

ABRIL/JUNIO 2024

**Receta
del chef**

PÁG. 08

**Con amor
para mamá**

PÁG. 10

**Celebra con nosotros
el día de Suecia**

PÁG. 16





2

Mejores recetas, productos suecos y celebraciones

Te damos la bienvenida a **Fika MAGAZINE**, la revista IKEA con sabor sueco. Aquí comienza una firme propuesta gastronómica para darte a conocer nuestros productos, ideas para

los regalos de madres, recetas suecas para celebrar el Día de Suecia, conocerás el origen de los hot dogs en tu Tienda IKEA y también, te ayudamos a darle la bienvenida a la estación del verano con MIDSOMMAR.



04

SOSTENIBILIDAD
MEJORA TU RUTINA Y
DATE LA OPORTUNIDAD
DE VIVIR EN EL LADO
SOSTENIBLE



10

MADRES
SIEMPRE ES BUENA IDEA
HACER SENTIR ESPECIAL
A MAMÁ, ENCUENTRA
LOS DETALLES EN
TIENDA SUECA



06

HOT DOGS
CÓMO UNA SIMPLE IDEA
SE CONVIRTIÓ EN UNA
PARTE ESENCIAL DE LA
MARCA IKEA



16

DÍA DE SUECIA
A FESTEJAR CON TODO
EL SABOR SUECO ESTE
DÍA TAN ESPECIAL



08

RECETA DEL CHEF
LÁPIZ Y PAPEL PARA
CONOCER LA NUEVA
RECETA QUE TE TRAE
EL CHEF



18

MIDSOMMAR
TE AYUDAMOS A
PREPARARTE PARA
RECIBIR EL MIDSOMMAR

Después de la fecha de validez publicada en portada intentaremos mantener los precios durante toda la temporada. No obstante, las circunstancias del mercado podrían obligarnos a cambiar los precios, siendo los precios válidos en cada momento los que figuren anunciados en Restaurante IKEA, Bistro Sueco, Café Sueco y Tienda Sueca o en la web www.IKEA.pr/iKEAFOOD. Productos disponibles hasta fin de existencias.



Da un salto al lado sostenible en todas sus facetas

Nunca es tarde para retomar las buenas costumbres, para darle a tu vida un cambio positivo y de moderar la forma en la que comes y hasta guardas tus alimentos. Comencemos por algo simple pero muy importante, los envases donde

conservas tus alimentos. Los envases de cristal son la mejor opción al momento de llevar tus reservas de comida al refrigerador, pues ayudan a mantener gran parte de su sabor y textura. Mira cuantas opciones de tamaños y formas tenemos para ti.



Las tapas que verdaderamente necesitan tus envases para una correcta forma de almacenar y conservar tus alimentos, opciones y material para cada gusto.

1 HAVSTOBIS recipiente con tapa/5uds \$11.99
Incluye: 5 recipientes de alimentos con tapas, con una capacidad de 1.5 qt., 24 oz., 10 oz. y 4 oz., respectivamente. Transparente/multicolor 305.592.75

2 IKEA 365+ recipiente con tapa \$5.99 20oz.
El recipiente es de vidrio apto para el horno. Cuadrado vidrio/bambú 895.671.17

3 IKEA 365+ recipiente \$2.99 20oz.
Redondo/vidrio 303.591.96 Combina con las tapas IKEA 365+ de forma redonda;
4 IKEA 365+ tapa/plástico \$1 505.779.47;
5 IKEA 365+ tapa \$3 redondo/bambú 905.779.45;
6 IKEA 365+ \$3 Redondo/vidrio 705.779.46

5



ASC (Aquaculture Stewardship Council): garantiza un proceso de acuicultura responsable. Garantiza la preservación del medio ambiente, la biodiversidad y los recursos hídricos, y para proporcionar buenas condiciones de trabajo a sus empleados.



Rainforest Alliance: este sello significa que el producto fue elaborado utilizando métodos que apoyan los tres pilares de la sostenibilidad: social, económico y ambiental.



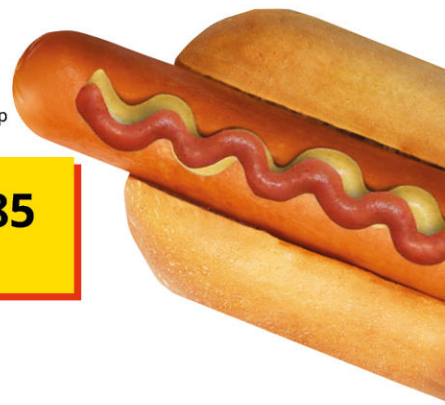
MSC (Marine Stewardship Council): indicador de pesca sostenible. Con los pescados más frescos y sostenible. Una pesca responsable que respeta y guarda la calidad de vida marítima, certificado a nivel mundial.



