

Рекомендации родителям по воспитанию детей «Кризис 3-х лет у детей»

Воспитатель : Баклушина Е.В.



В каждой семье возникают проблемы со взаимопониманием между ребёнком и взрослыми. В переходные моменты, или кризисы, педагогические промахи становятся особенно видны. Но не стоит отчаиваться. Нужно просто искать решение проблем.

С чего начать

Самое важное в этот сложный период - сохранять терпение и хладнокровие. Ребёнок испытывает вас на прочность не потому, что он плохой. Просто ему очень важно определиться со своим местом в этом мире. Помните, что вашему малышу намного сложнее вас, ведь он не понимает, что с ним происходит. Зачастую, он не может сказать, почему ведёт себя таким образом.

Всегда помните, что взрослым в данной ситуации являетесь именно вы, а не ваш ребёнок. Будьте хитрее:

- ищите нестандартные решения;
- переводите его внимание на другие интересы
- дайте малышу больше самостоятельности.

Создайте иллюзию выбора:

- ты будешь кушать суп или макароны;
- мы будем гулять во дворе или пойдём на проспект;
- ты хочешь салат со сметаной или маслом.

Вам не принципиально, что съест ребёнок - главное, что он поест. Где гулять тоже не имеет значения, и салат будет съеден.

Преодоление кризиса трех лет

1. Твёрдая позиция;

2. Позитивизм;
3. Сравнение только с самим собой;
4. Ввести первые обязанности;
5. Сказкотерапия.

Крепко стойте на своём. После нескольких попыток непослушания, и последующих наказаний, ребёнок осознает грань, за которую заходить нельзя. Такова особенность кризиса трех лет.

На данном этапе взросления, ребёнок нуждается в положительных оценках, как никогда. Хвалите любое мельчайшее достижение. Развивайте веру в собственные силы, рано или поздно малыш будет всё делать сам, правильно и аккуратно. Просто он пока ещё слишком мал. Ваша оценка ему очень важна!

Сравнивать трёхлетнего карапуза с соседским мальчиком - не педагогично. Лучше приведите в пример его самого вчерашнего (сегодня ты поел быстрее, чем вчера). И опять же старайтесь больше хвалить. Золотое правило воспитания добрых детей - на 10 похвал одно наказание.

Предоставьте крохе большую свободу, наделите первыми обязанностями. Например, расположите выключатели в комнате малыша на уровне его роста. Пусть ребёнок сам следит за выключением света. Малыш будет в восторге, что вы посчитали его таким взрослым.

Используем вечернюю сказку по-новому

Призовите на помощь фантазию и любимых игрушек малыша. Пускай он им объяснит, что кушать надо, спать ложиться тоже и зубы чистить обязательно. Сказкотерапия является той самой палочкой-выручалочкой, которую ищут родители.

Перед тем, как поцеловать ребёнка и выключить свет, расскажите ему историю про «девочку/мальчика, похожего на тебя». И проговорите все те ситуации, которые с вами случились:

- ваши чувства в момент непослушания ребёнка;
- ваши предположения о причинах такого поведения «девочки похожей на тебя». Попросите вашу дочь/сына подсказать вам, что чувствует герой сказки и как ему/ей помочь.

Кризисы - это естественное явление в развитии любого живого организма, а успешное их преодоление обеспечивает качественный скачок. Будьте мудры и любите своего ребёнка любим.

