

Режим дня в холодный период МДОУ «Детский сад «АБВГДейка»

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	ср. гр.	ст. гр.	Подг.гр.
Дома:					
Подъем, утренний туалет	6.30 — 7.30	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30
В детском саду	7.00-8.10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.10-8.20	8:20 – 8:45	8:25 – 8:55	8:25 – 8:55	8:30 – 8:50
Подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8:45 – 9:00	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00	8:50 – 9:00
НОД	9.00-9.15-9.30	9:00-9:15, 9.25-9.40	9:00-10:10	9:00 – 10:35	9:00 – 10:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00	9:40 – 10:30	10:10 – 10:40	10:35 – 10:50	10:50 - 11:00
Прогулка	10.00-11.20	10:30 -12:00	10:40 – 12:05	10:50-12:25	11:00-12:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	12:00 -12:15	12:05 – 12:25	12:25 – 12:30	12:35 - 12:45
Обед	11.45-12.20	12:15 -12:35	12:25-12:40	12:30-13:00	12:45 - 13:10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30		12:40-12:50	13:00-13:10	13:10-13:15
Дневной сон	12.30-15.00	12:35-15:00	12:50 – 15:00	13:10-15:00	13:15-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15:00 -15:20	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 - 15:25
Полдник	15.15-15.25				
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15:20 -15:45	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40	15:25 – 15:35
НОД	15.45-16.00-16.15	15:45 -16:15	15:40 -16.00	15:40 -16:05	15:35 -16:05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00	16.15-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.05-17.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-17.30 17.00-19.00	17.00-17.30 17.00-19.00	17.00-17.30 17.00-19.00	17.00-17.30 17.00-19.00	17.00-17.30 17.00-19.00
Дома					
Прогулка	18.30-19.30	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 - 20:00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30	20:00 - 20:30
ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20:30 – 6:30	20:30 – 6:30	20:30 – 6:30	20:30 – 6:30