UTZ (significa "bueno" en el lenguaje maya Quiché en Guatemala): certifica que los productos proceden de una agricultura sostenible con mejores oportunidades para los agricultores, sus familias y el planeta.

HOT DOG
con ketchup
y mostaza

\$185



HOT DOGS para cada gusto

La manera tan espontánea en la que los Hot dogs comenzaron a formar parte de la identidad IKEA, se relata que a finales de los ochenta, IKEA empezó a vender hot dog en algunas de sus tiendas en Suecia.

Una colaboradora de nombre Chatarina Berglund llevaba tres veranos trabajando para la Tienda en el mostrador de helado que había cerca de las cajas de salida cuando alguien le preguntó: ¿Solo venden helados? ¿No tiene Hot dogs o algo parecido?, y así, luego de un pequeño carrito con algunas salchichas, pan, ketchup y mostaza en la Tienda de IKEA de Linköping dio inicio los famosos hot dogs de IKEA, que comenzaron a expandirse a otras Tiendas.

Para cada gusto, tenemos un tipo de hot dogs. Aquí te damos algunas ideas de como preparar el tuyo.



Escanea y
descubre esta y
muchas más recetas





HOT DOG VEGETARIANO
con ketchup y mostaza

\$185

¡OFERTA 2X1!

Del **15 al 21 de abril** por la compra de un Hot Dog completo te llevas otro hot dog regular gratis.

Oferta disponible en tus Tiendas IKEA Bayamón y Carolina.

¡10% DE DESCUENTO EN TU COMPRA!

Por la compra de un Hot Dog completo tienes un **10% de descuento** en mostaza o la cebolla frita.

Oferta del 10% de descuento válida del 22 al 28 de abril, 2024. Oferta Disponible en tus Tiendas IKEA Bayamón y Carolina.



SENAP MILD
Mostaza. 500g.
402.016.76

\$349



ROSTAD LÖK
Cebolla frita. 100g.
302.371.76

\$249



DIP DE SALMÓN AHUMADO Y WAFFLES

CANTIDAD: 5 PORCIONES

- * 8oz de queso crema
- * 400gr salmón curado ahumado **SJÖRAPPORT**
- * 4 cdas heavy cream
- * Cebollines opcional
- * Waffles **VÄFFLOR**
- * Puerro fino picado
- * 1 diente de ajo triturado
- * Jugo de medio limón
- * Salsa de eneldo y mostaza **SÅS SENAP & DILL**

ELABORACIÓN:

Mezcla todos los ingredientes hasta que logres una consistencia cremosa. Haz bolitas y añádelas encima de los waffles de corazón. Termina con un poco de salsa de eneldo y mostaza.

¡Ahora te toca a ti!

En tu Tienda Sueca, busca los ingredientes principales para hacer esta receta, súbela a Instagram y etiquétanos.

¡Queremos ver el resultado!



Para más ideas de recetas con salmón, escanea el código QR



ROSTAD LÖK
Cebolla frita. 100g.
302.371.76

\$249



VÄFFLOR
Waffles. 240g.
Congelado 405.033.58

\$799



SÅS SENAP & DILL
Salsa para salmón. 200g.
200.288.90

\$249



SJÖRAPPORT
Salmón curado ahumado en frío. 200g. Congelado 703.603.34

\$1199





Con **IKEA Family**, el 5% en tu Tienda Sueca ¡vuelve a ti!

Con amor para mamá

A veces no es tan complicado complacer a mamá. Cualquier detalle dado con amor, para ella será igual de especial y mucho mejor si es de tu Tienda Sueca favorita. Convierte cualquier día de su semana en uno dulce y muy especial con las opciones de galletas, mermeladas, chocolates y mucho más, disponibles en tu Tienda Sueca. ¡Ah! No te olvides de llevarte la canasta **RISATORP**, esto le dará un toque más especial y dinámico a tu regalo.



Con **IKEA Family**, el 5% en tu Tienda Sueca ¡vuelve a ti!

