

JULIO/AGOSTO/SEPTIEMBRE 2026

La revista con sabor sueco



Más sabor, al
mejor precio

PÁG. 04

Vuelta a clase,
¡con sabor sueco!

PÁG. 16

El sabor del buen tiempo

Con la llegada del verano, cada comida se convierte en una oportunidad para disfrutar más del buen tiempo. Desde un picnic al aire libre en buena compañía, hasta una deliciosa pausa en el Restaurante Sueco... Todo el sabor sueco del verano y la vuelta a la rutina te espera en las siguientes páginas.

2



HUVUDROLL
Albóndigas
de carne.
1kg. Congelado
404.877.87

12,50€

Precios válidos en Baleares hasta el 30 de septiembre de 2026, salvo error tipográfico. Después de dicha fecha intentaremos mantener los precios durante toda la temporada. No obstante, las circunstancias del mercado podrían obligarnos a modificarlos, siendo los precios válidos en cada momento los precios que figuren anunciados en Restaurante Sueco, Bistro, Tienda Sueca o en la web www.baleares.IKEA.es/comerenIKEA. Todos los precios de esta publicación incluyen IVA. Productos disponibles hasta fin de existencias.



¡El buen tiempo se disfruta mejor cuando hay algo delicioso para compartir!



04

MÁS SABOR, MENOS PRECIO

Disfruta de un verano lleno de sabor sueco en IKEA.



06

CELEBRACIONES DE VERANO

Disfruta del buen tiempo en buena compañía al puro estilo sueco.



10

ALBÓNDIGAS

40 años de rica albóndiga, ¡y por muchos más!



14

LA RECETA DEL CHEF

Descubre una forma deliciosa de cocinar nuestras albóndigas.



16

VUELTA A CLASE

Disfruta de deliciosos platos incluso con la vuelta a la rutina.



20

RESTAURANTE SUECO

¡Ven y disfruta de platos deliciosos en nuestro Restaurante Sueco!

Más sabor (al mejor precio)



Este verano, disfruta de una merecida pausa saboreando deliciosos platos al puro estilo sueco. Desde nuestras clásicas albóndigas y perritos calientes, hasta un toque de lo más dulce... Más sabor al mejor precio te espera en IKEA.

Restaurante Sueco

Encuentra tus favoritos y mucho más en nuestro Restaurante Sueco... Desde nuestras famosas albóndigas hasta opciones para toda la familia, aquí cada bocado combina calidad, sabor y precios increíblemente deliciosos. Porque disfrutar de una pausa sabrosa no debería costar más.

4

ALBÓNDIGAS DE PROTEÍNA
DE GUISANTE, 8 UDS.
Con guarnición, salsa y mermelada

4,50€

IVA incluido



BOLLO DE CANELA

1€

IVA incluido



ISKUB
Bebida gaseosa.
500ml. Arándanos
505.480.64

1,50€

IVA incluido

CAFÉ SOLO

0,95€

IVA incluido





Bistro Sueco

¿Quién dijo que los mejores momentos tienen que costar más? En nuestro Bistro Sueco te esperan tus snacks favoritos, perritos calientes y bebidas a precios irresistibles. Opciones rápidas, sabrosas y para todos los gustos que convierten cualquier pausa en un pequeño placer.

Tienda Sueca

¿Prefieres llevarte el sabor sueco a casa? En la Tienda Sueca encontrarás todo lo que necesitas para disfrutar de nuestros clásicos cuando quieras. Deliciosos platos al mejor precio que podrás seguir disfrutando siempre que quieras, donde quieras.

PERRITO CALIENTE VEGETARIANO

Con kétchup o mostaza

0,95€

IVA incluido

PERRITO CALIENTE

Con kétchup o mostaza

0,95€

IVA incluido

TARTA DE CHOCOLATE GOOEY

Porción

1,95€

IVA incluido

CONO DE HELADO

Sabor vainilla

1€

IVA incluido



KAFFEREP

Tarta cremosa de chocolate y cacao. 400g. 705.887.04

4,50€

IVA incluido



Delicias con Descuento: un 5% en la Tienda Sueca con **IKEA Family** ¡vuelve a ti!

