. 113x225, alto 102cm. Verde/azul 305.227.72
- 3 Novedad STRANDÖN conjunto mesa plegable 49€** Incluye mesa y dos taburetes. Tiene la altura perfecta para comer en la playa sin que la comida se llene de arena o para jugar a algún juego de mesa. 55x70cm. Verde 505.758.30
- 4 STRANDÖN sombrilla 19€** Con esta sombrilla ligera y compacta, el verano será más agradable. Acero y poliéster. Ø140, alto 187cm. Amarillo/blanco lunares 705.227.65
- 5 STRANDÖN tumbona 29€** Esta tumbona es lo suficientemente amplia como para estirarte. Acero y poliéster. 50x189, alto 47cm. Amarillo/azul 705.227.70
- 6 Novedad STRANDÖN barbacoa 49€** Incluye tabla de cortar de bambú. Como la barbacoa es plegable, ocupa poco espacio y te resultará cómoda de transportar. Acero inoxidable. Ø30, alto 17cm. Carbón verde 705.758.48
- 7 Novedad STRANDÖN silla plegable 29€** Acero y poliéster. 54x40, alto 80cm. Verde 805.758.43



## Verano, relax y sostenibilidad

Disponer en casa de un rincón para el descanso personal y donde recibir a los invitados, es algo que no tiene precio. La serie de muebles para exterior NÄMMARÖ aporta estilo atemporal y te permite crear ambientes añadiendo cojines de confort, sombrillas, suelos y alfombras. Además, está elaborada con madera de acacia, un material duradero y resistente gracias a la alta densidad de sus fibras, procedentes de fuentes sostenibles. ¡Disfruta de largas veladas y fiestas veraniegas, ya sea en un balcón, terraza o jardín!



**1 NÄMMARÖ sofá para exterior modular de 3 plazas 377€** Consigue esa sensación de “sala de estar” al aire libre con la serie NÄMMARÖ. 210x74, alto 80cm. Reposabrazos tinte marrón claro/Kuddarna beige 394.911.96

**2 NÄMMARÖ silla para exterior reclinable 65€** Es fácil de plegar para guardarla. Acacia maciza. 60x71, alto 105cm. Plegable tinte marrón claro 505.103.01 El cojín se vende por separado.

**3 NÄMMARÖ banco respaldo para exterior 99€** De acacia, duradera y sostenible, procedente de fuentes sostenibles. Acacia maciza. 106x62, alto 78cm. Tinte marrón claro 305.103.02



4 **Novedad**

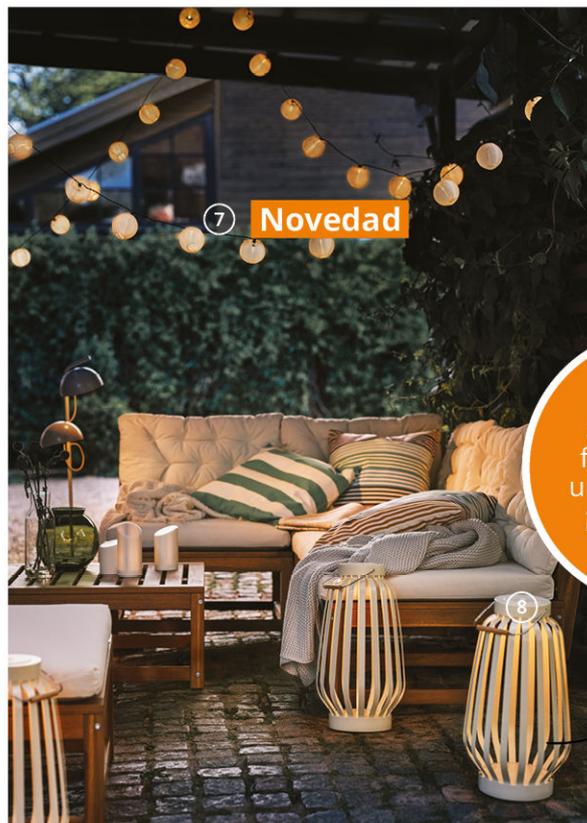


## Iluminando tus noches estivales

Te proponemos un montón de soluciones para iluminar tus reuniones de verano... desde guirnaldas y lámparas solares hasta un altavoz VAPPEBY por bluetooth. ¿Sabías que la iluminación LED utiliza un 85% menos energía que la iluminación tradicional, reduciendo así la factura de la electricidad? Contribuimos a facilitar una vida más sostenible en el hogar.



6



7 **Novedad**

Esta lámpara SOLVINDEN funciona con un panel solar. ¡Así ahorras energía!

- 4 **Novedad** SOLVINDEN lámpara de techo solar LED 8€ ☑️ La lámpara solar se carga durante el día y se enciende automáticamente cuando oscurece. 3lm. Ø22, alto 19cm. Exterior/globo blanco 005.136.70 Incluye una pila recargable.
- 5 VAPPEBY lámpara altavoz Bluetooth® 55€ ☑️ Ø17, alto 25cm. Exterior/azul 405.107.35 Incluye cable USB. El adaptador USB se vende por separado.

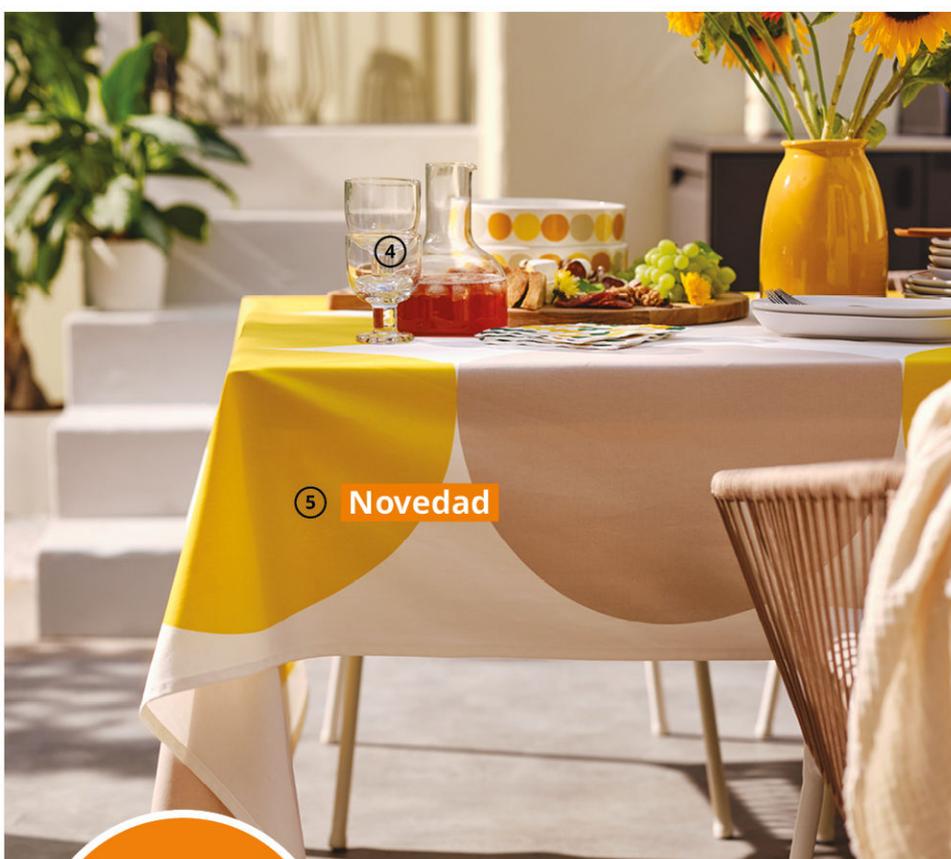
- 6 **Novedad** SOLVINDEN lámpara de mesa 13€ ☑️ Adecuado para su uso tanto en el interior como en el exterior. Ø12, alto 28,5cm. A pilas/ exterior verde 805.718.97
- 7 **Novedad** SOLVINDEN guirnalda luminosa LED 24 luces 10€ ☑️ Disfruta al aire libre después de ponerse el sol con las guirnaldas luminosas. Ø7,5cm. Longitud total 7,3m. Exterior energía solar/balón blanco 605.759.81 Las pilas se venden por separado.

- 8 **Novedad** SOLVINDEN lámpara de pie solar/eólica LED 25€/ud. ☑️ Fácil de desplazar gracias al asa. 1lm. 22x42cm. Exterior/beige raya 205.157.72



## Las mesas más coloridas del verano

Estamos deseando que llegue el verano, no solo por el buen tiempo, sino para recibir a la nueva colección BRÖGGAN. Inspirarte en sus divertidos complementos de mesa con estilo retro, como los llamativos tazones y las servilletas con estampado de rodajas de piña. No podemos esperar para compartir felices tardes con familiares y amigos... ¡el éxito de este verano se llama BRÖGGAN!



¡La nueva colección BRÖGGAN te trae días de verano llenos de inspiración retro y colores alegres!

5 **Novedad**

- 1 Novedad BRÖGGAN garrafa 10€** Esta jarra de vidrio soplado es ideal para servir bebidas frías y también para adornar la mesa. 1l. Alto 19cm. Vidrio incoloro 905.707.84
- 2 Novedad BRÖGGAN bandeja 4€** La forma de los bordes permite sujetar y llevar la bandeja con seguridad y comodidad. Plástico de polipropileno. 29x37cm. Motivo lunar multicolor 705.707.80
- 3 Novedad BRÖGGAN tazón 3,50€** Taza blanca con un colorido motivo y forma de inspiración retro que es ideal para el té, el café y el chocolate caliente. Gres vidriado coloreado. 28cl. Alto 6,2cm. Motivo lunar blanco/amarillo 605.707.09
- 4 Novedad BRÖGGAN copa 4€** Se pueden apilar para ahorrar espacio cuando no se usen. 25cl. Alto 11,5cm. Vidrio incoloro 105.704.91
- 5 Novedad BRÖGGAN mantel 15€** Aporta alegría y color a tu mesa. 100% algodón. 145x320cm. Motivo lunar blanco/amarillo 605.707.14
- 6 Novedad BRÖGGAN servilleta de papel 1,75€/30 uds.** Celebra el verano con colores y estampados alegres. 33x33cm. Blanco/amarillo 505.707.76



6 **Novedad**

## Dale un toque fresco a tus aperitivos

Tomar un tentempié al aire libre sobre un mantel de lunares de colorines, es pura diversión. Comienza a preparar ya tus recuerdos de verano en familia con el ambiente más retro. Desde cuencos y tazas, hasta bolsas de playa, darás un toque especial a tus días con los colores vivos, la alegría y el optimismo de la colección BRÖGGAN.



7 **Novedad**



**Novedad**

8 **BRÖGGAN**  
Bolsa de playa

**7€**



9

10

7 **Novedad BRÖGGAN mantel 18€** ¡Dale un toque de color a la mesa! 100% poliacrílico. 145x240cm. Lavable/motivo lunar multicolor 205.707.11

8 **Novedad BRÖGGAN bolsa de playa 7€** Con bolsillo interior con cremallera. Ideal para hacer la compra o ir a la playa. 100% algodón. 41x28, alto 39cm. Motivo lunar multicolor 405.707.86

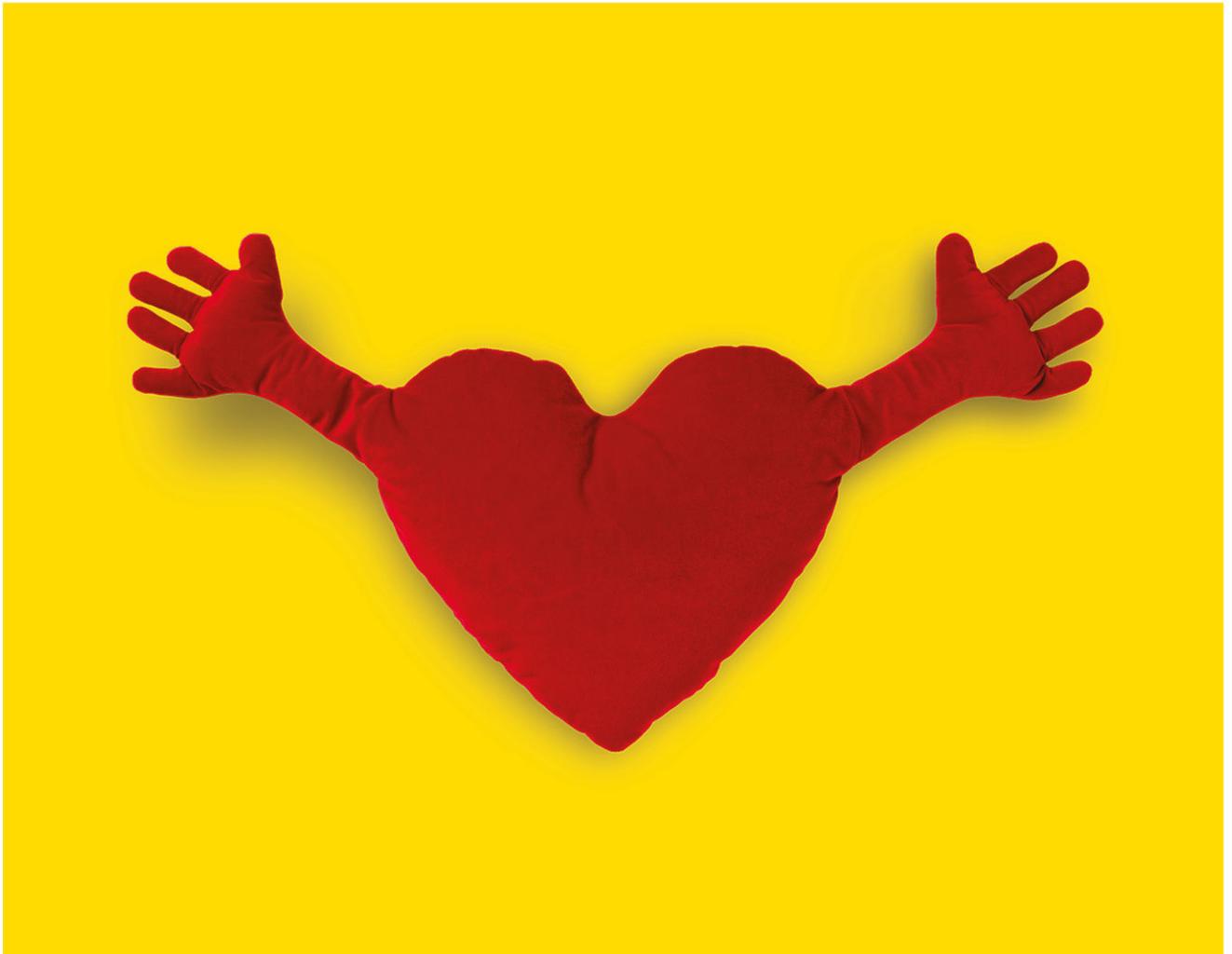
9 **Novedad BRÖGGAN cuenco 10€** Es tan decorativo como práctico. Ideal para ensaladas y aperitivos veraniegos. Gres vidriado coloreado. Ø22, alto 5,7cm. Motivo lunar blanco/amarillo 405.707.05

10 **Novedad BRÖGGAN tabla de cortar 10€** En esta duradera y decorativa tabla de cortar puedes picar, cortar y servir. Acacia maciza. 58x16cm. Acacia 105.707.02

IKEA INSPIRE APP



ESCANEA Y COMPRA



## El 5% de descuento en tus compras con **IKEA Family**, ¡vuelve a ti!

Siempre que vengas a IKEA te recompensamos con un 5% sobre el importe total de tus compras, tengas la modalidad IKEA Family que tengas. Con IKEA Family Fidelidad lo acumulas en Cheques de Compras para tus siguientes compras. Con IKEA Family Mastercard, te lo ingresamos en tu cuenta bancaria un mes después, aproximadamente.



Más información acerca de los beneficios y recompensas IKEA Family. ¡Escanea!



# Tu IKEA Family te da más

En IKEA Family, nos apasiona reducir tus gastos, por eso creamos acuerdos con empresas para que te beneficies de **Descuentos en Efectivo**<sup>(1)</sup> en IKEA y en más de **2.500 Empresas Asociadas**. Tus descuentos acumulados los ingresaremos en tu Cuenta Bancaria para que disfrutes de tu ahorro, cómo y dónde quieras. Además, cada vez que compres en cualquier comercio físico u online del mundo, acumulas un **2% de descuento** en Cheques de Compra **IKEA CASH**<sup>(2)</sup> para canjear en muebles y decoración de **IKEA Baleares y Canarias** o en [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es)

Recuerda, con tu tarjeta **IKEA Family Mastercard**, compras donde compres ¡**SIEMPRE AHORRAS!**



Te mostramos ejemplo de un extracto **IKEA Family** para que veas todo lo que puedes ahorrar con tu tarjeta **IKEA Family Mastercard**.