DRYCK LINGON
Sirope de arándanos rojos.
495ml. 205.149.18

\$549



HJÄLTEROLL
Granola de nueces y bayas secas.
400g. 504.783.82

\$859

FORMSKÖN
Botella de agua.17oz.
Vidrio transparente/amarillo
704.972.28

\$699



KAFFEREP
Galletas de
avena sin azucar.
903.749.19
\$349



RISATORP
Canasta.
10¼x9¾", altura 7".
Amarillo claro.
705.573.97

\$799



LÖRDAGSGODIS
Golosinas. 100g.
704.805.53

\$199

LÖRDAGSGODIS
Golosina de gelatina
100g. 604.805.58

\$199

11



BELÖNING
Barra de chocolate
negro 60%, con crujiente
al café orgánico/Rainforest
Alliance Certified
100g. 205.241.73

\$299



KAFFEREP
Galletas de avena.
Galletas de avena
dulces, crujientes y delicadas,
reellenas de chocolate negro. 600g.
Chocolate/certificado UTZ
603.748.93

\$1079

SYLT LINGON
Mermelada de
arándanos rojos.
Orgánico. 14.1oz.
103.086.26

\$449



KAFFEREP
Biscuits w. chocolate
filling. 176g.
005.242.11

\$249



CHOKLAD MÖRK
Tableta de chocolate negro. 100g.
Certificado Rainforest Alliance
005.315.46

\$149

UNA PARADA ANTES DEL VIAJE

Llévate la mejor merienda

Sin importar la ocasión, sea para llevar a casa, irse de viaje o tener un picnic, en la Tienda Sueca encontrarás ricas y nutritivas opciones de merienda, desde galletas, pan crujiente mermeladas y mucho más con el mejor sabor sueco. Estas opciones te facilitan mucho cuando tengas también alguna visita inesperada, o cuando lleves a los niños al parque.

Disponible en IKEA Carolina y Bayamón.



KNÄCKEBRÖD RÅG
pan crujiente centeno
\$4.49 250g. 301.485.14



SYLT HALLON & BLÅBÄR
mermelada de frambuesa/
arándanos \$6.69 Orgánico
15oz. 702.881.02

SYLT LINGON
Mermelada de
lingonberry

\$4.49



SYLT LINGON mermelada
de lingonberry \$4.49
Orgánico 14.1oz. 804.745.23



SYLT BLÅBÄR mermelada de
arándanos \$4.49 Orgánico
15oz. 703.086.28



¡Descubre más de nuestros
productos en Tienda Sueca!





¡Una parada muy deliciosa!

El Bistro Sueco, sin duda es la mejor oportunidad para recargar energías o hacer esa pequeña charla con un amigo, tomando una taza de café caliente o helado. Te espera un menú con opciones que puedes comer ahí mismo, o llevar ya listo a casa para compartir con la familia.



13



Después de tu recorrido en Tienda, no olvides pasar por el Bistro Sueco frente a las líneas de cajas, allí encontrarás un menú muy variado, desde Suecia especialmente para ti.

SANDWICH DELUXE
Pollo asado y bacón

\$5⁹⁹



SANDWICH
Jamón y queso

\$2⁹⁹



Con **IKEA Family**, el 10% en el **Bistro Sueco** ¡vuelve a ti!

El almuerzo perfecto

¿Sabías que ahora puedes ordenar en el Restaurante Sueco de tu Tienda IKEA el delicioso Churrasco, acompañado de vegetales y tostones? Tu almuerzo esta servido y muuuy rico.



¡Descubre nuestro variado menú, todos los días!



CHURRASCO EN
SALSA DE CHIMICURRI
Sabroso y completo.

\$16⁹⁹

El sabor de la felicidad en tu Bistro Sueco

Descubre y disfruta el lado dulce de tu Bistro Sueco, con deliciosas opciones para complacer tu paladar. Un cremoso helado, o la mejor combinación de un café + cinnamon, y si prefieres compartir te sugerimos un rica tarta de caramelo con chocolate.

¡Combina nuestros precios más bajos!

Nuestro precio más bajo

Tarta de chocolate y caramelo

\$2⁹⁹



HELADO DE VAINILLA
Con topping de chispas

\$1⁹⁹



Nuestro precio más bajo

Rollo de canela

\$2²⁹



ROLLO DE CANELA

Un café con 2 rollos de canela

\$2⁹⁹



En nuestro Bistro Sueco de Tienda IKEA Bayamón y Café Sueco de Tienda IKEA Carolina.