CELEBRACIONES DE VERANO

Sabor a verano

KORKEN
Botella de vidrio
con tapón. Vidrio, 0,5l.
203.224.72

1,75€



ENSALADA CÉSAR
5,95€
IVA incluido



SÁNDWICH DE ATÚN
3,95€
IVA incluido



Lleva el sabor del verano a todas partes

Ya sea en la playa, la montaña o el campo... ¡disfruta de un rico y práctico tentempié! Visita nuestro Bistro Sueco y lleva contigo el sabor del verano, para disfrutar del aire libre en buena compañía.

ENSALADA CAPRESE
5,95€
IVA incluido



MACEDONIA DE FRUTAS
3,75€
IVA incluido



MUNSBIT
Almendras
tostadas,
ligeramente
salado. 60g.
104.840.16
1,95

TARTA DAIM, PORCIÓN
2,95€
IVA incluido



SÁNDWICH SALMÓN
MARINADO (ASC)
5,95€
IVA incluido



Delicias con Descuento: un 10% en el
Bistro Sueco con **IKEA Family** ¡vuelve a ti!

KLOTPIL
Bolsa refrigeración.
100 % poliéster (mín. 90% reciclado)
y plástico. 24x38, alto 40cm.
005.863.79

20€



MUNSBIT
Anacardos
tostados,
ligeramente
salado. 60g.
304.840.15
1,95



MUNSBIT
Mezcla de nueces
tostadas,
arándanos
y uva seco sin sal.
60g. 205.002.52
1,95



SÁNDWICH DELUXE
5,50€
IVA incluido

Escanea y descubre
todo acerca del
Bistro Sueco



Momentos sabrosos para compartir

Con el buen tiempo llegan también las reuniones familiares y de amigos, donde la comida es el centro de todo. ¡Encuentra todo lo que necesitas en tu Tienda Sueca!



ARLA HERRGÅRD
Queso semicurado.
310g. 806.128.93

6,30€



DRYCK LINGON
Sirope de arándanos rojos. 495ml.
205.149.18

3,95€



Prepara una tabla de quesos y fruta que será ideal para todas tus reuniones, ¡y disfruta compartiéndolo!



fika MAGAZINE



Novedad

Vegetables Lasagna
Congelada. 390g.
206.511.18

4,95€



Novedad

Chicken teriyaki dish
350g.

6,50€



PIZZA MARGHERITA
3 raciones. 660g. 706.214.83

6,50€

¿Algo sencillo y rápido o alguna receta más elaborada? ¡Lo importante es compartir y disfrutar de sabrosos platos en buena compañía al aire libre!

Y algo fresco para brindar...

Crea tus propios cócteles con el sirope **DRUCK LINGON** o disfruta de una bebida refrescante y gaseosa con **ISKUB**... ¡Es hora de brindar!



Delicias con Descuento: un 5% en la Tienda Sueca con **IKEA Family** ¡vuelve a ti!



ISKUB
Bebida gaseosa.
500ml. Arándanos
505.480.64

1,50€



1,50€

ISKUB
Bebida gaseosa.
500ml. Cola
505.480.59

1,50€



1,50€

ISKUB
Bebida gaseosa.
500ml. Flor de saúco
505.480.62

SJÖRAPPORT
Filete de salmón. 500g.
Certificado ASC/Congelado
603.600.37

13,95€



LÄCKERGOM
Salsa de limón
y eneldo. 250g.
604.792.77

2,95€



GRÖNSAKSKAKA
Medallón de medallón de patatas
y brocoli. 600g. 402.124.82

6,50€

STORSINT
Vaso, 6 uds.
Vidrio. 35cl.
403.960.18

9€



40 años de rica albóndiga

Desde nuestra versión de la tradicional albóndiga sueca hasta las nuevas opciones vegetales y de falafel, han acompañado millones de momentos compartidos. Redondas, icónicas y siempre evolucionando, siguen

reuniendo a familias y amigos alrededor de la mesa. Un clásico que se reinventa sin perder su esencia y su sabor. Hoy siguen siendo uno de los sabores más reconocibles de IKEA. ¡Por 40 años más de rica albóndiga!