Consulta tu **ahorro acumulado** escaneando el QR



Aquí tienes todo el ahorro de tus compras, con tu **IKEA Family Mastercard**

Establecimiento	Fecha	Hora	Importe operación	Descuento %	Descuento en Efectivo	Cheque de Compra
Netflix	1/05/2024	09:25	15,99€	2%		0,31€
Spar	3/05/2024	19:36	50€	2%+2%	1€	1€
Restaurante Sueco	4/05/2024	14:07	5,25€	10%+2%	0,53€	0,10€
IKEA Tenerife BISTRO	7/05/2024	15:21	6,75€	5%+2%	0,34€	0,13€
Mercadona	7/05/2024	18:43	67,45€	2%		1,34€
McDonald's	8/05/2024	21:14	14,80€	5%+2%	0,74€	0,29€
Cicar	13/05/2024	11:35	80€	5%+2%	4€	0,14€
Tienda Online VENTAJON	13/05/2024	20:52	248,78€	5%+2%	12,43€	4,97€
Glovo	15/05/2024	21:05	28,63€	2%		0,57€
Disa	17/05/2024	16:36	15,46€	3%+2%	0,46€	0,30€
ZARA	19/05/2024	19:17	45,99€	2%		0,91€
Pour Homme	23/05/2024	14:35	39€	5%+2%	1,95€	0,78€
IKEA Tenerife Tienda	27/05/2024	18:19	47,23€	5%+2%	2,36€	0,94€
KFC	29/05/2024	21:42	24,35€	10%+2%	2,43€	0,48€
Fund Grube	30/05/2024	10:17	33€	3%+2%	0,99€	0,66€
Envío de extracto y promociones	30/05/2024	21:05	1,00€			



Recibes en tu cuenta:  
**27,23€**

+

Cheque de Compra  
**10€**  
(importe máximo)

Para canjear en  
**IKEA Baleares y Canarias**

La tarjeta IKEA Family Mastercard es emitida por Santander Consumer Finance, S.A., y está sujeta a su aprobación. (1) **Descuentos en Efectivo** es un beneficio ofrecido por el Club de Ventajas de la sociedad Ventaja Europa S.A., según indican las Condiciones Generales en [www.ikeafamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family](http://www.ikeafamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family) (cláusula 4.1) del Programa de fidelidad IKEA Family. (2) 2% de descuento en pagos realizados con tarjeta IKEA Family Mastercard en cualquier comercio físico u online, según indican las Condiciones Generales en [www.ikeafamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family](http://www.ikeafamily.net/condiciones-generales-de-ikea-family) (cláusula 4.2). Los descuentos son reembolsados en Cheques de Compra y son acumulables con otro tipo de ofertas excepto que se indique lo contrario. Los Cheques de Compra se generan mensualmente, 35 días después de finalizar el mes en que se realizaron las compras y con un mínimo de 3€ y un máximo de 10€. El Cheque de Compra es válido para uso de 1 sólo día sin importe mínimo y canjeable en muebles y decoración de IKEA Baleares y Canarias o en [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es). Oferta válida hasta 30/06/2024.

# Smaklig måltid (así es como se dice buen provecho en sueco)



Con un precio inmejorable, te encantará tomar en el Restaurante Sueco esta opción clásica a base de albóndigas, puré de papas y salsas. ¡Sabroso y completo!

**Plato de albóndigas, 10 uds.**  
Con puré de papas y salsas.

**5,95€**  
\*IGIC incluido



Consulta aquí  
el **MENÚ DE HOY**  
en tu Restaurante Sueco

# Restaurante Sueco

## Disfruta del momento en la mejor compañía

Te proponemos visitar el Restaurante Sueco, ya sea para celebrar un día especial en familia, o simplemente para comer bien durante tus compras en IKEA. Te ofrecemos una gran variedad de platos sabrosos, elaborados en el día ¡con mucho cariño! Además, sus precios también se disfrutan. ¿Te apetece comenzar el día tomando un desayuno completo y asequible antes de tus compras? ¡Están riquííísimos!



### Un snack dulce

**Bollo de canela + café**  
Oferta válida hasta las 12h.

**1,50€**  
\*IGIC incluido



### Desayuno croissant

Croissant, mantequilla, mermelada, brick de zumo de naranja y café

**2,50€**  
\*IGIC incluido

**Dulce + salado**



### Desayuno mediterráneo

Pan, jamón serrano, tomate, aceite de oliva y café

**2,50€**  
\*IGIC incluido

**¡Energía a tope!**



### Desayuno inglés

Huevos revueltos, bacon, salchicha, tostada y café

**3,95€**  
\*IGIC incluido

**English breakfast**



Con **IKEA Family**, el 10% en el Restaurante Sueco ¡vuelve a ti!

# Las cosas buenas son las que unen



**PERRITO CALIENTE VEGETARIANO**  
Con ketchup y mostaza suave

**0,95€**



Personas  
+ Planeta

Nuestro perrito caliente vegetariano es una opción sostenible. Los alimentos de origen vegetal necesitan menos recursos, menos agua y menos suelo para alimentar a la misma cantidad de personas, a la vez que reducen la huella de carbono.



Accede a nuestro delicioso surtido de Bistro Sueco.  
¡Que lo disfrutes!

# Bistro Sueco

## Sea como sea, te encantará

Ya sea al finalizar tus compras en IKEA o para tomar algo rico sobre la marcha, siempre es buena opción visitar el Bistro Sueco. Nuestros perritos calientes son el bocado favorito de varias generaciones ¡y es que hay para todos los gustos! Y para terminar, pide un rico postre y ponle el toque dulce a tu día. ¡Te esperamos!



**PERRITO CALIENTE VEGETAL**  
Con kétchup y mostaza suave

**0,95€**

Prueba el nuevo perrito vegetal. ¡Es saludable y está riquísimo! 100% sabor, 0% carne



**PERRITO CALIENTE**  
Con kétchup y mostaza suave

**0,95€**

**ALMONDY**  
Porción de tarta de almendras

**2,25€**  
\*IGIC incluido



En el Bistro Sueco encontrarás una gran variedad de postres elaborados a diario. Son la excusa perfecta para hacer una pausa durante tus compras en IKEA, o simplemente porque están buenísimos. ¡Pruébalos todos!

**Banoffe**  
**3,95€**  
\*IGIC incluido



**Crema de limón con merengue**

**3,50€**  
\*IGIC incluido



**Tiramisú**  
**3,95€**  
\*IGIC incluido



Con **IKEA Family**, el **5%** en el **Bistro Sueco** ¡vuelve a ti!

## Tienda Sueca *¡Saborea el verano!*

Midsommar es la fiesta sueca del verano, una celebración en la que las familias se reúnen para celebrar la llegada de la estación estival. Anímate a festejarlo con nuestra selección de productos típicos de Tienda Sueca, como arenques, salmón y cervezas para brindar en compañía. Celébralo como en Suecia, pero en casa ; )



**SYLT LINGON**  
Mermelada de arándanos rojos.  
400gr. 103.086.26

**3,50€**



**ÖL LJUS LAGER**  
Cerveza lager 4,7%.  
330ml. 502.457.31

**2,25€**



# ¡Midsommar en casa!



**SILL DILL**  
Arenque marinado  
al eneldo. 250gr.  
301.010.31

**2,50€**

El salmón ahumado SJÖRAPPORT cuenta con certificación ASC, que garantiza que ha sido obtenido mediante cría responsable. Combina muy bien con patatas hervidas y con la salsa para salmón de mostaza y eneldo SÅS SENAP & DILL. ¡Delicioso!



**SILL SENAP**  
Arenque marinado  
a la mostaza. 250gr.  
901.010.33

**2,50€**

**SÅS SENAP & DILL**  
Salsa para salmón.  
200gr. 200.288.90

**1,95€**



Personas  
+ Planeta

**SJÖRAPPORT**  
Salmón ahumado frío.  
200gr. 803.600.22

**7,95€**

Todo el salmón de IKEA proviene de granjas que están certificadas según el estándar global del *Aquaculture Stewardship Council (ASC)* para productos del mar cultivados de manera responsable.

¡Prepara  
tu mesa para  
celebrar en casa  
el solsticio de  
verano!



**ÖL MÖRK LAGER**  
Cerveza negra 4,7%.  
330ml. 602.457.40

**2,25€**



**KAFFEREP**  
Galletas con relleno  
de frambuesa. 176gr.  
103.749.23

**1,80€**

Unas galletas de mantequilla rellenas de crema de vainilla y frambuesa. Listas para ser servidas, son ideales para sorprender a toda la familia. ¡Comparte momentos dulces con sabor a frambuesa!



**KNÄCKEBRÖD FLERKORN**  
Pan crujiente multicereal.  
250gr. 201.189.42

**2,95€**



Con **IKEA Family**, el 10% en **Tienda Sueca** ¡vuelve a ti!

Prepara estas originales brochetas a base de albóndigas, fresas, queso, mermelada..., una fusión totalmente diferente para disfrutar comiendo de forma divertida. ¡Atrévete a sorprender a tus invitados!

## Brochetas de primavera ¡Una fusión sorprendente!

### Ingredientes:

- Albóndigas HUVUDROLL de carne, o de pollo
- Tomates cherry
- Bolitas de queso mozzarella
- Tortitas caseras
- Jamón cocido
- Mermelada de fresas SYLT JORDGUBB
- Fresas
- Calabacín
- Medallones de verduras GRÖNSAKSKAKA
- Golosinas LÖRDAGSGODIS

### Elaboración para 4 tipos de brocheta:

#### Brocheta #1

Cocina las albóndigas en una sartén. Cuando estén hechas monta el pincho con un tomate cherry, una albóndiga y una bola de queso. Repite el proceso hasta completar la brocheta.

#### Brocheta #2

Elabora tus tortitas caseras y córtalas en tiras, al igual que el jamón cocido. Haz una capa de tortitas, jamón y mermelada, y enróllala. Monta la brocheta con fresas y el rollito (de tortitas, jamón y mermelada). Alterna hasta completar la brocheta.

#### Brocheta #3

Incorpora, intercalando hasta completar la brocheta: calabacín cortado en dados y medallones de verduras (previamente hechos en el horno durante 25 min. a 200°C y cortados en dados).

#### Brocheta #4

Añade las golosinas en el pincho según tu preferencia.

**HUVUDROLL**  
Albóndigas de carne.  
1kg. 404.877.87

**10,95€**



**GRÖNSAKSKAKA**  
Medallón de verduras  
congelado. 600gr.  
402.124.82

**6,40€**



# Pastel de salmón al eneldo

## Sabroso y fácil de elaborar

### Ingredientes:

- 250gr. de filetes de de salmón SJÖRAPPOR
- 200gr. de salmón ahumado curado SJÖRAPPOR
- 700gr. de patatas
- Mayonesa
- Eneldo
- Limón
- Sal
- Aceite de oliva

### Elaboración:

- 1 Cocina las patatas en agua hirviendo con un poco de sal. Cuando estén hechas péralas y córtalas en rodajas. Reserva algunas para la última capa del pastel.
- 2 Cocina en una sartén con aceite caliente el filete de salmón. Una vez hecho, desmenúzalo.
- 3 Empieza a formar el pastel por capas. Primero una cama de patatas, luego mayonesa y un poco de salmón desmenuzado. Repite dos veces.
- 4 Finaliza la última capa con las patatas que has reservado. Pásalas por la sartén para marcarlas y que queden crujientes. Incorpora el salmón ahumado curado, un chorro de limón y añade eneldo alrededor.



Todo el salmón que ofrece IKEA cuenta con certificado ASC (Aquaculture Stewardship Council), garantizando que ha sido obtenido mediante cría responsable.



**SJÖRAPPOR**  
Filete de salmón.  
500gr. 603.600.37

**16,95€**



**SJÖRAPPOR**  
Salmón ahumado  
curado en frío.  
200gr. 703.603.34

**7,95€**



# Hemos bajado el precio

En IKEA nos esforzamos cada día por mantener nuestros precios lo más bajos posible para ti. Hemos bajado el precio a muchos de nuestros productos para que disfrutes de tu hogar mucho más por un poco menos.



2 **ALEX**  
Almacenaje ~~79€~~  
**59€**



1 **SONGESAND**  
Cama ~~289€~~  
**259€**



4 **KRANSBORRE**   
Cojín ~~11€~~  
**9€**



3 **FEJKA**   
Planta artificial, 3 uds.  
~~5€~~  
**3,50€**



6 **STOCKHOLM**   
Espejo ~~65€~~  
**55€**

Hemos bajado el precio



5 **NORDSTÄLÖRT**   
Almohada ergonómica, de espaldas/lado  
~~19€~~  
**16€**

Hemos bajado el precio



7 **PÄRUP**  
Sofá de 3 plazas ~~579€~~  
**449€**

Hemos bajado el precio



8 **BUMERANG**   
Percha, 8 uds. ~~7€~~  
**6€**



9 **GODMIDDAG**   
Vajilla, 18 piezas ~~35€~~  
**30€**

- 1 **SONGESAND cama** ~~289€~~ **259€** Tablero de fibras. 173x207, alto 95cm. Para colchones de 160x200cm. Blanco/Luröy 192.412.93 El colchón y la ropa de cama se venden por separado
- 2 **ALEX almacenaje** ~~79€~~ **59€** Tablero de fibras. 36x58, alto 70cm. Blanco 505.637.52
- 3 **FEJKA planta artificial** ~~5€~~ **3,50€/3 uds.** Ø6, alto 12cm. Interior/Exterior Suculenta 505.197.64

- 4 **KRANSBORRE cojín** ~~11€~~ **9€** 100% poliéster. Ø40cm. Rosa claro 704.866.54
- 5 **NORDSTÄLÖRT almohada ergonómica de espaldas/lado** ~~19€~~ **16€** Poliéster. 35x50, alto 12cm. Blanco 405.602.83
- 6 **STOCKHOLM espejo** ~~65€~~ **55€** Vidrio. Ø60cm. Chapa nogal 304.468.96

- 7 **PÄRUP sofá de 3 plazas** ~~579€~~ **449€** 100% polipropileno. Gunnared beige 093.894.64
- 8 **BUMERANG percha** ~~7€~~ **6€/8 uds.** Madera maciza. Natural 302.385.43
- 9 **GODMIDDAG vajilla** ~~35€~~ **30€** Gres. Blanco 305.646.82
- 10 **BRIMNES armario con 3 puertas** ~~189€~~ **159€** Tablero de partículas. 117x50, alto 190cm. Blanco 404.079.22





Hemos bajado el precio

10 **BRIMNES**  
Armario con 3 puertas  
189€  
**159€**



11 **HEMNES**  
Armario y espejo, con 2 puertas  
179€  
**159€**



Hemos bajado el precio

12 **KAVALKAD** ☑  
Cacerola, juego de 3 16€  
**14€**



13 **LANGSTED** ☑  
Alfombra, pelo corto 10€  
**8€**



Hemos bajado el precio

14 **HEJNE**  
1 sección 62,50€  
**42,50€**



15 **NYMÅNE** ☑  
Foco de techo con 3 focos  
30€  
**27€**



Hemos bajado el precio

16 **VESTERÖY**  
Colchón de muelles ensacados  
219€  
**189€**



17 **LENDÅ** ☑  
Cortinas y alzapafios, 1 par  
29€  
**25€**



18 **EKET**  
Mueble de almacenaje  
en pared  
25€  
**20€**



19 **STJÄRNBRÄCKA** ☑  
Edredón fresco  
54€  
**49€**

Hemos bajado el precio

20 **MALM**  
Cómoda de 4 cajones 165€  
**149€**



- 11 **HEMNES** armario y espejo con 2 puertas **179€-159€** Tablero de fibras. 103x16, alto 98cm. Blanco 802.176.75
- 12 **KAVALKAD** cacerola juego de 3 **16€-14€** ☑ Aluminio, recubierto con Teflon. Negro 201.393.22
- 13 **LANGSTED** alfombra **10€-8€** ☑ 100% polipropileno. 60x90cm. Azul claro 204.951.75
- 14 **HEJNE** 1 sección **62,50€-42,50€** Pino macizo. 78x50, alto 171cm. Madera conífera 790.314.14

- 15 **NYMÅNE** foco de techo con 3 focos **30€-27€** ☑ Acero. Ø25cm. Blanco 003.362.67 Las bombillas se venden por separado
- 16 **VESTERÖY** colchón de muelles ensacados **219€-189€** 100% poliéster. 140x200, alto 20cm. Extra firme/azul claro 004.700.53
- 17 **LENDÅ** cortinas y alzapafios, 1 par **29€-25€** ☑ 100% algodón. 140x300cm. Gris oscuro 605.528.71

- 18 **EKET** mueble de almacenaje en pared **25€-20€** Tablero de fibras. 35x25, alto 35cm. Azul grisáceo claro 395.213.58
- 19 **STJÄRNBRÄCKA** edredón fresco **54€-49€** ☑ 55% lyocell, 45% algodón. 240x220cm. Blanco 304.571.30
- 20 **MALM** cómoda de 4 cajones **165€-149€** Tablero de fibras. 80x48, alto 100cm. Blanco 304.035.71



Recuerda que por ser **IKEA Family** el 5% de todas tus compras en muebles y decoración ¡vuelve a ti!



ESCANEAYCOMPRA



## SOPA DE LETRAS BLÁVINGAD

En esta sopa de letras marinas se esconden los peluches BLÁVINGAD de las 5 imágenes. ¡Bucea y encuéntralos!



P	W	A	T	B	U	P	X	Q	T	X	O
U	I	R	C	R	M	A	E	U	O	S	T
L	V	N	O	A	L	N	V	O	R	C	A
P	E	S	G	L	B	E	I	S	T	N	P
O	J	X	T	U	A	T	D	E	U	F	X
D	L	E	H	N	I	U	Q	Z	G	H	G
I	A	D	V	O	X	N	I	M	A	E	R
X	Z	T	A	N	W	X	O	N	L	S	V
B	A	L	L	E	N	A	H	E	O	Z	L

# El recreo en casa

¡Llega la hora del recreo en casa! Afila tu lápiz y tu sagacidad, porque te proponemos divertidos retos con las colecciones favoritas de IKEA, como AFTONSPARV, BLÁVINGAD y LILLABO. Prepárate para pasar un rato divertido con tu familia. Seguro que eres capaz de resolver todos estos pasatiempos. ¡Adelante!

