

**PRIMARY MENU: Spring/Summer2018 Allergy Chart**  
**PRODUCT INFORMATION (Master Allergy Chart)**

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
<b>Homemade/Main Meal Items:</b>														
Battered Fish Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N
BBQ Chicken	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Beef Burger in a Wholemeal bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Breaded Chicken Bites	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cheese Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Cheese & Tomato Pizza	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Cheesy Bean Puff	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheesy Leek Pasta	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheesy Stack Wrap	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cheesy Tomato Pasta Pot	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Chicken Fajitas	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Egg Mayonnaise Baguette	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Fish Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Fingers (Gluten Free)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Ham Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Herb Crusted Cod Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y
Homemade Tomato Pasta Sauce	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Hot Dog in a Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Jacket Potato with Baked Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jacket Potato with Cheese	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Cheese & Coleslaw	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Jacket Potato with Tuna	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Lemon Crumb Salmon Fillet	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Macaroni Cheese	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Marinated Chicken Tikka	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mediterranean Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Sausage Paella	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Red Onion & Rosemary Sausages	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Roast Chicken (TR)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Roast Chicken (WW meats)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Gammon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Roast Quorn Fillet	Y	Y	MC	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Tuna & Sweetcorn Baguette	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Tuna & Sweetcorn Wrap	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y
Sticky Chicken	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Sticky Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Sweet Potato Korma	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vegetable Burger in a Wholemeal Bun	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Vegetable Fingers	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetarian Bolognaise	Y	Y	N	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Hot Dog	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	MC	Y	N	Y	Y
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
<b>Protein Item</b>														
Bacon (Back)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Bacon (Smoked Streaky)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Beef Burger (Organic)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Breaded Chicken Bites	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Meatballs	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chicken Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cod Fillet	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Fish Pie Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Linda McCartney Sausage	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Linda McCartney Veggie Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Minced Beef	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mild Cheddar	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mozzarella/Cheddar Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pork Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Pork Chipolata Sausages	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N
Quorn Chipolatas	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Quorn Mince	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Pieces	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Quorn Sausages	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Tuna (Tinned)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y
Vegetable Burger	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
Vegetarian Sausage Roll	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N
<b>Potato/Pasta Products</b>														

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Baked Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Oven Baked)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Chips (Thick)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cous Cous	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Diced Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Garlic Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC
Jacket Potato	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mashed Potatoes (Simply McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
New Potatoes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta (Wholemeal)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Macaroni	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Quills	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta (Tri- Colour)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Twists	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Diced (*Only when milk is added)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Potato Smiles	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (McCains)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Wedges (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Roast Potatoes (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rice & Peas	Y	Y	N	MC	MC	MC	Y	Y	Y	MC	MC	N	Y	MC
Short Spaghetti	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti 50/50	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
White & Brown Rice	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Vegetable Rice	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Yorkshire Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
<b>Bakery</b>														
Baguette (Wholemeal Organic)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
Burger Bun (High Fibre)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y
Medium Wholemeal Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Medium White Bread	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N
Malted Wheat Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	
Malted Wheat Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
White 7.5" Baguette	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y
White Bloomer	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	N
Wholemeal Tortilla Wrap(Discovery)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Vegetables</b>														

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Baked Beans (low salt/sugar)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y
Broccoli Florets	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (White)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cabbage (Savoy)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Carrots (baby)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cauliflower	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Courgette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Green Beans	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Veg (Farmhouse)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Mixed Peppers Medley	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Onion	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Parsnips	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Peas	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Spaghetti Hoops	Y	Y	N	Y	N	MC	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	Y
Spring Greens	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn & Pepper Mix	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Sweetcorn Cobbette	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Salads</b>														
Coleslaw	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Crunchy Colelaw	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mixed Bean Salad	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pasta & Sweetcorn Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Potato Salad	Y	Y	N	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Desserts &amp; Cakes</b>														
Artic Roll	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	N
Apple & Pear Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Banana Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cocoa Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Cocoa Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Cocoa Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Custard	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Fresh Fruit:-Apple	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Grapes	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Melon	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Molusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)
Fresh Fruit: Orange	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Strawberry	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fresh Fruit:-Kiwi	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Fruit Jelly (Vegetarian)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Jam Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Lemon Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Lemon Drizzle Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Lime & Courgette Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mandarin Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Mango Frozen Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Marble Cake	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pancakes with Lemon	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Peach Melba Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Pineapple Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Raspberry Ripple Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry & Caramel Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Frozen Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Strawberry Iced Fruit Smoothie	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Toffee Cookie	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Toffee Muffin	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y
Vanilla Ice Cream	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Vanilla Sponge	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Yoghurts (Golden Acre)	Y	MC	MC	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y
Raspberry, Strawberry or Peach & PassionFruit														
Yoghurts (Yeo Valley) Strawberry, Raspberry or Mango & Vanilla	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y

**GM Foods Statement**

Having Catering Service do not purchase any Genetically Modified Foods or food derivatives. All suppliers to HCS are contracted NOT to supply any GM products to any HCS business or