1985 ¡Nace un clásico!



HUVUDROLL
Albóndigas
de carne.
1kg. Congelado
404.877.87

12,50€

2015 ¡Llegan las albóndigas de pollo!



HUVUDROLL
Albóndigas
de pollo.
1kg. Congelado
904.864.55

12,50€

VAGGSÅNG
Mermelada de
arándanos.
400g.
506.111.16
3,95€



ALLEMANSRÄTTEN
Puré de patatas
congelado. 600g.
303.512.80
3,50€



ALLEMANSRÄTTEN
Mix para salsa crema.
28g. 703.543.09
1,25€



KETCHUP
Ketchup. 500g.
602.256.95
2,50€



Un clásico versátil y delicioso

Prepáralas con puré, salsa y mermelada... ¡o deja volar tu imaginación! De carne, pollo, proteína vegetal o verduras, son un clásico sabroso y de lo más versátil.



2020 ¡Bienvenida a la albóndiga vegetal!

2026



HUVUDROLL
Albóndigas de
proteína vegetal.
500g. Congelado
204.835.92

5,95€



¡Escanear y descubrir
la evolución de este
delicioso clásico!



Pagando con tu **IKEA Family** tendrás un **10% de descuento** en el Restaurante Sueco.

La revista con sabor sueco

Redonda, versátil y deliciosa

Hay recetas que nos acompañan toda la vida y otras que llegan para sorprendernos. Nuestras clásicas albóndigas han evolucionado durante 40 años adaptándose a los nuevos gustos y ofreciéndote diferentes formas de disfrutar de este icónico plato.

HUVUDROLL es el sabor que evoluciona

Es un clásico que no deja de escribir su historia. Con nuevas variedades y sabores, **HUVUDROLL** amplía su familia para que puedas disfrutar del clásico de siempre de formas diferentes e igual de sabrosas.



HUVUDROLL
Albóndigas
de carne.
1kg. Congelado
404.877.87

12,50€

ALBÓNDIGAS DE CARNE

10 unidades, puré de patatas,
mermelada de arándanos rojos y salsa

5,95€
IVA incluido



12



1985





Novedad

ALBÓNDIGAS DE FALAFEL

8 unidades, con couscous y vegetales,
salsa alioli y limón

4,95€
IVA incluido



● 2026

Y para celebrar 40 años de rica albóndiga, llega la albóndiga de **falafel**. Una nueva incorporación a base de garbanzos, verduras y especias increíblemente sabrosa y saludable.

¡Pruébalas en tu Restaurante Sueco!



13

📅 23 de agosto

Día de las albóndigas suecas

En la semana de las albóndigas, ¡disfruta su clásico y delicioso sabor por 1€ menos! Y por la compra de cualquier bolsa de albóndigas en tu Tienda Sueca, ¡te regalamos la salsa **ALLEMANSRÄTTEN**!



Receta del chef

¡Una receta fresca, sana y muy sencilla para disfrutar este verano de nuestra clásica albóndiga en buena compañía!



BÄSTISAR
Pasta orgánica.
400g. 604.368.91

2,95€



HUVUDROLL
Albóndigas
de carne.
1kg. Congelado
404.877.87

12,50€



Albóndigas vegetales con pasta y ragú de tomate y espinacas



4 raciones



Preparación:
20 min

INGREDIENTES:

- * 400 g de tomates cherry
- * 400 g de tomate triturado
- * 2 cebollas
- * 175 g de espinacas
- * 1 pimiento amarillo, asado
- * 2 cucharadas de tomate triturado
- * 2 dientes de ajo
- * 1 hoja de laurel
- * 1 cucharadita de comino molido
- * 2 cucharadas de aceite de oliva
- * Mezcla de chile seco
- * Sal y pimienta negra recién molida
- * 500 g de albóndigas vegetales **HUVUDROLL**
- * 280 g de pasta **BÄSTISAR**
- * 3 cebollinos
- * 100 g de queso parmesano

PASO A PASO:

Ragú de tomate y espinacas

- 1| Pica finamente el ajo y las cebollas, y sofríelos lentamente en un poco de aceite en una sartén grande y profunda hasta que estén dorados.
- 2| Corta los tomates cherry y el pimiento amarillo y añádelos a la sartén.
- 3| Añade el tomate triturado, la hoja de laurel, el puré de tomate y el comino. Sazona con chile, sal y pimienta al gusto.
- 4| Remueve bien, tapa la sartén y deja cocinar a fuego lento durante aproximadamente 30 minutos, removiendo de vez en cuando.
- 5| Añade las espinacas picadas y cocina 5 minutos más. Ajusta la sazón si es necesario.

Topping de cebollino y queso

- 1| Corta la parte verde de los cebollinos en rodajas finas.
- 2| Ralla o corta en lascas el queso y mézclalo con el cebollino.

Montaje

Calienta las albóndigas vegetales siguiendo las instrucciones del paquete. Cuece la pasta y escúrrela. Sirve la pasta junto con el ragú y las albóndigas vegetales. Añade por encima la mezcla de cebollino y queso. ¡Buen provecho!



Delicias con Descuento: un 5% en la Tienda Sueca con **IKEA Family** ¡vuelve a ti!



¡Escanea y descubre más recetas Fika!

La revista con sabor sueco

Es hora de compartir la rutina

Con la vuelta a la rutina, también vuelven los desayunos tempranos, las meriendas para llevar y las comidas compartidas.

Descubre opciones fáciles, deliciosas y funcionales para que disfrutar de la comida juntos siga siendo uno de los mejores momentos del día.



APTITLIG
Tabla de cortar. Bambú.
28x45cm. 802.334.30

8€



HUVUDROLL
Albóndigas de
proteína vegetal.
500g. Congelado
204.835.92

5,95€

¡Disponible en tu
Restaurante Sueco
o en tu casa!



ALBÓNDIGAS DE PROTEÍNA
DE GUISANTE, 8 UDS.
Con guarnición, salsa y mermelada

4,50€
IVA incluido



LÅNGLUR
Batido de naranja,
zanahoria y caqui.
330ml. 805.805.90

2,25€



LÅNGLUR
Batido de manzana
y verduras. 330ml.
805.805.85

2,25€

Nuestro
precio
más bajo

KALAS
Vasos, 6 uds. Plástico. 23 cl.
Colores variados 004.613.79

2€





Vuelta a clase con IKEA

¡Mucho más que volver!

Comer fuera de casa nunca había sido tan fácil y cómodo. ¡Equípate para el nuevo curso!



UTBJUDA
Fiambrrera apilable alimentos secos. Plástico de polipropileno. 17x12, alto 9cm. Verde claro 606.071.14

4€

Novedad

KAPTENSFISK
Tartera. Plástico de polipropileno. 23x13, alto 6cm. Amarillo 306.168.98

2,50€



17



LÅNGLUR
Batido de frutas. Rojo/vitamina C adicional. 200ml. 005.805.89

1,30€

LÅNGLUR
Batido de frutas. Rojo/vitamina C adicional. 200ml. 005.805.89

1,30€



SMASKA 
Cubiertos, 3 piezas. Acero y plástico. Colores variados 105.969.38

4€

La deliciosa rutina

Aquí tienes algunas ideas para que disfrutar comiendo con la vuelta a la rutina sea más sencillo y delicioso que nunca. ¡Y con un toque sueco!

Desayuno

¡Buenos días! Empieza el día con algo sencillo, dulce y rápido.



PÅTÅR

Café presión molido.
Tueste fuerte. 500g.
Ecológico/Rainforest
Alliance Certified
205.316.11

9,95€



VAGGSÅNG

Confitura de arándanos
azules y frambuesa.
425g. 706.078.54

2,25€



Almuerzo

Recarga energías y prepara algo sencillo y muy sabroso.



HUVUDROLL

Albóndigas de
proteína vegetal.
500g. Congelado
204.835.92

5,95€



GRÖNSAKSKAKA

Medallones de patatas
y brócoli congelado. 600g.
402.124.82

6,50€



ALLEMANSRÄTTEN

Puré de patatas.
600g.
303.512.80

3,50€





¡Escanea este QR y
descubre más delicias
en tu Tienda Sueca!