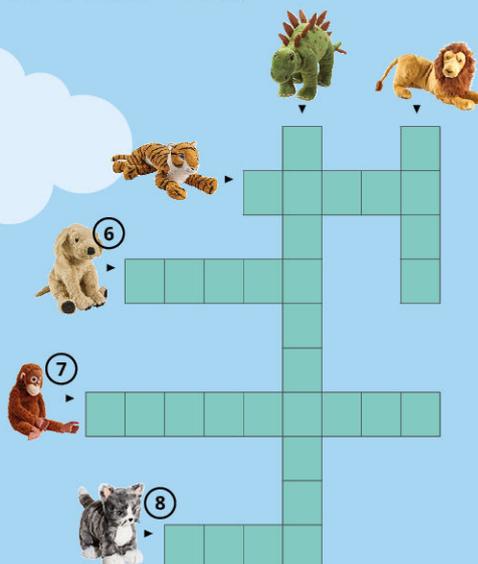


## ¿CUÁL NO ESTÁ REPE?

Saca tu lupa y averigua qué imagen no está repetida... ¿será la pelota verde? ¿el sonajero conejo? ¿o quizás la mantita suave DRÖMSLOTT? ¡Descúbrelo!

## AUTODEFINIDO DE PELUCHES

Rellena la siguiente plantilla con el nombre correspondiente a cada peluche... ¡en total hay 6 divertidos animales!



1 SPARKA peluche 3€ 100% poliéster. Ø12cm.

Balón mini/azul rojo 205.067.58

2 DRÖMSLOTT manta suave con peluche

5€ 100% poliéster. 30x30cm. Forma de cachorro blanco/marrón 605.263.92

3 SPARKA peluche fútbol/verde 5€ 100% poliéster. Ø20cm. Balón/verde 703.026.45

4 BLÁVINGAD peluche 15€ 100% poliéster.

50cm. Pulpo/amarillo 205.221.07

5 BLÁVINGAD peluche 8€ 100% poliéster.

44cm. Tortuga/verde 505.221.01

6 GOSIG GOLDEN peluche 11€ 100% poliéster.

40cm. Perro/goldenretriever 001.327.98

7 DJUNGELSKOG peluche orangután 14€

100% poliéster. 66cm. Orangután 004.028.08

8 LILLEPLUTT peluche 7€ 100% poliéster.

26x24, alto 10cm. Gato gris/blanco 002.604.51



ESCANEA Y COMPRA

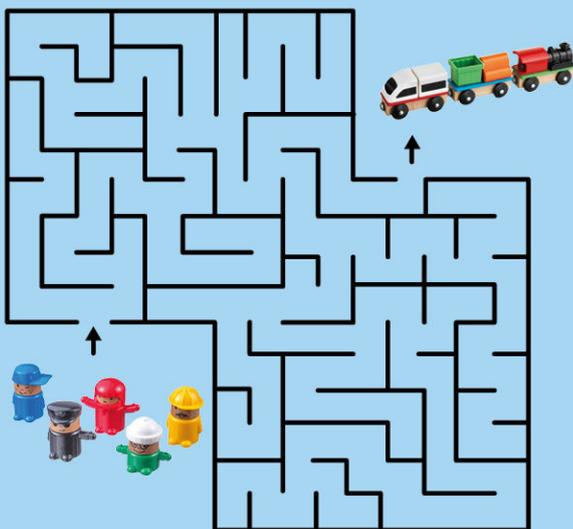
## FUGA ESPACIAL DE SILUETAS

Algunas siluetas de AFTONSPARV flotan por el espacio... ¡escribe a la derecha el número de cada una!



## LABERINTO ¡Ya sale el tren!

Ayuda a los muñequitos LILLABO a encontrar el camino para subir al tren



## LLÉVATE TU PEQUE-REVISTA GRATIS



¡La diversión continúa en tu tienda IKEA! Ven a pasar un día de lo más divertido a tu tienda IKEA y encuentra tu nueva peque revista favorita. ¡Además, en la sala de juegos Småland vivirás un día mega-guay!





## De lunes a viernes, ¡café gratis!

¡Te invitamos a café! Nos encanta que tengas una estancia agradable cuando visitas nuestra tienda. Por eso, siempre que vengas a vernos de lunes a viernes, disfruta de un descanso en el Restaurante IKEA, tomando un café solo o cortado ¡totalmente gratis! Solo tienes que mostrar tu tarjeta IKEA Family.



Más información acerca de los beneficios y recompensas IKEA Family. ¡Escanea!



# ¿Cómo es la Revista que te gustaría leer?

## ¡Tu opinión tiene premio!

**Ayúdanos  
y participa en  
el sorteo de 3  
cheques de compra  
IKEA por valor de  
100€ cada uno**



En **IKEA Family** nos esforzamos por ofrecerte la Revista que quieres leer, con contenido útil para tu día a día. Por eso nos gustaría que nos hagas llegar tus sugerencias. Es muy sencillo, solo tienes que escanear el QR y responder a una breve encuesta: al hacerlo participas en el sorteo de **3 cheques de compra IKEA por valor de 100€ cada uno**. Consulta condiciones en [www.islas.IKEA.es](http://www.islas.IKEA.es). ¡Gracias!



←  
**Escanea,  
responde...  
¡y participa!**

# GUÍA COMERCIAL DE EMPRESAS ASOCIADAS



Consulta todas las Empresas Asociadas en la **Guía Comercial de Empresas Asociadas** que encontrarás a continuación y en la **App de Ikea Family** ¡y disfruta siempre los **mejores precios!**



Utiliza tu tarjeta **Ikea Family Mastercard** en Empresas Asociadas

¡Tienes más de **2.500** disponibles!



Acumula **Descuentos en Efectivo\*** durante el mes

Cuanto más consumes, más ahorras. Consulta todos tus movimientos en tu área personal de **Ikea Family** en la web [www.IKEAFamily.net](http://www.IKEAFamily.net)



Tu dinero acumulado **vuelve a ti**

Pasados 35 días de finalizar el mes, y siempre que superes los 3€ acumulados, recibes los **Descuentos en Efectivo\*** en tu cuenta corriente

La tarjeta Ikea Family Mastercard es emitida por Santander Consumer Finance, S.A., y está sujeta a su aprobación. \*Descuentos en Efectivo es un beneficio ofrecido por el Club de Ventajas de la sociedad Ventaja Europa S.A. según indican las condiciones generales (cláusula 4.1) del programa de fidelidad Ikea Family. La vigencia de los descuentos aparecen indicados en [www.IKEAFamily.net](http://www.IKEAFamily.net). Solo se recibirán **Descuentos en Efectivo** por las compras realizadas con tarjeta Ikea Family Mastercard en cualquiera de las empresas asociadas adheridas al programa de descuentos Ikea Family. La transferencia de los **Descuentos en Efectivo** se recibirán 35 días después de finalizar el mes en que se realizaron las compras. El abono se realizará cuando los descuentos acumulados sean iguales o superiores a 3€. Los **Descuentos en Efectivo** son acumulables con otro tipo de ofertas excepto que se indique lo contrario. Los **Descuentos en Efectivo** se abonarán una vez cobrados de las empresas asociadas. Consultar comercios asociados en [www.IKEAFamily.net/empresas-asociadas](http://www.IKEAFamily.net/empresas-asociadas).

# DESCUBRE LA NUEVA GAMA DE VEHÍCULOS COMERCIALES FORD



Gama Ford VCS sin opciones: consumo WLTP ciclo mixto de 5,1 a 12,0 l/100km y de 26,3 a 33,3 kw/100km. Emisiones de CO2 WLTP de 0 a 315 g/km, medidas conforme a la normativa vigente. Las emisiones de CO2 pueden variar en función del equipamiento seleccionado.

## 📍 El Mayorazgo

Subida El Mayorazgo, 30  
38108 Santa Cruz de Tenerife  
922 20 01 56  
ventas.mayorazgo@archiauto.com

## 📍 La Orotava

C/ Molinos de Gofio, 20  
38312 La Orotava  
922 32 31 13  
ventas.orotava@archiauto.com

## 📍 Las Chafiras

C/ La Polka, 88  
Pol. Ind. Llano del Camello, Las Chafiras  
38639 San Miguel de Abona  
922 76 19 00  
ventas.chafiras@archiauto.com

  
**Archiauto, s.a.**  
Tenerife · Gran Canaria · Fuerteventura  
900 420 004 [archiauto.com](http://archiauto.com)

**5%**   
**Descuento en Efectivo**  
\*SOLO SERVICIO POSTVENTA.

**AQUALAND**  
COSTA ADEJE  
WATERPARK & DOLPHINARIUM

FOLLETO  
LEAFLET

ABIERTO TODOS LOS DÍAS  
[www.aqualand.es](http://www.aqualand.es)

**10%**  
Descuento en Efectivo  
\*NO ES ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS

Clínica Dental



Dr. Manuel Marín

# COMPROMETIDOS CON LA SALUD Y LA ESTÉTICA BUCODENTAL



ATM  
 ENDODONCIA  
 ESTÉTICA DENTAL  
 IMPLANTOLOGÍA  
 ODONTOLOGÍA GENERAL  
 ODONTOPEDIATRÍA

ORTODONCIA CONVENCIONAL  
 ORTODONCIA INVISIBLE  
 PERIODONCIA  
 PRÓTESIS  
 RADIOLOGÍA DIGITAL

Primera consulta  
 y presupuesto  
 sin coste



C/ Los Charcos, 6, 2 Dcha.  
 Taco - La Laguna - Tenerife  
 Tfnos: 922 611 257 / 669 756 910

[www.clinicadentalmanuelmarin.com](http://www.clinicadentalmanuelmarin.com)  
 Acceso e instalaciones para personas  
 con movilidad reducida.  
 1 hora de parking gratuito.



## LANZAROTE

### Orvecame

Organización Vehículos Cabrera Medina



automotor  
CANARIAS



PEUGEOT

Avda. Mamerto Cabrera Medina, s/n (s. BARTOLOMÉ)

## TENERIFE

### Orvecame

Organización Vehículos Cabrera Medina



C/. Las Industrias, s/n - Pol. Ind. Cercado Chico (Taco)

C/. Badén, 25 - Pol. Ind. San Jerónimo ( La Orotava)

C/. Charfa, 6 - Pol. Ind. Los Olivos ( Adeje)

automotor  
CANARIAS



PEUGEOT

Subida el Mayorazgo, 26 A ( S/C de Tenerife)

C/. Ingenieros azucareros, 3

Pol. Ind. San Jerónimo ( La Orotava)

C/. Miguel Hdz. Gómez, 1 - Pol. Ind. Las Chafiras

## LA PALMA

### Orvecame

Organización Vehículos Cabrera Medina



automotor  
CANARIAS



C/. El Fuerte, 65 ( Breña Baja)

## FUERTEVENTURA

### Orvecame

Organización Vehículos Cabrera Medina



Autovía Aeropuerto Km 0 (Pto DEL ROSARIO)

automotor  
CANARIAS



PEUGEOT

Pol. Ind. de Zurita, Km 3 (Pto DEL ROSARIO)

## GRAN CANARIA

### Orvecame

Organización Vehículos Cabrera Medina

Avda. Escaleritas, 120 ( Las Palmas)

C/. Castor Gómez Navarro, 10 ( Miller)

C/. Alcalde M. A. Rodríguez, 2 (Telde)

Avda. Canarias, 214 ( Vecindario)

C/. Lomo Guillén, 15 B (Sta. M<sup>a</sup> de Guía)

C/. Nicolás M. López, 1 ( Miller Bajo)

C/. Diego V. Sarmiento, 1 ( Miller Bajo)

C/. Centrífugas, 60 ( Vecindario)



automotor  
CANARIAS



PEUGEOT

C/. Dr. Juan D. Pérez, 8 ( El Sebadal)

C/. Trinca, 3 ( Pol. Ind. de Arinaga)

**5\***  
Descuento en Efectivo



*Descuentos válidos solo para pagos en recambios o taller. Esta promoción no es acumulable a otras tarjetas o descuentos promocionales.*



**CICAR**  
Canary Islands Car

**El Alquiler de Coches en Canarias**  
Ahora, también, eléctricos



Central de Reservas - Central Bookings - Reservierungszentrale  
Tfnos.: +34 902 244 444 / +34 928 822 900  
Fax: +34 928 821 263  
[www.cicar.com](http://www.cicar.com)



*Esta promoción no es acumulable a otras tarjetas o descuentos promocionales.*

**5%**   
**Descuento en Efectivo**  
\*ESTA PROMOCIÓN NO ES ACUMULABLE  
A OTRAS TARJETAS O DESCUENTOS  
PROMOCIONALES

# Con la app Mi Energía DISA Toda nuestra energía en tus manos



Buscador de estaciones de servicio



Pedido de gas



Ahorra con DISA Electricidad 100% renovable



Puntos, regalos y descuentos exclusivos



Descárgatela aquí



Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG

3% De descuentos con tu Tarjeta en estaciones de servicios DISA y Shell con Canarias

**3%** Descuento en Efectivo

## Especialistas en el Sector Piscinas

Hacemos posible los deseos de nuestros clientes.

Con un asesoramiento personalizado de construcción, rehabilitación y mantenimiento, en la que ofrecemos materiales de primera calidad y con diseños para todos los gustos.

Arq. Julieta Esteban Rosell



**Expertos en servicios de:**  
 Piscinas y Spa  
 Calefacción y Aire acondicionado  
 Energías renovables  
 Electricidad  
 Fontanería  
 Depuración y desinfección de aguas

**Arona:**

Pol. El Cho II.  
 c/ Infanta Elena, 21. 38640  
 Tfno: 922 709 020

**La laguna:**

Pol. Los Majuelos.  
 c/ Tijarafe, 19. 38108  
 Tfno: 922 311 341

Instagram: @fontasol

Facebook: @fontasol\_sl

Teléfono: 629 039 477

Web: www.fontasol.com

**5%** Descuento en Efectivo

**Barranco Grande:**

c/ Juan Cabrera, 2.  
 922 615 325

615 943 441  
 922 616 851  
 minocan2010@gmail.com  
 www.minorcanarias.com

**5%** Descuento en Efectivo



**NUEVA McCRISPY®**

# LEGEND



**TAN CRUJIENTE. TAN POLLO. TAN McDONALD'S.**

Nueva McCrispy® Legend disponible el 23/01/2024. Consulta disponibilidad del producto en McDelivery® y restaurantes adheridos en [www.mcdonalds.es](http://www.mcdonalds.es)

**5%**   
Descuento en Efectivo



**Family Dental Plaza**  
CENTROS ODONTOLÓGICOS

**20 Años** de SONRISAS

Dra. Salley Patricia Florez  
Playa de las Américas ☎ 922 715 891  
Los Cristianos ☎ 922 795 021  
Costas del Silencio ☎ 922 784 458  
[www.familydentalplaza.com](http://www.familydentalplaza.com)

**5%** Descuento en Efectivo



**LA MARQUESA**  
DISTRIBUCIÓN Y VENTA DE FAJAS  
POSTQUIRURGICASY PRENDAS DE CONTROL




Al entrar al QR  
20% DTO + en tienda

**5%** Descuento en Efectivo



Las Palmas de Gran Canaria:  
C/ Juan Manuel Durán, 55. (esq.Olof Palme)

Santa Cruz de Tenerife:  
C/ José Hernandez Alfonso, 31. (Bajo Izda)  
38003

@fajaslamaquesacanarias  
Natural Esbelt G.C  
☎ 673 008 448



**La Calera**  
Puerto de la Cruz S.L.



**50**  
Años contigo

**7%** Descuento en Efectivo



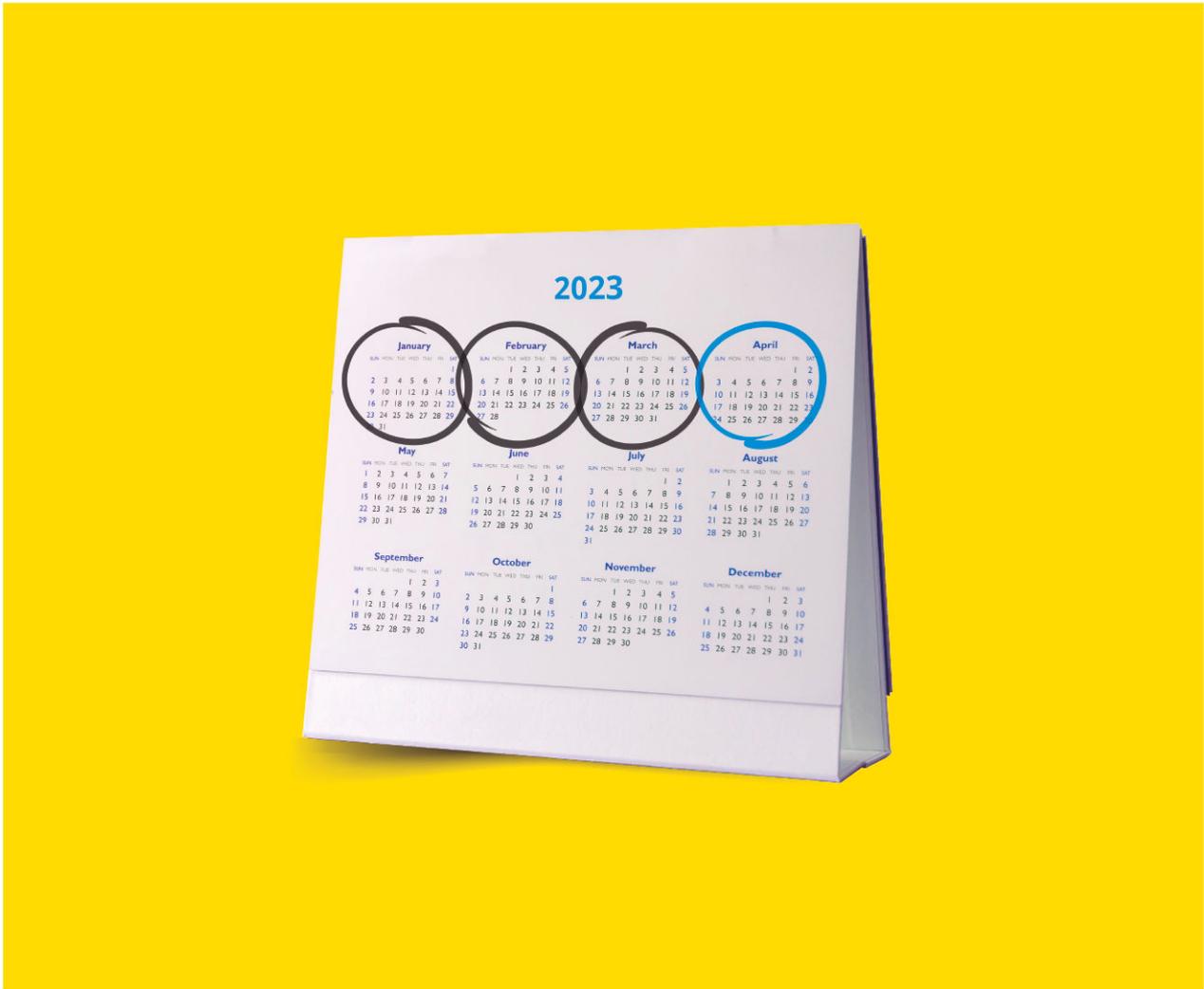
[www.artefunerario.es](http://www.artefunerario.es)  
[info@artefunerario.es](mailto:info@artefunerario.es)  
[lapidas@artefunerario.es](mailto:lapidas@artefunerario.es)  
[ceramica@lascalera.com.es](mailto:ceramica@lascalera.com.es)

Carretera Las Arenas, 69, 38400  
Puerto de la Cruz, Tenerife - Islas Canarias  
Teléfono: 922 38 55 02  
Fax: 922 37 13 30

**50** Lápidas de Diseño  
... diseño en lápidas  
de nueva concepción en el arte funerario



Si quieres ser una  
**Empresa Asociada**  
y pertenecer a nuestro  
club, infórmate en el teléfono:  
**900 599 673**



# Si cambias de opinión, tienes 120 días para devolver tu compra.

Sabemos que te encantan los artículos de IKEA ¡pero no siempre se acierta a la primera! Por eso, y porque todo el mundo tiene derecho a cambiar de opinión, te damos 120 días para realizar tus devoluciones. Recuerda: para tramitarlo es imprescindible presentar el tique de compra.