¡Día de Suecia! Celebremos nuestras raíces

El 6 de junio se celebra de forma oficial el Día de Suecia. Los suecos, toman este día para festejar entre amigos y resaltar toda la gastronomía que les caracteriza preparando diversos platos desde sus famosas albóndigas, salmón o arenques, también carnes, pollo, pescado, verdura y frutas, cualquier plato para comer y disfrutar al aire libre. Aprovechan la ocasión para realizar barbacoas y preparar bocadillos que puedan

compartir fácilmente, ya que ir a un parque, pasear o disfrutar en la terraza o patio trasero es siempre la tradición. Acompáñanos en esta celebración, y disfruta de todas las opciones que puedes encontrar en Tienda Sueca, para preparar ricos snacks o platos completos. Como galletas con mermeladas, rollos de canela, arenque marinado, las tradicionales y deliciosas albóndigas en combinación con los medallones de verdura.

HUVUDROLL
Albóndigas de pollo
\$15.99



HUVUDROLL albóndigas de pollo \$15.99 1,000g. Pruébalas con pasta, verduras o platos inspirados en la cocina asiática. 904.864.55



HUVUDROLL albóndigas \$16.99 1,000g. Se puede combinar con puré de papas, salsa de nata y mermelada de arándanos rojos, son un plato típico sueco. 404.877.87



SILL SENAP arenque marinado a la mostaza \$2.99 250g. 901.010.33

KAFFEREP
Rollos de canela
congelados
\$4.99



KAFFEREP rollos de canela, congelados \$4.99 705.413.54



Lo que necesitas para celebrar

Es muy sencillo, un espíritu alegre y con ganas de festejar, ir a tu Tienda IKEA y pasar por Tienda Sueca a buscar todo lo que necesitarás para preparar tus recetas o platos suecos. Reunir a tus familiares y amigos, y encontrar un espacio al aire libre y fresco, con árboles y donde la luz del sol, ilumine el espacio. Realicen actividades como bailes, juegos de mesa o hagan una fogata. Ahora, a brindar y a disfrutar del Día de Suecia.



17



KAFFEREP
Galletas de jengibre
\$9⁹⁹



GRÖNSAKSKAKA
Medallones de
verduras congelados
\$9⁹⁹



SÅS SENAP & DILL salsa para salmón
\$2.49 200g. 200.288.90

KAFFEREP galletas de jengibre **\$8.49.**
600g. 203.749.27

MARMELAD APELSIN & FLÄDER
mermelada de naranja con
flor saúco **\$4.99** Orgánico 15oz.
302.959.20

GRÖNSAKSKAKA medallones de
verduras congelados **\$9.99** 600g.
402.124.82



Con **IKEA Family**, el 5% en tu Tienda Sueca ¡vuelve a ti!



18

KORKEN
Recipiente con tapa
Vidrio transparente
17oz. 202.279.84

\$275 /ud

¡Celebremos Midsommar y los encantos del verano!

Los días para disfrutar del sol y los eternos atardeceres ya están aquí. Llegó MIDSOMMAR, la fiesta sueca que da la bienvenida a la estación del verano. Con flores, comidas típicas y actividades familiares, nos preparamos para crear nuevos recuerdos y claro, deliciosas recetas con todo el sabor sueco. En esta época del año la cultura sueca realiza celebraciones para pedir una cosecha buena y muy fértil.



Con flores, bailes, amigos y la familia reunida en una mesa con muchos platos, así dan inicio al MIDSOMMAR. Estas celebraciones suelen comenzar al medio día y se celebra alrededor de los mayos (midsommarstång), cruces de madera adornadas con flores, donde se llevan a cabo bailes tradicionales.

19

Prepárate para también disfrutar de esta celebración y todo su sabor, por eso en tu Tienda Sueca encontrarás lo necesario para preparar deliciosas recetas de MIDSOMMAR.



SILL SENAP
Arenque marinado a la mostaza. 250g. 901.010.33
\$2⁹⁹



KNÄCKEBRÖD FLERKORN
Pan crujiente multicereal. 250g. 201.189.42
\$4¹⁹

Arenques festivos con mantequilla dorada

Saborea una aventura a través de recetas suecas que son súper fácil y aportan un valor nutritivo y convierten tu cocina en una mucho mas especial. Esta receta de arenque para celebrar el Midsommar invita a explorar tradiciones culinarias.



