

## ITINERARI DINOVENA CAMINADA

Iniciem la caminada a la plaça del Mur de Sant Llorenç de Morunys, al costat mateix de l'oficina de turisme. Seguint amunt per la carretera de Berga i després pel passeig de Cal Sant on, sota una petita arcada hi ha la petita capella dedicada a la Mare de Déu de Mercè. A poc a poc ens allunyem de la vila pel barri residencial dels Emprius. Travessem el torrent de les Salines procedent de Coll de Jou i en pocs minuts arribem a Sant Serni del Grau o de Vilamantells. Belle ermita romànica situada en un lloc molt pintoresc. Església construïda al segle XI o XII, és rectangular, capçada a llevant per un abeis semicircular. Antigament havia estat parroquia i últimament és sufragània de Sant Llorenç. La seva festa és per Sant Miquel de maig. Aquest dia es beneeix el terme des de la Creu del Codó.

### PRIMER CONTROL

Seguim per la carretera asfaltada en direcció al santuari de Lord. Després de passar una esplonada excavada per a treure terra, es deixa la carretera i s'inicia la pujada pel grau del Roc Foradat a l'antic camí de Salsena. El camí guanya alçada ràpidament i travessa el cingle per un estret pas. En el tram més estret, les parets foren excavades per a poder-hi passar amb els animals carregats.

Al sortir a la vessant sud es continua pujant per un ben marcat camí, en alguns trams excavat a la roca o arivellat mitjançant unes bones parets de pedra seca.

Aviat s'arriba a la colladeta del Coll de la Creu de Canada. Seguim encara unes metres pel camí principal però aviat el deixem per enfilar un corriol secundari que en forta pujada va a cercar el cap de la carena. Es segueix pujant pel cap de la Roca de Forat Micó, caminant molt a prop d'un alt precipici.

Alerta en aquest tram de camí! Aviat, una gran roca encingierada ens barra el pas. És la Roqueta del Cap de la dreuera. El camí s'obre pas per la seva vessant sud. Ara el camí voreja, per terrenys de garrics, la seca i assolada costa meridional del Tossal del Codó. Enfilam finalment el darrer tram, força costerut. Mirador de la Creu del Codó, amb taula d'orientació i diferents cartells informatius. Estem en un dels indrets de la Vall de Lord amb millor panoràmica.

Un cop esplonada la vista des d'aquesta talaia, es segueix caminant per la pista que hi dona accés. Aviat s'arriba a l'extensa àrea recreativa de la Creu del Codó. Taulers i barbacoas inviten, quan fa bon temps, a passar-hi una bona estona.

### SEGON CONTROL

Es segueix caminant per la carretera asfaltada que aviat arriba a Coll de Jou. Important creuament de camins. Ben a prop queda una fresca font. Es segueix caminant pel costat de la carretera en direcció cap Sant Llorenç fins arribar al Pla de la Cort. Es voreja aquest camp per anar a trobar el camí

moliner de La Coma. Es tracta d'un important camí que, fins no fa gaires anys, havia estat molt transitat, sobretot pels veïns de Canadua i Odèn que, amb els seus rucs carregats amb sacs de blat i ordi, es dirigien cap als molins situats al poble de La Coma, que aprofitaven l'aigua del nouvat riu Cardener. Després de passar la Rasa Gran, una rasa atarterada que baixa del Cap del Querol, es deixa aquest camí i es segueix per un de secundari que, en baixada, es dirigeix a les cases de Cal Bajona i Ca l'Isidro, situades en lloc asoleiat i amb unes bones panoràmiques sobre Sant Llorenç.

### TERCER CONTROL

Es segueix caminant per darrere Ca l'Isidro, per la vora del camp gran i aviat, per una antiga pista de desforestar, el camí s'endinsa per la devesa de Cal Bajona i torna a buscar, de nou, el camí moliner de La Coma. Tot guanyant alçada aviat s'arriba a la colladeta de Collet Blanc. Es deixa a l'esquerra el camí que es dirigeix a Les Barraques.

Poc més endavant es travessa el barrac de La Balsa i després es passa pel peu del Cingle dels Canals. Aquí s'abandona definitivament aquest important camí i es comença a baixar en direcció a la ja propera casa dels Hiverns. Aquesta fou habitada fins el setembre de l'any 2001.

### QUART CONTROL

Pel costat de l'era de la casa es continua baixant per un camí carreter. Un centenar de metres més avall s'albira la petita ermita de Santa Magdalena i la casa de les Tragines. Aviat s'entra en una devesa de roures i, quan s'arriba a la rasa hi ha les tres fonts dels Hiverns, la de La Candieira, la de la Rasa i la de l'Horta.

El camí passa per sota l'Horta dels Hiverns i s'endinsa per una boga de pi roig. En una de les raconades hi ha la font de la Guineu, de poca aigua.

La boga, més endavant, rep el nom de Costa de Galliners, una vessant més soleia i seca. Aquí, a l'indret de l'Espigueta, un gran roc al mig del bosc, el camí es creua amb el camí del Santuari que, procedent de les cases de les Tragines i dels Malés, es dirigeix cap al santuari de Lord.

Pel costat de l'Espigueta, el camí dels Hiverns continua baixant, passa pel costat del Roc del Gili i, creuant les feixes del Pinyer, arriba a la carretera de La Coma, molt a prop del Torrent del Pou.

Sota la carretera hi ha el pont romànic de Vallonga, traslladat del seu emplaçament original, al riu Cardener, aigües avall de Sant Llorenç, a causa de la construcció de l'embassament de la Llosa del Cavall.