Más información acerca de los beneficios y recompensas IKEA Family. ¡Escanea!



ACADEMIAS

**Algorithmics**  
Tenerife

**NOVEDAD**  
**ALGORITHMICS**  
**ESCUELA**  
**INTERNACIONAL DE**  
**PROGRAMACIÓN**  
Escuela Internacional  
de Programación.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
Avda. Veinticinco de Julio, 27.  
Móvil: 640 379 311  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a  
21:00. Sábados de 10:00 a 14:00.  
Rambla Azaña, 21.  
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a  
14:00 y 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00  
a 14:00.  
c/ Los Calados, 1. Local 1A.  
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a  
14:00 y 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00  
a 14:00.

**10%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO

AGENCIAS DE VIAJES

**HALCÓN VIAJES**  
Agencia de viajes.

**Adeje:**  
c/ Hermano Pedro, 2.  
Tfno: 922 781 614  
halcon321@halcon-viajes.es  
**Gúímar:**  
Avda. Obispo Pérez Cáceres, 31 5.  
Tfno: 922 524 252  
halconj48@halcon-viajes.es  
**La Laguna:**  
c/ Obispo Rey Redondo, 47.  
Tfno: 922 633 100  
halcon012@halcon-viajes.es  
**La Orotava:**  
Avda. Emilio Luque Moreno, 27.  
Tfno: 922 323 048  
halcon325@halcon-viajes.es  
**Los Realejos:**  
Avda. de Canarias, 2. Edif. Juanfra.  
Tfno: 922 355 727  
halcon600@halcon-viajes.es  
**Playa de Los Cristianos:**  
Avda. Bulevar Chajofe, 3. Edif. Eden.  
Local 4 A.  
Tfno: 922 795 000  
halcon078@halcon-viajes.es  
**San Isidro:**  
c/ Los Panaderos, 2. Edif. La Ermita.  
Local 2.  
Tfno: 922 390 181  
halconj08@halcon-viajes.es  
**Santa Cruz de Tenerife:**  
c/ El Pilar, 6.  
Tfno: 922 246 075  
halconm90@halcon-viajes.es  
c/ Tome Cano, 2. Local 7.  
Tfno: 922 200 158  
halcon285@halcon-viajes.es  
Plaza Weyler, 9.  
Tfno: 922 249 371  
halcon318@halcon-viajes.es  
Rambla Pulido, 79.  
Tfno: 922 291 314  
halcon191@halcon-viajes.es  
**Santa Úrsula:**  
c/ España, 28.  
Tfno: 922 304 817  
**Tacoronte:**  
Ctra. General del Norte, 35.  
Móvil: 676 572 630  
www.halconviajes.com

**2,5%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



**VIAJEROS VENTAJON**  
Agencia de viajes  
online... Desconectar,  
una escapada de  
última hora o disfrutar  
de unas vacaciones  
en familia Viajeros  
Ventajon es para ti!!

**Telde:**  
Tfno: 928 974 109  
viajeros@ventajon.com  
viajeros.ventajon.com

**5%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO

ALIMENTACIÓN

**LA ACEQUIA**  
**ALIMENTACIÓN**  
**ECOLÓGICA**  
Alimentación.

**San Cristóbal de La Laguna:**  
Avda. De Lucas Vega, 61.  
Tfno: 922 314 482 Móvil: 636 072 194  
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a  
18:00. Sábados de 10:00 a 14:00.  
www.la-acequia.com-www.mercadola-acequia.com

**5%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



**PANADERÍA**  
**PASTELERÍA ARTESANA**  
**LA CAMPESINA**  
Alimentación.

**La Laguna:**  
Avda. Embajador Alberto de Damas, 49.  
Local 6. San Benito.  
Tfno: 922 314 012  
Horario: de lunes a domingo de 06:45  
a 21:00.  
**Valle Guerra:**  
Ctra. Gral. Valle Guerra, 158.  
Tfno: 922 103 715  
Horario: de lunes a domingo de 06:45  
a 21:00.  
panaderiapastelerialacampesina@gmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



**SPAR**  
Supermercados con  
más de 50 años de  
experiencia en Tenerife  
que te ofrecen Todo  
lo que necesitas:  
Ahorro, Calidad,  
Variedad y Servicio.

**Adeje:**  
c/ Las Terrazas, 1. Edif. Famar. Planta  
1. Pta 5.  
Tfno: 922 473 719  
c/ República de Panamá. 1. Urb.  
Américas, 35. Local 2.  
Tfno: 922 787 139  
C.C. Mar Bella. Avda. Virgen de  
Guadalupe, 1.  
Tfno: 922 763 995  
C.C. Terranova, Local 104-105-106.  
Tfno: 922 724 428

**Arona:**  
Avda. De la Habana, 6. Edif. Chitamar.  
Tfno: 922 473 885  
Avda. Los Playeros, 1. Los Cristianos.  
Tfno: 822 170 259  
**El Puertito de Gúímar:**  
Avda. Ingeniero Manuel González. Club  
Deportivo Las Palmeras.  
Tfno: 922 763 302  
**La Laguna:**  
c/ Bencomo, 6. Plaza Fray Albino.  
Tfno: 922 888 185  
Camino del Vallado, 80. Barrio  
Coromoto.  
Tfno: 922 165 499  
Ctra. Santa Cruz Laguna, 366 bajo. Edif.  
Los Ángeles.  
Tfno: 922 671 439

**2%**  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



**SPAR**  
Tenerife

**SPAR**  
Supermercados con más de 50 años de experiencia en Tenerife que te ofrecen Todo lo que necesitas: Ahorro, Calidad, Variedad y Servicio.

#### La Orotava:

Urb. El Mayorazgo. Avda. Alonso Fernández de Lugo, s/n. Edif. La Marquesa.  
Tfno: 922 332 355

#### Puerto de La Cruz:

c/ Obispo Pérez Cáceres, 2. Bajo Edif. Tagoror.  
Tfno: 922 763 114

#### Santa Cruz de Tenerife:

Avda. Bélgica, 11 bajos. Edif. Bruja.  
Tfno: 922 536 306  
c/ Horacio Nelson, 36.  
Tfno: 922 285 150  
c/ Pedro Doblado Claverie, 7. Edif. Magarza.  
Tfno: 922 763 293  
c/ Simón Bolívar, 34.  
Tfno: 922 297 569  
c/ Villalba Hervas, 2 - 4.  
Tfno: 922 165 293  
Rambla de Santa Cruz, 114. Bajo.  
Tfno: 822 909 958  
c/ El Dique, 19.  
Tfno: 922 273 344  
c/ Tomás Déniz, s/n. Edif. El Bufadero.  
Puerta 2. Local 2. María Jimenez.  
Tfno: 922 596 271  
www.spartenerife.com

**2%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**TIENDA SUECA**  
Exquisitas albóndigas suecas, sabrosos ahumados y repostería. ¡Cómpralo en la tienda Sueca de IKEA!

#### La Laguna:

Parque Comercial La Laguna. c/ Aceviño, 9.  
Tfno: 822 621 532  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00.  
www.tenerife.ikea.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## ALQUILER DE COCHES

#### GRAN CANARIA

Aeropuerto de Gran Canaria (vuelos insulares).  
Telde.  
Tfno: 928 347 146  
Aeropuerto de Gran Canaria (vuelos nacionales / intern.).  
Telde.  
Tfno: 928 574 424  
Avda. de Italia, 13.  
Edif. Alegranza. L1.  
Maspalomas.  
c/ Nicolás Estévez, 18.  
Las Palmas de Gran Canaria  
Pto. de Agaete. Estación Marítima.  
Las Palmas de Gran Canaria.  
Pto. de Las Palmas.  
Estación Marítima.  
Las Palmas de Gran Canaria.

#### LANZAROTE

Aeropuerto de Lanzarote T1.  
San Bartolomé.  
Tfno: 928 820 788  
Aeropuerto de Lanzarote T2.  
San Bartolomé.  
Tfno: 928 822 445  
Avda. de Papagayo, 22.  
Hotel Princesa Yaiza.  
Playa Blanca.  
Tfno: 928 349 259  
c/ La Lapa, s/n.  
Estación Marítima.  
Playa Blanca.  
Pto. de Los Mármoles.  
Estación Marítima.  
Arrecife.  
c/ Ruperto González Negrín, 8.  
Arrecife.  
Tfno: 928 810 949

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
ESTA PROMOCIÓN NO ES ACUMULABLE A OTRAS TARJETAS O DESCUENTOS PROMOCIONALES



**CICAR**  
El alquiler de coches en Canarias.

#### FUERTEVENTURA

Aeropuerto de Fuerteventura.  
Puerto del Rosario.  
Tfno: 928 852 327  
Avda. Ntra. Sra. del Carmen, s/n.  
Corralejo.  
C.C. Bahía Calma. L17.  
Punta de Los Molinos.  
Costa Calma.  
C.C. Palm Garden. L30.  
Avda. del Saladar, s/n.  
Pájara.  
C.C. Villa Florida.  
Avda. del Castillo, s/n.  
Antigua.  
Muelle Puerto del Rosario (cruceros) y Aeropuerto Fuerteventura.  
Puerto del Rosario.  
Las Playitas.  
Hotel Playitas Grand Resort.  
Tuineje.  
Pto. de Corralejo.  
Estación Marítima.  
La Oliva.  
Pto. de Jandía. Estación Marítima.  
Pájara.

#### EL HIERRO

Aeropuerto de El Hierro.  
Valverde.  
Tfno: 922 551 539  
Pto. de La Estaca.  
Estación Marítima de El Hierro.  
Valverde.

#### LA GOMERA

Aeropuerto de La Gomera.  
Alajeró.  
Tfno: 922 895 806  
Hotel Balcón de Santa Ana.  
Alajeró.  
Pto. de San Sebastián.  
Estación Marítima.  
San Sebastián de La Gomera.

#### TENERIFE

Aeropuerto Tenerife Sur.  
Granadilla.  
Tfno: 922 390 248  
Aeropuerto Tenerife Norte.  
La Laguna.  
Tfno: 922 632 642  
Avda. Familia Bethencourt y Molina, 20.  
Puerto de La Cruz.  
Los Cristianos.  
Estación Marítima.  
Arona.  
Muelle Rivera.  
Estación Marítima. Edif. Ciudad LE1.  
Santa Cruz de Tenerife.  
Pto. de Santiago.  
c/ Caleta del Jurado, 1.  
Dragos del Sur.

#### Central Reservas:

Avda. Mamerto Cabrera Medina.  
Tfnos: 928 822 900 / 902 244 444  
www.cicar.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
ESTA PROMOCIÓN NO ES ACUMULABLE A OTRAS TARJETAS O DESCUENTOS PROMOCIONALES



**CICAR**  
El alquiler de coches en Canarias.



**JOCAR**

Alquiler de coches y furgones. Rent a car.

**Arona:**

Ctra. Gral. Guaza, 27.

**Granadilla:**

Avda. Santa Cruz, 65. San Isidro.

**La Laguna:**

Cmo. San Lázaro, 110.

**La Orotava:**

c/ Molino de Gofio 15/17, Pol San Jerónimo.

Móvil: 677 259 869

horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00, Sábados de 09:00 a 13:00.

laorotava@autosjocar.com

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Miraflores, 8.

Pol. Ind. Costa Sur. c/ La Rabasa, 2 A.

Reservas: 922 245 222

jocar@autosjocar.com

www.autosjocar.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ALUMINIO Y CARPINTERÍA METÁLICA**



**ALUMINIOS MINOR**

Carpintería de aluminios. Fábrica de persianas.

**Barranco Grande:**

c/ Juan Cabrera, 2.

Tfno: 922 615 325 Móvil: 615 943 441

minocan2010@gmail.com

https://minorcanarias.com/

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**PERSIANAS TENERIFE, S.L.**

**PERSIANAS TENERIFE S.L.**

Con más de 30 años de experiencia a tu servicio.

**Santa Cruz de Tenerife:**

Gral. Del Sur Km 6,5.

Tfno: 922 616 782 Móvil: 655 908 306

Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 20:00.

Info@persianastenerife.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**APARTAMENTOS, CAMPING Y CASAS RURALES**



**CASA BOISSIER**

Vivienda vacacional, con 10 habitaciones y baño en cada una de ellas, zonas de descanso, comedor, cocina, piscina, lavandería todo de uso privado.

**Las Palmas de Gran Canaria:**

c/ Lope de Vega, 12.

Móvil: 673 302 132

info.sartoninversiones.es@sartoninversiones.es

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**RESIDENCIAL LAS CANDELARIAS**

Aprovecha el buen tiempo, disfruta de la familia y amigos en plena naturaleza en el norte de Gran Canaria. En Agaete tendrás el bienestar asegurado!

**Agaete:**

Residencial Las Candelarias. Parcela 2.

Viviendas D-30 - D34 - D35 - D36.

Tfno: 922 820 216 Móvil: 673 302 132

info.sartoninversiones.es@sartoninversiones.es

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**TAO COTILLO APARTAMENTOS**

A 500 Metros de la playa.

**El Cotillo:**

Avda. Hermanas del Castillo, 4.

Tfno: 928 538 747

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ARTÍCULOS PARA BEBÉS**

**INNOVA KIDS**

Paraiso de las grandes marcas.

**La Orotava:**

c/ Molinos de Gofio, 53 . Edif. San Jerónimo. Local 4.

Tfno: 922 324 579

📞 664 476 607 / Horario: de lunes a

sábado 10:00 a 20:00.

info@innova-kids.com

innovakidstenerife.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**AUTOESCUELAS**

**AUTOESCUELA VIP**

Autoescuelavip te lo pone fácil

**La Laguna:**

Avda. Trinidad, 78.

Tfno: 922 034 904 Móvil: 601 247 495

**Santa Cruz de Tenerife:**

Avda. Reyes Católicos, 29.

Tfno: 822 045 074 Móvil: 655 895 725

Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 20:00.

aevip@hotmail.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**AUTOMOCIÓN**



**ARCHIAUTO**

Servicio Multimarca.

**La Orotava:**

Pol. Ind. San Jerónimo. c/ Molinos de Gofio, 20. Las Arenas.

Tfno: 922 321 868

**San Miguel de Abona:**

Pol. Ind. Llano del Camello. c/ La Polka, 88. Las Chafiras.

Tfno: 822 761 900

**Santa Cruz de Tenerife:**

Subida El Mayorazgo, 30.

Tfno: 922 200 156

archiauto@archiauto.com

www.archiauto.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO SOLO SERVICIO POSTVENTA.

**La Laguna:**

c/ Fernando Díaz Cutilla, s/n. Esq. c/ Tijarafe, s/n. Los Majuelos.

Tfnos: 922 595 115 / Taller Majuelos: 618 207 339

**La Orotava:**

Pol. Ind. San Jerónimo. c/ Ingenios Azucareros, 5.

Tfno: 922 573 400

📞 taller Orotava: 606 026 522

**Los Majuelos:**

c/ Puntagorda, s/n.

Tfno: 922 595 115

**San Miguel de Abona:**

Pol. Ind. Las Andorriñas. c/ Chaveña, s/n.

Tfno: 922 703 912

📞 taller Chafiras: 618 190 363

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

INGRESO EN TU CUENTA BANCARIA. ESTA PROMOCIÓN NO ES ACUMULABLE A OTRAS TARJETAS O DESCUENTOS PROMOCIONALES

**Adeje:**

Pol. Ind. Barranco de las Torres. c/ Bentinerfe, 51.  
Tfno: 922 100 250

**El Rosario:**

Pol. Ind. La Campana. c/ Gestur, s/n (frente ITV El Rosario).  
Tfno: 922 626 602  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00. Sábados de 08:00 a 13:00.