Delicias con Descuento: un 5% en la
Tienda Sueca con **IKEA Family** ¡vuelve a ti!

Merienda

Tómate un respiro dulce y
muy fácil de llevar donde
quieras.



LÅNGLUR
Batido fruta y verdura.
Naranja/vitamina C adicional.
330ml. 805.805.90

2,25€

KAFFEREP
Galletas, con relleno
sabor chocolate. 176 g.
005.242.11

1,80€



LÅNGLUR
Batido de frutas.
Rojo/vitamina C adicional.
200ml. 005.805.89

1,30€

Cena

Termina el día al puro
estilo sueco: fácil, rápido
y delicioso.



SJÖRAPPORT
Salmón ahumado
curado en frío.
200g. Certificado
ASC/Congelado
703.603.34

8,95€



GRÄDDAT
Pan polar.
240g.
405.033.58

2,50€



ESTE VERANO, ¡NOS VEMOS EN IKEA!

Ven a pasar el día en IKEA

TIRAS DE POLLO
Con patatas fritas,
salsa y ensalada.
5,95€

3,95€
IVA incluido

Producto
disponible
desde las 12:00h



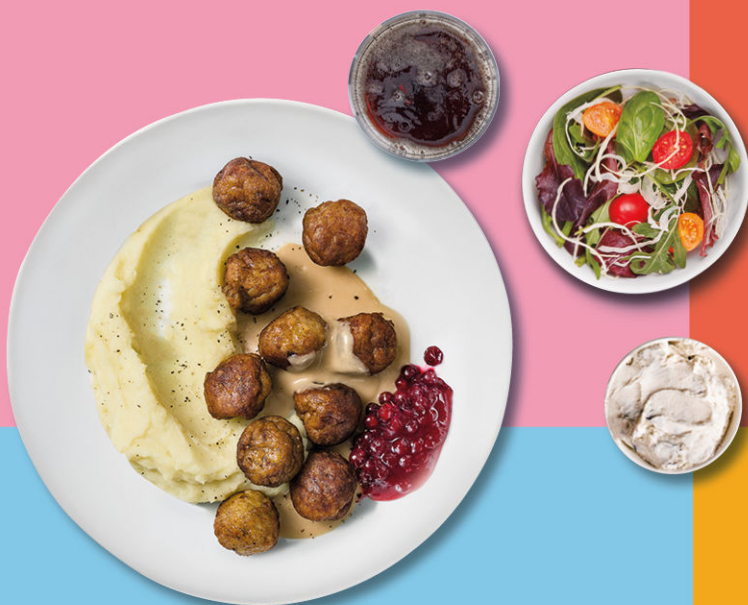
¡Disfrútalas
el nuestro
Bistro Sueco!

CODILLO
Con guarnición y salsas

9,95€
IVA incluido



**Menú
Familiar**
24,95€
IVA incluido



Menú Familiar

2 MENÚS:

Primer plato: ensalada pequeña.

Segundo plato: plato de 10
albóndigas de carne con patatas.

Postre: vaso de helado.

Bebida: agua o refresco botella 50cl.



2 MENÚS INFANTILES:

Plato principal: plato de 5
albóndigas de carne con patatas.

Postre: pieza de fruta.

Bebida: agua o brick de batido
de frutas LÅNGLUR 200ml.



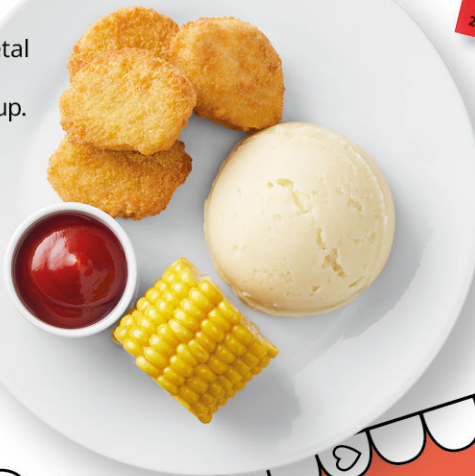
CODILLO
Jamón asado
700g.