Escanea y conoce los detalles de como prepararlas



La revista con sabor sueco

Lo simple de lo más dulce

Cuando visites el Café Sueco en tu Tienda IKEA Carolina, no olvides llevarte las ricas tartas de almendras, o los tan afamados bollos de canela, para tus tardes de té y café.



DAIM pastel de almendras, chocolate con caramelo \$8.99
400g. 203.476.27

Bocados crocantes de almendras crujientes con una delicada cobertura de chocolate con leche.



KAFFEREP rollos de canela, congelados \$4.99 705.413.54



KAFFEREP rollos de canela, congelados \$4.99 705.413.54

ALMONDY Pastel de almendras. 420g. 105.842.28
\$10⁹⁹



Disponible también en IKEA Bayamón.



VÅFFLOR Waffles congelados \$7⁹⁹



Creemos en el amor al primer bocado, al menos cuando se trata de estos gofres en forma de corazón. Crujiente por fuera, suave por dentro e irresistible con mermelada y nata montada o salmón y crema agria.



La variedad de opciones para disfrutar que encuentras en el **Café Sueco Carolina**.



**ALBÓNDIGAS
CON PAPAS FRITAS**

Plato de 10 albóndigas de carne con papas fritas

\$6⁹⁹

**TENDERS
DE POLLO**

Plato de tenders de pollo con papas fritas

\$6⁹⁹



21

Nuestro
precio
más bajo
CAFÉ EXPRESO

\$0⁹⁹



CAFÉ EXPRESO



CAFÉ CORTADO

\$1²⁵



CAFÉ AMERICANO

\$1²⁵



CAFÉ CAPUCCINO

\$2



CHOCOLATE CALIENTE

\$2²⁵



CAFÉ HELADO

\$5⁹⁹



Con **IKEA Family**, el 10% en el Café Sueco ¡vuelve a ti!

La revista con sabor sueco

Llena tus tardes de sabor

Disfruta de un cremoso y delicioso helado disponible en el **Café Sueco** de tus **Tiendas IKEA** Carolina y Bayamón.

22



HELADO
de vainilla
en cono

\$1.50

Restaurante Sueco sea como sea, te encantará

Por ser tú y ser miembro del club **IKEA Family** disfruta de las ofertas en **Restaurante Sueco**, con precios exclusivos para ti.



¡Conoce todas las ventajas de tu Club IKEA Family!



23

Precio IKEA Family

ALBÓNDIGAS

Plato de 5 albóndigas con puré de papas, 1 refresco y tarta DAIM.

\$8⁹⁹



Precio IKEA Family

PANCAKES

Plato de 3 pancakes con 1 café

\$2²⁵



Con **IKEA Family**, te invitamos una tarta por tu cumple...y de lunes a viernes, ¡café gratis!

¡SORTEO CON SABOR!

Sorteamos **3 Cheques de Compra** a canjear en **Tienda Sueca** por valor de **\$50** cada uno.

¡Participa! En IKEA nos encantaría saber tu opinión acerca de **FIKA Magazine**, la revista con sabor sueco. Es tan fácil como escanear el QR, responder una serie de preguntas y participar en el sorteo de 3 cheques de compra a canjear en **Tienda Sueca** por el valor de **\$50** cada uno.



© Inter IKEA Systems B.V. 2024. Creado por First Goal.



Participa del **01/04/2024** al **17/06/2024**. El sorteo se realizará el **19/06/2024** y contactaremos con las personas ganadoras por teléfono y/o por email.

El cheque será válido hasta el **08/07/2024** para utilizar en **Tienda Sueca** de IKEA Bayamón.



¡Escanee este QR para participar!



¡Llévate un café gratis por rellenar este formulario!

Para canjear tu café solo por participar en el sorteo, muestra el email de verificación de que has rellenado el formulario satisfactoriamente.

Canjéalo en el **Bistro Sueco** de tu **Tienda IKEA Bayamón** o en el **Café Sueco** de **IKEA Carolina**.

¿SIN TIEMPO DE COCINAR?

En tu **Restaurante Sueco**, **Tienda Sueca** y **Bistro Sueco** hay muchas opciones que puedes buscar para comer aquí o llevar. No te compliques, el sabor Sueco te resuelve al instante.



Escanea y consulta las direcciones y los horarios de tu **Tienda IKEA**

Para más información sobre los ingredientes, alérgenos y valores nutricionales de nuestros productos, consulta en tu **Restaurante IKEA** o, en su caso, en las imágenes del paquete.

fika
MAGAZINE

www.puertorico.pr/IKEAFOOD