**Icod de Los Vinos:**

Ctra. Gral. 38.  
Tfno: 922 100 117

**La Laguna:**

Ctra. Gral. del Norte, 19. San Lázaro.  
Tfno: 922 633 497 Móvil: 606 065 946  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00. Sábados de 08:00 a 13:00.

**La Orotava:**

Pol. Ind. San Jerónimo. c/ El Badén, 33.  
Tfno: 922 322 020  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00. Sábados de 08:00 a 13:00.

**Los Majuelos:**

c/ Las Macetas, 26.  
Tfno: 922 104 106  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 20:00. Sábados de 08:00 a 14:00.

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Santa Rosalía, 81.  
Tfno: 922 279 774 Móvil: 606 065 145  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 13:30 y de 14:30 a 19:30.

Pol. Costa Sur. c/ Panama, 1. Barrio Buenos Aires.  
Tfno: 922 100 117

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 18:00. Sábados de 08:00 a 13:00.

**Valle de San Lorenzo:**

Ctra. TF-66. Guaza a Valle San Lorenzo, 70. Los Toscales.  
Tfno: 922 767 356  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00. Sábados de 08:00 a 13:00.  
www.atlanticoautocentros.com

**ATLÁNTICO  
AUTOCENTROS**

Automoción.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO**La Orotava:**

Pol. San Jerónimo. c/ Ingenieros Azucareros, 3.

**Las Palmas de Gran Canaria:**

c/ Dr. Juan Domínguez Pérez, 8.

**Polígono Industrial de Arinaga:**

c/ Trínca, 3. Agüimes.

**Puerto de Rosario:**

Pol. Ind. de Zurita. Km. 3.

**San Bartolomé:**

Avda. Mamerto Cabrera Medina, s/n.

**San Miguel de Abona:**

Pol. Las Chafiras. c/ Miguel Hdez. Gómez, 1.

**Santa Cruz de Tenerife:**

Subida El Mayorazgo, 26A.

Tfno: 902 109 010

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
SOLO SERVICIO POSTVENTA. NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS**AUTOMOTOR**  
Concesionario  
Oficial Peugeot.

**AUTOSERVICIO  
CORIN METAL**  
El mayor stock de neumáticos y llantas de canarias.

**San Isidro:**

Avda. Abona, 1.  
Tfno: 922 391 209  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 18:00. Sábados de 08:00 a 14:00.  
corinmetal@gmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO**El Rosario:**

Pol. Ind. San Isidro. c/ N. Diesel, 14.  
Tfnos: 922 618 860 / 922 684 017  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 19:00. Sábados de 09:00 a 13:00.

**Guía de Isora:**

c/ Méndez, 1. Local 5. Alcalá.  
Tfno: 922 865 972  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00.

**La Orotava:**

Pol. Ind. San Jerónimo. c/ Badén, 5.  
Tfno: 922 964 600  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00.

**San Miguel de Abona:**

c/ Daniel Feo Feo, 3. Las Chafiras.  
Tfno: 922 703 811  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00.  
atencioncliente@canaribat.es  
www.canaribat.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO**CANARIBAT**

Comercializamos cargadores, conectores, terminales, accesorios para baterías y sus componentes eléctricos.

**Granadilla de Abona:**

Ctra. TF64. Km 9.6. Estación Servicio Cepsa.  
Tfno: 922 177 576

**Santa Cruz de Tenerife:**

Pol. Ind. Costa Sur. c/ Anatolio de Fuentes García, 10.  
Tfno: 922 207 772  
661737175  
milneumaticos@hotmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO**MIL NEUMÁTICOS**

Tu taller de confianza.

**GRAN CANARIA**

Las Palmas de Gran Canaria:  
Avda de Escaleritas, 120.  
Tfno: 928 200 800  
c/ Diego Vega Sarmiento, 1.  
Tfno: 928 426 900  
c/ Dr. Juan Domínguez Pérez, 3.  
Tfno: 928 342 160  
c/ Gustavo J. Navarro Nieto, s/n.  
Tfno: 928 200 800  
c/ Nicolás Monche López, 12. Miller.  
Tfno: 928 242 018  
Telde:  
Pol. Ind. Las Rubiasas.  
c/ Ignacio Martín Baro, 8.  
Tfno: 928 133 772  
Vecindario:  
c/ La Centrifuga, 97.  
Tfno: 928 756 513  
c/ Roque Aguayo, 5.  
Tfno: 928 750 724

**ORVECAME**

Automoción.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
SOLO SERVICIO POSTVENTA. NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS**FUERTEVENTURA**

Puerto del Rosario:  
Autp. Aeropuerto. Km 0.  
Tfno: 928 859 910

**TENERIFE**

Adeje:  
Pol. Ind. Los Olivos.  
c/ Charfa, 6.  
Barranco Las Torres.  
Tfno: 922 796 970  
La Orotava:  
Pol. Ind. San Jerónimo.  
c/ Badén, 25.  
Tfno: 922 335 590  
Taco:  
Pol. Ind. Cercado Chico.  
c/ Las Industrias, s/n.  
Tfno: 922 629 393

**BAZAR**



**THE LOUNGE VAPE SHOP**

Tienda especializada en vapeadores personales. Atención y servicio, nuestra mejor cualidad. Ven y te asesoramos.

**San Cristóbal de La Laguna:**

c/ San Juan, 28.  
Tfno: 922 455 468  
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 18:00.

**San Isidro:**

Avda. Santa Cruz, 59.  
Tfno: 922 529 734  
Horario: de lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00. Sábados de 11:00 a 16:00.

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ General Serrano, 14.  
Tfno: 922 080 190  
Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 y de 15:30 a 20:30. Sábados de 10:00 a 18:00.  
info@theloungevapeshop.com  
www.theloungevapeshop.com -  
www.twtscanarias.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**BELLEZA**

**PACTOS DE BELLEZA**

La revolución en estética.

**Santa Cruz de Tenerife:**

C.C. Nivaria Center. 1ª planta. Local A-19.  
Avda. 3 de Mayo.  
Tfno: 922 536 134  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00.  
info@pactosdebelleza.es  
www.pactosdebelleza.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CLÍNICAS DENTALES**

**CENTRO DENTAL OROTAVA PREGALA**  
Odontología general.

**La Orotava:**

Avda. Obispo Benítez de Lugo, 28.  
Tfno: 922 335 603  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 20:00.  
info@centrodentalorotava.com  
www.centrodentalorotava.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**CLÍNICA DENTAL ACENTEJO**

Especialistas en implantología y estética dental. Primera consulta y presupuesto gratuito. Español, inglés y alemán.

**La Matanza de Acentejo:**

Crta. Gral. del Norte, 60.  
Tfno: 822 617 557  
659399854 / Horario: lunes y martes de 09:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00. Miércoles de 09:00 a 18:00. Jueves de 13:00 a 19:00. Viernes de 09:00 a 13:00.  
www.dentalacentejo.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CLÍNICA DENTAL ÁLVAREZ**

Odontología y ortodoncia.

**Santa Úrsula:**

c/ Rambla Doctor Pérez, 5.  
Tfno: 922 301 152  
info@clinicadentalalvarez.com  
www.clinicadentalalvarez.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CLÍNICA DENTAL EL CEDRO**

Lo más importante tu salud.

**Adeje:**

c/ Tinerfe El Grande, 21.  
Tfno: 922 781 625  
info@elcedrotenerife.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CLÍNICA DENTAL MANUEL MARÍN**

1ª Consulta y presupuestos grat.

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Los Charcos, 6 2º (entrada Bº San Matías). Taco.  
Tfno: 922 611 257 Móvil: 669 756 910  
Horario: de lunes a viernes de 08:30 a 20:00. Sábados de 08:30 a 13:00.  
info@clinicadentalmanuelmarin.com  
www.clinicadentalmanuelmarin.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**DOMINGUEZ & APARICIO CLÍNICA DENTAL**

Nos gusta verte sonreír.

**La Laguna:**

c/ Verode, 29.  
Tfno: 922 655 743 Móvil: 697 313 005  
Horario: lunes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00. Martes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00. Viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00.  
administracion@dominguezaparicio.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Adeje:**

C.C. San Eugenio, 89. 2ª planta. Playa de Las Américas.  
Tfno: 922 724 295

**FAMILY DENTAL PLAZA**

Rx digital. Presupuesto gratis.

**Costa del Silencio:**

Avda. J.A. Tavio, 16.  
Tfno: 922 784 458

**Playa de Los Cristianos:**

c/ Los Sabanderos, 9. Local 6.  
Tfno: 922 795 021  
info@familydentalplaza.com  
www.familydentalplaza.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CONSTRUCCIÓN - MATERIAL Y REFORMAS**

**AGENER**

Reformas del hogar.

**Los Realejos:**

c/ El Toscal, 22.  
Tfno: 922 567 356  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00.  
info@agenercanarias.com  
www.agenercanarias.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CERÁMICA LA CALERA**

Artesanía.

**Puerto de La Cruz:**

La Asomada. Ctra. Las Arenas.  
Tfno: 922 385 502

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**FONTASOL**

Todo para su piscina, productos y mantenimiento de construcción y reformas. Energías renovables y calefacción.

**Arona:**

Pol. El Cho II. c/ Infanta Elena, 21.  
Tfno: 922 790 020

**La Laguna:**

Pol. Los Majuelos. c/ Tijarafe, 19.  
Tfno: 922 311 341  
629 039 477  
fontasol@fontasol.com  
www.fontasol.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**MÁRMOLES EL DIAMANTE**

Fabricantes e instaladores.

**San Miguel de Abona:**

Avda. Ten Bel, 28. Las Chafiras.  
922 735 284  
atencioncliente@eldiamante.es  
www.eldiamante.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Santa Cruz de Tenerife:**

Ctra. Gral. del Sur Km, 6,5. Edf. Las Maderas Local B.  
Móvil: 647 300 000 / 607 842 070  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 18:00. Sábados de 10:00 a 13:00.  
tecnitoldos@tecnitoldos.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**TECNITOLDOS**

Toldos.



## DEPORTES



## ADIDAS STORE

Tienda Oficial Adidas.

**Santa Cruz de Tenerife:**

Adidas Store Santa Cruz: c/ Pérez Galdós, 25.

Tfno: 922 243 973

Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 20:30.

info@adidastenerife.com

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS.

**Icod:**

c/ San Agustín, 40.

Tfno: 922 812 339 Móvil: 629 121 326

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábado de 10:00 a 14:00.

**Las Chafiras (San Miguel):**

C.C. El Paso. Local 7.

Tfno: 922 736 964 Móvil: 669 207 155

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 20:00. Sábados de 10:00 a 14:00.

**Santa Cruz de Tenerife:**

Avda. Venezuela, 65.

Tfno: 922 213 550 Móvil: 669 113 342

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 14:00.

https://base.deportessalud.es

**Santa Úrsula:**

Ctra. Provincial, 163.

Tfno: 922 301 430 Móvil: 645 878 322

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 14:00.

**Taco:**

c/ San Borondón, 2.

Tfno: 922 623 743 Móvil: 669 207 571

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 14:00.

**Tegueste:**

TF-13, 153.

Tfno: 922 540 313 Móvil: 669 113 437

Horario: de lunes a viernes de 09:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábado de 10:00 a 14:00.

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## BASE: DEPORTES SALUD

Somos deporte.

## BODY TIME

Gimnasio

**La Laguna:**

Ctra. El Rosario, 41.

Móvil: 650 197 688

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## WANNA SNEAKERS

F\*ck shoes - Wear sneakers.

**Santa Cruz de Tenerife:**

C.C. Nivaria. Planta Plaza - P.7. Avda. Tres De Mayo, 63.

Tfno: 922 225 197 Móvil: 687 096 422

Horario: de lunes a sábados de 10:00 a 22:00.

https://wannasneakers.deportessalud.es

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Añaza:**

C.C. Añaza Carrefour. Planta 2. Local 19.

Avda. Principal de Añaza, 33C.

Tfno: 922 090 626 Móvil: 687 096 472

Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00.

**Puerto de La Cruz:**

C.C. Martínez. Avda. Aguilar y Quesada, 1A.

Móvil: 622 391 924

Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 21:00. Domingos de 10:00 a 20:00.

https://xclusiv.deportessalud.es

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## XCLUSIV

Sneakers wear &amp; shoes.

## FERRETERÍAS - BRICOLAJE Y MATERIAL ELÉCTRICO

**Adeje:**

Pol. Ind. La Atalaya. Nave L3-A4.

Barranco Las Torres.

Tfno: 922 479 162

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

adeje@coelca.es

**Alcalá:**

Avda. Los Pescadores, 3. Planta baja.

Tfno: 922 479 151

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

alcala@coelca.es

**Arona:**

Avda. La Habana, s/n. Edif. Las Vistas, 8.

Tfno: 922 479 154

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

cristianos@coelca.es

**Granadilla de Abona:**

Avda. Santa Cruz, 67.

Tfno: 922 479 167

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

sanisidro@coelca.es

**Gúímar:**

Avda. Santa Cruz, 72. Bajo 1.

Tfno: 922 746 250

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

guimar@coelca.es

Pol. Ind. Valle de Gúímar. Manzana, 15. Nave, 13.

Tfno: 922 539 245

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

guimar@coelca.es

**Icod:**

Ctra. Gral. Buen Paso, Km. 52.

Tfno: 922 479 155

Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.

icod@coelca.es

**La Laguna:**

c/ Arriba, 2.

Tfno: 922 589 380

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

tejina@coelca.es

c/ Rectora Mª Luisa Tejedor, 184. Edif

Elizabeth. Local 10.

Tfno: 922 479 165

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

lahiguerita@coelca.es

c/ República de Venezuela, 43.

Tfno: 922 256 640

Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.

lalaguna@coelca.es

**La Orotava:**

c/ Sor Soledad Cobián, 26.

Tfno: 922 479 157

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

laorotava@coelca.es

Pol. Ind. San Jerónimo. c/ Ingenios

Azucareros, 57.

Tfno: 922 479 158

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.

sanjeronimo@coelca.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## GRUPO COELCA

Ferreterías.

**Los Realejos:**

c/ San Agustín, 65.  
Tfno: 922 479 163  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
realejos@coelca.es

**Puerto de La Cruz:**

c/ Iriarte, 4.  
Tfno: 922 479 152  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
puerto@coelca.es

**San Miguel de Abona:**

Pol. Ind. Las Charifas. Avda. Modesto Hernández González, 29.  
Tfno: 922 479 160  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
chafiras@coelca.es

**San Sebastián de La Gomera:**

Barranco La Concepción, s/n.  
Tfno: 922 479 156  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.  
gomera@coelca.es

c/ Profesor Armas Fernández, 27.  
Tfno: 922 539 274

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
sansebastian@coelca.es

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Suárez Guerra, 36.  
Tfno: 922 249 845  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
suarezguerra@coelca.es

c/ Tomé Cano, s/n. Edif. Marathon 22-24.  
Tfno: 922 213 066

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
tomecano@coelca.es

Ctra. Gral. del Sur, Km. 10.  
Tfno: 922 622 080

Horario de lunes a jueves de 08:00 a 18:00. Viernes de 08:00 a 17:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
chorrillo@coelca.es

Pol. Ind. El Mayorazgo. c/ Ingeniero Cervera, 18.  
Tfno: 922 200 786

Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
mayorazgo@coelca.es

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
santaursula@coelca.es

Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
santaursula@coelca.es

**Santa Úrsula:**

Ctra. Provincial, TF 217 90. Edif. Chimaque. Local 3.  
Tfno: 922 479 168  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
santaursula@coelca.es

**Taco:**

Unión Azufrera, 2.  
Tfno: 922 626 362  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.  
taco@coelca.es

**Tacoronte:**

Ctra. Nueva, 42.  
Tfno: 922 561 983  
Horario: de lunes a viernes de 07:30 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.  
tacoronte@coelca.es

**GRUPO COELCA**

Ferreterías.

**Valverde de Hierro:**

c/ Los Barriales, 4. Local 3.  
Tfno: 922 479 161  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 15:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 08:00 a 14:00.  
hierro@coelca.es

**Villaviciosa de Odon:**

Pol. Ind. Villa Park. Avda. Quitapesares, 62.  
Tfno: 916 162 220  
Horario: de lunes a jueves de 08:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00. Viernes de 08:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00.  
madrid@coelca.es  
www.coelca.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**GRUPO COELCA**  
Ferreterías.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**MONTÓ**  
TIENDAS  
TIENDAS MONTÓ  
CANARIAS  
Suministros de pinturas.

**Adeje:**

Pol. Ind. Atalaya. Avda. Barranco de Las Torres, s/n.  
Tfno: 922 711 497  
adeje@tiendasmonto.es

**Arafo:**

Pol. Ind. Valle de Gúimar. Manzana 1. Parcela 12.  
Tfno: 922 505 042  
arafo@tiendasmonto.es

**El Sobradillo:**

Ctra. Gral. del Sobradillo, 51.  
Tfno: 922 614 871  
elsobradillo@tiendasmonto.es

**Icod:**

Avda. Príncipe de España, 59.  
Tfno: 922 815 501  
icod@tiendasmonto.com

**La Cuesta:**

Urb. Princesa Iballa. Bloque 35. Local 1.  
Tfno: 922 657 090  
lacuesta@tiendasmonto.es

**Los Realejos:**

c/ Puerto Franco, 3.  
Tfno: 922 341 991  
losrealejos@tiendasmonto.es

**San Miguel de Abona:**

c/ Fundadores Cooperativa, 96 - 94b. San Miguel de Abona.  
Tfno: 922 703 533  
chafiras@tiendasmonto.es

**Santiago de Teide:**

Avda. Quinto Centenario, 25. Local 15. Los Gigantes.  
Tfno: 922 861 602  
losgigantes@tiendasmonto.com

**Tacoronte:**

Ctra. Gral. del Norte, 275 A. Los Naranjeros.  
Tfno: 922 572 802  
tacoronte@tiendasmonto.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**FLORES Y PLANTAS**

**LALYFLOR**

Flores y plantas.