6,95€

MENÚ INFANTIL

Nuggets de proteína vegetal
4 uds., puré de patatas
mazorquita de maíz y ketchup.
Pieza de fruta o yogur.
Brick de batido de frutas
LÅNGLUR 200ml. o agua.

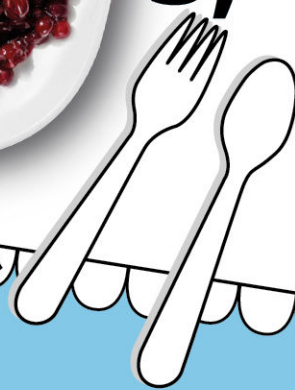
3,95€
IVA incluido



MENÚ INFANTIL

5 albóndigas de carne
o vegetarianas con puré
de patatas. Pieza de fruta
o yogur. Brick de batido
de frutas **LÅNGLUR**
200ml.
o agua.

3,95€
IVA incluido



Pagando con tu **IKEA Family**
tendrás un **10% de descuento**
en el Restaurante Sueco.



Escanea y consulta el
MENÚ DE HOY en tu
Restaurante Sueco.

La revista con sabor sueco

En el Restaurante Sueco a partir de las 17:00h.

¡Prueba la hamburguesa Angus!

Carne Angus de 180 g, tierna y llena de sabor, en pan brioche, acompañada de bacon crujiente, queso cheddar fundido, cebolla caramelizada y pimientos asados para una experiencia redonda.

HAMBURGUESA ANGUS
Con patatas fritas.

8,95€
IVA incluido



¡Acompaña tu hamburguesa con un refresco por 1€ más!

IKEA Family

El club en el que hacemos de tus ideas una realidad



Descubre todos los beneficios y recompensas que tienes en IKEA FOOD por formar parte del club **IKEA Family**:



El 10% en el Restaurante Sueco y Bistro Sueco; y el 5% en Tienda Sueca ¡vuelve a ti!



De lunes a viernes, ¡café gratis!



En tu cumpleaños te invitamos a tarta, ¡por ser un cliente excelente!

Más información en islas.IKEA.es/IKEAFamily

* La tarjeta IKEA Family Mastercard es emitida por Open Bank, S.A., y está sujeta a su aprobación. 10% de cashback en Restaurante Sueco y Bistro Sueco mediante tarjeta IKEA Family Mastercard. 5% de cashback en Tienda Sueca mediante tarjeta IKEA Family Mastercard. No acumulable a otras ofertas. Promociones válidas hasta el 31/12/2026. *10% de descuento en Restaurante Sueco y Bistro presentando la tarjeta IKEA Family Fidelidad. 5% de descuento en Tienda Sueca presentando la tarjeta IKEA Family Fidelidad. Los descuentos son reembolsados en Cheques de Compra y son acumulables con otro tipo de ofertas excepto que se indique lo contrario.

La revista con sabor sueco

¡El lado refrescante!

Las mejores pausas se sirven en un cono.

CONO DE HELADO
Vainilla

1€/ud

IVA incluido

¡Participa y gana 100€ en cheque de compra!

¡Escanea y participa!



Sorteamos un **cheque de compra IKEA por valor de 100€** para utilizar en productos de alimentación de la Tienda Sueca, entre las personas participantes en el ámbito de IKEA Baleares y Canarias. Para participar, solo tienes que escanear el QR y rellenar el formulario. Puedes participar del **1 de julio hasta el 30 de septiembre de 2026**. El sorteo se realizará el **5 de octubre de 2026** entre todas las personas que participen. La validez del cheque de compra será hasta el **31 de octubre de 2026**. ¡Tu opinión puede tener un delicioso premio!

Para más información sobre los ingredientes, alérgenos y valores nutricionales de nuestros productos, consulta en tu Restaurante Sueco o, en su caso, en las imágenes del paquete.

fika
MAGAZINE

www.baleares.IKEA.es/IKEAFOOD



Escanea y consulta las direcciones y los horarios de tu Tienda IKEA