Per les amples vorenes s'arriba en menys d'un quilòmetre a l'entrada de Sant Llorenç on hi ha el parc de Les Eres. Aquí hi ha l'últim control. Hauréu caminat uns quinze quilòmetres i escaig.

Fins un altre any. Bona Pasqual!

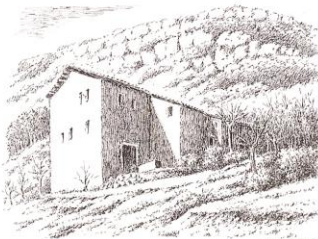
## 19a CAMINADA POPULAR

# Vall de Lord

Dissabte, 23 d'abril de 2011

Sortida: Plaça del Mur de St. Llorenç de Morunys

Hora: de 8 a 9 del matí.



Els Hiverns

Sant Llorenç - Sant Serni de Vilamantells - El Roc Foradat - La Creu del Codó - Pla de la Cort - Cal Bajona - Collet Blanc - Els Hiverns - El Pinyer - Parc de Les Eres

### Inscripcions:

\*Divendres 22, a l'Oficina de Turisme de la Vall de Lord, de 5 a 8 de la tarda.

\*Dissabte 23, al lloc de la sortida a partir de 2/4 de 8

Preu: 7 euros

Km aproximats: 15, 3

### Organitza:

A.E. JA ARRIBAREM-CLUB

web: [www.jaarribaremclub.com](http://www.jaarribaremclub.com)



## SALUTACIÓ

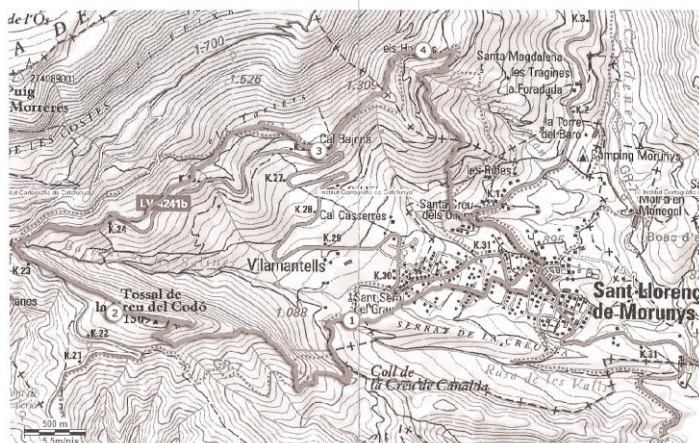
Molt sovint les nostres vivències són el resultat de petites proeses que anem amuntant en el nostre sarró emocional. La "caminada" podria ser un exemple d'una d'aquestes proeses. Per un costat, perquè després de dinou anys, l'organització no defalleix en l'intent cada any de trobar propostes atractives que facin més plaent la jornada, i per l'altre, l'objectiu de poder acabar la caminada amb la satisfacció de la fita aconseguida.

Donades les inclemències meteorològiques que no van permetre gaudir a molta gent de l'itinerari de la caminada del 2009, amb la pujada al Codó inclosa, aquest any plantejem la seva repetició i, com a complement sociocultural, voldríem homenetjar tots els traginers que en temps pretèrits feien "la caminada" d'anar des de les valls de Canadua i Odèn, fins als molins fariners de La Coma i la Pedra, per moldre el gra de les seves collites. A més, també ressegurem una part del camí ral que els "pitesus" feien servir per anar als mercats i fires del Solsonès.

El fullalet que se us lliurarà a l'arribada a part de contenir tota la informació del recorregut, aprofita per a oferir petites pinzellades de les vivències i experiències dels nostres avis, o més de la recuperació escrita del patrimoni toponímic del nostre país.

Quan a principi de temporada comencem la neteja i desbrossada dels camins, tenim la sensació d'afrontar un gran repte, que a la vegada, es veu alleugerit amb el suport que rebem, any rere any, en fer-nos costat en un dia tan assenyat. Amb tot, res seria possible sense la valguada complicitat i la gens menyspreable ajuda que rebem de tants voluntaris que sacrifiquen una part del seu temps per gaudir tots plegats d'una bona diada, que aquest any ho és en majúscula per la coincidència amb la de Sant Jordi.

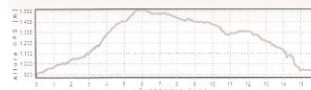
## HAN COL-LABORAT



Amb la col·laboració de:  
Creu Roja de la Vall de Lord  
Bombers voluntaris

### ADVERTIMENTS:

- 1.-El camí estarà marcat amb fletxes i cintes.
- 2.-Hi haurà servei de Creu Roja, malgrat això l'organització no es fa responsable dels accidents que es puguin produir en el recorregut d'aquesta caminada.
- 3.-Si decidiu, pel motiu que sigui, abandonar la caminada, notifiqueu-ho al control més proper, el més aviat possible.
- 4.-Les deixalles dipositeu-les a les bosses que trobareu a cada control.
- 5.-Si us acompanya algun gos, porteu-lo lligat.
- 6.-Hi haurà servei d'escombres que tancarà la caminada i recollirà els senyals.
- 7.-Amb la finalitat de facilitar les tasques dels diferents controls l'hora màxima d'arribada serà a 2/4 de 3 de la tarda.



DISTÀNCIA I TEMPS PREVIST ENTRE CONTROLS		
	Distància	Temps
Sortida - Control 1	2,05 km	28 min
Control 1 - Control 2	4,14 km	86 min
Control 2 - Control 3	4,31 km	63 min
Control 3 - Control 4	1,60 km	30 min
Control 4 - Arribada	3,20 km	41 min
Total	15,30 km	4h 8 min