**La Orotava:**

Finca La Calderina, 16. Salida Autopista Norte, 36.  
Tfno: 922 387 053  
lalyflor@lalyflor.com  
www.lalyflor.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



## GASOLINERAS

### Adeje:

Ctra. Adeje - Guía Isora.  
Ctra. C-822. P.K. 110,1.

### Arico:

Ctra. Gral. del Sur, 20.

### Buenavista del Norte:

Ctra. TF-142. Entrada 14. P.K. 14,8.

### Candelaria:

Avda. Marítima, 198. Las Caletillas.  
Ctra. TF-612 (Las Vichas). P.K. 0,5.

### El Chorrillo:

Ctra. Gral. del Sur. P.K. 9,2.

### El Pinar de El Hierro:

Travesía del Pino, 29.

### El Sauzal:

Autop. Norte. P.K. 22,5 (margen izquierdo).  
Camino Real a La Orotava - Ravelo.  
Ctra. C-820. P.K. 20,4.

### Fasnia:

Ctra. Fasnia a Los Roques, s/n.

### Granadilla de Abona:

Avda. Santa Cruz, s/n.  
Ctra. Aeropuerto Reina Sofia, s/n.  
Ctra. Aeropuerto Reina Sofia, s/n.  
Ctra. TF-614. P.K. 0,8.

### Guía de Isora:

Ctra. Gral. Playa San Juan - Álcala.

### Güímar:

Avda. Santa Cruz, s/n.  
Carretera del Puertito, km. 3.

### Hermigua:

Ctra. TF-711. P.K. 22,0.

### Icod:

Avda. Principes de España, 40.

### La Guancha:

Avda. Ocho de Agosto - Santo Domingo, 37.

### La Laguna:

Avda. Bajamar, 103.  
Avda. La Libertad, s/n.  
Avda. Los Majuelos, 25.  
Avda. Los Majuelos, 26.  
c/ Felipe del Castillo, 3.  
Ctra. C-820 (La Cuesta). P.K. 5,2.  
Ctra. Gral. TF-411. P.K. 1,2.  
Glorieta Brasil - Padre Anchieta.

### La Matanza de Acentejo:

Ctra. C-820. P.K. 24,0.  
Ctra. TF-5. P.K. 24,0.

### La Orotava:

Ctra. C-820. P.K. 42,6.  
Plaza de La Paz, 1.

### Los Realejos:

c/ Los Barros, 33.  
Ctra. Gral. P.K.15.  
Ctra. Los Realejos - Icod. P.K. 10,0.

### Los Silos:

Avda. Los Moralitos, 28.

### Puerto de La Cruz:

c/ Valois.  
Ctra. Gral. La Vera - Montañeta.

### Radazul:

Ctra. Gral. del Sur. P.K. 4.

### San Miguel de Abona:

Ctra. C-822. P.K. 87,6.  
Ctra. Las Galletas - Chafiras, s/n.

### San Sebastián de La Gomera:

Avda. Colón, s/n.  
Avda. de Fred Olsen, 3.



DISA  
Gasolineras.

3%  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



DISA  
Gasolineras.

3%  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO

### Santa Cruz de Tenerife:

Autovía Santa Cruz - San Andrés.  
Avda. Francisco La Roche, s/n.  
Avda. Venezuela, s/n (Edif. Aracayu).  
c/ Fomento, s/n.  
c/ Guaire, s/n. Urb. Cuevas Blancas.  
c/ Jesús Hernández Guzmán, 12.  
c/ Ortega y Gasset, 1.  
c/ Panamá, 1.  
c/ Pedro de Valdivia, 9.  
Ctra. C-822. P.K. 2,0.  
Ctra. C-822. P.K. 7,1.  
Ctra. Santa Cruz - San Andrés.  
Vía Penetración. P.K. 0,1.

### Santiago del Teide:

Ctra. C-820. P.K. 82,9.  
Ctra. C-820 (Tamaimo). P.K. 88,9.  
Ctra. Tamaimo a Puerto Santiago, 52.  
Km 1,5.

### Taco:

Ctra. Gral. del Sur, s/n.

### Tacoronte:

Ctra. Gral. del Norte. PK 152.

### Tegueste:

Ctra. TF-6213. P.K. 5,6.

### Valle Gran Rey:

Ctra. Gral. Valle Gran Rey, s/n.

### Vallehermoso:

Ctra. TF-711. P.K. 41,0.

### Valverde:

c/ Constitución, 22.  
www.disagrupo.es

### Adeje:

Avda. Barranco de Las Torres, 44.

### Arona:

Autp. TF-1. P.K. 65,5.

### Guía de Isora:

Ctra. C-820. P.K. 97,6.

### Güímar:

c/ Rigoberto Díaz Melero, 1.

### Icod:

Avda. Francisco Miranda, 1.

### La Laguna:

Avda. Calvo Sotelo, 28.

### La Matanza de Acentejo:

Ctra. Gral. del Norte, 272.

### La Orotava:

Ctra. Gral. del Norte, 173.

### La Victoria de Acentejo:

Ctra. Gral. del Norte, 53. P.K. 27.

### Los Realejos:

c/ El Toscal, 8.  
c/ San Benito, 22. P.K. 3,1.

### Puerto de La Cruz:

Ctra. Martíáñez, 6.  
Gral. del Norte (C-820) - Cruce Las Arenas.

### Santa Cruz de Tenerife:

Ctra. del Rosario. P.K. 3,0.  
Ctra. Santa Cruz - La Laguna, 32.

### Santa Úrsula:

Ctra. del Norte (C-820). P.K. 31,0.

### Tejina de Isora:

Ctra. Gral. del Sur. P.K. 120,0.  
www.disagrupo.es

3%  
DESCUENTO EN  
EFECTIVO



SHELL  
Gasolineras.

HOTELES Y SPA

**Barceló**  
HOTEL GROUP  
**BARCELÓ HOTEL GROUP**  
Hotel Group.

**FUERTEVENTURA:**  
**BARCELÓ CASTILLO BEACH RESORT**  
**Antigua:**  
Urb. El Castillo - Caleta de Fuste.  
Tfno: 928 163 100  
elcastillo@barcelo.com  
**BARCELÓ CORRALEJO BAY Corralejo:**  
Avda. Grandes Playas, 12.  
Tfno: 928 536 050  
corralejobay@barcelo.com  
**BARCELÓ CORRALEJO SANDS Corralejo:**  
c/ Acacia, 1.  
Tfno: 928 536 050  
corralejosands@barcelo.com  
**BARCELÓ FUERTEVENTURA MAR**  
**Antigua:**  
Urb. El Castillo - Caleta de Fuste.  
Tfno: 928 547 518  
fuerteventura@barcelo.com  
**OCCIDENTAL JANDÍA MAR Morro Jable:**  
Bco. de Vinámar (Playa del Jable).  
Tfno: 928 546 000  
jandiamar@occidentalhotels.com  
**OCCIDENTAL JANDÍA PLAYA Morro Jable:**  
Bco. de Vinámar (Playa del Jable).  
Tfno: 928 546 000  
jandiplaya@occidentalhotels.com

**GRAN CANARIA:**  
**OCCIDENTAL MARGARITAS Playa del Inglés:**  
Avda. Gran Canaria, 40.  
Tfno: 928 761 112  
margaritas@barcelo.com  
**OCCIDENTAL ROCA NEGRA Agaete:**  
Avda. Alfredo Kraus, 42. Urb. El Turman.  
Tfno: 928 898 009  
rocanegra@occidentalhotels.com

**LANZAROTE:**  
**BARCELÓ LANZAROTE ACTIVE RESORT PLAYA Costa Teguisse:**  
Avda. del Mar, 5 - 6.  
Tfno: 928 590 410  
lanzaroteactive@barcelo.com  
**BARCELÓ TEGUISE BEACH Costa Teguisse:**  
Paseo Marítimo, s/n.  
Tfno: 928 590 551  
teguisebeach@barcelo.com

**TENERIFE:**  
**ALLEGRO ISORA Guía de Isora:**  
Avda. La Gaviota, 1.  
Tfno: 922 869 800  
isora@occidentalhotels.com  
**BARCELÓ SANTIAGO Puerto Santiago:**  
c/ La Hondura, 8.  
Tfno: 922 862 247  
santiago@barcelo.com  
**BARCELÓ TENERIFE San Miguel de Abona:**  
Avda. Greñamora, 1.  
Tfno: 922 749 010  
tenerife@barcelo.com  
**OCCIDENTAL SANTA CRUZ CONTEMPORÁNEO Santa Cruz de Tenerife:**  
Rambla de Santa Cruz, 116.  
Tfno: 922 271 571  
santacruzcontemporaneo@occidentalhotels.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
PAGO DIRECTO EN EL HOTEL

**GLORIA THALASSO & HOTELS**  
Hotels y spa.

**Playa de Amadores:**  
Thalasso Gloria Amadores. c/ La Palma, 2.  
Tfno: 928 128 522  
talasoterapia.amadores@gloriapalaceth.com  
www.gloriapalaceth.com  
**San Agustín:**  
Thalasso Gloria San Agustín. c/ Las Margaritas, s/n. (Playa San Agustín).  
Tfno: 928 776 404  
talasoterapia.sanagustin@gloriapalaceth.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**GLORIA THALASSO & HOTELS**  
Hotels y Spa.

**Playa de Amadores:**  
Gloria Palace Amadores Thalasso & Hotel. c/ La Palma, 2.  
Tfno: 928 128 510  
repcion.amadores@gloriapalaceth.com - info.amadores@gloriapalaceth.com  
Gloria Palace Royal Hotel & Spa \*\*\*\*  
Sup. c/ Tamara, 1.  
Tfno: 928 128 764  
repcion.royal@gloriapalaceth.com - info.royal@gloriapalaceth.com  
www.gloriapalaceth.com  
**San Agustín:**  
Gloria Palace San Agustín Thalasso & Hotel. c/ Las Margaritas, s/n. (Playa San Agustín).  
Tfno: 928 128 505  
repcion.sanagustin@gloriapalaceth.com  
info.sanagustin@gloriapalaceth.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**HD PARQUE CRISTÓBAL TENERIFE**  
Hoteles y spa.

**Arona:**  
Avda. Rafael Puig Llivina, 7. Playa de Las Américas.  
Tfno: 922 790 874  
pcristobal.tenerife@grupohd.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**HOTEL TAO CALETA MAR**  
A pocos pasos de la playa.

**Corralejo:**  
Avda. Grandes Playas, 125.  
Tfno: 928 504 492  
info@taoaletamamar.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**SENSCARE SPA**  
Your private spa.

**La Laguna:**  
Pl. Mencia Diaz De Clavijo, 11.  
Móvil: 605 766 046  
Horario: de lunes a domingos de 10:00 a 19:00.  
reservas@senscarea.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



### THE FATAGA HOTEL & CENTRO DE NEGOCIOS

Situado en la zona comercial y de negocios más importante de la isla y concebido especialmente para el turismo de negocios y la actividad empresarial.

#### Las Palmas de Gran Canaria:

c/ Néstor de La Torre, 21.  
Tfno: 928 290 614  
reservas@hotelfataga.com

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## INFORMÁTICA Y TELEFONÍA



### LA FÁBRICA DEL CARTUCHO DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Tienda especialista en consumibles para impresoras y algo más.

#### La Laguna:

Avda. Leonardo Torriani, 59.  
Tfno: 822 041 084 Móvil: 625 651 555  
Horario: de lunes a jueves de 08:30 a 13:00 y de 16:00 a 20:00. Viernes de 08:30 a 13:00 y de 16:00 a 19:00. Sábados de 10:00 a 13:00.  
laguna5095@lafabricadelcartucho.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## LIBRERÍAS, PAPELERÍAS E IMPRENTAS



### FOLDER

Artículos de oficina, informática, material escolar, manualidades, libros. Compre a través de nuestra web, precios exclusivos. Entrega gratuita.

#### Granadilla de Abona:

Avda. Santa Cruz, 160. San Isidro.  
Tfno: 822 175 005

#### La Laguna:

c/ Alfonso XIII, 2. La Cuesta.  
Tfno: 922 630 946  
c/ Heraclio Sánchez, 28 (esq. c/ Barcelona, s/n).  
Tfno: 922 035 301  
Pedidos: 922 630 946  
Ctra. Gral. La Cuesta - Taco, 29. Local 2. La Cuesta.  
Tfno: 922 896 661

#### Santa Cruz de Tenerife:

c/ Bethencourt Alfonso, 3 (antigua c/ San José).  
Tfno: 922 152 705  
Pedidos: 922 630 946  
618 733 809  
tenerife@folder.es  
www.folder.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## MODA Y COMPLEMENTOS

#### Arona:

C.C. Mencey. Locales 23 - 24. El Camisón.  
Tfno: 922 751 269  
mencey@almacenesherreros.com

#### Icod de Los Vinos:

c/ San Agustín, 33.  
Tfno: 922 815 610  
icod@almacenesherreros.com  
www.almacenesherreros.com

#### La Laguna:

c/ Herradores, 68.  
Tfno: 922 630 001  
herradores@almacenesherreros.com

#### La Orotava:

c/ Carrera, 14 - 13.  
Tfno: 922 330 185  
carrera@almacenesherreros.com

#### Los Majuelos:

Avda. El Paso, 26.  
Tfno: 922 310 647  
losmajuelos@almacenesherreros.com

#### Puerto de La Cruz:

c/ Blanco, 13.  
Tfno: 922 386 302  
blanco@almacenesherreros.com

#### San Isidro:

c/ Isla Lobos, 2.  
Tfno: 922 395 062  
sanisidro@almacenesherreros.com

#### Santa Cruz de Tenerife:

c/ Castillo, 22. Las 3 Muñecas.  
Tfno: 922 242 740  
3m@almacenesherreros.com  
C.C. Santa Cruz Carrefour, 3 planta.  
Locales 4 - 5 - 6.  
Tfno: 922 687 409  
carrefour@almacenesherreros.com

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

### ALMACENES HERREROS

Confecciones.

### CHAROL

Moda.

#### La Laguna:

C.C. Alcampo - La Laguna. Local 25-26-27.  
Móvil: 648 830 591

#### Santa Cruz de Tenerife:

c/ Puerto Escondido, 1. Esq. c/ Suárez Guerra, s/n.  
Móvil: 678 300 370  
C.C. Santa Cruz Carrefour. Local PS-P17. Planta 2ª.  
Móvil: 603 878 484  
Att. Cliente: 928 134 117

**4%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

### EL ÁNGEL

Ropa diferente y de diseño.

#### La Laguna:

c/ Herradores, 91.  
Tfno: 922 250 139  
Plaza de La Concepción, 7.  
Tfno: 922 634 425  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30.  
elangelmoda@yahoo.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## MUEBLES Y DECORACIÓN



### IKEA TENERIFE

IKEA es una tienda de muebles y decoración a precios bajos.

#### La Laguna:

c/ Aceviño, 9. Parque Comercial la Laguna.  
Tfno: 822 621 532  
www.tenerife.IKEA.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

OCIO



**AQUALAND COSTA ADEJE - PARQUE ACUÁTICO Y DELFINARIO**  
Parque.

**Adeje:**  
Avda. de Austria, 15. San Eugenio Alto.  
Tfno: 922 715 266  
www.aqualand.es

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS.



**JUNGLE PARK**  
Parque.

**Arona:**  
Urb. Águilas del Teide, s/n. Tenerife Sur.  
Tfno: 922 729 010

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS.

ÓPTICAS

**OPTICALIJA**  
OPTICALIA  
Ven y verás.

**La Cuesta:**  
Opticalia La Cuesta: Avda. de Los Menceyes, 389.  
Tfno: 922 661 279  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 13:00.  
opticalialacuesta@gmail.com  
**San Cristóbal de La Laguna:**  
Opticalia Trinidad: c/ 6 de Diciembre, 2A.  
Tfno: 922 314 080  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00.  
opticaliatrinidad@gmail.com  
**Santa Cruz de Tenerife:**  
Opticalia Ofra: Avda. Príncipes de España, 27.  
Tfno: 922 671 045  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 13:00.  
opticaliaofra@gmail.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**La Orotava:**  
Opticalia Norte: Multicentro Cial. El Trompo. c/ Molinos de Gofio. Local 7B.  
Tfno: 922 323 939  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00. Domingos y festivos aperturables.  
opticalianorte@gmail.com  
**Puerto de La Cruz:**  
Opticalia Puerto: c/ Santo Domingo, 9.  
Tfno: 822 902 573  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 20:00.  
optipuerto@gmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**OPTICALIA PUERTO - NORTE**  
Ópticas.

**ÓPTICANAGA**  
ÓPTICA ANAGA  
Gafas de sol, progresivas y lentillas..

**La Gallega:**  
Avda. de los Majuelos, 73.  
Tfno: 922 242 420 Móvil: 696 775 278  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 y de 16:30 a 20:00. Sábados de 09:00 a 13:00.  
info@opticanaga.es

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

ÓPTICA MELIÁN

**ÓPTICA MELIÁN**  
Nos importa tu salud visual.

**Alcalá:**  
Avda. De los Pescadores, 39.  
Tfno: 922 865 574  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00. Sábados de 09:00 a 13:00.  
melianoptica@gmail.com

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

PASTELERÍAS Y HELADERÍAS

**LÓPEZ ECHETO**  
Pastelería artesana.

**Guamasa:**  
Ctra. Gral. del Norte, 202.  
Tfno: 922 637 473  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 19:00. Domingos de 10:00 a 15:00.  
**San Cristóbal de La Laguna:**  
c/ Núñez de La Peña, 9.  
Tfno: 922 261 151  
Horario: de lunes a domingo de 09:00 a 20:00.  
c/ San Antonio, 14.  
Tfnos: 922 250 629 / 922 259 560  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 20:00. Domingos de 09:00 a 14:30.  
**Santa Cruz de Tenerife:**  
c/ Numancia, 16.  
Tfnos: 922 277 728 / 922 277 766  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 20:00. Domingos de 09:00 a 14:30.  
Rambla de Santa Cruz, 79.  
Tfnos: 922 277 728 / 922 277 766  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 20:00. Domingos de 09:00 a 14:30.  
www.lopezecheto.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**RELIEVE**  
Patelería boutique del pan.

**La Orotava:**  
c/ Carrera Escultor Estevez. Esq. con c/ Tomás Pérez.  
Tfno: 922 326 326  
**Los Realejos:**  
c/ El Toscal, 12.  
Tfno: 922 363 023  
Ctra. Gral. La Montaña, 30-32.  
Tfno: 922 355 886  
**Puerto de La Cruz:**  
c/ Luís de la Cruz, 3.  
Tfno: 822 126 177  
c/ Tavio, 1.  
Tfno: 922 373 763  
Horario: de lunes a domingo de 07:00 a 21:30.  
www.boutiquerelieve.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

**ARTY BELLEZA**  
Peluquería y estética.

**La Laguna:**  
c/ Heraclio Sánchez, 10.  
Tfno: 922 234 877  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 20:00. Sábados de 09:00 a 13:00.  
**Santa Cruz de Tenerife:**  
C.C. Añaza. Autop. del Sur, 5. Planta 2. Local 19. Añaza.  
Tfno: 922 971 779  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00.  
www.artybelleza.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**JHONGIL**

Peluquería unisex.

**La Laguna:**

C.C. Alcampo La Laguna.  
Tfno: 922 821 702  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a 22:00.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**PELUQUERÍA CAROLINA VILLENA**

Nunca subestimes el poder de un buen look.

**La Laguna:**

c/ San Agustín, 59.  
Tfno: 922 266 739  
Horario: de martes a viernes de 09:30 a 19:00. Sábados de 09:00 a 15:00.  
acvg1981@gmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**La Laguna:**

Avda. de Las Palmeras, 42. Finca España.  
Tfno: 822 145 967  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 21:00.  
Avda. Marqués de Celada, 99. San Benito.  
Tfnos: 922 632 390 / 922 630 514  
Avda. Trinidad, 49.  
Tfnos: 922 632 525 / 922 266 274

**Las Caletillas:**

Rambla de Los Menceyes, 12.  
Tfno: 922 878 625

**Santa Cruz de Tenerife:**

Avda. Decano Consular, 12. Añaza.  
Tfno: 922 687 366  
Horario: de lunes a sábado de 09:00 a 22:00.  
C.C. Meridiano, 2ª Planta. Local A.  
Tfno: 922 882 871  
Eco Barber - Express. C.C. Meridiano.  
1ª Planta.

**Taco:**

Ctra. Gral. del Sur. Km 6. Edif. Garoé.  
Local 2.  
Tfno: 922 253 675

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**POUR HOMME**

Estilistas de lujo.

## PERFUMERÍAS

**Adeje:**

Avda. del Litoral, 22 (bajos Hotel La Pinta). Puerto Colón.  
Tfno: 928 145 412  
Avda. Rafael Puig, 16. Local 1 - 2. Casino Las Américas.  
Tfno: 928 142 195  
C.C. Galeón Outlet. Avda. de Los Vientos, 10.  
Tfno: 928 948 004  
C.C. Plaza del Duque. c/ Londres, s/n.  
Locales 17 - 19. Planta 0.  
Tfno: 928 142 896  
Paseo Marítimo San Eugenio.  
Tfno: 928 948 014

**Playa de Las Américas:**

C.C. Carlota. Avda. Francisco Andrade Fumero, 8.  
Tfno: 928 145 184  
C.C. Vista Sur. Avda. de Las Américas, 10. Finca 3.  
Tfno: 928 142 969

**Puerto de La Cruz:**

Avda. de Colón, 12. Lago Martiánez.  
Tfno: 928 145 184  
Avda. de Colón, 14. Lago Martiánez.  
Tfno: 928 141 473

**Santa Cruz de Tenerife:**

C.C. Añaza Carrefour. Locales PB-P46-47E. Planta Baja. Añaza.  
Tfno: 928 948 016  
C.C. Nivaria Center. Avda. Tres de Mayo, s/n.  
info@fundgrube.es  
Pol. Ind. San Jerónimo. C.C. El Trompo.  
Avda. Molinos de Gofio, 2.

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
EXCEPTO TABACO.  
NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS.

**FUND GRUBE**

Fund Grube es la cadena líder en Belleza y Moda en Canarias: Perfumes, Cosmética, Make-up, Relojes, Gafas, Bolsos y Calzado.

**PERFUMERÍA SABINA**

Los mejores productos de perfumería, cosmética y maquillaje con envío express gratis a toda Canarias. Solo ventas online.

**Santa Cruz de Tenerife:**

www.sabinastore.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## RESTAURACIÓN

**ASADOR CHAMAR**

Pollos asados.

**Tabaiba:**

Subida Machado, 46.  
Tfno: 922 684 464  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 20:00. Sábados y domingos de 08:30 a 15:00.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**BAR CAFETERÍA EL FARO**

Restauración.

**La Laguna:**

Ctra. Gral. del Norte, TF- 235, 221.  
Tfno: 922 637 486  
Horario: de lunes a jueves de 06:00 a 00:00. Viernes y sábado: 06:00 a 01:00. Domingos: 07:00 a 00:00.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**BAR EL RUEDO**

Restauración.

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Pérez de Rozas, 37.  
Tfno: 922 282 659

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**BAR LA MINA**  
Restauración.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
c/ La Tolerancia, 4.  
Tfno: 922 271 674  
Horario: de lunes a viernes de 06:30 a 19:00. Sábados de 08:00 a 13:30.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CAFETERÍA CHRRERÍA CONTINENTAL**  
Especialidad en churros.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
c/ Betangay, 1. Local 1.  
Móvil: 686 008 765

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**CAFETERÍA KAFFA & SUGAR**  
Para el paladar más exigente.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
C. C. Merdiano, Nivel 1 (frente Primor).  
Avda. Manuel Hermeros Rojas, s/n.  
Tfno: 922 206 051  
info@kaffasugar.com  
www.kaffasugar.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**CASA TOMÁS**  
Especialistas en comida casera canaria.

**Portezuelo:**  
c/ Callejón de La Iglesia, 2.  
Tfno: 922 636 971  
Horario: de martes a sábado de 12:00 a 23:30. Domingos de 12:00 a 17:30. Lunes cerrado.  
restaurantecasatomas@hotmail.com  
www.restaurante-bodegoncasatomas.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**DA CANIO CANDELARIA**  
Restauración.

**Candelaria:**  
Rbla. De Los Menceyes, 10.  
Tfno: 922 583 286  
Nonnofrancescocolangelo@gmail.com  
www.dacanio.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ELIROMM**

Desayuno, menú diario.

**La Laguna:**

Camino La Hornera, 143. (Trasera Decathlon).  
Tfno: 922 275 405 Móvil: 677 688 591  
Horario: de lunes a jueves de 06:00 a 23:00. Viernes y sábado de 06:00 a 24:00.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ELIROMM CAFÉ LA PLACITA**

Desayunos, menú y merienda.

**Añaza:**

C.C. Carrefour Azaña. Planta 0. Local 72. (Junto a la Plaza del Agua).  
Móvil: 677 688 591

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**IKEA RESTAURANTE & CAFÉ TENERIFE**

Cuando visites tu tienda IKEA, haz una parada en el Restaurante & Café IKEA y disfruta de la deliciosa comida sueca.

**La Laguna:**

c/ Aceviño, 9. Parque Comercial La Laguna.  
Tfno: 822 621 532  
www.tenerife.IKEA.es

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**La Laguna:**

Avd.Candelaria con Higueras de Don Felipe.  
Horario: abierto todos los días de 12:00 a 23:00.

**La Orotava:**

C.C. La Villa 2. TF - 5. Salida 36.  
Móvil: 645 247 780  
Horario: de lunes a jueves de 12:00 a 23:00. Viernes y sábado de 12:00 a 00:00. Domingos de 12:00 a 23:00.

**San Miguel de Abona:**

Ctra. Vecinal Las Galletas, s/n. Estación de Servicio Disa. Las Chafiras.  
Tfno: 922 703 010

Horario: de lunes a jueves de 12:00 a 23:00. Viernes, sábado y domingo de 12:00 a 00:00.

**Santa Cruz de Tenerife:**

c/ Bethencourt Alfonso, 29.  
Tfno: 922 196 417  
Horario: de lunes a jueves de 12:00 a 23:00. Viernes y sábado de 12:00 a 00:00. Domingos de 12:00 a 23:00.  
C.C. Meridiano. Avda. Manuel Hermosa Rojas, 16.  
Tfno: 922 232 285  
Horario: de lunes a jueves de 12:00 a 23:00. Viernes y sábado de 12:00 a 00:00. Domingos de 12:00 a 23:00.  
C.C. Veronicas II. Avda. Rafael Puig Lluvina, 4.  
Tfno: 822 617 768  
Horario: abierto todos los días de 12:00 a 03:00.

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**KFC**

La cadena de restauración especializada en pollo más grande del mundo, con más de 19.000 Rtes. El mejor pollo empanado a mano en la cocina del Rte.

**Adeje:**

C.C. Costa Playa. Local 80. Playa Torviscas.  
Tfno: 922 715 578  
C.C. Gran Sur Costa Torviscas. c/ Lisboa, s/n. Torviscas.  
Tfno: 922 716 435  
torviscas.469@es.mcd.com  
C.C. Los Olivos. Bco. Las Torres.  
Tfno: 922 781 580  
adeje.316@es.mcd.com

**Arona:**

C.C. Gala. Avda. del Litoral s/n. Playa de Las Américas.  
Tfno: 922 752 144  
C.C. La Carlota. Avda. Marítima, s/n.  
Tfno: 922 797 955

**Granadilla de Abona:**

c/ Alajeró, 10. San Isidro.  
Tfno: 922 395 880  
sanisidrotenerifesur.774@es.mcd.com

**La Laguna:**

Avenida trinidad 29  
Tfno: 922 250 615  
C.C. Alcampo La Laguna.  
Tfno: 922 311 415  
Mcpio. Ctra. Insular. TF - 152 (zona El Pulpito).  
Tfno: 922 637 400

**La Orotava:**

C.C. La Villa.  
Tfno: 922 326 048

**Las Caletillas:**

Avda. Marítima, 202.  
Tfno: 922 506 908

**Los Cristianos:**

C.C. Nuevo Mar, 6. Prolongación Avda. Suecia, s/n. Playa Las Vistas.  
Tfno: 922 777 847

**Puerto de La Cruz:**

Avda. de Colón, 5.  
Tfno: 922 374 701

**San Miguel de Abona:**

C.C. EL Paso. TF - 655. Chafiras.  
Tfno: 922 736 212  
chafiras.424@es.mcd.com

**Santa Cruz de Tenerife:**

C.C. Añaza. c/ Betangay, s/n.  
Móvil: 649 464 296  
C.C. Meridiano Carrefour. Avda. La Salle, s/n.  
Tfno: 922 235 063  
C.C. Parque Bulevar. c/ Puerto Escondido, s/n.  
Tfno: 922 275 925  
Ctra. Gral. del Rosario, 186.  
Tfno: 922 454 185  
Plaza de La Candelaria, 7.  
Tfno: 922 240 371

**Tacoronte:**

c/ De Las Turroneiras, s/n. Crta. Gral del Norte.  
Móvil: 696 029 373

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Adeje:**

C.C. Siam Mall. Local 31 B. 2ª planta.  
Tfno: 922 798 087

**NOODLEBOX & SUSHI**

Wok a tu estilo.

**Santa Cruz de Tenerife:**

C.C. Meridiano. Local O23. Planta ocio.  
Tfno: 922 200 405  
www.noodleboxandsushi.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**El Sobradillo:**

Conipa II: Avda. de Los Majuelos, 6.  
Tfno: 922 621 656

**RESTAURANTE CONIPA**

Restaurante.

**Los Majuelos:**

Conipa: Pol. Ind. Los Majuelos. Avda. El Paso, 28.  
Tfno: 922 311 570

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Santa Cruz de Tenerife:**

Paseo Milicias De Garachico, 1. Edif. Hamilton, 7.  
Tfno: 922 282 721

**RESTAURANTE GRAN MURALLA**

Comida chinese, japnese, thai.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**Radazul Bajo:**

C.C. Radazul. Local 15. c/ Juan Sebastian El Cano, 25.  
Tfno: 922 682 975

**SOUL PASTELERÍA**

Elaboración casera.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**McDonald's**  
Restauración.

**TONY ROMA'S**  
Famous for ribs

**Adeje:**  
Tony Roma's Costa Adeje: CC Siam Mall.  
Tfno: 922 798 094  
Tony Roma's Fañabe: Hotel Jardines de Nivaria. Paseo Marítimo Fañabe.  
Tfno: 922 724 806

**Arona:**  
Tony Roma's Arona: C.C. Presidente. c/ Managua, s/n.  
Tfno: 922 788 616  
Tony Roma's Las Américas: Avda. Rafael Puig, 23.  
Tfno: 922 798 024

**Santa Cruz de Tenerife:**  
Tony Roma's Santa Cruz: C.C. Meridiano. Zona de ocio.  
Tfno: 922 228 624  
www.tonyromascanarias.com

**7%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**NOVEDAD**  
**DEPORGEST**  
Fisioterapeutas especializados en la fisioterapia deportiva y acuática.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
c/ Vereda del Medio, s/n.  
38350 Tacoronte  
Tfno: 640 379 311  
dxfisioterapia@gmail.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**ZUMERIAS GUARAPO**  
Restauración.

**El Sobradillo:**  
Guarapo II: Ctra. Gra. El Sobradillo, 86.  
Tfno: 922 624 144

**La Gallega:**  
Guarapo III: Avda. Los Majuelos, 75.  
Tfno: 922 611 482

**Los Majuelos:**  
Guarapo: Pol. Ind. Los Majuelos. Avda. El Paso, 24.  
Tfno: 922 822 050

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**SALUD**

**CENTRO MÉDICO ESTÉTICO TCUIDA MELIAN**  
Medicina estética y general.

**Alcalá:**  
Avda. Los Pescadores, 39.  
Tfno: 922 866 217 Móvil: 699 544 760  
de lunes a viernes de 10:00 a 18:00

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**HOSPITAL UNIVERSITARIO HOSPITEN BELLEVUE**  
El Grupo Hospiten es una red sanitaria internacional comprometida con la prestación de un servicio de máxima calidad a los pacientes.

**Puerto de La Cruz:**  
c/ Alemania, 6. Urb. San Fernando.  
Tfno: 922 383 551  
Tfno. Consultas: 922 385 235  
bellevue@hospiten.com  
www.hospiten.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**CLÍNICA DE LA CUESTA**  
Medicina estética, cirugía plástica, traumatología, injerto capilar, odontología, nutrición, psicología, fisioterapia...

**La Laguna:**  
c/ Rodríguez de La Oliva, 1. Bajo 1º. La Cuesta.  
Tfno: 922 644 774 Móvil: 607 932 668  
Horario: de lunes a jueves de 09:00 a 20:00. Viernes de 09:00 a 17:00.  
repcion.tenerife@cdc.es

**San Sebastián de La Gomera:**  
c/ Ruiz de Padrón, 98. Bajo 1º.  
Tfno: 922 871 763 Móvil: 673 856 343  
repcion.lagomera@cdc.es  
www.cdc.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**HOSPITAL UNIVERSITARIO HOSPITEN RAMBLA**  
El Grupo Hospiten es una red sanitaria internacional comprometida con la prestación de un servicio de máxima calidad a los pacientes.

**Santa Cruz de Tenerife:**  
Rambla de Santa Cruz, 115.  
Tfno: 922 291 600  
Tfno. Consultas: 922 534 240  
rambla@hospiten.com  
www.hospiten.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



## hospiten

### HOSPITAL UNIVERSITARIO HOSPITEN SUR

El Grupo Hospiten es una red sanitaria internacional comprometida con la prestación de un servicio de máxima calidad a los pacientes.

#### Arona:

c/ Siete Islas, 8.  
Tfno: 922 750 022  
Tfno. Consultas: 922 777 760  
sur@hospiten.com  
www.hospiten.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## hospiten

### HOSPITEN TAMARAGUA

El Grupo Hospiten es una red sanitaria internacional comprometida con la prestación de un servicio de máxima calidad a los pacientes.

#### Puerto de La Cruz:

c/ Agustín de Betancourt, 30.  
Tfno: 922 380 512  
Tfno. Consultas: 922 385 501  
tamaragua@hospiten.com  
www.hospiten.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

### ICOT SANTA CRUZ

Red de centros sanitarios.

#### Adeje:

C. C. Presidente. c/ Managua, s/n.  
Tfno: 922 788 220

#### La Laguna:

Avda. Los Menceyes, 364. La Cuesta.  
Tfno: 922 661 090  
c/ Calvo Sotelo, 12.  
Tfno: 922 315 299

#### La Orotava:

C. C. La Orotava. c/ Alfonso Trujillo, s/n.  
Tfno: 922 322 026

#### Santa Cruz de Tenerife:

c/ Leoncio Rodríguez, 56.  
Tfno: 922 206 270  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 20:00.  
www.grupoicot.es

**10%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

### PARAFARMACIA FARMAVIDA

Asesorar y mimar.

#### Adeje:

C.C. Siam Mall. Local A28. Avda. de Siam, s/n.  
Tfno: 922 797 923

#### La Orotava:

C.C. La Villa II. Local 77. Autp. del Norte TF5. Salida 36.  
Tfno: 922 321 777

**4%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## SERVICIOS PARA EL HOGAR

### LAVANDERÍA AUTOSERVICIO SPEED QUEEN TEGUESTE

Lavandería autoservicio.

#### La Laguna:

c/ Altavista, 8. Bajamar.  
Móvil: 616 388 016

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## TINTORERÍAS

### PROMPTE

Tintorería.

#### La Laguna:

C.C. Alcampo La Laguna. Local 28.  
Tfno: 922 310 476

#### La Orotava:

C.C. Alcampo La Villa. Local 99-100.  
Tfno: 922 324 344  
info@prompte.es  
www.prompte.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

### TINTORERÍA ROME

Tintorería Ecológica.

#### La Laguna:

c/ Marqués de Celada, 51.  
Tfno: 922 690 043 Móvil: 691 795 536  
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00. Sábados de 09:00 a 13:00.  
tintoreriarome@gmail.com

#### Santa Cruz de Tenerife:

c/ Fomento, 3.  
Tfno: 922 690 043 Móvil: 691 795 536  
www.tintoreriarome.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## LA PALMA

## AGENCIAS DE VIAJES



### VIAJEROS VENTAJON

Agencia de viajes online... Desconectar, una escapada de última hora o disfrutar de unas vacaciones en familia Viajeros Ventajon es para ti!!

#### Telde:

Tfno: 928 974 109  
viajeros@ventajon.com  
viajeros.ventajon.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ALIMENTACIÓN**

**Barlovento:**

Ctra. Gral. 16.  
Tfno: 922 186 419

**Breña Alta:**

c/ Constitución, 23. Edif. Takarte.  
Tfno: 922 437 101  
c/ La Habana, 34.  
Tfno: 922 429 467

**Breña Baja:**

c/ Papa San José, 21.  
Tfno: 922 435 349  
Ctra. El Mocanal, 10. Edif. La Mocanera.  
Tfno: 922 433 520  
Urbanización Las Salinas, 1. Bajos  
Apartamento Costa Salinas.  
Tfno: 922 181 444

**El Paso:**

c/ Constitución, 4.  
Tfno: 922 485 927  
Ctra. Gral. Dos Pinos, 61.  
Tfno: 922 463 159

**Fuencaliente:**

c/ Doctor Esteban Gómez, 5. Los  
Canarios.  
Tfno: 922 763 912

**Los Llanos de Aridane:**

Avda. Enrique Mederos, 20.  
Tfno: 922 401 152  
c/ Cruz Roja, 5.  
Tfno: 922 408 100  
Plaza Constitución, s/n.  
Tfno: 922 401 266

**Mazo:**

Ctra. Número, 22.  
Tfno: 922 428 500

**Puntagorda:**

Avda. de La Constitución, 15.  
Tfno: 922 493 250  
c/ El Pinar, 46.  
Tfno: 922 493 006

**Puntallana:**

c/ Llano de San Juan, 15.  
Tfno: 922 430 117

**San Andrés Y Sauces:**

c/ Príncipe Felipe, 2 - 4.  
Tfno: 922 451 153

**Santa Cruz de La Palma:**

Avda. El Puente, 14.  
Tfno: 922 414 001  
Avda. El Puente, 46.  
Tfno: 922 411 747  
c/ Anselmo Pérez de Brito, 71.  
Tfno: 922 417 106  
c/ Lemus, 2.  
Tfno: 922 413 035  
c/ Virgen de La Luz, 68.  
Tfno: 922 412 715

**Tazacorte:**

c/ Fernández de La Guerra, 5. La  
Esquina.  
Tfno: 922 480 385  
c/ Nueva, 35. Edif. Las Palmeras.  
Tfno: 922 480 970  
Paseo Beatos Mártires, 13.  
Tfno: 922 403 365

**Tijarafe:**

Ctra. Gral., 22.  
Tfno: 922 490 412  
www.sparlapalma.com



**SPAR**

Supermercados con más de 50 años de experiencia en La Palma que te ofrecen Todo lo que necesitas: Ahorro, Calidad, Variedad y Servicio.

**2%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**ALQUILER DE COCHES**



**CICAR**

El alquiler de coches en Canarias.

**Aeropuerto de La Palma:**

Estación Marítima. L9.

**Santa Cruz de La Palma:**

Aeropuerto de La Palma.  
Tfno: 922 428 048

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
ESTA PROMOCIÓN NO ES ACUMULABLE A OTRAS TARJETAS O DESCUENTOS PROMOCIONALES

**AUTOMOCIÓN**

**ATLÁNTICO AUTOCENTROS**

Automoción.

**El Paso:**

Avda. Tahaúsú, 12.  
Tfno: 922 100 117  
Horario: de lunes a viernes de 08:00 a 18:00.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**AUTOMOTOR**

Concesionario Oficial Peugeot.

**Breña Baja:**

c/ El Fuerte, 65.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
SOLO SERVICIO POSTVENTA. NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS

**ITV SANTA CRUZ DE LA PALMA**

Automoción.

**Santa Cruz de La Palma:**

Pol. Ind. Mirca.  
Tfno: 922 100 049  
Horario: de lunes a viernes de 08:30 a 18:30. Sábados de 08:30 a 13:00.  
www.itvsantacruzdelapalma.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



Organización Vehículos Cabrera Medina



**ORVECAME**

Automoción.

**Breña Baja:**

c/ El Fuerte, 65.  
Tfno: 922 434 629  
www.orvecame.com

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO  
SOLO SERVICIO POSTVENTA. NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS

**FERRETERÍAS - BRICOLAJE Y MATERIAL ELÉCTRICO**

**GRUPO COELCA**

Ferreterías.

**Breña Alta:**

Pol. Urpal IV. Parcela 1-2. c/ Cantabria, s/n.  
Tfno: 922 479 153  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.  
lapalma@coelca.es

**Los Llanos de Aridane:**

c/ Pedro Hernández Camacho, 22.  
Tfno: 922 479 159  
Horario: de lunes a viernes de 07:00 a 16:00. Horario Agosto: de lunes a viernes de 07:00 a 14:00.  
losllanos@coelca.es  
www.coelca.es

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



## GASOLINERAS



**DISA**  
Gasolineras.

**Breña Alta:**  
Ctra. TF-812 - San Pedro. P.K. 1,3.  
**El Paso:**  
Ctra. C-833. P.K. 18,5.  
**Los Llanos de Aridane:**  
Ctra. C-832. P.K.18,5.  
**San Andres Y Sauces:**  
Ctra. C-830. P.K. 27,0.  
**Santa Cruz de La Palma:**  
Ctra. C-832 - Bajamar. P.K. 3,0.  
**Villa de Mazo:**  
Ctra. Aeropuerto - Mazo.  
[www.disagrupo.es](http://www.disagrupo.es)

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



**SHELL**  
Gasolineras.

**Barlovento:**  
c/ Los Llanos, 3.  
**Breña Alta:**  
Ctra. La Grama TF-812. P.K. 3,8.  
**El Paso:**  
Ctra. Gral. Padrón. P.K. 2,43.  
**Llanos de Aridane:**  
Avda. Carlos Francisco Lorenzo, s/n.  
Nave 62.  
**Puntallana:**  
Ctra. Gral. P.K. 8,5.  
**Tazacorte:**  
Avda. de La Constitución, 4.  
[www.disagrupo.es](http://www.disagrupo.es)

**3%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## JOYERÍAS - RELOJERÍAS - BISUTERÍAS

**EL ALEMÁN**  
Joyería y relojería.

**Santa Cruz de La Palma:**  
Avda. Pérez de Brito, 19.  
Tfno: 922 411 339

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**JOYERÍA RELOJERÍA  
TALLER MABEL**  
Joyería y relojería.

**Los Llanos de Aridane:**  
c/ Díaz Pimenta, 10.  
Tfno: 922 401 190  
Horario: de lunes a viernes de 09:30  
a 13:30 y de 16:30 a 20:00. Sábado de  
09:30 a 13:30.

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**MABEL JOYEROS**  
Joyería y relojería.

**Los Llanos de Aridane:**  
c/ Díaz Pimenta, 16.  
Tfno: 922 460 769

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**MABEL JOYEROS  
SANTA CRUZ**  
Joyería y relojería.

**Santa Cruz de La Palma:**  
c/ Pérez Volcán, 8.  
Tfno: 922 416 148

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

**RELOJERÍA  
PLATERÍA MABEL**  
Joyería y relojería.

**Los Llanos de Aridane:**  
Avda. Venezuela, 17.  
Tfno: 922 401 090

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## LIBRERÍAS, PAPELERÍAS E IMPRENTAS



**FOLDER**  
Artículos de oficina,  
informática, material  
escolar, manualidades,  
libros. Compre a  
través de nuestra web,  
precios exclusivos.  
Entrega gratuita.

**Santa Cruz de La Palma:**  
c/ O'Daly, 21.  
Tfno: 922 892 926  
618 733 809. Pedidos: 922 630 946  
[tenerife@folder.es](mailto:tenerife@folder.es)  
[www.folder.es](http://www.folder.es)

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

## MUEBLES Y DECORACIÓN



**IKEA PUNTO DE  
ENTREGA LA PALMA**  
Ikea es una tienda de  
muebles y decoración  
a precios bajos.

**Buenavista de Arriba:**  
c/ Europa, 1. Breña Alta.  
Tfno: 822 621 532  
Horario: de lunes a sábado de 10:00 a  
20:00.  
[www.lapalma.IKEA.es](http://www.lapalma.IKEA.es)

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO

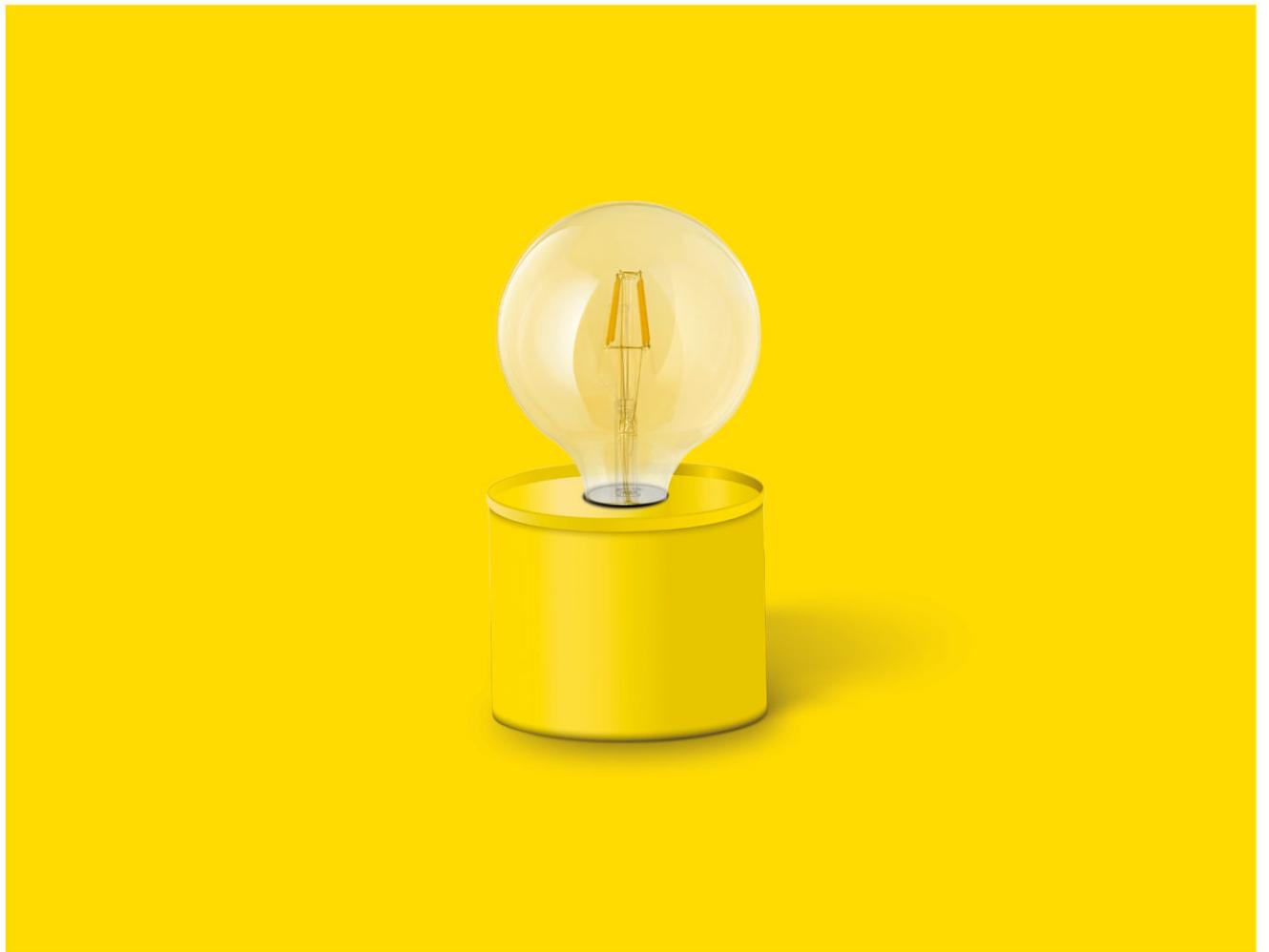
## SALUD



**CLÍNICA DE LA CUESTA**  
Te sentirás como  
en casa.

**Breña Alta:**  
c/ Esteban Pérez González, 15. Bajo 1º.  
Tfno: 922 438 125 Móvil: 606 102 443  
[recepcion.lapalma@cdc.es](mailto:recepcion.lapalma@cdc.es)  
[www.cdc.es](http://www.cdc.es)

**5%**  
DESCUENTO EN EFECTIVO



# Recuerda que con **IKEA Family** puedes retirar efectivo en cajeros.

Con tu tarjeta IKEA Family Mastercard, puedes retirar dinero en efectivo siempre que lo necesites en toda la red de cajeros automáticos. Recuerda que si aún no tienes el PIN de tu tarjeta, puedes solicitarlo ahora mismo, llamando al 900 108 705. ¡Así de fácil!

\*Se aplican las condiciones definidas en el contrato de tu tarjeta IKEA Family Mastercard. Tarjeta emitida por Santander Consumer Finance, S.A.



Más información acerca de los beneficios y recompensas IKEA Family. ¡Escanea!



# ¡Espacio extra sobre ruedas!

## RÅSKOG carrito

Ideal para la cocina, el baño o donde necesites espacio adicional de almacenaje.

Acero. 35x45, alto 78cm.

Blanco 203.829.32

# 49€



El 5% de todas tus compras en muebles y decoración con **IKEA Family**, ¡vuelve a ti!



FUND GRUBE

*tus marcas*  
**FAVORITAS**  
EN BELLEZA Y MODA

VISITA NUESTRAS TIENDAS EN TENERIFE

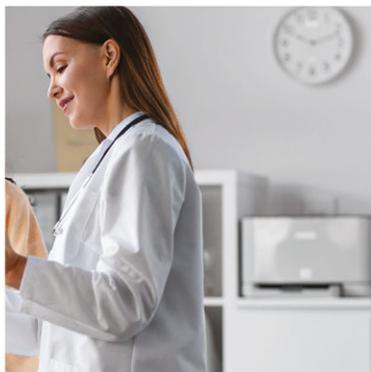
SANTA CRUZ C.C. NIVARIA · C.C. AÑAZA LA OROTAVA C.C. TROMPO  
PUERTO DE LA CRUZ MARTIÁNEZ · SAN TELMO  
PLAYA DE LAS AMÉRICAS C.C. VISTASUR · C.C. CARLOTA · C.C. SAFARI · TROYA  
COSTA ADEJE VILLAMAR · PUERTO COLÓN · C.C. PLAZA DEL DUQUE · CASINO  
ADEJE C.C. GALEÓN OUTLET

[fundgrube.com](http://fundgrube.com)

*MyClub*  
HASTA UN  
**-20%**  
EXTRA EN TODAS  
TUS COMPRAS

**3%**   
**Descuento en Efectivo**  
\* EXCEPTO TABACO. NO ACUMULABLE  
A OTRAS OFERTAS.

En **IKEA Family** cuidamos de tu salud y la de tu familia, por muy poco y sin renunciar a la calidad



Adeslas

DKV  
Salud y bienestar

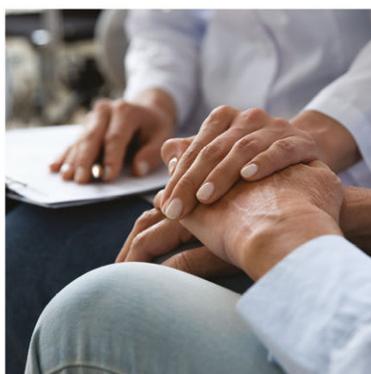
# Seguro de Salud



Sin Copagos desde

**38€** /mes

2 o más asegurados<sup>(1)</sup>



Escanea el QR para obtener más información

¿Por qué es importante tener un Seguro de Salud con IKEA Family?



Rapidez: evita listas de espera



Flexibilidad horaria para concertar citas



Protección física y mental



Servicio de vídeo consulta



Acceso a los mejores centros médicos y hospitales



Diagnóstico precoz de enfermedades



Asistencia urgente también en el extranjero



Habitación individual con cama para el acompañante

Infórmate en tu Departamento **IKEA Family** ¡te esperamos!

(1) Precio 2024 válido en Baleares y Canarias para dos o más asegurados de 1 a 34 años. La suscripción o aceptación está sujeta a la valoración de la Compañía aseguradora Ventaja Europa S.A. Colaboradora externa Buenogar S.L. Correduría de Seguros, Reg. No-J-2921